A21 ■責任編輯:汪洋、袁偉榮

# 3歲定自閉

## 港大區潔芳團隊研發測量表 免延誤錯失社交黃金期

香港文匯報訊(記者 姜嘉軒)隨着社會對兒童自閉症增加認知,相關 識別與治療愈來愈受關注。不過,對於只有輕微自閉傾向的幼童,可能會 被認為是略為害羞,加上在幼稚園階段多有老師陪伴,其問題有機會被忽 略或延誤處理。香港大學心理學系講座教授區潔芳團隊,便針對3歲階段幼 童的互動情況,自行研發「課堂觀察測量表(SCOS)」,目標做到「3歲 定自閉」。研究團隊觀察近千名學童的相處狀況並作測試,初步分析相信 SCOS有助識別輕微自閉個案,有望趕及於4歲至6歲結識新朋友的黃金時 間前,為有需要者提供支援治療,幫助幼童未來社交發展。

于 時估計約88個兒童便有一個患有自閉 日發脾氣」、「怪人」等不良標籤,使其校症譜系障礙 (ASD) ,當中程度可輕可 園生活變得難上加難。 重,如不及早治療,即使是輕微個案亦可對 生活有嚴重影響,這些個案經常到6歲至7歲 始被發現,令治療時機遭延誤。

#### 輕微自閉常被誤當怕醜

區潔芳解釋指,輕微自閉症幼童可能會有 「小小孤僻、怕醜、不喜歡與人遊玩、有點 任性、未必控制到自己情緒」等細微徵象, 一般較難察覺; 尤其幼稚園階段幼童多有老 師陪伴遊玩,問題並不明顯;至升小後他們 要靠自己在操場結交朋友,主動邀人遊玩, 此時才發現問題或已太遲。

她進一步説明,1歲至2歲的嬰兒即使放在 一起,一般而言都是各有各玩,3歲開始願 意一起玩,4歲至5歲逐漸有「老友」的概 念,慢慢學習如何結交朋友,6歲升小則是 實踐所學的關鍵時刻,「假如自閉症幼童未 能把握這個『埋堆』時機,問題浮現後老師 再作轉介,而治療過程難免需要一兩年時 光。」如此幼童便白白錯失了結交朋友的黃 金時間,真正是「輸在起跑線」。

#### 易情緒波動 隨時做「怪人」

此外,由於自閉症幼童較易有情緒波動, 同學看在眼裡未必理解,甚至會給冠上「成

由於成人與幼童相處時一般較有耐性並會 多加遷就,使問題更難察覺,區潔芳團隊遂 致力研發「課堂觀察測量表(SCOS)」, 用以研究在沒有成年人在旁支援時,幼童如 何與同伴交流,從而使ASD先兆變得明顯, 以識別輕微個案。他們走訪本港多所本地及 國際幼稚園,觀察近千名3歲學童的相處狀 況,並以SCOS 進行測試,「當我們發現了 懷疑有自閉症風險的幼童後,待他們5歲再 作臨床斷症,從而驗證SCOS是否有效發揮 識別作用」。

#### 研究獲研資局130萬資助

區潔芳強調相關治療並不困難,關鍵在於 識別哪些小朋友需要接受治療,如研究證實 能提早識別幼童輕微自閉傾向,對及早治療 支持將大有幫助,亦可趕上4歲至6歲正常交 友的黄金時間,也可避免幼童習慣自閉行為 而增加糾正難度,對幼童本身還是家人照顧

上述「從幼童互動中尋找輕度自閉症的先 兆」研究獲得研資局130多萬元經費進行, 區潔芳表示,目前已經完成相關觀察與斷症 程序,經初步分析相信可行,但準確結果仍 要待分析所有數據後始能公佈。



■區潔芳指,輕微自閉症幼童徵象並不明 顯,一般較難察覺。



### 教仔女無「通書」親子溝通能補救

線」,報讀無數興趣班望其盡早「裝 面對今時今日「左右做人難」的局面, 親子關係專家港大心理學系講座教授區 潔芳坦言同情香港家長狀況,又分享自 身經驗指,教育兒女並無「通書」可 看,寄語家長盡力做好親子溝通,如此 即使管教出錯仍有補救機會。

### 朋友仔「執石仔」増「牙力」識創意

古人云「勤有功,戲無益」,近年愈 來愈多主張反對此說,聯合國亦建議兒 童應該每日最少玩一小時。區潔芳引述 外國研究,說明給予兒童自主遊玩其實 外,他們在創意、領導能力、說服能力 及策劃能力等方面都有較出色表現。」

