

時尚 Cafe 新登場 年輕人聚腳地



C.P.U. Cafe



日本師傅



龍蝦濃湯



牛魔王漢堡



虎蝦漢堡

新派西餐 逛鞋店後品嚐

以時尚鞋履為主力的C.P.U.，早前來個新突破，開設首間C.P.U.旗艦店，結合時尚生活文化概念，首次開設Cafe，名為C.P.U. Cafe，邀請了星級大廚 Marton Ho 加盟，他曾於四季酒店等多間五星級酒店及會所擔任總廚，已有超過30年入廚經驗，專注於新派西餐，對於食材用料配搭、烹調手法、味道融和都非常高要求。

總廚更特別推介各款自家製特色Burger，都是採用每日新鮮直送的食材製作，全部都是Cooked To Order新鮮出爐，當中筆者曾品嚐了牛魔王漢堡 (HK \$108) 及虎蝦漢堡 (HK \$108)，以及焗海鮮芝士通心粉 (HK \$98)、香濃茄汁大蝦意粉等。

Cafe 以重視生活品味和熱愛潮流文化的年輕人為主，其裝潢貫徹流行時尚的元素，簡約的設計，燈光的設定，融入適當的空間感，加入綠色擺設令 Cafe 非常舒適，而每個細節都是充滿流行元素，整體的設定都令 Cafe 成為與好友 Cheers The Moment 的聚腳地。



香濃茄汁大蝦意粉



虎蝦漢堡



焗海鮮芝士通心粉



特製芒果拿破崙

近日，大家有否留意得到，在不少時尚店舖裡開設了咖啡店，如有時尚鞋店於尖沙咀旗艦店裡開了一個位置，特別開設了一間Cafe，藉以令大家在購物的時候，又可以坐下休息，品嚐一下美點。同時，人氣北海道芝士蛋糕專門店亦在同一個商場登場，兩間Cafe都邀請了有分量的總廚及甜品顧問，質素自有保證，同時價格合理，相信能成為不少年輕人的聚腳地。

文：吳綺雯 攝：小馬、雨文



CRUNBER 芝士忌廉脆條 (HK\$25 一件)



一系列芝士蛋糕

日式甜品 鮮選日本食材

人氣北海道芝士蛋糕專門店——Luna Cake，一直深受芝士蛋糕迷愛戴，早前亦剛宣佈旗下首間「Luna Cafe」在尖沙咀夢幻新登場，是日式甜品控的福音。Cafe 聘請了被譽為抹茶與和菓子奠基之先驅者、「茶游堂」創辦人兼首席茶師的林屋和成先生



北海道特濃牛乳卷



多款咖啡選擇

生作為甜品顧問，他在日本享負盛名，是首位將抹茶融入甜品中的研發者。他累積了30多年日式美味甜點的製作經驗，將獨家的配方融合最正宗的日式製法，為Cafe帶來別具一格的日式甜品。

Cafe 嚴格選用日本進口之優質食材，乳製品亦特別採用富良野出產的製品作為材料，所以乳品分外濃郁香醇。甜品主打如「原味芝士蛋糕」，其獨創的蛋糕配方把兩種芝士完美融合，帶來口感幼滑的芝士二重奏，加上蛋糕每天由日籍師傅在日本工場限量製作，再由日本直接空運到港，確保新鮮。而且，Cafe 亦堅持不在芝士蛋糕上添加增味劑、人工色素、人造糖或防腐劑，讓一眾芝士迷盡情享受美食之餘，也能吃得健康。

現在，由即日起至5月1日期間，大家如到餐廳指定影相區打卡拍照並標記「Luna Cafe」，即可獲得免費日本軟雪糕券一張，或於尖沙咀一帶取得在街頭派發的Cafe汽球並手持氣球上的優惠券到Cafe即可享全港獨家的「CRUNBER 芝士忌廉脆條」買一送一優惠。

食得滋味

熊本祭限定餐牌 鮮味海產直送香港



熊本天草八代鏡螺 (生) HK\$48

早前，掀起海鮮井熱潮的人氣豐洲水產海鮮專門店，由即日起至4月30日舉行「豐洲水產海鮮專門店×熊本祭」，銅鑼灣店及新店油麻地店均有熊本祭限定餐牌，除了日本東京築地的新鮮海產外，現在更為你帶來熊本縣特產，讓身在香港的你都能夠分享熊本縣的特色及精緻美味的海產。

熊本首次海外輸出的極品八代鏡螺 (HK \$48一隻)，肉質肥厚，入口香濃，每日限量供應，不可不試，另有天草特產的彩貝，鮮甜爽口，更有不同的顏色，令整個拼盤奪目。而且，更有天草琵琶蝦、天草飛天黑鮪、天草鯖魚等新鮮海產，以及熊本鮮製海苔，包括海鹽味及芥末味，為食客提供多個食法。

同時，餐廳亦推出三款熊本特色海鮮拼飯，如芝麻鯖魚拼炸魚丸拼 (HK\$168)，由於熊本天草產的鯖魚，魚鮮味香，味濃而不腥，以熊本芝麻醬、芝麻碎調味，味道更佳。而熊本海鮮天婦羅拼 (HK\$278) 則使用天草產的琵琶蝦及彩貝，色彩鮮豔，保留色彩繽紛的貝殼及新鮮的琵琶蝦頭，形成一道豐盛的海鮮天婦羅拼。

另外，熊本天草飛天黑鮪大滿貫拼 (HK \$298) 嚴選熊本天草的飛天黑鮪作為主打，拼飯有3片大拖羅、3片中拖羅、3片赤身、葱拖羅卷、飛天黑鮪面頰及黑鮪魚鮫肉等，質感嫩滑，味道鮮甜。

