



登珠峰勇士返港 傳揚獅子山精神

吳俊霆：成功圓夢世界之巔 港人追夢明天更好

名叫「唔准停」 注定勞碌命

吳俊霆諧音「唔准停」，他笑言自己注定勞碌命，「攻頂」珠峰是他20年來的夢想。上月12日，他連同兩名腎移植康復者黃炎華及陳國明一同前往尼泊爾挑戰珠峰。然而山很善變，吳俊霆指今年被當地人認為是珠峰自2003年以來，天氣最難預測的一年。珠峰天氣不穩定，他只能在珠峰惡劣的環境中靜待機會。

「山上的日子很漫長，長期異常寒冷，沒有好食物、好的居住環境和清潔設施，周圍帳篷裡的攀山者亦陸續出現高山症反應、腦水腫、肺水腫，一個接一個地登上救援直升機被迫離開。」在惴惴不安地等待及緊張的準備中，珠峰悄悄地「打開門」。

吳俊霆說：「通常珠峰5月8日至5月底，是一年中唯一一段『打開門』讓登山者進入的時段，其他時間則好誇張、好惡劣。」

氧氣帶不足稍有差錯致命

吳俊霆抓住機會，於本月18日晚上穿過經常有雪崩危險的坤布冰瀑到達「攻頂」起步點4號營地，21日晚近10時正式起步「攻頂」。當晚整個4號營地約100人一同攻頂，吳俊霆與曾燕紅兩人排在隊伍的最後。

海拔高、溫度低、每日十幾次雪崩，「攻頂」珠峰死亡率達5%至

10%。「真正攻頂時，每個人的命僅連在雪巴人的身上。」吳俊霆原本僱用兩名雪巴人(當地嚮導)，其中一人背着4支氧氣，在海拔8,300米時出現高山症反應，又嘔又嘔，吳俊霆擔心他而讓他自行落山，自己與另一名雪巴人繼續「攻頂」，兩人身上合共僅得4支氧氣，「在那種情況下，我是不能出事的，因為帶備的氧氣不足，不允許我出任何差錯。」吳俊霆說。

「攻頂」的路只有一條，所有人都排隊沿主線向上走，但「天氣太凍，整條隊伍行路好緩慢」，吳俊霆與雪巴人決定脫離攀山主線，獨力去攀沒有保護的雪壁，結果不斷超前，由隊尾趕超至前10名。

然而，攀爬過程中，受大風吹襲及冰粒衝擊，凌晨四五點時，吳俊霆的眼睛出現問題，視線愈來愈模糊。

凌晨5時59分，吳俊霆與雪巴人終登上珠峰山頂，成為當晚第十名登頂者。「上到頂突然哭出來，是身邊人的支持，讓我完成20年來的夢想。」

吳俊霆拿出帶備的相機拍照，卻因頂峰環境惡劣，只能勉強拍下一張登頂照，他帶備4部相機、16粒電池不夠5分鐘全部壞掉，根本沒有東西可以在山頂生存。

每走5步便「癱掉」一次

凌晨6時8分，太陽出來，吳俊霆突然發覺，原本很痛的眼睛，突然間只



成功登上珠峰的港人吳俊霆昨日返港，抵達機場時獲親友贈送鮮花祝賀。香港文匯報記者彭子文攝

有白蒙蒙一片，在孤立無援、環境惡劣的山頂，吳俊霆突然「失明」，決定立即下山。上山用了8小時，下山卻用了10小時。

雪巴人擔心他在眼盲的情況下出狀況，便不准他吃喝，一路不停督促他下山。整整18小時，吳俊霆無飲水無食飯，且中途有100次失足跌落懸崖，全靠雪巴人死命拉回。「但最致命的還是氧氣不夠，大部分人用3支氧氣攻頂，我用1支上山1支下山，最後在海拔8,300米時，氧氣用盡，我與雪巴人最後每走5步便『癱掉』一

次，而雪巴人因為之前救我太辛苦，最後他動都動不了，癱在那裡。」

「尚幸永遠有奇跡，在最後8,100米至8,300米，有另外一名雪巴人經過，將整支氧氣送給我，讓我有回小小力氣，終成功回到4號營地，才可成功歸來。」吳俊霆說：「爬山令我整個人改變。」他寄語所有人都應追求夢想，再現生命之彩，將生命盡情發揮，不要平庸度過。

