

熊本料理時令食材 用心呈現最鮮滋味

日本美食一向令港人為之着迷，不少港人專程到日本享用美味的和食料理，而旅遊熱點——九州熊本受地震影響後，香港旅客人數下降，為了讓港人重新認識熊本的飲食文化及推廣當地旅遊業，早前，剛巧有兩間熊本縣的料理餐廳首度來港開設海外分店，特地將熊本縣及天草食材空運到港，讓香港朋友不用飛到熊本也可以看到、吃到及感受到熊本縣的美食。

文：吳綺雯 攝：雨文、焯羚

即席炮製手握壽司

割烹料理店以「熊本城」為設計藍本，將熊本縣最新鮮的味道及魅力傳遞到香港，提供火鍋料理、壽司和刺身等美食。食材主要使用熊本縣產的肉類、鮮魚、蔬菜、水果及各項酒類產品，由經驗豐富的日籍主廚以全新的烹調方式「割烹」處理，並以時令食材入饌，為食客帶來連串驚喜。

當中化身熊本城華麗舞台的壽司吧由日籍主廚石山真夏主理，石山先生曾為大阪及熊本的日航酒店主理日本料理餐廳「弁慶」，及後到香港擔任「壽司廣」的總廚。之後更到法國巴黎協助「銀座 Onodera」開拓業務並擔任壽司總廚一職。石山先生藉着這個舞台告訴我們如何用熊本的食材創造出「傳統風



■即製手握壽司

格」和「創新風格」的美食新組合，擅長用時令鮮魚，在食客面前即席炮製華麗的手握壽司。

熊本火鍋之味不同



■三款和鍋

同時，餐廳主打的鍋物料理也帶給食客不少驚喜，如首發有使用九州豐富新鮮食材製作的和鍋，自家製嚴選蔬菜、鮮魚、豬骨經6小時熬製而成的湯底最為矚目。三款口味包括「天空黑鮪魚」魚辣味噌湯、「肥後六華豚」豬骨湯及「鹿兒島赤雞薩摩」雞湯，啖吸鮮味。另外，涮涮鍋更有2款創新手工湯底，師傅更會在客人面前即席製作焙茶湯底及鰹昆布湯底，茶湯口感風韻獨特，鰹魚昆布湯則十分相契，味道清甜鮮美而不膩。



■涮涮鍋



■品嚐鰹昆布湯底前，侍應會即席創出鰹昆布。



■焙茶湯底



■大廚按分量放入鰹昆布。



■鰹昆布湯底

原創櫓杏Style

肉骨茶

櫓杏的料理概念是「手作」及「熊本特色」，其所提供的料理都花了很多工序及心思創作，其中代表作便是使用肥後六華豚與各種香料熬煮的濃燉肉骨茶，以東南亞炮製肉骨茶的方式及概念，選用六華豚骨排，融入和風調味特色，製作出香氣誘人的特色創意肉骨茶。



■肉骨茶

同期加映

文：雨文
圖：焯羚



■十和田燒牛肉洋蔥丼

日本東北 獨有地道風味

日式丼物專家井井屋(DONDONYA)一直致力提供正宗日式丼飯及多元化日式餐目，為食客搜羅日本各地特色滋味，每年均會獨家引入日本名物，繼去年起從日本當地矚目的美食競賽「日本丼物選手權」引入四大人氣限定丼物後，今次則特別為大家帶來在香港首度亮相的日本青森縣名物「十和田燒牛肉洋蔥丼」，即日起更同時推出全新主餐目，其中特別提供一系列迷你丼和烏冬，供食客自由搭配出清新輕食或豐富主食。

其推出全新主餐目，由日本特色名物、特選丼物、迷你丼及烏冬以至特色飲品等，共有超過二十款新菜式，而於全港首度推出的青森縣名物「十和田燒牛肉洋蔥丼」，丼物嚴選牛胸腹肉為主要材料，此部位含適量脂肪，肉味分外濃厚，適宜用作炮製燒物，加入大量洋蔥，配以香軟的青森縣米飯，令丼物香氣逼人，呈現日本東北地區的獨有地道風味。