文：雨文 圖：莊家榮、雨文



熊本海鮮天婦羅拼



芝麻鯖魚拼炸魚丸拼



熊本天草飛天黑鮪大滿貫拼

話說風水

青瓦台

提起韓國，人們自然會聯想到其富特色的泡菜、三星電話、LG 電視大螢幕、現代汽車、整容術和美容產品，尤其席捲全球的電視劇更吸引到不同膚色的影迷不分晝夜癡狂地「煲劇」……

我卻對這個國家多屆總統在任、卸任後流亡、遇刺、自殺、坐牢，以至備受非議的命運心存好奇。不少韓國人會將這些悲劇歸咎於青瓦台總統府的風水，根據記載，該地歷史上曾為高麗王朝的離宮，朝鮮王朝時期是王宮景福宮的後苑，日本吞併朝鮮半島後，在上址建成日本駐朝鮮總督官邸。大韓民國政府成立後，被用作總統府。許多韓國風水專家認為青瓦台位處凶地，壓住了北漢山、北岳山流向首爾市的龍脈，也有風水師認為此處只適合作為陰宅葬地，不宜居住云云。

從衛星圖看青瓦台的地理佈局，是北岳山之龍結穴之位置，左青龍是為駱山，右白虎是為仁王山，主體建築物後有靠山，前有廣闊明堂，漢江蜿蜒流過朝鮮半島中心平原成為玉環腰帶。四勢呈祥環抱有情，陰陽交匯，乃風水妙局也。

然而，親臨其地觀望却有另外一番景象：青瓦台後面之靠山亂石裸露，有點像俗稱的「癩痢頭」。風水學有「癩痢頭山多作怪」之說。青瓦台前方的草坪狀似馬桶蓋，兩旁車路匯聚到主樓前形成一條大反弓，每天汽車將氣流推進大門。而正面的長直路更是一箭穿心煞直射景福宮。日子有功，難怪住上址的多屆總統都有怪異的遭遇。儘管殫精竭慮為國奉獻，卻因其身不正陷入醜聞，令威信掃地以致身敗名裂。

青瓦台在風水上儘管存在諸多隱患，但大局對韓國帶來了吉利興盛，今天各方面所取得的輝煌成就正好證明這一點。大韓民族有深厚的風水根基，城市建築物當中滲透着很多風水佈局，其兄弟朝鮮永遠望塵莫及。

文：勞斯 yukkongsir@yahoo.com.hk

西洋《易經》(二) 盧恩符文的起源

盧恩 (Rune) 符文字實上就是古北歐語最常使用的符文前綴，在符文語繫上分為盎格魯薩克遜人 (古日耳曼民族) 和維京人 (斯堪的納維亞人) 兩種支系。有人推測哥德語中的秘語「runa」這個字，很有可能跟「Rune」有着密不可分的關係。

唯一不變的是：這一組符文的用途多半與魔法相關。古日耳曼民族或是維京民族都深信，這些符文象徵大自然的各種元素能量，也能帶給他們保護與祈福。因為這些符文傳說是由眾神之神奧丁所創造，又由不同的天神看管，所以盧恩符文也代表着「天神的祝福」。

這些符文各擁有一首詩來形容，可以

從中看出古代的北歐人對於符文的尊敬。至今，在歐美地區也開始掀起一股「盧恩符」的熱潮，而研究符文所代表意義的方法，則是藉由《冰島詩集》(兩部愛達經) 當中的詩篇來了解。

古代的北歐人過去經常將符文刻在一些生活實用的器具上，例如，農夫會將象徵豐收的「豐年」符文刻在農具上，戰士則將「雷神」刻在使用的兵器等。到了公元二百至四百年左右，冰島人仍保有這些符文的原始做法：而流浪在其他國度的日耳曼民族，則是將符文刻在一些可隨身攜帶，如項鍊、戒指之類的裝飾品上。現在，這種符文護身符，在歐美地區已經演變成美觀又有創意的



裝飾品。有人將水晶或寶石拿來當原料；有些人則更講究藝術地去使用琉璃等貴重製品；甚至在黑人文化中的嘻哈首飾、服裝或刺青中都不難發現盧恩符文的蹤影。

無論如何，一方面藉着盧恩符文的力量，另一方面又達到視覺上美麗的效果，這難道不是遠古神明給現代人最好的祝福嗎？

文：BENNY WONG

塔羅星座

各方面也得到很好的平衡，若果再在平穩中加多些努力，那就更加完美了。

女皇牌顯示了財富的豐收，早前進行中的難題，一一給你的毅力所征服。

若果真的遇上難事，千萬不要收藏心裡，一定要坦白說出來，是有人願意助你渡過難關的。

開始思考來近的方向，問題是在於自己心中所好，千萬不要錯估當初，時光是不留人的。

大膽、任性、頑皮是今個星期的性格，不要看小自己的破壞力量，星星之火，可以燎原。

抽到力量牌，是提示你今個星期要量力而為，以靜制動，不宜主動出擊，宜留守待發。

今個星期魔鬼牌纏身，小心合約條文，勿亂簽文件，以免債壓大增及誤交損友。

病向淺中醫，縱使係鐵人也需要休息的，要保持良好的身心才能繼續發光發熱。

鬥氣、鬥氣、鬥氣……是今星期經常發生的，需然無傷大雅，但也令其身心勞累。

有強烈的旅遊運，不妨多出外旅行走走，吸收大自然的空氣，對運程還有幫助嘍！

工作壓力頗大，工作量還不斷增加，令你有點吃不消，上司也同時對你施壓，令你進退兩難。

你說什麼話，愛侶也一一認同，甚至盲目追隨，愛情是盲目，沒有理由的。