

美饌與藝術融合 五月浪漫法式情懷

法國一向以文化藝術和美酒佳餚為人稱羨，而在每年五月，法國浪潮更是席捲全球，其中的「法國五月美食節」及「法國五月藝術節」更是焦點所在。今期，筆者就帶大家走進澳門美高梅的寶雅座法國餐廳，這兒以法國直送的香檳及食材，設計出獨具匠心的精彩美饌，讓大傢於醉人的歐陸環境下盡嚐香檳佳釀的法式浪漫風味。在細意品嚐法式滋味的同時，亦可欣賞一下與法國有關的展覽，齊齊投進這五月法式情懷。

文、攝：吳綺雯

■黃金藝術珍品展入口的
迷你版美獅美高梅金獅像

■寶雅座

■酥皮豬肉餅伴牛油生菜、洋葱蓉、香檳啫喱及鄉村麵包

■香煎鱈魚伴小龍蝦伴粉紅扁豆及韭菜苗

■暖香檳沙芭雍配柑橘及金色脆片

■香檳慕斯配新鮮漿果及粉紅蘭斯餅乾

黃金元素 融入美食

一向以來，「法國五月美食節」(Le French GourMay) 屬年度「法國五月」中的美食巡禮，由一眾星級名廚及酒商攜手打造，旨在推廣法國飲食文化。適逢美高梅今年再度與「法國五月藝術節」攜手合作，呈獻《古「金」中外—黃金藝術珍品展》，為配合所展出之黃金藝術珍品，寶雅座更將閃閃生輝的黃金元素融入美饌之中，凸顯奢華氣派。

當中一道頭盤「酥皮豬肉餅伴牛油生菜、洋葱蓉、香檳啫喱及鄉村麵包」口感扎實，而酸甜的香檳啫喱，開胃又解膩，清爽的特質賦予千層酥皮肉派餅全新的口感。其他前菜選擇包括甘香豐腴的「香煎鴨肝配紅酒煮蘋果及薑包」及細滑的「水煮蛋伴白蘆筍、阿登火腿及松露黃油汁」。

而推介的主菜包括「香煎鱈魚伴小龍蝦伴粉紅扁豆及韭菜苗」，主廚選用肉質細嫩的法國淡水鱈魚及原粒小龍蝦肉，配上

濃稠鮮香的香檳龍蝦忌廉醬汁，扁豆更為菜式增加口感層次，回味無窮。另有法國經典名菜「紅酒燉牛臉頰配甜菜頭、小洋葱及薯蓉」，餐廳遵循傳統法式做法。

最後，甜品則不能錯過「暖香檳沙芭雍配柑橘及金色脆片」及「香檳慕斯配新鮮漿果及粉紅蘭

斯餅乾」，兩者均以香檳區之佳釀入饌，前者微暖的醬汁帶出香檳的酒香，後者香滑的凍慕斯突出香檳中酸甜的花果味，充分演繹法國香檳的多樣性。這個限定香檳主題法式美饌只於五月期間供應，大家可單點喜愛菜式，亦可以每位澳門幣388元自組三道菜香檳主題晚宴。

古「金」中外 藝術珍品

品嚐法國五月美饌的同時，當然也不妨欣賞與法國五月有關的展覽，這個《古「金」中外》——黃金藝術珍品展，由Le Musee a la Carte 館長Anne Camilli策劃，由即日起至9月3日在酒店的展藝空間舉行，讓公眾了解貴重的黃金如何一直吸引和啟發法國藝術家及工匠，這次展覽首次展出超過250件獨特的工藝製作及藝術品。

大家可於展覽中欣賞來自法國博物館或私人收藏的黃金藝術品，展覽分為

黃金與材料、神聖的黃金、黃金奇跡、黃金與藝術、黃金工藝、金色生活等區域，有來自法國里昂 Musee Notre Dame 博物館的著名宗教器具、雕刻家Zadkine 在十九世紀三十年代創作的獨一無二雕塑作品、法國雕塑家Claude Lalanne創作的鑲金銅手提包、法國聖羅蘭之鑲金經典服裝，以及十九和二十世紀的鍍金香水瓶等黃金飾物。

■黃金與藝術區

■路易十五時期深色、金色和彩色髹金漆櫃，抽屜包含了中國和法國工匠的技藝。



■展覽內供遊人拍照留念。



■漆板上印有中國人生活的情景

塔羅星座



你的點子正是由神聖所引導的，請採取行動，讓你的想法去開花結果。



清楚地知道你想要的，並以堅定不移的信念專注其中。



柔軟你的心，帶著虔敬來看待這個情況，和涉及其中的所有人，包括你自己！



開始要對你的生命作出檢視，並決心去改變或治療任何不平衡的部分。



吃健康的飲食，有充足的睡眠，並規律的運動，保持最佳健康狀態。



天生我才必有用處的，不要咁快就訂定輸數呢，天使們是很喜歡作弄人的。



是時候你要清除堵塞之物，並淨化在你周圍的地方能量，必要時可運用風水的。



憂慮是對自己殘酷的刑罰，不要再自我封鎖，放開懷抱吧！



不用灰心和氣餒，只要有恆心，守護天使們是會助你渡過難關的。



小小苦楚等於激勵，不要因一時的起落而失信心，成功就在前面了。



小心留意身邊事情的發展，不然非留言可是滿天飛呢。



懂得關懷愛護別人是一種福氣呢，施比受更有福。

文：BENNY WONG

同 期 加 映 文：雨文

中環打造法式周末市集

現在，城市生活節奏緊張，Kronenbourg 1664 與法國五月藝術節今天舉辦全港大型的法式周末市集「Le Moment by The Harbour」，創造一個洋溢法國情懷的空間，把中環海濱改造成特色法式廣場。市集四周環繞了以立面藝術重現的露天咖啡座、藝術建築及悠閒空間，讓大家猶如置身法國街頭，體驗法式慢活態度。

