

# 為兒「死都撐住」換心重獲新生

## 心衰竭曾瘦至70多磅 感恩婦分享宣揚器捐

香港文匯報訊(記者 鄭慧敏)「醫生曾經講過『你未必等到(換心)』,聽到嗰時好傷心!」現年67歲的雷小玲,1996年因心臟衰竭急需換心,身體不僅消瘦至70多磅,連吃飯的力氣亦沒有,危在旦夕之時,她只記掛3歲兒子,「死都要撐住,放唔低個仔!」最終皇天不負有心人,1997年她終完成心臟移植手術,重獲新生,並親眼見證兒子大學畢業。

雷小玲十多歲時感冒入心,及後病情一直無大礙。直至1996年,她因心臟二尖瓣倒流而進行換心手術,惟好景不常,術後出現呼吸困難、肺炎及心臟衰竭,急需換心維持生命。雷小玲憶述,得悉患病後心情很差,不但未能照顧年幼兒子,連在家中步行亦會氣喘,「拎唔到重嘢,唔敢行大步,又唔夠氣食飯。」

醫生曾指「未必等到」不放棄

等待過程總是漫長,雷小玲說,「醫生曾經講過『你未必等到(換心)』。」當時聽到很傷心,更稱如未能接受換心手術,只剩餘3年至5年壽命。但為了兒子,她未曾放棄,「死都要撐住,放唔低個仔,起佢就喊。」直至1997年,雷小玲終獲好心人捐贈心臟,「聽到有人捐出來,個腦一片空白,乜都諗唔到。」手術前,雷小玲因擔心手術不成功,只好多看家人幾眼,「如果身體排斥,醫生都幫我唔到,咁就連剩餘嘅3年至5年都有理。」



幸手術順利,雷小玲重獲新生,不僅能陪伴兒子成長,亦學會凡事不要太執着,「好感恩見返家人,好過中六合彩,因為六合彩都買唔返我條命!」

賴氧氣機存活 等捐肺「似等死」

同樣是器官移植受贈者的趙苡彤,等待約

兩年才獲肺部移植。2011年確診患肺淋巴管平滑肌增生症,當時留院長達4個月,並依賴氧氣機生活,「後期喉嚨好似等死咁。」她坦言,每年只有數宗肺部移植個案,知道自己獲受贈的機會渺茫,但在親友及醫護人員鼓勵下,從未想過放棄。

直至2012年底,她終獲好心人捐贈,「知道有人捐,好開心……入手術室之前唔驚,因為有得撐,唔做就死!」趙苡彤感謝捐贈者無私大愛精神,同時亦積極投身器官捐贈宣傳活動,冀更多人支持捐贈。

食物及衛生局、衛生署昨日舉辦「全城響應,器官捐贈」推廣運動,並在港鐵九



高永文(前排左六)與馬時亨(前排左五)等出席活動。趙苡彤(左一)及雷小玲感謝捐贈者無私大愛精神,同時亦積極投身器官捐贈宣傳活動,冀更多人支持捐贈。 彭子文攝

龍站設為期3日展覽,冀增加市民對器官捐贈的支持。食物及衛生局局長高永文在開幕禮上致辭說,現時中央器官捐贈登記名冊上有逾25萬名市民登記,但情況仍然不理想,政府期望與團體、企業和學校等合作,以鼓勵市民在器官捐贈名冊上登記。

# 鄧桂思肺感染 存活率「一半半」

香港文匯報訊(記者 文森)曾兩度換肝的43歲急性肝衰竭女病人鄧桂思,仍然在瑪麗醫院留醫。鄧桂思主診醫生、香港大學外科學系肝臟移植科臨床副教授吳國際昨日稱,鄧桂思的肝臟運作完全無問題,但肺部受真菌感染,故日前開始用人工肺協助呼吸,目前情況危殆。他續說,鄧桂思目前生存機會為「一半半」,病情可能進一步轉差,團隊正盡力治療。

