

# 港生貼地訪哈 感受「帶路」朝氣

## 觀察當地青年自信熱情引發反思 國民身份認同大增

在國家「一帶一路」倡議下，香港學界亦積極把握機遇，增加與沿線國家接觸，促進民心互通。香島中學早前獲公民教育委員會資助組織交流團，前往哈薩克斯坦阿拉木圖和阿斯塔納進行一場「貼地」的考察學習：港生除有機會到訪四所當地學校，還走入當地市民生活，認識「日常狀態」下的哈國。有學生觀察到當地青年人自信、熱情、朝氣蓬勃，引發對自身的反思，增加了自身的國民身份認同；亦有人於行程中成功克服對陌生世界的恐懼，變得有膽往外闖。

■記者 柴靖



香島中學交流團包含三個年齡段的成員。校方供圖



王翠蘭(前排右)與當地人遊戲。校方供圖



交流團成員參觀酒廠。校方供圖

是次考察團獲公民教育委員會「一帶一路」交流資助計劃資助，到屬歐亞心臟的哈薩克斯坦進行了8天的政經文化風情考察學習。

香島的負責老師王翠蘭直言，此行活動機會難得，由於需要請翻譯，成本極高，相關資助是成行關鍵之一。參與活動的二十多人中，除香島師生外尚包括部分正就讀大學的校友，校方並邀得兩名專業攝影師隨行拍攝行程感受，藉以刺激同學們思考及提高參與的積極性。

### 帶問題上路 防走馬觀花

為讓考察學習有一定深度，出發前香島中學特別邀請研究「一帶一路」的學者和曾於中亞做了十多年貿易生意港人分享相關知識和背景資料，並讓學生們「帶著問題上路」。

團員之一的中五生王晉頤想知道「一帶一路」在哈薩克斯坦究竟影響力如何，另一中四生江富軒則說：「我想知道當地的年輕人有什麼出路可以就業。」

### 精簡活動環節爭取交流

王翠蘭提到，考察活動要「貼地」才能更助於學生思考和觀察，因此校方安排到當地漢語學校、理工學院、大學、酒廠、哈薩克族村落等地參觀時，會盡可能讓同學和當地人直接交流，例如訪校時只保留簡短演講等項目，讓同學有更多時間與當地學生一同吃飯聊天。

江富軒在交流中發現：「他們國家的學生很關注當地的『光明之路』計劃，因為它提供許多機會，而這個計劃也和『一帶一路』有對接合作。」王晉頤說：「當地人對『一帶一路』的了解不算太多，不過，他們的學生對來中國發展很感興趣」，笑言「聽到這些很开心」。

### 漫步城市親身接觸市民

為讓學生認識「最日常狀態」下的哈國社會，校方於途中偶爾特意放棄乘車，讓學生以雙腳漫遊當地城市，親身接觸不同階層的市民，深化親身感受。

在與當地人多次交流中，交流團成員普遍發現當地年輕人很多都朝氣蓬勃，王翠蘭更用「驚喜」來形容：「我們接觸的年輕人，各個都知道自己的國家目前並不發達，但都對國家和自己都滿懷期望，儘管英文不好，和外國人交流時，亦依然充滿自信。」

王晉頤補充：「我在公園和當地人聊天，有個小伙子聽出我們是中國人，就主動過來用普通話說『你好』！這在香港是很難見到的。」江富軒更反思自己：「當地人對外人好熱情，相反我們在港，和外地同學交流卻很多時會感到害羞。」

### 踏足陌生國度收穫勇氣

踏足一個對大部分香港人而言都比較陌生的國度前，有些同學會感到恐懼，但親身經歷後，勇氣大大增加。王晉頤說：「難以置信我到了哈國，經歷之後，讓我對將來應付不同文化有了準備，再出去我也不會害怕，我和同學約好，打算今年世博會時再去一次哈國！」

### 校友看到機遇

是次香島中學哈薩克斯坦之行，一眾中學生固然拓寬視野，而對較年長的校友及老師來說，其所看到的層次亦更豐富。香島校友、現正就讀浸會大學四年級的朱庭樂便表示，雖然哈國不發達，但當地對國際化人才需求殷切，將來若有機會，也可能考慮到那裡工作；老師王翠蘭則留意當地教育水平相當好，年輕人充滿朝氣，希望港生亦能感染其拼搏與冒險精神，放膽將眼光放遠一點去實現夢想。

### 語言關成第一阻力

朱庭樂表示，哈國生活成本低廉，人民對教育、住房滿意程度較高，見識到當地不錯的生活情況後，加上深入了解到國家「一帶一路」政策可能帶來的機遇，開始影響其對未來的想法：「如果有機會，香港年輕人將來往哈薩克斯坦工作未嘗不可；因在未來的很長一段時間，『一帶一路』都會是國家主推的政策，所以國家和哈國都需要國際化人

### 老師鼓勵圓夢

才，對我們來說是個機會。」不過，他坦言當中阻力不少，「語言一關首當其衝。」他指出，當看到當地青年的狀態，「覺得人應該積極一點，回香港之後，會比之前起身早，做事亦會抓緊一些。」

