



■南華上下鬥志高昂。 資料圖片

■傑志昨如常操練足總盃。 足總圖片

# 今背城決戰零本土傑志 鬥志昂揚

香港文匯報訊（記者 郭正謙）有「少林寺」之稱的南華一直被視為香港足球的最高殿堂，加盟南華曾是所有香港球員的夢想，但近年在東方和傑志的夾擊下，南華已非常年雄霸球壇的無敵之師。谷底反彈從來不是易事，要重鑄「少林寺」的金漆招牌需要年輕球員的骨氣，南華守衛梁冠聰希望以今屆足總盃決賽作為起點，與球隊一起踏上復興之路。足總盃決賽南華對傑志將於今午3時正假旺角大球場上演，門票分80及30元正。

# 梁冠聰誓助南華 踏復興路



■梁冠聰（右）希望與球隊一起踏上復興之路。 資料圖片



■南華足主張廣勇（中）懸賞40萬捧盃。香港文匯報記者潘志南 攝

## 南華發獎金鼓士氣

## 懸40萬捧盃

香港文匯報訊（記者 潘志南）南華於足總盃準決賽以1：0淘汰東方龍獅，晉級今日的冠軍爭霸戰，昨獲足主張廣勇發放20萬獎金。他同時還向球員宣佈今場決賽懸賞一倍獎金，即40萬捧盃，希望一圓張廣勇入主南華3年以來首個大賽錦標的夢想。席間球隊上下鬥志高昂，誓要贏冠軍。

南華射手高美斯雖然已肯定無緣夢寐以求的神射手獎，但他對今日的決賽仍充滿信心。他稱，今日一仗是加盟南華以來最重要的一場決賽，儘管自己很想取得入球，但絕不會是個人主義，「我不渴望取得入球，最緊要是贏波捧盃；我真的很想和隊友一起捧得這個足總盃。」

不過，球隊賽前傳壞消息，翟廷峰有傷缺陣，右後衛失主將。

2014/15球季當選最佳年輕球員、上季協助香港飛馬奪得菁英盃及足總盃兩項錦標，梁冠聰今季卻決定跟隨多年的李志堅教練分道揚鑣，加盟香港歷史最悠久的班霸南華，希望在足球生涯上再作突破。躊躇滿志推開「少林寺」的大門，率先迎接他的正是身為班霸的壓力，近年南華正值低潮期，雖然今季大舉招兵買馬但成績卻不如預期，梁冠聰亦在壓力的泥沼中掙扎：「自己今季表現起起跌跌，在感覺適應好新位置後又出現犯錯，信心受到打擊，踢起來有點患得患失。」

### 効力大會 一犯錯遭千夫指

離開兄弟班的「comfort zone」，梁冠聰表示過程絕對艱辛，不過亦有得着令自己有所成長：「以前兄弟班、青春班，出場只知道盡力。但在南華，落場就是為了贏波，陳偉豪等經驗豐富的前輩讓我看到什麼是決心，効力大會，所有犯錯都會被放大，踢得好是應份，一犯錯就會千夫指。我想不只是踢波，任何工作都會有這樣的情況，這是我今季最深的體會。」

一個不算成功的球季，更需要冠軍去救贖。梁冠聰認為球隊的情況有點像曼聯，足總盃就如曼聯的歐霸盃，是球隊今季最後的救命稻草：「當然即使我們拿了足總盃冠軍，亦不代表我們今季是成功的，我們仍然有很多問題要解決，不過至

少我們可以贏得喘息的機會，為重建信心爭取一點時間。」

### 本地球員不輸給入籍兵

不過擋在南華尋求復興的第一道難關，是近況大勇的傑志，雙方今季兩度交手南華只得一和一負。傑志下半季以「零本土」陣容所向披靡，梁冠聰坦承對方擁有更好的人腳，不過人腳卻非決定勝負的唯一因素：「傑志擁有很多入籍兵以及具冠軍經驗的球員，這點的確令他們在人腳上較優勝。但一場過的決賽什麼都可能發生，論決心我們不會輸蝕。」