■迷你什錦刺身丼

多款天草食材空運



■天草漁場開幕

至於另一間來自熊本縣天草的天草漁場Amakusa則於銅鑼灣開設了海外香港分店，帶來多款熊本縣及天草的美食，如天草黑毛和牛厚燒，特別選用黑毛和牛A5西冷部分，肉味比較重，油分分佈平均加上少許岩鹽及黑胡椒燒至5成熟即成。而天草大鵝肝雞翼則以法國鵝肝及日本迷你洋蔥釀入雞翼，使用海鹽及蒜蓉燒製而成。



■大鵝肝雞翼

■黑毛和牛厚燒

塔羅星座

文：BENNY WONG



■金牛牌



■金牛牌



■金牛牌



■金牛牌



■金牛牌



■金牛牌

星星牌帶着希望與光芒信念的意思，一如牌說如你已有好的理想，不妨大膽行事，為理想打拚。

本周看到吊人牌出現，預料你要特別注意腳部健康問題，不然苦了的也是自己及身邊人。

今個星期裡看到有位魔術師的出現，令到你的生活變得多姿多采呢！

命運之輪的出現往往會為事情帶來新的轉變及變化，不論如何都應該好好準備。

魔鬼牌的出現，正好給自己在這星期內作出自我檢討，想想是否過度縱慾了。

女皇牌的出現，我相信你這星期的財運都不用憂愁了，開心些吧！



■太陽牌



■太陽牌



■太陽牌



■太陽牌



■太陽牌



■太陽牌

太陽牌出現在你們這星期的運程裡，一切與小朋友及朋友的聚會都是你們運氣旺的原因。

留意你們的情緒問題，因為這周出現影響你們情緒的月亮牌，它會為你們帶來不安及過敏。

本身性格已夠孤僻，現在還有多隻忍士牌的出現，很難想像你會有幾我行我素了。

這周抽到節制牌，預料你們會因飲食失控而導致體重回升，愛美人士要小心！

這星期出現了塔的牌子，代表了一些消息及突如其來的生活改變呢！

千萬不要因為一己之氣而鬧事，因為愚者牌的出現正好代表了事情的不順及性格的反叛。

食得滋味

文：雨文 圖：雨文、莊家樂

甜點與美妝 Crossover 獅子樓中嚐 High Tea

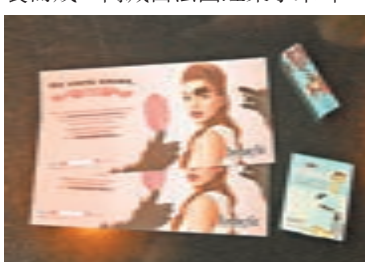


■聯乘下午茶

踏入春天，化身陽光babe，以閃爍粉紅來打造一身陽光與仙氣。由即日起至6月30日下午3時至6時，帝京酒店型格餐廳酒吧獅子樓與美國三藩市美容品牌 Benefit Cosmetics 再度推出聯乘下午茶，一系列吸晴度極高的粉紅茶點閃燈登場，帶你到美國西岸走一趟陽光之旅，讓春夏顯得更活潑迷人。推廣期內，食客凡惠顧兩位用套餐均可免費換領 Benefit Cosmetics 美妆套裝乙份及蜜蠟脫唇毛優惠券乙張（價值超過HK\$229）。

今次聯乘下午茶包括美式迷你龍蝦卷、迷你蟹牛油果薄餅、芝士焗煙三文魚伴甜栗批、燴海鮮釀迷你香草包、香辣牛肉野菌卷、脆炸水牛城雞件、紅桑子玫瑰乳酪慕絲蛋糕、草莓3.6牛奶布甸、軟心牛奶朱古力蛋糕、西柚雲尼拿香草撻、草莓甜甜圈、糯霜曲奇及提子鬆餅，HK\$508兩位用（包兩杯特飲）或HK\$270一位用（包一杯特飲），另加一服務費。

當中最吸引的是最上層的甜點，猶如美妆品，如「紅桑子玫瑰乳酪慕絲蛋糕」，駕着這輛代表着 Benefit 的粉紅色玩具車，穿梭在有「九曲花街」之稱的三藩市倫巴底街，讓你享受受陽下的奔馳快感。這部可愛的玩具車是由法國頂級 Cacao Barry 朱古力巧製而成，內藏由法國紅桑子果茸、玫瑰精華、乳酪等



■Benefit Cosmetics 美妆套裝及優惠券



■Benny Wong

香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能靈視你的未來，擅於各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍佈世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