王翠蘭則說，此行發現當地教育雖然未有花很多錢，但教育水平頗令人滿意，「例如我們請了8位同學做翻譯，他們來自普通中學，但是學校都願意在整個亞洲地區請老師為他們教授英文。」

她續指，此行所見亦令她對香港年輕人有所反思，她提到，「浪漫情懷和冒險精神」很多時被視為年輕人的特質，但實際上「他們比我想像的要保守；每當講到要自立門戶、離開香港，將眼光放遠一點去實現夢想的時候，他們往往反應消極，讓人感覺人生只剩下功利和處在安全地帶，我感到很遺憾。」

王翠蘭寄語香港年輕人應像哈國充滿朝氣的年輕人一樣「敢於拼搏、願意闖出去」。

■記者 柴靖

# 家長學生生涯規劃 協助發展新特質

最近剛完成了一節家長小組課，該家長小組的主題是生涯規劃。參加者都有至少一位子女就讀中學。一連四節課中，第一節就探討「社會對未來人才的要求及如何準備子女面對將來工作世界的挑戰」。

開始時，先請家長寫下對子女的期望。十多位家長，各自希望子女成為創作家、從商、老師、社工、產品設計、大學畢業、專業人士等等。筆者心想，對子女有期望、有要求，是正常不過的事，為的也是希望子女將來有着好生活。可是隨着科技發展一日千里，全球化和通訊發達，未來5年、10年的行業可會有很大的變化。

### 時代正轉變 行業已不同

很多社會學家、科學家嘗試從客觀的環境因素推測，預計未來有不少現時存在的行業將會式微或消失；但也有很多新行業產生。如現在新興的行業：電競選手、YouTuber、網路打手、Uber、Airbnb等等。如果家長還停留在思考子女未來要在某一行業或專業發展，恐怕會過時。

筆者嘗試從另一角度，跟家長討論未來人才的條件是什麼。利用了香港輔導教師協會及突破最近合作出版的雜誌，其中一篇講述四位香港不同行業的管理人員，在聘請員工時的要求。

家長們需要分組閱讀、討論尋找一些共通的基本要求。結論是：要專才、涉獵廣、懂得利用科技、懂得推銷自己、見機行事、有自己網絡、有自知之明、有同理心、有團隊精神、懂得與人溝通、懂得聆聽、與家人關係好、有解難能力等等。要擁有以上條件或個人的特質，不是一朝一夕可以「爆出來」，而是經年累月，透過不同活動，整理經驗而培養出來的。

### 以為可獨立 實則未夠班

就以解難為例，筆者跟家長分享一位年輕人的故事。這年輕人自小已有跟父母有自助旅遊的經驗，學懂用不同電話程式解決在旅途上的問題。當中學畢業時跟同學首次安排自己的旅程，對比起連Google Map也不懂用的團友，自不成了眾團友的小領袖。

同一位年輕人，在一次夜歸時坐的士回家途中，遇到的士司機跟另外一位司機的意氣爭執，要報警處理，年輕人就坐在的士裡等警方處理了個多小時，以為要協助調查，是不准離開的。

當父母急著找她時，年輕人問警察才敢接電話。家人問她為何不致電回家報平安，她回應是不知自己是否可以打電話，又不敢問警察，不懂「見機行事」。經父母解釋自己的權利時，年輕人便恍然大悟。

原來，你以為自己的子女在某些範疇可以獨立、獨當一面時，在另一些情況處境，可以不懂處理。做父母不就是要製造不同機會，讓年輕人探險嘗試，從中學理解難能力之餘，亦需要把握一些生活瑣事作為教材提醒。

是次課的尾聲是讓家長思考一下，阿仔阿女現在已擁有的「未來人才特質」及三項他們現在沒有而家長又希望子女要發展的特質。再互相提議一下在日常生活上，有什麼可以跟他們多做，加強鞏固那些好的特質，發展該些未有的特質。眼見家長們都正在熱烈地討論，相信家長們也明白在與子女同行「生涯」路時，不只是一局限選科、升學就業的選擇了。

■香港輔導教師協會義務顧問 邱信儀

# 興趣增潤人生 玩物未必喪志

大家好！我叫阿健，今年19歲，於便利店擔任店舖助手，以夜間和通宵宵宵為主，每天工作近9小時。

雖然工時頗長，又過着別人上班我睡覺、日夜顛倒的非人生活，但有件事我一直堅持：再忙，也要建立自己的個人興趣。因為人生若只得工作，那實是太可悲的事。而對我這種「夜行動物」來說，興趣不單是玩樂放鬆，也是與朋友相聚的理由之一。

### 時間不足 決心問題

如何讓工作與興趣雙線發展呢？我覺得是要一些「覺悟」的，就是要問問自己有多大的決心，有多喜歡自己的興趣。就我而言，要配合自己的生活習慣，下班後就立即趕回家睡覺，大約晚上六時至八時就追求我的興趣，直至九時就上班，所謂事在人為，其實上夜班、工作忙這些想法，都是懶惰的藉口罷了。

