

「遺老」守空巢 2025年破3億

— 現代中國 —

隨着內地人口老化加劇，「空巢老人」現象日趨嚴峻。這些老人不但生活困難，也面對心理及身體健康問題。內地政府有何妙計應對？下文將會深入探討。

■張揚 特約資深通識作者

新聞背景

已佔內地老年人口逾半

全國老齡工作委員會（全國老齡委）早前發佈《第四次中國城鄉老年人生活狀況抽樣調查成果》，結果顯示，截至2016年底，內地60歲或以上的老年人口有1.94億，預計2020年將增長到2.43億，到2025年將突破3億。

其中，空巢老人佔全國老年人口的比例高達51.3%，其中農村比例更高，高達51.7%，即空巢老人的人口有接近一億。

全國老齡委指出，不斷增多的空巢老人面臨3大挑戰：第一，農村社

會養老保險制度的保障水平偏低。第二，缺乏專業管理公司及專業護理人員。第三，精神慰藉不足，專業從業人員較少。

小知識

新型農村社會養老保險制度（新農保）是由政府負責組織實施、針對農村居民而建立的社會養老保險制度，實行個人繳費、集體補助、政府補貼相結合的籌資方式，基礎養老金與個人賬戶養老金相結合的待遇支付模式。



■山東的老年公寓照顧大量空巢老人。資料圖片

成因困境

獨生子女出城「搵食」

隨着內地城鎮化加速，越來越多農村青年走出村子，聚集到城鎮成為農民工或者自己創業，導致老人和孩子分居兩地；而且隨着農村住房條件的改善使得老人和子女具備了分開居住的條件，導致農村偌大的房子只有兩個老人居住，成為了典型的空巢家庭。

內地自1980年代推行計劃生育政策後，現在許多農村家庭大多是三口之家，農村出現的獨生子女家庭增多。

現在，這些小孩大都長大成人，在外出務工賺錢的經濟誘因下，很多青年都放棄在家務農，選擇外出務工或求學，剩下家中兩老，形成的空巢家庭比比皆是。

最憂無人照料 醫療需求極高

內地的空巢老人面臨以下問題：

• **生活缺人照料**：根據全國老齡委的統計，生活部分自理或完全不能自理的老年人，佔全國老年人總數的三分之一，其中不乏眾多空巢老人。福建省老年學學會曾進行一項關於城鄉空巢老人的調查研究，結果顯示，近20%的空巢老人認為最大的困難是生活無人照料。對於他

們來說，吃飯、洗澡等都是生活問題。

• **經濟收入偏低**：空巢老人的經濟收入普遍不高，尤其是農村的空巢老人，經濟收入較低。他們大多缺乏社會養老保障，經濟收入來源主要是勞動所得或者子女補貼。而老人勞動所得的金錢有限，子女補貼又缺乏穩定性，也沒有有效的約束機制。一旦出現額外支出，例如醫療費，便會入不敷支。

• **醫療輔助不足**：北京、廈門等多個地區關於空巢老人身體狀況的調查結果顯示，90%以上的空巢老人都患有各種各樣的疾病，其中超過一半的老人至少患有一種慢性疾病。

根據福建省城鄉空巢老人的調查結果顯示，約55%的空巢老人表示，因為無人照料，所以最怕的就是生病。

空巢老人面對疾病時會面臨三大無助困境：急病突發無人知曉、慢性疾病無人照料、醫療費用過高無法承擔。

湖北省一項關於農村空巢老人醫療問題的調查結果顯示，只有約40%的空巢老人認為就醫方便；面對疾病，有約

55%的受訪者選擇「簡單治療」，約16%的人會選擇「間歇性治療」，只有約21%的人採用「正規治療」，另有約6%的人更會「放棄治療」。

上海市老齡辦對居家養老服務項目進行調研時發現，超過90%的空巢老人需要醫療保健服務，包括常規體檢、定時上門護理、應急救助等。

兒女不在感失落

• **精神欠缺慰藉**：身體機能衰退、沒有子女陪伴，都讓空巢老人倍感失落，對於生活失去希望。

根據北京、上海、武漢、廈門等多地對城鄉空巢老人的精神狀況調查結果，沮喪、孤寂、食慾減低、睡眠失調、脾氣暴躁等都是空巢老人常見的心理症狀，一些空巢老人甚至想尋短見。

上海老齡辦、寧波老齡辦的入戶調查結果顯示，90%以上的空巢老人希望與人交流、老有所樂、老有所用；而希望子女多打電話、常回家探望成為眾多空巢老人的首要情感寄託。



■不少人提倡「居家養老」。圖為社區工作人員教導長者使用智能居家養老呼叫手機。資料圖片

概念鏈接

空巢老人 (empty-nest elderly)

