港女首征服世界之巔　立「永不放棄」師表

珠峰登頂 Miss，你好嘢！

香港文匯報訊（記者 鄭伊莎）「做人如果無夢想，同條鹹魚有咩分別？」曾任香港中文大學校友會聯會陳震夏中學教師的曾燕紅，經常以此勉勵學生要敢於追夢，更向學生許下要登上珠穆朗瑪峰的諾言。她過去曾兩次征戰失敗，但所謂「言出必行」，她昨日第三次闖關，終在清晨6時攀上8,848米的世界之巔，成為第一個登上珠峰頂的香港女性。同行的物理治療師吳俊霆亦成功登頂，見證了港人的堅毅精神。教育局局長吳克儉及曾燕紅的學生均對她能完成壯舉表示恭賀，吳更讚揚對方是「好多香港人和學生的一個榜樣」。

■曾燕紅在珠峰大本營飲水休整。　fb圖片

■曾燕紅抵達海拔7,000米的珠峰營地。　fb圖片

為教導學生追尋理想而立志登上珠峰的曾燕紅，自2010年至今花了近7年時間努力訓練體能及籌備，在2014年及2015年曾兩度嘗試登頂但不成功。今年4月她辭去教席，為再度登峰做好準備。

今次跟曾燕紅同行的還有另一名香港人吳俊霆**（見另稿）**，據了解，他們已由峰頂返回七千多米，預計今日會返回五千多米的大本營。

常勉勵學生「理想不是光想」

由曾燕紅學生開設的「海拔8,848.44米上的課堂」facebook專頁於前天提到，曾燕紅在出發登頂前，曾向隊友借用衛星電話致電香港，與學生聊天幾十秒。曾老師指當時風很大，她會在一小時後「出征」，又多謝外界的支持。帖文一出，不少學生、市民留言為她打氣、加油。

至昨晨約10時，該專頁發帖公佈了好消息，「（登登登登夢想成真）登咗啦！登咗啦！曾老師登咗頂啦！曾老師今朝清晨六點登咗頂。」

帖文指，雖然暫時未得到曾老師親自傳來的信息，但據與曾老師保持聯絡的嚮導表示，她清晨6時已登頂，並在其後回程返回大本營。

專頁的管理員其後憶述曾老師常說「理想不是光想。在實現目標的過程中，我們會不停去編寫自己人生的意義」，相信曾老師會繼續學習，陪伴學生實踐更多目標，並祝福老師平安返回大本營。

曾燕紅過去在該專頁親自撰寫的第一篇帖文寫道：「對於學生來說，每個理想都看似遙不可及，再多的鼓勵說話也敵不過每天的挫敗經歷，他們很快便會放棄當初的理想，所以我認為最有效的方法是一路上陪他們走過去。」

實現7年前與學生「登頂之約」

曾燕紅的舊生梁芷靈，是其中一位最早收到好消息的人。對於任教生命教育科的曾燕紅，7年前跟學生訂立登頂目標，希望以自身的經歷鼓勵學生永不放棄，梁芷靈坦言受到曾燕紅啟發的不只是學生，還有更多素未謀面的人。

本身是中學校長的教聯會副主席蔡若蓮接受香港文匯報查詢時指，曾燕紅放棄教席，過去多年曾克服不少困難，仍堅持追尋其夢想實在難得，「學生在曾老師的身上看到了只要堅持，終有一日會夢想成真，這對於很多學生來說是一大鼓舞」，故未來計劃邀請曾老師到校，向學生分享其經歷。香港教育政策關注社主席張民炳亦讚揚曾燕紅體現出港人永不放棄的精神，其成功登頂對學界來說是一大喜訊。

教育局局長吳克儉在出訪英國前恭賀曾燕紅成功登上珠峰，「曾老師是我們好多香港人和學生的一個榜樣」，他讚揚曾燕紅多年來沒有放棄，努力不懈下終於完成登峰的目標。

港人珠峰登頂戰績

1992年	香港攀山專家湛易佳成為首位登頂珠峰的香港人
2003年	香港業餘攀山好手鍾建民經過4次嘗試攀登後，終於5月31日成功登上珠峰頂
2009年	攀山專家曾志成從尼泊爾取道南坡，首次成功登上珠峰
2011年	資深攀山與攀石教練黃炎良、亨達集團副總經理羅啟義、機電工程師朱棋端在5月20日攻頂，創下3名港人同時站在世界頂峰的壯舉
2013年	攀山專家曾志成在4月7日經北坡攀山，於5月19日再度成功登上峰頂，歷時49日
2017年5月21日	中學教師曾燕紅及物理治療師吳俊霆成功登上珠峰頂