西洋易經……（3） 神奇的盧恩符文

北歐人還是深深相信，親手刻在石頭或木片上的符號最具有靈性與大地之氣，所以占卜用的「Rune」一定是用木片或石頭雕刻而成。當然，隨着時代的進步，有人相信水晶或是其它東西比石頭的「磁場」更強大，我們也不排斥以現今的觀點重新詮釋它，畢竟源自於北歐神話的「Rune」擁有豐富的原始性與啟示力，是一種穿越時空背景與神交際的學問。北歐神話中無比的想象力與哲學啟示，將讓我們用直覺、歷練、想像力，來透視我們的人生、激發潛在的第六感。

Runes 盧恩符文(亦稱：如尼字母)，是屬於北歐民族的一種古老咒文，以象形文字的形式，刻或鑲於石頭、木材、金屬、紙材上，顯現自然界生生不息的無窮能量和威力。古代的北歐人相信，只要虔心地召喚或運用這些符文，就能夠和大自然力量相接觸！神秘的盧恩符文圖案也常被應用於各種裝飾物件上，戰士們認為在盾牌或劍鋒上雕刻某些勇猛的咒文，可獲得護佑和強力，農牧小民認為在工具上刻有吉祥的咒文可以獲得豐收及天神庇蔭，而現今的占卜師也經常為客使用神奇的如尼石或盧恩牌向天地祈問，以其符文論意來判斷人生當中所遭遇的種種困難和運勢吉凶。

當然，盧恩符文除了可以拿來占卜外，在北歐人的傳統裡，都相信這種由奧丁所創造出來的神秘文字，具有神秘力量可以保護擁有者。由於多半懂得符文占卜的占術師，他們的「Rune」都是自己親手製作的，因此傳承給下一代時，也一定會要求繼承者要善加保存。

盧恩符文裡的每一個符號都有非常深遠而獨立的意涵，所以北歐人都會在小孩出生時將符號雕刻在木片上串起，來當作護身符使用；或是用有「Rune」符號的紙寫上自己的願望，然後放入火盆中燒掉，藉此祈求願望實現。



話說風水

創意・調整

十幾年前我曾應邀攜作品到韓國參加亞細亞藝術博覽會，當時他們正遭到1997亞洲金融風暴摧殘，國民爭相解囊捐出家當合力拯救國家，希望擺脫危難迅速崛起。為節約用電和能源，接待我們的工作人員在36度高溫下，任由汗流浹背，堅持在不開冷氣不開燈的辦公室工作，那種人人的精神境界令人肅然起敬。當時韓國政府積極開展文化藝術交流，投放資金重點扶植影視創意工業，令以貼地劇情、扣人心弦和高質素畫面著稱的韓劇在中國和東南亞地區贏得口碑，及後更成為不可阻擋的「韓流」，直搗國際市場。與此同時也帶起韓國其他品牌步上世界殿堂。所謂行運一條龍，那些年就連地方特產「泡菜」也顯名於世，這是「創意」的魅力效應，以及帶出的無限商機。

十幾年後重訪故地，大街上多見衣着入時的型男美女。導遊說韓國人鍾情整容，他自己也整了個鼻樑。當地醫生也研究相學，深明鼻為土星主

財帛，印堂飽滿，鼻頭厚肉有助財源廣進，於是許多男人會忍痛在身上割塊肉墊到鼻皮下，讓鼻樑飽滿。整容更是女孩子至愛，據說畢業後第一份工的收入必會用來整容。為了個靚字，動輒在臉上施手術。比如單眼皮眼尾下垂是多數韓人的眼部特徵，一般人都會割雙眼皮撐大眼，有些腮骨帶方、闊下巴的人不惜動用大手術磨平腮骨削尖下巴，儼如有風水缺陷的房屋進行改變。從相學角度看，面貌的某些改變是可取的，因為矚目的人謹慎內斂，眼尾垂者怯弱耳軟容易受騙。腮骨起角的人夠魄力但嫌勞碌，闊下巴者穩重卻做事遲緩乏變通。相反，做大眼睛增強神采會添運勢，且容易引起異性青睞和追捧。

「何知人漸漸榮，觀如朱色眼如星」。適當調整五官，會為人帶來自信 and 運氣。

文：勞斯

yukkongsir@yahoo.com.hk