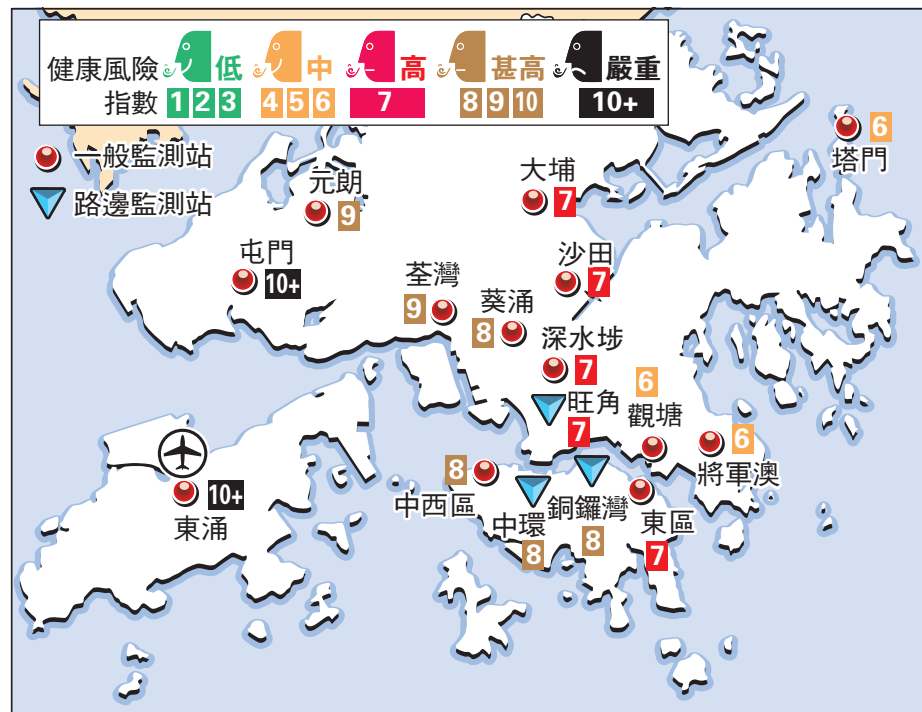


維港塵封 東涌迷蒙

空氣污染礙健康 戶外活動宜減少

香港文匯報訊(記者 文森)本港連續兩天空氣質素欠佳,環保署昨日下午在多個監測站均錄得空氣質素健康指數達「甚高」及「嚴重」水平,其中東涌及屯門空氣最差,指數為最差的10+,健康風險為「嚴重」水平,視野灰蒙蒙一片。銅鑼灣、中環的路邊監測站以及中西區、葵涌、荃灣、元朗的一般監測站,錄得的指數亦達8至9,健康風險為「甚高」水平,維港景色模糊不清。環保署表示,本港受珠江三角洲內的區域污染影響,微弱的風勢亦不利污染物擴散。香港天文台預測,一股清勁的偏東氣流會在未來兩三天逐漸影響廣東沿岸,預計隨着風勢加強,會令污染程度得到下降。

本港昨日下午空氣質素



維港兩岸,因為昨日污濁空氣,視野變得模糊。 彭子文 攝



空氣污染最嚴重的東涌,昨日視野灰蒙蒙一片,看不清航班標誌。機下是興建中的港珠澳大橋。 劉友光 攝

環保署昨日公佈,本港錄得較正常為高的空氣污染水質。昨日下午,部分一般監測站的空氣質素健康指數錄得10+。

空氣污染最嚴重的東涌,視野灰蒙蒙一片。下午二時,東涌的空氣質素健康指數已經錄到10+,連續第二天達到最高的「嚴重」水平,屯門亦是今年首度錄到這個水平。至於維港兩岸,亦因為污濁空氣,視野變得模糊。

三天後風勢吹散污染物

環保署發言人表示,廣東沿岸地區風勢微弱,本港大致天晴及炎熱,但能見度頗低。

由於本港受到珠江三角洲內的區域污染影響,而微弱的風勢亦不利污染物擴散。日間的陽光有利光化煙霧現象,令臭氧及微細懸浮粒子在珠江三角洲區內迅速形成。較高的臭氧水質亦加速二氧化氮的形成,以致市區部分地方和路邊的二氧化氮升至較正常高的水質。