資料來源：網上資料　　製表：香港文匯報記者 周子優

壯舉激勵學生　堅持不懈追夢

特稿

在千禧年入行做教師的曾燕紅，本來並不那麼熱衷於行山，但為了鼓勵學生「看得更遠、發掘更多」，並成為學生的「同行者」，遂經常訓練學生跑山及踏單車。後來，她辭職到澳洲讀書兩年，又到日本工作，旅途中看到有人騎單車登山，令她萌生挑戰高山的決定，回港後偕多名舊生由四川踏單車至西藏。2010年她回港再度重拾教職，為激發學生要有夢想，她亦向學生立下登珠峰的遠大目標。

踏單車行天路　萌念挑戰珠峰

曾燕紅在中學年代，每年最多行山三四次，只因行山最不花錢。她入行做教師後，首次帶學生參加毅行者，令她發現平時的訓練同樣重要。其後她經常陪伴學生跑山及踏單車，期望帶領學生看得更遠、更多。她早年接受傳媒訪問時提到：「我陪他們一起行，只有這樣才最安全，而在預備的過程中，才學得最多。」

後來，她辭職到澳洲讀書兩年，又到日本工作3個月，並與朋友從山西駕車到西藏。旅程中，看見有人騎單車登山，令她決定挑戰高山。於是回港帶着3個已畢業的舊生，由四川踏單車至西藏、新疆，後來更出版書籍《80後天路突破行》。

本來沒想過要回港教書的她，2010年返港探望父母時，亦回校代課，卻遇上6名「難搞」的學生，令她決志重執教鞭，教好學生。任教生命教育課的她在第一節課，總會跟學生談理想，問他們有什麼理想目標，這亦令她想起：「自己在踩單車時，看見珠峰，想也不敢想那是自己可以去的地方」，於是登上珠峰成為她的「夢想」，並跟學生分享她的計劃。

平日刻苦訓練　堅毅實現目標

看似遙不可及的「夢想」，但曾燕紅總會鼓勵學生：「只要堅持，再難的亦能達到」。當時，她已決定在學生要入大學之時（即約5年後），自己也要登上珠峰。不過，大部分學生都不相信她會實踐登上珠峰的計劃，但往後幾年，她悄悄地跟緊計劃，經常刻苦訓練自己，只要有空、又或每逢假期都會到內地登山及攀冰，毅力驚人。

■香港文匯報記者 周子優

遇雪崩地震受傷　兩度出征惜敗

話你知

曾燕紅在2014年及2015年都曾試闖珠穆朗瑪峰，但先後因珠峰雪崩及尼泊爾大地震而未能「攻頂」。2015年尼泊爾七級地震，當時在大本營的曾燕紅頭部被玻璃碎片割傷，陷入昏迷，在雪地被困近30小時才被救上直升機。她曾形容這次是經歷恐怖，但無阻她再次登上珠峰的決心。

攀山裝備40萬元　不惜向銀行借貸

登峰所需的裝備及相關費用近40萬元，曾燕紅為此不惜向銀行借貸，並計劃回來後每月還款6,000元至7,000元。2014年4月，她前往尼泊爾登珠峰，同月17日她對外透露自己正前往登山的南坡大本營途中，但18日珠穆朗瑪峰清晨發生雪崩，約17名尼泊爾嚮導喪生，尼泊爾政府決定封山。其間，曾燕紅的學生曾多次發電郵及短訊，都無法與她聯絡，擔心她是否遇上意外。

雪崩意外發生兩日後（即4月20日），一直與曾燕紅聯繫的社交網站負責人在網站表示，按照既定登山行程，估計曾燕紅所在地距離意外地點仍有一天至兩天路程。曾老師在雪崩當日晚上約6時半，曾以長途電話向家人報平安，並已知悉當地雪崩，但登山隊伍不在事發地點，呼籲大家不用擔心。

曾燕紅其後接受媒體訪問時憶述，與隊友在6,000米的山上前行，突然踏空跌進冰裂縫，「那一刻，覺得自己要死了，什麼時候聽過有人跌進冰裂縫會沒事的？」幸而，她發現自己被繩索吊住，遂跟從嚮導指示，解除自己身上的行裝以減輕重量，一步一步回到冰上，並成功下山。

地震中重傷昏迷　醒來見四周屍體

曾燕紅在2015年4月再接再厲，隨中國女子登山隊再闖珠峰，不巧又碰上七級大地震，尼泊爾數千人喪生，珠峰更山崩地裂。當時在大本營的她，頭部被玻璃碎片割傷，肋骨斷了幾條、背肌及韌帶撕裂，陷入昏迷。