指沒有子女照顧、單居或夫妻雙居的老人。分為兩種情況，一是無兒無女又無老伴的孤寡老人，二是有子女但子女外出工作（例如農民工）或讀書而與他們分開居住的老人。

目前，內地的老齡人口正以每年3.28%的速度增長，約為總人口增長率的5倍，老齡人口佔總人口的比例將迅速擴大。

有專家預計，到2030年，內地的老齡人口將增加至約3億，而空巢老人家庭的比例可能將會高達90%，意味着屆時將有超過兩億的空巢老人。

農民工

(peasant labour)

指由農村進入城鎮工作的工人。中國改革開放之後，農村出現剩餘勞動人口，他們教育水平較低，成為城市發展的廉價勞動力。

受制於中國的戶籍政策，大部分農民工只有農業戶口，他們不能自由遷徙，雖然在城市工作，卻沒有當地的社會保障，加上城鄉差異，令他們在城市中缺乏歸屬感，難以融入當地生活。



■空巢老人的醫療需求大、費用高。資料圖片

多角度思考

專家：效法外國「多代屋」

內地不同持份者對應對空巢老人問題有不同的建議：

1. **政府部門**：2016年推出了養老保險制度總體改革方案等重大改革舉措；同時，推動政府機關和事業單位的養老保險制度改革實施，確保穩健運行。

2. **全國人大代表**：民政部應該積極引導，推動民間建設養老院，滿足老年人的養老需求。

3. **全國政協委員**：強化健康老齡化理念，培育終身自立、積極參與的老齡社會文化。開展老年健康教育，重視老年病的預防、康復和老人心理健康。

推行健康科學生活方式和養老模式，讓更多老人活得有質量有價值有尊嚴。實施全

民健康管理，加強健康管理體系和學科建設，實現以疾病治療為中心向健康管理為中心的轉移。

4. **大學教授**：建議建立專門針對老年人群體的保障制度，給予老年人更多的公共資源投入。目前，國家已有部分地區實行「居家養老」，即政府為空巢老人提供免費的起居飲食服務。

5. **老齡科學研究中心主任**：家庭養老是世界趨勢。例如韓國、德國等國家，在政府開發的公益性住宅設計中有「多代屋」，白天打開隔斷是一家，晚上關上隔斷是兩家，既方便老人也方便子女，鼓勵多代同堂。而新加坡則發放「三代同堂花紅」，給予與父母同住的子女補貼，鼓勵多代同住。



■上海世博會展出的德國「多代屋」，或可引入中國。網上圖片

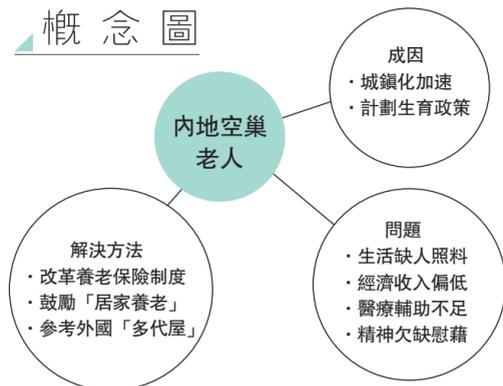
想一想

1. 根據上文，說明空巢老人的定義。
2. 參考上文並就你所知，指出並解釋空巢老人所面對的問題。
3. 你認為內地政府可怎樣改善空巢老人問題？解釋你的答案。

答題指引

1. 此題為資料理解題。學生必須根據上文，指出空巢老人是指沒有子女照顧、單居或夫妻雙居的老人，分為兩種情況：一是無兒無女又無老伴的孤寡老人；二是有子女但子女外出工作（例如農民工）或讀書而與他們分開居住的老人。
2. 此題為影響分析題。學生可從日常生活和心理健康兩個角度加以分析。從日常生活而言，可指出部分空巢老人未能自理，且起居飲食乏人照顧，導致他們的日常生活受到較大影響。從心理健康而言，部分空巢老人因兒女長期不在可能感到空虛、寂寞，甚至引發抑鬱等心理問題。
3. 此題為建議題。學生可因應目前內地民間營運的養老院不足和空巢老人的醫療服務不足，提出政府可以更多的政策優惠來吸引民間團體營運養老院，以及政府可為空巢老人提供免費的定期上門診症服務。

概念圖



延伸閱讀

1. 《父母盼團圓 離鄉會兒女》，香港《文匯報》，2017年1月23日
<http://paper.wenweipo.com/2017/01/23/CH1701230004.htm>
2. 《空巢老人 晚年多憂》，香港《文匯報》，2016年10月19日
<http://paper.wenweipo.com/2016/10/19/ED1210190014.htm>
3. 《重陽子女忙 老人守空巢》，香港《文匯報》，2016年10月9日
<http://paper.wenweipo.com/2016/10/09/CH1610090012.htm>