人工肺活命 需喉管餵食

吳國際指出,鄧桂思的肝臟運作完全無問題,但肺部受真菌及細菌入侵感染,肺部組織受損,即使呼吸機調升至極限,仍無法保持鄧桂思的血液含氧量,因此上週四為她安裝體外人工肺儀器,代替肺功能排出二氧化碳吸入氧氣,以提升血液含氧量。他又說,鄧桂思目前清醒,但因插有喉管未能自行進食,需以喉管餵食。

香港大學微生物學系講座教授袁國勇亦有協助治療。吳國際表示,為對抗感染,鄧桂思需接受3種抗真菌藥物。他續說,目前鄧出現排斥的可能性不高,但形容其生存機會為「一半半」,病情或進一步轉差,團隊正盡力治療。食物及衛生局局長高永文昨日出席活動後表示,鄧桂思情況仍然危殆,相信臨床團隊會盡他們一切的努力搶救。

高永文:增宣傳延捐器官意欲

高永文又說,近日因鄧桂思一事,引起市民對於器官捐贈的關注,最近一、兩個星期亦有數宗器官捐贈,曾經有一天有兩位病人逝世後捐出器官,令7位病人在短時間內接受移植,並會透過更大的推廣宣傳,讓市民的捐贈器官意欲持續下去。

他又透露,下月將與器官捐贈或器官移植相關的醫護代表及病人組織會面,討論設款許制度、活體器官捐贈年齡的下限、兩個家庭之間的交叉器官捐贈等議題。他續說,會面後下一步會展開諮詢,但未必能在本屆政府餘下任期內完全完成諮詢過程。

# 兒輕生自責抑鬱 學自救對抗夢魘

香港文匯報訊(記者 何寶儀)抑鬱症不僅奪走人類的快樂,嚴重更會把人推上絕路。兩名年過半百的抑鬱症康復者與死亡的念頭糾纏逾10年。一人無法從兒子自殺的自責中走出來,甚至走到兒子昔日身亡的位置,打算做著同樣的事。一人既要照顧患病的丈夫,又要獨自供樓,壓力爆煲,點起黑炭……至今,兩人不諱言,輕生的夢魘仍不時出現,惟兩人已學會如何救回自己。

香港善導會昨日慶祝成立60周年,邀請服務使用者表演,50歲的餘娣及55歲的愛蓮分別表演歌舞及走「貓步」,雙雙獻藝。兩人的臉上均帶著微笑,看不出她們曾深受抑鬱症的困擾,差點走上輕生之路。愛蓮育有2子1女,是位開通活潑的母親,惟10多年前女兒因病去世,丈夫中風,她深受情緒困擾。不過,倔強的她不肯就醫,至2010年24歲的小兒子跳樓身亡,她生活頓時失去動力。

她憶述,小兒子生性樂觀,自殺前毫無徵兆,當天更曾致電她,惟她卻沒有接聽。她說,至今兒子自殺原因仍是謎,留給她深深的自責及痛苦,「聽到電話響起,也會不受控地手震起來。」愛蓮的生存動力亦隨着兒子一同離去,拒絕朋友及社工的關心,足不出戶,整整一個多星期不吃飯及不洗澡。即使走出家門,她亦會不期然回到兒子輕生之地,「我想去他那天的位置做同樣的事。」

「別人也不放棄,為何自我放棄」

所幸,當區的朋友一看到愛蓮出現便會陪着她。愛蓮反問自己,別人也不放棄她,為何要自我放棄。更令她牽掛的是80多歲的母親,身為過來人愛蓮稱,明白自殺者家屬有多痛苦,認為其母不能承受,母親因而成為她生存的動力。她坦白說,負面的情緒仍困擾她,家中還放着一包炭,惟已學會對抗尋死的念頭。她寄語同路人,要設限期,只能放任負面情緒兩天,一超過限期便要與人接觸。