### 畫紙巾畫 具挑戰性

說到我的興趣，也是有動有靜的，靜的那個相對較生僻：畫紙巾畫。不少人認為紙巾只是抹東西的工

具，但其實紙巾跟畫紙一樣，也是可以用來繪畫的，它較適合用原子筆來作畫，而成品予人一種輕靈的特別感。

要完成一張紙巾畫並不容易，因「畫紙」太輕薄容易破爛，而且一下筆就不能再作修改，一筆一劃都很講求細膩的筆觸與耐性，比一般畫紙更具挑戰性。

以往我較常模仿現成的卡通人物，作品會送給朋友，但經社工鼓勵後，我開始嘗試自行創作一些漫畫，最近更為女青生涯規劃服務隊創作以「現實的我」為主題的四格漫畫，並刊於服務小冊子上。

### 桌球有型 訓練專注

至於我另外一項興趣就是桌球，桌球運動「有型」之餘，也能訓練我的專注力，而與朋友比賽時不單是緊張刺激的較勁，也是彼此共聚相處的好時光，在球桌上我認識了更多志同道合的「波友」。以上種種，是其他運動無法給予我的感覺。

精彩的人生往往是需要付出才會有的，或者我的工作不算是吸引亮麗，但我相信在我建立個人興趣的同時，也正一點點地，在增潤着我的技能以至人生，有些人



桌球是阿健喜愛的「有型」運動。作者供圖

說玩物喪志，但我反而覺得讓自己在心愛的的事情有所發展，是一件很有意義與價值的事。如果各位年輕人希望對工作世界有多些認識，可參與女青生涯規劃服務隊（香港島及離島）的工作體驗及實習計劃，詳情將於facebook (<https://www.facebook.com/hkywcaclap>) 內刊登，大家快點報名參與啦。

■賽馬會「鼓掌·創你程計劃」  
香港基督教女青年會  
生涯規劃服務隊（香港島及離島）

# 生涯規劃

## 授貼地理財技巧 助青年儲錢

前陣子在電視台一個有關年輕人上車置業的節目中，一位受訪女生向觀眾分享到自己月儲105%工資以及零家用的生活經驗，最後鬧得滿城風雨。另一邊廂，一款手機遊戲「欠債要靠賭博來還」深受不少年輕人歡迎，當我到專上院校跟學生提及此遊戲時，現場反應非常熱烈，原來不少學生都有下載這個遊戲。家長們，你知道這是一個怎樣的遊戲嗎？先告訴你遊戲中的兩句口號吧！「超喜歡賭博，就算不工作也能還債。」、「玩樂至上，讓老婆去打工就好了！」，遊戲的主角就是透過不停賭博，然後再讓老婆出外打工賺取工資來償還債務，而這個遊戲在設計上亦刻意令玩家不能單靠工作還債或提升生活質素，他們必須要在不同的賭局中贏取一定金額方能升級。也許你們會覺得這樣的價值觀很可怕，但其實這些電視節目和遊戲只是年輕人日常在不同媒體所接觸到的冰山一角。

似是而非，被扭曲了的金錢價值觀每天都在影響着我們的年輕一代。

長輩總會勉勵年輕人要發奮上進，並分享自己今天擁有的一切都是靠年少時「捱」出來的，但其實我們很少教導他們一些較為「貼地」的理財技巧。我每次到不同院校主持活動的時候，都喜歡問參加者一條問題：「有誰覺得自己很窮呢？」差不多所有的年輕人都會高舉雙手，彷彿「窮」這個字就成了香港年輕人的代名詞。不過，當我仔細再問他們到底知不知道自己的錢到底花了在哪裡的時候，大部分又好像想不起來。我又喜歡問他們有否試過為了儲錢而不吃午餐，但最後也儲不到錢呢？我小時候也有不少這樣的經歷，中午的確節省了吃飯的金錢，但下課後朋友卻邀我去逛商場，買一杯星巴克的咖啡，又或是台式的飲品差不多已經是一頓午飯的價錢。

要成功儲錢，首先要知道自己的錢到底花了在哪裡地方，而記賬是學習理財技巧中，非常重要的一環。儲下自己的購物收據，每晚臨睡前花點時間計算一下自己當天的開

支，坊間其實有不少手機應用程式可以協助我們記錄自己的收支，只要簡單地按幾下鍵每月的收支比例就能一目了然。當我們知道自己在哪裡花費過大，便能對症下藥，縮減開支。除了記賬，我都鼓勵年輕人除平日慣常使用的銀行戶口外，再開立一個只用作儲蓄的戶口，每月收到零用錢或工資的時候，便立即將要儲蓄的金錢存入儲蓄戶口，並將這個戶口的存摺或提款卡交給一個如果你要取回時會阻撓你的人。雖然每次我說到這點，同學們都會報以大笑，但的確有不少人分享到這是一個可行的方法。

我們未必能夠一下子增加自己的收入，但希望各位年輕人可以透過運用一些簡單的理財技巧，令自己擺脫「貧窮」。加油吧，年輕人！

■香港家庭福利會 註冊社工 張雅琳姑娘  
查詢電話：3950 1900  
歡迎瀏覽：<http://www.hkfw.org.hk>

香港家庭福利會  
Hong Kong Family Welfare Society