市集愛好者除了能欣賞到法國及本地街頭藝術家的作品，以及參與一系列互動音樂表演節目外，更能享受頂級法國啤酒和品嚐地道美食，包括在是次市集首次推出的Blanc Fruits Rouges小麥啤酒。



■法式周末市集



■法國地道美食及小麥啤酒



■悠閒空間



Benny Wong

香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能靈視你的未來，擅於各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍佈世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

西洋易經……（4） 25個符文意義（一）

考慮到盧恩符文在各界的英文拼法與翻譯稱呼各異，以下稱呼符文時將會以符文的代表意義為稱。



1) 太陽神弗雷非胡 (Fehu) 「上圖左方字母」

財富，代表字母「F」

非胡這個符文對北歐人而言代表着「牛」，古時人們將牛、羊等牲畜作為資產與財富，也代表着豐收豐盛、希望等含意。而牛又有原始、奔放、不受拘束的意思。在力量動物的說法中，牛是一種充滿力量的圖騰動物，它的能量是狂野且奔騰的。

這使得非胡（以下簡稱財富）具有流動與循環的功效，能夠驅動事態以強而有力的變化進入新階段與掙脫目前困境。

財富符文對於增加金錢與收入有強而有力的成效。能夠吸引來有關金錢方面的成功與富裕。它能夠提供你金錢層面的友善協助，並協助你處於最有利的狀態面對事情發展。

只是這份力量的推動需要付出相對應的努力，有努力之後將會獲得豐富收成的寓意。財富符文告訴你，努力之後將會帶來出乎預期的滿足感、成就感與收穫、成果等。

關鍵字：財富、協助、成就、流動、正面的劇烈變化。

2) 烏魯茲 (Uruz) 「上圖右方字母」

權力與改變，代表字母「V、U」

烏魯茲這個符文是代表「野牛」的符號，與代表「牛」的財富符文不同，「野牛」烏魯茲象徵着健康、強壯與抵抗力、耐力，卻又同時擁有財富符號的帶動力量，但不是牛的猛烈衝勁，而是溫馴、和緩、穩定的推動事態，並給予動力、驅使願望實現的符號。

（以下稱作權力符文），權力同時也有無畏、勇敢、力量的意義，也能夠堅定你自身的意志，並協助改變與發掘、使用自己潛藏原始之力，發揮創造力等。只是既然該符文被稱作權力，也暗喻着使用者必須冷靜與智慧地使用該力量，才不會被力量所迷惑。

這個符號同時也具有守護健康與帶動生命力、增強免疫力的功效；有趣的是它同時還能夠用來祈求愛情、守護愛情的功效，是一種循序漸進引導你探索自身之美，並為你逐步吸引正確對象的強力符文。

在幸運符文中，適合用來當作「健康」、「改變」與「愛情」的組合符文。

關鍵字：健康、維持良好生活習慣、探索自身與發掘力量、緩而漸進的變化、動力與堅持、勇氣與力量、守護愛情。

話說風水

預測兌現

二年前回老家汕頭探親，因為十幾年未曾回去的緣故，目睹這傳統古城的變化曾感慨萬千，同時也對作為市標的小公園周圍失修的危樓乏人清理倍加痛惜和無奈。當時曾寫了分析百業不景與舊市區風水地氣的小文：

汕頭依山而立，海岸線彎曲柔美，符合「曲水有情」的格局。從前以小公園亭為軸心，馬路以扇形放射狀伸展開去，帶有騎樓的洋樓井然有序地沿路排開，盡顯上世紀三十年代繁榮商業區的建築特色。從風水學的角度看，這裡以樓為山，以路作水，「山環水抱必有氣」。小公園圓亭成為「天心聚寶塔」。所謂「山管人丁水管財」。背後有山（大樓）作靠，旺人丁，前面有水（道路）纏繞，旺錢財。汕頭從前之所以能成為遐邇聞名的商埠，相信和這「五水歸堂」的風水格局分不開。

隨着地運退氣，上址居民逐漸遷往新區，人走樓空，日久失修的舊樓有的倒塌，有的搖搖欲墜被拆，連地標建築百貨大樓也淪為廢墟中的殘樓。以地形論，汕頭以西堤渡頭為納氣口，氣由礮石海上岸，沿安平路直達小公園亭這「天心聚寶塔」。可惜此處一早已是殘垣敗瓦之廢墟，哪裡還有接財納福之能耐？小公園棄置十數載早已淪為陰地。陰地於風水上代表偏門與取巧、滯礙和是非。難怪地方聲譽及形象一直受拖累。如果小公園一帶能透過修繕改變地運引旺氣場，對城市發展會帶來無可估量的裨益。

上星期到潮州公幹，路過汕頭時見市內到處都在對有歷史價值的舊建築物進行翻新，及重建了的小公園亭。舊區的地氣終於因動土而活躍起來。親戚告訴我，汕頭這一年真的火了，各行各業都有了生機。

兩年前我從風水角度指出只要活化小公園舊區，汕頭就有機會重新振作的預測，如今果真兌現了。

文：勞斯
yukkongsir@yahoo.com.hk



■勞斯在小公園亭前