梁冠聰認為如果球隊願意長線投資，本地球員不一定會輸給入籍兵：「無可否認重用入籍兵可以帶來即時效果，他們較好的身體質素可以踢出更簡單直接的戰術，在愈趨體力化的港超比較容易有成績，但本地球員在足球智慧上則較好，如果球會肯花時間實踐一套適合本地球員的戰術，如早年的傑志及近期的夢想駿其，本地球員絕對可以有出色發揮。」

# 郎平談女排留洋：盼更多人走出去



■朱婷（右）助瓦基弗銀行隊打入世俱盃決賽。 FIVB圖片

對於時下征戰女排世俱盃賽事的得意弟子、中國女排主力朱婷，中國女排總教練郎平日前在接受記者採訪時指出，經過到國外高水平聯賽的鍛煉，這位中國女排的當家球星如今變得「不再羞澀，跟隊友眼神交流很默契，自我管理能力也提高了。」郎平稱，自己一直希望有更多優秀中國運動員「走出去」。

2016年里約奧運會，郎平率領中國女排獲得金牌。今年3月，中國排協公佈新一屆女排集訓大名單，郎平升任總教練，她將繼續帶領這支金牌之師征戰東京奧運周期。

談及新一屆女排集訓，郎平表示，今年國家隊的集訓主要目的是給新人更多機會，目前從效果來看，這一目的實現了。「當然一次集訓是不夠的，我們希望在賽事當中給新人創造一些機會，讓她們更好地展現自己。」她強調，目前對於中國女排來說，是一個培養和發掘有潛力球員的最好時間。

郎平告訴記者，她和教練團隊一直在研究世界排球發展趨勢，除女子打法男性化、講究高度和力量外，國際上女排隊員在場上的提速也在加強，「但我們一定要結合自己的條件，來找到更適合中國女排的技術，不是說凡是國外好

的東西我們都拿來學。」中國女排的絕對主力朱婷，儘管還在征戰世俱盃，但她的動向備受郎平關注。郎平認為，以朱婷為首的一批中國球員是有能力走出去的，因為在國際舞台上的鍛煉是平時訓練比賽時很難遇到的，「和國外高水平球員交流學習，除了可以提高個人獨立作戰的能力，也能鍛煉她們個人管理的能力。」郎平說，她一直希望能有一批中國球員「走出去」，與國外的高手們鍛煉、交流和學習。



■郎平認為中國球員「走出去」可提高個人管理能力。 資料圖片

## 鍾伯光專欄



## 傳統武術不能打？

還記得讀中學的時候，有時同學會問你：「你食過夜粥未呀？」

食夜粥，即代表有沒有學過功夫。上世紀60至70年代，李小龍把功夫帶到美國，並且透過他參與的電視劇《青蜂俠》和《盲人追兇》而廣受注意。到了70年代初他回港主演功夫電影，再把功夫推向世界，亦為電影界製造了武打片的熱潮。

李小龍的電影也改變了過往香港一些武打片的風格。以往的武打電影，無論古裝、民初裝或時裝，在打鬥過程中，雙方都要對打一輪才能分出勝負，而且在拳拳到肉的搏鬥下，雙方都沒有太大的受傷，就像有打不死的銅皮鐵骨。但李小龍的電影中，他兩三下功夫便把對手擊倒，當觀眾