根據香港天文台預測,一股清勁的偏東氣流會在未來兩三天逐漸影響廣東沿岸。預計隨着風勢加強,較佳的擴散能力會令污染程度得到下降。

環保署呼籲,當健康風險級別達到「甚高」或「嚴重」水平時,兒童、長者及心臟病或呼吸系統疾病患者應盡量減少或避免體力消耗及戶外活動。一般市民應盡量減少戶外體力消耗,以及減少在戶外逗留的時間,特別在交通繁忙的地方。由於空氣污染物對健康的影響因人而異,任何人士如有疑問或感到不適,應盡快諮詢醫護人員的意見。

學者指「爆錶」無分季節

科環環境學部教授劉啟漢表示,空氣中的污染物本身是氣體,在陽光照射下遇熱變成懸浮粒子,當風速緩慢,懸浮粒子便會沉積。他說,任何季節都會出現空氣污染「爆錶」的現象,視乎風向及風力,昨日吹南風,但因風力較弱,無法吹走污染物,造成空氣污染水平「嚴重」。

劉啟漢指市民在戶外活動,除了要考虑空氣污染問題,亦要注意溫度,因現已踏入夏天,氣

溫上升,市民戶外活動時要注意個人身體狀況和當日天氣狀況。

環保署網站則指出,香港現正面對兩類空氣污染問題,即路邊空氣污染和區域性的煙霧問題。路邊空氣污染主要來自柴油車輛的廢氣,而區域性的煙霧問題則是由香港和珠江三角洲地區的車輛、船舶、工業及發電廠排放的污染物引起。香港特區政府一直致力改善本地空氣污染和區域性的煙霧問題,主要的策略包括在本港實施多項措施,以管制車輛、船舶、發電廠及工商作業程式排放的空氣污染物,及與廣東省有關部門合作,聯手解決區域性的煙霧問題。

環保署早前公佈2016年的空氣質素,發現去年有44日屬高污染日(指數達8或以上),當中60%受到珠三角地區的污染物影響。環保署強調,雖然香港與內地受霧霾影響的城市距離很遠,受影響機會很低,但不排除內地霧霾會影響本港;又指本港空氣一旦嚴重轉壞,會聯同天文台和衛生署加強監察應對。

醫生:長期患者易病發

特稿

香港西醫工會會長楊超發表示,空氣質素較差的日子,主要對長期病患者病情有較大影響,例如患有呼吸道疾病或哮喘病的人士,面對較高的空氣污染指數,可能影響身體、心臟較弱的人士,氣管和心肺功能負荷也可能較大。

楊超發指出,一般身體健康的市民,若長期吸入太多污染空氣,亦有機會出現肺積塵。他建議市民尤其長期病患者和小朋友,在空氣質素較差的日子避免外出,不要進行劇烈運動,以免誘發病情,「如果家中有納米空氣清新機,或室內空調系統有納米過濾,都可以有少少幫助」。

他補充,如果市民出現病癥,建議盡快求醫,按醫生指示用藥,例如氣管收縮,有擴張氣管

的藥物,有痰則可用鬆痰藥物,但都只是治標不治本。

中醫師:宜飲補肺氣湯水

註冊中醫師彭明慧則表示,在中醫的角度,春天濕度高,空氣中較多雜質,人體中的臟腑以肺部較易受襲,一般對上呼吸道如鼻、咽喉、氣管和肺有毛病的人士比較容易出現問題,出現過敏性鼻炎、氣管敏感等,加上「肺主皮毛」,也有可能令到患有濕疹或皮膚過敏人士的癥狀加重。

她表示,肺氣虛人士可以補肺氣的食療增強體質,例如以黨參、淮山、靈芝、茶樹菇、姬松茸、杞子、陳皮、蜜棗、瘦肉煲湯飲用,平時亦要注意日常作息,早睡早起,避免過勞,飲食方面少食辛辣,多食新鮮蔬果,並要多做運動,加強身體鍛煉,以防患於未然。 ■記者 文森

環團:兩地污染互動 應合作減排

香港文匯報訊(記者 文森)環保團體普遍認為,本港出現嚴重空氣污染,主要源於內地污染物南下。但本港同樣會產生空氣污染物,由於氣候條件的變化,兩地空氣污染會互相影響,認為兩地須進一步加強合作,共同減污減排,改善空氣質量。

綠色力量科學及自然護理總監鄭陸奇指出,香港的污染物主要來自本地的車輛及發電排放,當吹南風時,香港的污染物確會飄往內地,影響當地污染物的濃度。但香港只在廣東一隅,污染

