

年輕陣容颯起青春風暴 國家男籃「紅隊」

首次亮相

由主教練李楠率領的中國男籃新一屆國家隊「紅隊」日前在國家體育總局訓練局正式在公眾面前亮相，這屆以年輕隊員為主的國家隊能將「青春風暴」颯到何種程度，將是一大看點。



中國男籃紅隊隊員在訓練課後與媒體見面。新華社

新一屆國家男籃分成「紅隊」和「藍隊」

分別由李楠和杜鋒執教，兩隊將由不同團隊帶領，在不同地點進行訓練，「雙國家集訓隊」的設計也成為了外界關注的焦點。日前「亮相」的是「紅隊」首批集訓的12名隊員，當日的訓練內容並不算多，12名隊員分為4組分別練習了投籃和罰籃，之後隊員們進行了簡單的拉伸等身體訓練。



紅隊主教練李楠(中)在訓練課後與隊員在一起。新華社

身體素質有待提高

「紅隊」主教練李楠表示：「幾支隊不重要，重要的是這種方式給了更多年輕人機會，包括教練員。作為我來說，希望盡心盡力，讓這些年輕隊員在最短的時間內能夠提高水準，能夠讓他們盡快適應國家隊這個層面。我隊裡面有的球員可能是第一次進入國家隊，首先要教他們以什麼樣的態度、什麼樣的準備來國家隊訓練，這很重要。」李楠表示，「紅隊」的訓練細節等問題還要等教練團隊人員到齊之後再討論決定，在身體素質方面，希望能夠着重提高隊員們在速度、爆發力和對抗方面的水準。

依靠一套年輕的底班，上一屆中國男籃在並不被看好的情況下拿到了2015年男籃亞錦賽冠軍，曾經經歷過這一難忘歷程的趙繼偉表示：「我們是一支年輕的隊伍，精神面貌上一定要非常好，非常積極向上。我們在作風、技戰術和水準上肯定有欠缺，但我們會用我們的積極向上的一面來彌補這方面的不足。」

上賽季表現出色的廣東隊新星趙睿說：「現在自己想的就是好好訓練，機會總是給有準備的人的，會努力一步一步去爭取。」內線球員常林也表示：「分成藍隊和紅隊就是為了增加隊內的競爭，給球員一個更好的競爭平台，發動球員的主觀能动性。每個入選的球員都需要有拚搏的精神，我也會全力訓練，爭取留在最後的大名單中。」

新華社

傳承宮魯鳴體系

李楠：紅隊將側重內線

新組建的中國男籃「雙國家隊」中的紅隊日前率先進行了首次公開亮相。紅隊主教練李楠在接受媒體採訪時表示，他帶隊會以內線為主，要傳承宮魯鳴指導帶隊時的戰術體系。



李楠(右)與教練組成員在訓練課後與媒體見面。新華社

儘管被外界認為實力比杜鋒執教的藍隊稍遜一籌，但李楠的紅隊依舊擁有翟曉川、趙繼偉、周琦、王哲林、丁彥雨航、鄒雨宸和睢冉7名參加過里約奧運會的國手。對此，李楠表示：「紅隊確實年輕球員更多。從我的角度上說，首先要教會這些年輕球員如何在國家隊立足，態度和作風是第一位的，然後才是提高自己的能力。我想的是，要以我為主，不要去管藍隊怎麼練，宮(魯鳴)指導帶隊時候的很多東西，肯定是要傳承下去的，比如戰術

體系、體能訓練的方式等等。」

對於自己麾下這支國家隊的風格打造，李楠表示，現在「還談不上」。他理想的風格，自然是延續老國家隊的傳統，他也和隊員們在往這個方向努力。球隊會根據每個隊員的風格，去制定相應的戰術。從他的角度講，他首先會重點抓作風和管理。由於此前在擔任國家隊助理教練時主要負責內線球員的訓練，因此李楠也肯定地表示，紅隊將以內線為主。

新華社

國足二隊首次集訓 隊員表現積極爭踢一隊



納比(左)在訓練前與隊員交流。新華社

納比率領的中國男足國家二隊日前在天津正式集結，並進行了首堂訓練課，隊員們顯得十分興奮。在天津的三天集訓中，納比將為球員們安排多堂訓練課。國家二隊還將與天津權健隊進行一場教學比賽。屆時，納比與簡拿華路師徒二人的過招也備受關注。

由於楊旭、徐新在聯賽中受傷，無緣此次集訓。天津億利隊的楊立瑜和山東魯能的劉軍帥得以替補入選。當天的首堂訓練課只對媒體開放15分鐘，外界並不清楚納比首訓的具體內容。但從前15分鐘隊員們跑圈、拉伸等活動現場看，大家精神狀態都很好，顯得十分興奮。

來自上海上港的傅歡說：「很高興能夠來到國家隊，這也是對我的認可，我會努力訓練，爭取早日進入國家一隊。」他表示，以自己目前的水準，即使進入了一隊，可能也不能馬上踢上球，不如現在在二隊加強訓練，提高水準。傅歡說，這次集訓的隊員都很年輕，球隊的氛圍非常好，大家都明白，只有在二隊表現好了，才有機會進入到一隊，所以大家都奔着這個目標去努力。