見到這個場面，即時反應是：「有冇咁快呀！咁勁？」有這個反應是因為一直以來，我們看的電影，都沒有那麼清脆利落的打鬥場面，一時間也難以適應。

事實上，現實的搏擊或打鬥，如果真的要對方的拳頭擊中頭部或要害，便會即時倒地，如果打中面部，也必然會皮破血流，因為人始終是血肉之軀，跟電影的打鬥場面有很大的分別。

食夜粥，目的是練武強身和自衛，因此，一般人都相信，食過夜粥，便代表打得，打得即是有搏鬥能力。那是否任何一種武術都打得？哪種武術最打得？

以上的問題在本月初曾經成為武術界和傳媒討論的焦點。事由內地擅長格鬥的徐曉冬在今年4月的一場比賽中以20秒把太極宗師魏雷擊倒後引發廣泛討論，其中質疑太極是否不堪一擊。這個風波仍未完全平息。其實，武術也是運動的一種，也不能脫離運動科學和訓練的原理，換言之，要打得，無論哪種武術，都要針對對打的要求來進行練習，不同武術比賽有不同的規則。除技術外，體能是戰勝的重要因素。千萬不要被武俠小說誤導，以為年紀老邁、長滿白髮和白鬚的才是高人。

■香港浸會大學體育系主任鍾伯光

# 里奧獎牌選手 將來港戰柔道亞錦賽

香港文匯報訊（記者 潘志南）香港首次主辦「2017亞洲柔道錦標賽」就吸引了里約奧運4銀4銅選手前來參戰。賽事將作為香港特區成立20周年的慶祝活



■香港柔道總會主席黃寶基（右）。香港文匯報訊記者潘志南 攝

動之一，比賽於本月26至28日在香港單車館舉行，市民可免費入場觀看。

香港柔道總會主席黃寶基指出：本屆比賽共設男女子個人8個級別的比賽及團體賽。個人賽方面，里奧銅牌得主、國手程訓釗將來港參賽。這位26歲的江蘇選手在里約奧運時因經驗不足，在90公斤級4強賽怯場錯失入決賽良機，但銅牌已足證他是一名實力好手。

另外，前來參賽的奧運獎牌選手還包括：蒙古兩銀得主男子100公斤以上級的南丹及女子57公斤級的杜莎娜，韓國兩銀得主男子66公斤級的安寶能與女子48公斤級的鄭普經，銅牌得主韓國男子90公斤級的郭同韓、男子60公斤級的日本選手高藤直樹及女子48公斤級的哈薩克選手高加利等，他們均是奪標大熱。

香港方面，將派出11名代表，目標晉身8強。

## 短訊

### 許懷熙 林銘堯標槍港績

昨在灣仔運動場揭幕的「ASICS香港田徑錦標賽2017」首日賽事便有驚喜。男子標槍運動員許懷熙（下圖）於第二擲造出68米03的佳績，兩星期內再次打破該項由他保持的67米64香港紀錄，並奪得金牌。第二名的林銘堯也不遑多讓，以61米69的成績改寫香港青年紀錄，舊紀錄為由他所創的58米81。比賽今日繼續，跳高「美少女」楊文蔚將披甲上陣。

■香港文匯報記者 陳曉莉



### 邵婷遭「裁員」無緣WNBA

香港時間13日，明尼蘇達山貓隊公佈了球隊征戰WNBA常規賽的11人名單，雖然邵婷的努力及表現得到球隊主帥和隊友們的認可，但山貓在經過三次「裁員」後，未能留給邵婷征戰WNBA的機會。接下來，邵婷將回國投入到國家隊的訓練中，備戰7月份的女籃亞洲盃。

■中新社

### 肯尼亞攬大連全馬男女桂冠

香港文匯報訊（記者 宋偉 大連報道）第30屆大連國際馬拉松賽昨晨鳴槍開賽。經過兩個多小時的激烈角逐，肯尼亞選手最終包攬男女組全程冠軍。中國選手劉成明摘得男子輪椅全程馬拉松賽冠軍。在男女全程賽的角逐中，第二次參加大連國際馬拉松賽的肯尼亞選手NGELEL WILLY KIPLAGAT衛冕成功，以2小時13分48秒再奪男子全程賽冠軍；肯尼亞選手MUKHWANA EDNAH則以2小時32分58秒摘得女子全程賽桂冠。