餘娣(中)及愛蓮(左)分享抗抑鬱症歷程。 梁祖彝攝

餘娣童年曾遭長輩性侵犯,自小尋死的想法。她稱,自己從小想法負面,個性較軟弱,是個「鹹包」。初為人母時,曾因擔心女兒「養不大」,在醫院裡哭。直至10年前,年僅40歲的丈夫患上帕金森症,手腳僵硬,失去工作能力,供樓及養家的壓力頓時落在她一人身上,「那時候還有6年才供完樓,每月要供一萬多元,而我的月薪就只有一萬多元。」

她擔心丈夫的病情,整天嘍寒問暖,反而令丈夫承受更大的壓力。她的負面情緒亦令女兒反感,家庭關係緊張起來。餘娣憶述,3年前她與女兒因一件小事爭吵起來,女兒隨後搬出家中自住。她說,當時自感為家人付出,別人卻不領情,「我跟他們說,我死了,你們就知道我好。」

負面情緒需交談非自我封閉

結果,她把想法實行,關上房門,點起黑炭。幸好丈夫察覺她有異樣,破門而入,把她從死門關拉出來。她最後選擇辭去工作及放棄供樓,還自己一個喘息的空間。她不諱言,有時仍有輕生的念頭,但已學會與這位「老朋友」共存,多以正面的角度思考,有負面情緒時要與人交談,不要自我封閉。



服務本港在囚人、更生人士及精神病康復者的香港善導會,昨日舉行成立60周年慶典。 梁祖彝攝

# 援更生精神復康 善導促友善社區

香港文匯報訊(記者 文森)服務本港在囚人、更生人士及精神病康復者的香港善導會,昨日舉行成立60周年慶典。勞工及福利局局長蕭偉強致辭時表示,善導會為勞務局最佳合作夥伴之一,去年局方共撥款1.18億元營運多項服務,服務內容推陳出新。

蕭偉強:致力支援更生人士

善導會以一個「零標籤、零歧視」社區為題,舉辦對更生及精神復原人士友善社區的宣傳活動。出席主禮儀式的蕭偉強讚揚,香港善導會創立於1950年代,是首批提供更生及在囚人士服務的機構,至1970年代新增精神復康服務,多年來推陳出新,深受各界歡迎。

黃國健昨日在電台節目又指,不應在取消強積金對沖的同時,降低遣散費和長期服務金計算比例,並指資方額外注資的「基金池」可能被濫用的擔憂只屬藉口,現時資方亦可在強積金對沖下開除員工。