她解釋,其實情況好比舊時兒童周街 玩,「在街執石仔跟朋友玩一餐,這不但 需要發揮一定創意,亦培養他們游說其他 人一起玩的『牙力』,思考『玩什麼、去 邊玩、如何玩』則培養組織與領導能 力」,說明遊玩亦能讓小孩獲益成長。

話雖如此,區潔芳坦言這類研究或意 見終歸只能參考,切勿「一本通書睇到 老」,「最慘係你睇晒所有研究,照做 都有可能造成反效果。」

### 少讚仔驚變壓力「錯了很多年」

她憶述過往曾有研究,清楚指出物質獎 勵並非鼓勵子女讀書良策,反有可能使他 們失去讀書動力,而過分稱讚亦有機會帶

再好,我心裡再高興也不會在他們面前過 於展露,生怕稱讚太多反會變成壓力,當 然亦不會給予物質獎勵。」豈料有日兒子 竟向區潔芳「投訴」道:「我一直以來都 很努力讀書,成績也算不錯,為何妳始終 未曾好開心地稱讚過我?」更謂「做妳的 兒子很是辛苦」。

區潔芳感嘆那時候才驚覺自己 很多年」,其後逐漸調整「策略」,總 算能亡羊補牢。這段經歷讓她體會到, 研究結果不過是顯示出一條「相對可行 心得,「不過,做好親子溝通還是非常 重要的,因兒女有所不滿時願意提出或 反映,這讓父母有更多機會作出改善與 修補,避免一錯便無可挽救。」

■記者 姜嘉軒

# 遇「直升機家長」子女易無生活目標

香港文匯報訊(記者 柴婧)香港青少 評平均為4.38分。 年自殺事件頻生,過往有研究報告指出, 免自殺;而樹仁大學商業、經濟及公共政 的管教方式會影響子女對生活目標和意義 的建立,而事事關心的「直升機家長」較 態度嚴厲的「虎爸虎媽」之影響更為消

仁大商業、經濟及公共政策研究中心聯 同多間機構於今年1月至2月對本港925 名12歲至19歲中學生進行問卷調查,學 生就父母管教模式、自己是否已有了生活 目標和意義等自評。

香港家長整體來説較傾向「直升機家 長」管教模式,以1分至5分計,學生認 為自身父母類近「直升機家長」的平均值 有2.59分,而認為父母類近「虎爸虎媽」 的平均分則為2.33分。而若以最高分為7 最好的路,成為『直升機家長』。」但父

研究團隊進一步綜合分析調查數據,發 若年輕人自覺有生活意義,可較大程度避 現「直升機家長」的子女較難有自己生活 目標和意義,而當父母減少使用此管教模 策研究中心最近聯同多間機構對本港近千 式,則可幫助子女能夠明白自己和建立同 名中學生進行問卷調查,進一步發現父母 理心,讓他們較易找到生活的目標和意

### 「虎爸虎媽」無負面影響

另一方面,調查數據的統計學分析也顯 示,要求子女達到自己成就標準的「虎爸 虎媽」,對子女找到自己生活的目標和意 義不構成負面影響。

但研究中心主任李樹甘強調,有些家長 可能既是「虎爸虎媽」又是「直升機家 長」,值得注意。

李樹甘坦言,身為父親的他,有時也會 不自覺地控制孩子:「我們這一輩人接受 了一些教育後,總是喜歡幫子女鋪排所謂 分,受訪者自認能找到當下人生意義的自 母愈控制子女,子女愈不懂認識生活意



■李樹甘認為,父母愈控制子女,子女愈不懂認識自己和生活意義。

方位控制子女,李樹甘建議家長,若發現 是操縱每一個細節或者一味責備。

子女做了不好的事情,可以主動而有趣的 另外,有些父母可能過分擔心子女才全方法,帶領他們做其他有意義的事,而不

### 企業家遊學團「撻着」創業思維



學科的同學,參加了學院 與國際青少年服務團體 「Think Young」合辦的

「歐洲企業家遊學團」。活動顧名思義是 要培育年輕人成為出色的企業家。 我們 獲安排到歐洲城市的企業學校與當地學生 交流,從而汲取其他地方的企業營運技巧 及創業意念。

在14天的行程中,我們遊歷了瑞士日

我與12名來自香港專業 內瓦及意大利米蘭。多名來自不同國家及 教育學院(IVE)工商管理 專業領域的創業家獲邀到企業學校,與我 們分享創業經驗。其後,學校安排我們各 自分組,完成一個創新產品概念設計,再 由該幾位創業家擔任比賽評判,以產品概 念的新穎性、可行性及整體表現評分。