後來，有人跟她覆述當時的情況，說她醒來後坐在雪地上數小時，四周都是傷者及屍體。她在雪地困了近30小時後被救上直升機，滯留在尼泊爾機場約8小時才回到香港。

曾燕紅事後憶述，自己很幸運，當時場面恐怖，很多隊友的創傷後遺嚴重，如躁狂及抑鬱等。雖然她的頭部因而縫了多針，要休養一段時間，仍無阻她再次登上珠峰的決心。

■香港文匯報記者 周子優

治療師同「攻頂」展區旗慶回歸

■物理治療師吳俊霆昨晨與曾燕紅一同登頂成功。　fb圖片

特寫

兩名港人曾燕紅、吳俊霆昨早6時，一同登上海拔8,848.44米的世界最高峰珠穆朗瑪峰，分別成為第四及第五位由南坡成功登上珠峰的香港人。現時38歲的物理治療師吳俊霆（Elton），上月12日與黃炎華及陳國明兩名腎移植者一同前往尼泊爾挑戰珠峰。兩人在吳俊霆帶領下，成功到達珠峰5,362米基地營後於上月26日先行回港，吳俊霆則繼續挑戰「攻頂」。吳俊霆此前一年半一直為「攻頂」做準備，曾透露成功登頂後第一件事會高高舉起香港區旗，以紀念香港回歸20周年。

帶兩名腎臟移植者挑戰珠峰

吳俊霆的朋友何淑玲透露，今次是吳俊霆首次挑戰珠峰登頂，過程並不順利，他曾經在中途發燒，又有輕微高山反應，曾以為會失敗。吳俊霆原訂於本月15日登頂，但因遇上惡劣天氣及落大雪，延至昨日才成功。

何淑玲表示，在吳俊霆登山的過程中，一直與對方保持聯絡，惟到他正式攻頂，因網絡問題無法聯絡，直到昨日才收到當地雪巴人的消息，指吳俊霆在本港時間昨晨約6時成功登頂。她為吳俊霆夢想成真感到高興。雖然挑戰成功，但吳俊霆未敢鬆懈，「落山不是容易的事，仍要繼續為他加油。」

今年38歲的吳俊霆與兩名年齡逾50歲的腎臟移植康復者黃炎華及陳國明於上月12日傍晚，一同由本港出發，遠赴尼泊爾加德滿都，希望在一個半月內挑戰珠穆朗瑪峰至「攻頂」。吳俊霆曾表示，希望藉此呼籲公眾支持器官捐贈。黃炎華及陳國明在吳俊霆帶領下，成功到達珠穆朗瑪峰5,362米基地營後於上月26日先行回港，吳俊霆則繼續挑戰「攻頂」。

吳俊霆5月10日在facebook個人專頁貼文指，已在珠峰山區逗留了一個月，每天清晨被寒風催促睜開睡眼，望見一片茫茫雪景。他寫道，早幾天已由海拔7,300米高的3號營地下降回5,300米高的基地營多時，因天氣一直不穩定，未有機會登頂。會於第二日一早上返回珠峰基地營，計劃3日後即5月14日母親節當日嘗試登頂。

母親節攻頂不敢告知父母

他在5月14日晚再次貼文指，已艱苦待在冷酷善變的珠峰山區33天，終於在母親節當晚正式攻頂，希望一周內挑戰成功。他透露，父母對山沒有任何概念，但從未有微言亦默默支持自己完成挑戰。該次登峰，未有正式向父母提及，「擔心會嚇得兩老半死。」

吳俊霆5月17日上午貼文，以細膩的文字描述攀登到8,000米海拔後的感受：「在超高海拔、超低氧含量的境界，心肺撕裂得痛苦，喘氣的程度令人擔心下一秒就會窒息而死，人意識模糊得令你會實實在在感覺到自己的腦細胞正一步步的邁向死亡，手腳異常冰冷得會令你擔心下一刻你會失去四肢。」

「世上最遙遠的距離可能是，當我呆坐在石上望着珠峰頂312小時，但仍受風雪阻擋，未能讓我攻上去。」他說，「山就是這樣，其實生活亦是這樣，但生活再難翻越，並不代表我不喜愛人生。」

他在facebook上寫道：「人渴望追求的有時是頗矛盾，8,000米險峰攻頂並不是一氣呵成、樂在其中的過程。在這極艱難的環境下，我不是欣賞着美麗的風景而前行，其實絕大部分時間，就是低着頭望住雙腿，望住自己的冰斧，一步一步踏出去，踏出將來的一步步，直至望到廿年前我在太空館天象廳看《Everest》的頂峰景象，那就一完我廿年來的夢。」

昨日中午12時許，吳俊霆的好友何淑玲於facebook貼文稱，吳俊霆已於昨日清晨6時成功登頂，證實吳俊霆挑戰成功。

■香港文匯報記者 文森