他又讚揚另一名登頂者曾燕紅意志力堅強，兩人在挑戰攻頂中互相提點、支持，分享技巧，終雙雙達成目標。

遇彌留登山者 無奈「見死難救」



特稿

「珠峰不是有錢就上得，真是搵命搏返來。」海拔8,848.44米的珠穆朗瑪峰，是一眾登山者的終極目標，但這個世界最高峰卻不知埋葬了多少名挑戰者的屍骨。香港有很多登山愛好者，至今卻只有4位從南坡出發成功「登頂」珠峰的香港人，吳俊霆便是第四位。他在登頂過程中，經歷了「人生中從未經歷過的」見死不救、見死難救的無能為力，更親身感受到瀕臨死亡邊緣的「缺氧」狀態，「我爬珠峰前，已預了自己隨時會無命。」

原地停5分鐘 隨時「陪葬」

本月21日，吳俊霆誤信當日天氣預報指晚上8時會停風，遂於當晚近10時出發「攻頂」，卻發現風愈來愈大，風速甚至達到每小時50公里，相當於香港3號風球時的風速。當時的溫度為攝氏零下30度，但體感溫度低於零下50度，「手拿出來吹3分鐘，整隻手便好像廢掉了，溫度太低，無論穿多少衣服，只要停在原地5分鐘不活動，就有可能死亡。」

「當時一路上見到有攻頂者因缺氧而癱在地上，當場死亡，繩子還懸掛在我們沿着向上爬的繩索上。再往前走，又發現另一名彌留之際的登山者，他正不停咳嗽及嘔吐，噴出的血黏在臉上及鬍鬚上。走過他時，我見到他眼巴巴地望著我，我心裡知道，他正步向死亡。」

吳俊霆坦言，在那樣的環境下，一個正常人背着氧氣及裝備，走3步一定要停一停休息，自己也到極限，根本沒可能救人，因為沒有人可在如此狹窄的山崖上，背着或拖行一個60公斤的人行走。當時的場景，是他從未想過的，「以前爬山有見過死人，但從未見過一個臨死之人在你面前，你卻束手無策。」

他強調，自己是一名物理治療師，其職業是救人，但在那種情況下見到一個垂死病人，卻無能為力，「我知道自己不是萬能的，根本幫不到他，但感到很無奈、無助。當時經過他身邊的有幾十人，都無人伸出援手，不是因為冷血，是因為根本上無辦法能救他。」

用盡一生氣力返回營地

在登頂途中看到兩具屍體，下山時又見到一個即將喪命、正被雪巴人盡全力拖下山的人。那時，吳俊霆自己亦因「眼盲」及缺氧而處於絕望邊緣，「上去時我是健康的，只是覺得無奈，幫不到人。下山時，自己反變成瀕死之人。平日在朋友圈裡，我通常是體力最好的那個，我不可以讓自己成為第四個死亡的人，我對自己說，不可以死，一定要堅持下去！」吳俊霆說：「爬珠峰是我這生人最辛苦的一次。我用了一生的氣力，將自己帶返4號營地。」

香港文匯報記者 陳文華



吳俊霆在珠峰展示香港區旗，他說，成功登頂珠峰是向香港回歸祖國20周年獻禮。受訪者供圖

冰風致「失明」 落山憑意志

5月21日早上5時59分，在攝氏零下60度、每小時100公里風速的強風中，首次挑戰珠峰「攻頂」並一戰告捷的吳俊霆站在海拔8,848.44米的珠峰頂，希望用相機記錄下值得紀念的一刻，卻發現「右眼一片白蒙蒙，完全看不到，左眼只能看到少少顏色」。吳俊霆說：「我戴着雪鏡，開始還以為雪鏡上有東西，後來發現是眼睛已完全盲了。」

眼盲者絕難活着下山

吳俊霆當時十分慌張，因以往在珠峰頂出現眼盲者，一定無機會活着下山，「我坐在那裡已全身震到講話都講不了，唯一想法是要走。」最後，他用了一兩分鐘調整，告訴自己一定要堅持至成功下山為止。