### IVE 生夥外籍同學寫 App 奪獎

我夥拍了數名外籍同學設計了一個以心 理測驗為主題的手機應用程式,結果獲導 師讚賞,奪得比賽冠軍。



■麥曉琳(右一)與同學非常珍惜一起遊學的時光,在 行程尾聲,她們在米蘭主教座堂前合照留念。 筆者供圖



■麥曉琳在日內瓦學到創業 和企業營運知識。筆者供圖

這個活動不但讓我們了解創業家的成功 動遊戲,忘我而投入,非常盡興。 之道,更認識到企業家必須靈活發揮創 意,融合市場學和觀察力等技巧,且要累 達意大利米蘭。甫抵埗,我們先參觀了著 積經驗,及增值自己。

### 看名錶館了解品牌與時並進

我們有10天在日內瓦參觀和上課,除 了上述的工作坊外,還有機會到訪當地旅 遊景點,如花鐘、大噴泉、國際紅十字會 與紅新月博物館等。瑞士以鐘錶聞名,我 們有幸參觀了名牌手錶品牌博物館,當中 展示了各大品牌歷代生產的手錶款式,讓 我從中了解到一個品牌如何與時並進,才 能迎合大眾的需求。

於日內瓦行程的尾聲,剛巧是瑞士每年 8月1日的國慶日,很難得可以與當地市 民一起慶祝國家的生日。當天各地舉行了 各式各樣的大型慶祝活動,包括軍隊表 演、身穿傳統服飾的表演者巡遊,以及有 樂隊以阿爾卑斯長號(Alphorn)吹奏樂 曲,晚上有煙花匯演。

我們也參加了當地每年7月至8月期間 舉辦、為期約兩周的日內瓦嘉年華。活 動期間,整個日內瓦都熱鬧起來,我們一 行多人與當地市民在日內瓦湖畔一同玩機

離開日內瓦後,我們乘搭數小時火車到 名景點——米蘭主教座堂 Duomo di Milano。當時我深深被那古典風格和哥德式的 建築吸引。整個教堂周圍都以特別的雕塑 作裝飾,細緻程度令人驚歎。

此建築經歷多個世紀的洗禮後仍能保持 原貌,讓我們有機會重返文藝復興時期, 探究當中歷史。

### 感受米蘭時裝設計熱誠堅持

在米蘭的4天,我們還參觀了Armani/ Silos展覽館,館內收藏了意大利著名時裝 設計師歷年來不同系列的經典設計。展覽 館內還展出設計師為電影打造的戲服,經 導賞員仔細解釋及介紹後,我感受到設計 師對時裝的熱誠、堅持及貢獻,更體會到 米蘭「時尚之都」的美譽確實名不虛傳。

這次歐洲遊學生活擴闊了我的眼界,讓 我見識歐洲企業家在企業和商業發展上的 前瞻性,對我日後在工商管理界別發展有 莫大幫助。 ■麥曉琳

IVE法律及行政事務學高級文憑畢業生 (標題與小標題為編輯所加)



■拔萃女書院在校際模擬法庭辯論比賽中奪得 大會供圖



■24 間學校的參賽隊伍在法庭上就 綁架案展開激烈辯論 大會供圖

### 模擬法庭辯賽 女拔奪冠

香港文匯報訊(記者 鄭伊莎)第四屆香港 校際模擬法庭辯論比賽早前舉行,其中拔萃女 書院的隊伍成功通過四輪賽事,擊敗其餘23 間學校代表奪得冠軍,更獲得主辦機構資助, 將遠赴美國三藩市參加全球公開比賽,與海外

學生一較高下。 香港校際模擬法庭辯論比賽由非牟利教育機 構ARCH Community Outreach,與在美國舉 辦模擬法庭比賽多年的 Empire Mock Trial 攜 手合辦,並邀得基本法委員會副主任梁愛詩及 高等法院原訟法庭法官金貝理出任首席評審。 評判團隊逾80人,不少均是本地及海外的資

深律師,陣容鼎盛。 今屆比賽有逾200名參賽者,分別來自24間 學校,為一宗虛擬綁架案「對簿公堂」,展開 激烈辯論。拔萃女書院的學生代表憑着超卓的 邏輯思維、具策略的提問技巧、有力的論點舉 證及流暢的辯論,最終獲得一眾評判的肯定, 成為新一屆校際模擬法庭勝出者。

### 備戰赴三藩市參世界賽

至於聖保祿學校及拔萃男書院的學生代表, 則分別奪得亞軍及季軍;最佳律師獎和最佳證 人獎則分別屬於漢基國際學校學生 Bernd Wong及Alan Fan。冠軍隊伍將獲ACO提供 一連串訓練及工作坊,應付三藩市的全球公開 比賽。