他表示,與候任行政長官林鄭月娥見面時,未有具體討論細節,但她保證若現屆政府未能解決強積金對沖問題,下屆政府將會繼續。

黃國健:「基金池」濫用屬藉口

他又指,取消對沖不代表勞方權益亦應降低,不認同政府倡議取消強積金對沖同時,要降低遣散費和長期服務金計算比例。

**比華利中港酒店**  
集團管理·自置物業  
牌照號碼: H/0277 H/0278

尖沙咀·中港酒店 日租450元起  
灣仔·比華利酒店 日租750元起

訂房專線: 9509 5818

中港酒店: 九龍尖沙咀白加士街1-11號1 & 2樓全層  
電話: 2730 1113 傳真: 2723 5398

比華利酒店: 香港灣仔駱克道175-191號京城大廈4樓全層  
電話: 2507 2026 傳真: 2877 9277

網址: www.bchkhotel.hk

**撤強積金對沖 未有敲定方案**

香港文匯報訊(記者 文森)早前有報道指政府會為取消強積金對沖的注資封頂,勞工及福利局局長蕭偉強昨日回應指,現時在討論的過程中以數據分析,仍未敲定方案。

他又說,早前的勞顧會上勞資雙方均有坦誠的溝通,並提出具體的建議,局方已跟勞資雙方持份者交流,目標是在本屆政府任內敲定方案。

蕭偉強指,現時仍未敲定方案。 梁祖彝攝

**空氣質素健康指數**

一般監測站#

明日上午: 低至中  
明日下午: 低至中

路邊監測站\*

明日上午: 低至中  
明日下午: 低至中

1-3 低 一般空氣質素監測站  
4-6 中 設於中西區、深水埗、東區、觀塘、葵涌、荃灣、大埔、沙田、東涌、元朗、屯門、港門、將軍澳

**中國各大城市天氣預測**

大連	11°C	23°C	天晴
北京	12°C	30°C	天晴
長春	4°C	21°C	多雲
成都	14°C	24°C	多雲
重慶	14°C	18°C	驟雨
廣州	23°C	31°C	多雲
貴陽	12°C	17°C	驟雨
海口	24°C	31°C	多雲
杭州	16°C	26°C	密雲
哈爾濱	2°C	16°C	天晴
南京	17°C	27°C	多雲
濟南	18°C	30°C	天晴
昆明	13°C	24°C	驟雨
蘭州	9°C	22°C	多雲
拉薩	4°C	19°C	天晴
南昌	21°C	28°C	多雲
南寧	14°C	18°C	驟雨
青島	13°C	24°C	驟雨
石家莊	16°C	29°C	天晴
太原	22°C	27°C	多雲
廈門	7°C	27°C	多雲
天津	16°C	31°C	天晴
武漢	16°C	21°C	有雨
西安	11°C	23°C	密雲
瀋陽	14°C	19°C	驟雨
西寧	3°C	15°C	有雨
蘇州	8°C	24°C	多雲
鄭州	13°C	29°C	多雲

**世界各大城市天氣預測**

馬尼拉	26°C	35°C	有雨
新德里	24°C	42°C	多雲
首爾	10°C	23°C	天晴
新加坡	24°C	34°C	雷暴
東京	18°C	27°C	多雲
曼谷	26°C	34°C	雷暴
河內	24°C	27°C	雷暴
雅加達	25°C	33°C	驟雨
吉隆坡	25°C	33°C	雷暴
悉尼	14°C	21°C	天晴
倫敦	9°C	15°C	多雲
馬德里	10°C	21°C	天晴
阿姆斯特丹	8°C	17°C	多雲
莫斯科	3°C	11°C	有雨
巴黎	12°C	28°C	天晴
法蘭克福	7°C	20°C	多雲
羅馬	11°C	24°C	有雨
日內瓦	8°C	14°C	有雨
里斯本	13°C	22°C	多雲
檀香山	22°C	29°C	天晴
洛杉磯	15°C	19°C	驟雨
紐約	14°C	19°C	驟雨
約市	10°C	17°C	天晴
多倫多	7°C	9°C	有雨
溫哥華	7°C	13°C	驟雨
華盛頓	14°C	18°C	驟雨

**今日香港天氣預測**

2017年 5月7日 星期日

初時能見度頗低及有一兩陣驟雨,日間短暫時間有陽光  
氣溫: 24°C-28°C 濕度: 70%-95%

潮漲: 07:25(1.7m) 18:51(1.8m)  
潮退: 00:07(0.7m) 12:19(1.2m)  
日出: 05:48 日落: 18:52

**未來四日天氣預告** 查詢天氣: 1878200 查詢時差: 10013或1000

8/5(星期一)	9/5(星期二)	10/5(星期三)	11/5(星期四)
氣溫: 24°C-29°C 濕度: 70%-90% 短暫時間有陽光 稍後有一兩陣驟雨	氣溫: 25°C-30°C 濕度: 65%-85% 初時有幾陣驟雨 日間短暫時間有陽光	氣溫: 26°C-32°C 濕度: 65%-85% 大致天晴 日間天氣炎熱	氣溫: 26°C-31°C 濕度: 65%-85% 部分時間有陽光 日間天氣炎熱