物的排放密度相對內地低,而內地的人口及工廠數量多,污染物的排放量亦較香港多。他指出,珠三角吹南風的日子較吹北風的日子少,所以港人甚少聽到香港污染內地的空氣,而事實上兩地的空氣污染是互相影響,若要改善空氣質素,也要兩地政府共同努力。

元兇是燃煤發電和路面交通

健康空氣行動行政總裁馮建璋表示,空氣污染飛來飛去,廣東的會吹去香港,香港的也會

吹去廣東。但廣東等城市出現霧霾,主要原因是內地北方空氣污染物飄到南方,香港空氣污染物不會導致廣東等地出現霧霾。

綠色力量行政總裁文志森指出,東涌背山面海,地理位置處於下風位,令本港市區污染物容易積聚於該區。綠色和平網站指出,香港平時的空氣污染主要是由於區域性燃煤發電和路面交通污染所致。區域性的煙霧問題,則是由香港和珠江三角洲地區的車輛、船舶、工業及發電廠排放的污染物引起。

市民旅客同一歎:空氣更差

熱點民議

香港空氣質素欠佳,有市民反映早上起床發現海港被一片灰霾籠罩,感嘆香港近年空氣變差,不如以往可見藍天白雲。有訪港旅客認為,香港空氣污染是亞洲地區大城市中數一數二,有礙景觀。

住在馬灣的鄭小姐表示,香港人多車多,街上煙民數目亦變多,空氣質素向來已不佳,昨日更特別差。她憶述,廿多年前的香港空氣較好,抬頭可見藍天白雲,海港景觀也較清楚,不會朦朧一片,希望政府推出措施,例如多做綠化,改善空氣質素。

從加拿大溫哥華返港一個月的何先生直言本地的空氣質素與加國難以比較,指乘機返港降落時也見香港似被塵霧罩着,甫下機呼

吸也覺得不舒服,逛人多地區如旺角更感不適,一段時間後更發現自己流出綠色的鼻涕。離港十多年,何先生認為本港現時的空氣質素比以往更差,指維港景色「真係嚟咗」。

從成都搬到香港居住四年的張先生夫婦昨日帶着女兒往離島遊玩。張先生指昨日空氣一般,視野不太好,但坦言沒太大感覺,因成都問題更嚴重,又指來港時已認為香港空氣質素不太理想。

張太太指他們住在西環,昨日早上時覺得空氣比平日差,指天色灰蒙蒙一片,還以為是下雨。



馬灣居民鄭小姐



溫哥華回港何先生



韓國旅客田小姐

由韓國首爾來港旅遊的田小姐表示,香港空氣質素不佳,但勉強可以接受,卻有礙景觀,「一年前來過香港,海景也沒這麼朦朧。」她說,首爾空氣污染比香港更嚴重,韓國人平時上街,都一定會戴上口罩,因此對空氣問題已見怪不怪。她認為,若香港政府可以推出對策改善空氣質素,可以加強香港的旅遊吸引力。 ■記者 文森



空氣污染指數高,路人掩鼻。 莫雪芝 攝

民建聯倡增屯門監氣站

香港文匯報訊(記者 文森)本港昨日空氣質素欠佳,下午時分,東涌及屯門的空氣質素健康指數更錄得最高的10+,健康風險達「嚴重」水平。有屯門區議員指當區經常「中招」,建議政府在區內增設空氣監察站。

民建聯屯門區議員巫成鋒表示,該區空氣質素久不久就會變差,估計污染物是從珠江三角洲吹來,因此主要需靠政府與內地商討。至於在地區層次,他指不同黨派曾要求在區內增設空氣監察站,唯當局以現時設於市中心的監察站足夠探測全區空氣質素為由拒絕。

巫成鋒認為若可增設亦無妨,因為可令市民掌握更多及更全面的數字,指可考慮設於區內工程較多的地方,以幫助分析工程是否嚴重影響區內空氣質素。

因為可令市民掌握更多及更全面的數字,指可考慮設於區內工程較多的地方,以幫助分析工程是否嚴重影響區內空氣質素。

籲嚴重時政府派口罩

同屬民建聯的屯門區議員葉文斌表示,空氣質素欠佳時屯門及東涌經常「中招」,認為政府可增設監察站,同時建議政府在空氣污染嚴重時向市民派發口罩。

身兼區議會交通及運輸委員會副主席的葉文斌又指,現時區內交通擠塞問題比以往嚴重,擔心往來屯門及赤鱗角的海底隧道完工後會令區內交通流量有增無減,從而再影響空氣質素。