新華社

孫楊領銜游泳世錦賽 中國隊定首批隊員名單



孫楊領銜出戰世錦賽。新華社

中國游泳隊日前宣佈了首批參加2017年布達佩斯世界游泳錦標賽的運動員名單，男女運動員共39人。國家隊隊長、奧運冠軍孫楊，奧運獎牌選手徐嘉余、汪順、傅園慧等人榜上有名。

本屆世錦賽的選拔宗旨是，既要選拔出較強陣容，也會綜合考慮備戰2020年東京奧運會有潛力和發展前途的年輕運動員。運動員在2017年全國游泳冠軍賽以及全國夏季游泳錦標賽的成績是選拔主要參考依據。

男子自由泳項目運動員除孫楊外，還包括余賀新、林永慶等百米自由泳運動員，以及中長距離小將邱子傲。仰泳選手徐嘉余、李廣源，蛙泳選手閔子貝、李響、覃海洋、毛飛廉，蝶泳選手李朱濠，個人混合泳選手汪順等知名運動員都榜上有名。

女運動員名單包括自由泳名將朱夢惠、沈鐸，蝶泳選手張雨霏、周羿霖，背泳選手傅園慧，蛙泳選手索冉、史婧琳，蝶泳老將陸瑩，個人混合泳名將葉詩文等22人。

今年的國際泳聯世界游泳錦標賽將於7月14日至30日在匈牙利首都布達佩斯舉行。

中新社

短訊

宮海成投美職棒大聯盟球隊



宮海成將戰美職棒大聯盟。資料圖片

18歲的中國球員宮海成昨日在位於南京東山外國語學校的MLB棒球發展中心與美國職業棒球大聯盟球隊匹茲堡海盜隊正式簽約，成為繼許桂源之後，MLB在中國培養的青少年球員中被大聯盟俱樂部簽下的第一人。

新華社

吳安儀未獲職業巡迴賽資格

香港文匯報訊(記者 梁啟剛)香港桌球女將吳安儀昨日於英國普雷斯頓舉行的Q School桌球賽第二站首圈以2:4不敵英國球手Jeff Cundy，未能獲得未來兩季男子職業賽巡迴賽的參賽資格。

香港明年辦乒聯巡迴賽分站

香港文匯報訊(記者 梁啟剛)國際乒聯昨日公佈了2018年職業巡迴賽日程，曾主辦世界盃、奧運外圍賽、職巡賽總決賽的香港，明年5月24至27日將首次主辦屬職巡賽分站的香港公開賽。

走出里奧陰霾 何超奪銀重新開始

日前，2017年全國跳水冠軍賽暨全運會預賽繼續在武漢體育中心進行，在當晚進行的男子單人3米板比賽中，來自廣東海印隊的名將何超以735.50分位居隊友謝思場之後獲得銀牌，經過了去年里約的慘痛失利，重新歸來的「何家弟弟」表示自己已經「走出了陰霾」。

「奧運會後，沉寂了一段時間，也是讓自己慢慢逐漸走出奧運會的陰霾，」何超說，「沉寂的這段時間，想了很多事情，有回過頭想奧運會期間經歷的一切，現在想想也是人生的經歷，不管好壞，對我而言起碼經歷過。」

去年的里約，首次登上奧運會舞台的何超表現堪稱「災難」，他在男子單人三米台預賽中6跳中失誤了4跳，最終排名第21位無緣準決賽，當時有媒體評價這是中國跳水隊在奧運會上的最差戰績。賽後接受採訪時，已經極度沮喪的何超甚至表示自己「都有點不想練了」。

但最終，何超還是選擇了堅持，用他自己的話說：「我已經把奧運會上的事情都忘掉了，從我選擇堅持回到國家隊的那天開始，就決定收拾情緒，重新開始了。」



何超在比賽中。路透社

狀態非巔峰 奪銀感滿意

本次全國跳水冠軍賽是何超復出後參加的首場國內比賽，儘管並非自己的巔峰狀態，但收穫一枚銀牌還是讓他感到滿意。

「賽前好幾周因為腰傷沒練，因此也挺擔心自己能否參加這次比賽的。後面也是通過各種治療和吃藥來到這裡。到這裡後，我給自己定的目標是全運會出線就行，530多分也算給自己一個交代了。」

當天比賽的冠軍被同樣來自廣東隊、何超的「小師弟」謝思場以573.30分獲得。

新華社



何超走出陰霾。新華社



旗開得勝

身穿紅衫的港足20歲以下男子五人足球隊，昨日在泰國曼谷舉行的五人足球亞洲錦標賽C組首戰，憑梁善豐完場前絕殺入波，以2:1反勝緬甸，全取三分。港足今日會鬥黎巴嫩，同組還有烏茲別克及卡塔爾。

亞足協圖片