「爬了這麼多年的山，我以為自己頂得順，便無帶眼鏡，雪巴人亦無帶眼鏡。攻頂過程中，大風吹到眼睛像火燒一樣。」吳俊霆說：「以往爬山，眼睛結冰，抹走冰再吹過，但那天我發現眼睛上的冰怎樣都抹不到，看東西不清楚。」

他說，以往登頂後出現眼盲，大多因眼後部視網膜因血壓低而出血，或因眼太凍缺氧，但自

己出現眼盲則是因為風太大，眼乾又受到冰粒衝擊受傷，屬於高原失明，一出陽光就什麼都看不到，一片白茫茫。

在這情況下，吳俊霆決定即時下山，途中遇到有百多人仍在往上爬，「我見到有顏色的物體便去握着，可能是別人的手或腳，握着便被人甩開。」

繩索牽扯靠人指點落腳

雪巴人從旁指點，腳應往左邊亦或右邊踩下去，但吳俊霆仍經常踩錯路，「一跌便跌下山三四米，雪巴人用繩索扯住我，試過一次我與他一起跌下幾米，差點跌死。整個落山過程中，我一共跌落懸崖約100次。」

「落山時我只要有一刻不能堅持，跌倒後自己不立刻轉身爬起，便會無得救。」還好，吳俊霆與他的雪巴人都沒有放棄，用了10小時最終成功回到4號營地。當時，他的眼睛仍然看不到，翌日亦只有左眼可看到東西，但他靠一隻眼睛繼續下山至2號營地，再由2號營地下山。隨高度下降，雙眼終逐漸恢復正常。

香港文匯報記者 陳文華

腎移植兩勇士征服海拔5,362米



兩名腎移植康復者黃炎華(左)和陳國明。香港文匯報記者彭子文攝

香港文匯報訊(記者 陳文華)今次與吳俊霆一同登頂的還有兩名腎移植康復者，分別是50歲的黃炎華及58歲的陳國明。兩人在吳俊霆帶領下，成功挑戰海拔5,362米的珠峰基地營，希望藉此感謝器官捐贈者給予他們再生機會，並呼籲市民支持器官捐贈。黃炎華昨日表示，為能挑戰珠峰感高興，「是捐贈者與捐贈者的家人，讓我有站在這裡的機會。」陳國明則鼓勵器官受捐康復者積極走出

來，重投社會。

堅持每日攀爬7小時

黃炎華及陳國明於上月12日離港飛往尼泊爾，經過幾天基礎訓練，正式於上月20日早上7時起步，來回穿梭於不同海拔高度的營地，維持每日攀爬6小時至7小時，為最後攀登基地營作準備。

陳國明表示，當地嚮導雪巴人了解他們的情況，給予特別照顧。兩人每行一小時就會停一停飲水，每隔兩小時少量進食一次，最終雙雙順利完成挑戰，成功到達5,362米的珠峰基地營。

黃炎華31歲時確診為末期腎衰竭，2002年接受換腎手術得以保命。作為長期病患者，在環境惡劣的情況下較普通人更易染病且康復速度慢。

他說，當時爬到海拔3,800米時兩人有些感冒，只能暫時入營休息一晚，略有耽誤時間，但之後逐漸適應環

境。

陳國明20年前患上慢性腎病，7年前腎衰竭，靠腎移植續命。他指，自己平時做開運動，跑馬拉松、參加毅行者等，但「今次任務更加艱巨」，爬山時網絡不是很穩定，間中與家人發信息，網絡收到時會盡量將訊息發出去。

倡更多人關注捐器官

陳國明指，自己在登頂時「氣喘比平時厲害，愈高情況愈厲害，至海拔5,000米時，需停下足夠休息才能繼續」。由於海拔愈來愈高，他晚上在帳篷入睡時，都會「感覺頭痛、氧氣不夠，需要大力透一口氣才覺得舒服」。

他續說，是次挑戰是難忘的經驗，「從未試過有器官移植人士做過這種事，具突破性。」陳國明鼓勵所有器官移植康復者積極走出來，重投社會，更希望為香港器官捐贈注入正面的強心針，讓更多人關注及支持器官捐贈。