

「奮進」改寫命運 邊青「打」出正道

打架被捕獲開導學拳 尼泊爾裔青成25連勝拳擊手

香港文匯報訊（記者 馮健文）眼前3名一臉正氣、擁有健康體魄的壯碩青年人，曾是不少人眼中的邊緣少年，但現時他們已是分別有25場不敗紀錄的拳擊手，又或是維持治安的警務人員，向着人生目標繼續邁進。他們都說，自己人生的轉捩點，全因加入了由一群警務人員義務組成的「奮進行動」，從運動中找回自信、目標。他們均希望協助一群有如「以前自己」的年轻人，踏上人生正途。

年輕人在青春期免不了面對不少迷惘，當受到環境及朋輩等不良影響，更容易誤入歧途。獲警隊認可並由警務人員領導的慈善團體奮進行動，創辦人之一、警務處總警司史勿輝指出，奮進行動於21年前在屯門區成立，當年目的是希望透過拳擊運動，讓曾接受警司警誡的青少年學會紀律、尊重他人和團隊合作，藉此認清方向、發揮潛能，避免誤入歧途。

涵括多種運動 警義教逾萬人

他表示，經過多年發展，奮進行動已推廣至全港，透過社工轉介，弱勢社群或家境清貧的青少年均可參加。他們所提供的運動項目除拳擊外，還有檯球、足球、龍舟及供女學員學習的爵士舞等，由警務人員義務或專業教練教導。至今曾參與項目人數有逾萬人。

他坦言，不能說參與過活動的青少年一定可步上正途，只希望他們在參與期間，或多或少能有所得著。

而曾參與活動的青少年中，起碼有12人已成為警察、兩人成為消防員、有女學員成為社工等，更有當年只有15歲因打架被捕需接受警司警誡、現有25場不敗紀錄的拳擊手Sures Gurung。

拳擊贏回人生 Sures：勿言棄

現年27歲的Sures屬尼泊爾裔，10歲來港定居及接受教育。他憶述自己少年時不懂中文，學業成績欠佳，又結識了壞朋友，終在15歲時因聯同其他4人參與打架被警方拘捕。

他坦言，犯事後曾有放棄一切念頭，亦沒有人生目標，但此時卻有奮進行動的義務警司提出讓他參與項目，他開始在警察拳擊會接受訓練。

他說，參與拳擊運動是他人生轉捩點。在拳擊會中，無論警務人員和其他學員均十分友善，不會因為你來自哪裡或做了什麼事而批判你，他們亦是自己的好榜樣，

給予他自信、動力。而拳擊運動亦讓他學懂紀律、自我鞭策及擁有良好體能，令自己變得更好。

他也明言，拳擊運動令他得以完成學業，取得學士學位，在檯球總會工作，參加業餘拳擊比賽獲25場不敗紀錄，現更成為職業拳手。他希望用自己的故事勉勵年輕人，不要輕言放棄，才能達到目標。

悟紀律團結 兩「學校霸王」當差

同是24歲的梁景安和麥季東有相似經歷。梁景安承認，就讀初中時是「曳學生」，最愛頂撞老師，終日只懂「蝦蝦霸霸」，認為自己所有都是對，「講咩都唔聽」，當時有訓導主任推介他加入奮進行動，12歲開始參與檯球活動。

他笑言，初時也覺得檯球訓練辛苦，但其後愈來愈喜歡，亦令他以往自我的性格完全改變，因為檯球最重要是紀律和團隊精神，靠一個人沒有可能勝出比賽。而他參與活動時與不少警務人員成為隊友和朋友，更令他想成為他們一分子，終於3年前成為警察。

麥季東於初中時不喜讀書，愛流連球場和網吧，同樣喜歡「蝦蝦霸霸」。在體育教師介紹下，15歲參與奮進行動的檯球運動，其後他兩名弟弟也加入，三兄弟一起受訓，大家關係好了不少，亦令他不再流連球場。且檯球需要的合作性很高，參與訓練需很強的時間管理和紀律性，各方面均令他有很大裨益。

於2015加入警隊的他坦言，以往對警察有點反感，如無端查市民身份證，「黑口黑面」態度又囂張，但參與活動讓他認識不少警察義工和警務人員後，才發現他們都很友善，常分享工作經驗，令他有興趣投身，兩名弟弟也已立志將來分別當警員和消防員。

他們兩人都說，現在巡邏時見到一些青少年，就有如看到自己當年的影子，他們都希望這些年輕人，有一天也能如他們一樣，尋覓到自己的路向。



■Sures Gurung參加拳擊比賽。受訪者供圖



■吳家豪於拳賽中獲勝。受訪者供圖



■梁景安參與檯球運動令他人發生變。受訪者供圖



■麥季東表示檯球運動令其獲益良多。受訪者供圖



吳捷斌(左)及吳家豪。 馮健文 攝



■左起：史勿輝、曾昭棠。 馮健文 攝



■受訓女學員公開表演爵士舞。 受訪者供圖

警察「父子兵」導師 陪「神奇小子」練兵

特稿

香港「神奇小子」曹星如上月成為21連勝拳王，技驚全港，但是其中兩位曾與他在賽事前作實戰對打的拍檔，亦在另外兩場比賽中取得勝利，他們就是Sures Gurung及「奮進行動」前參加者、現任導師、亦是黃竹坑警察學院體能教官吳家豪。

「生得細粒」練拳 當警效法父親

與其他參加者不同，吳家豪並非邊緣少年，而是來自警察世家，其父親前督察吳捷斌是奮進行動的發起人之一，兩人可說是名副其實的「父子兵」。吳家豪說，他由小至大都是由父母親安排好所有事宜，

是個怕醜又依賴他人的小朋友，加上「生得細粒」，父親就帶他參與奮進行動接受拳擊訓練。

除了受父親影響，他也希望跟着爸爸的路而行。在參與過程中，他認識了不少現役警務人員，覺得十分正面，因此也加入了警隊工作。

吳捷斌打趣說，他帶兒子參與項目，是因太太投訴：「你幫人教仔，自己個仔駛唔駛教？」於是就帶兒子參加，知道兒子有興趣就讓他繼續。他說，自己雖已退休多年，但現仍不時義務參與。兒子現時也是義務導師，亦有傳承之意，希望由新一代警務人員接棒，將活動傳承下去。

吳家豪表示，他在拳擊運動中得到很

多，更曾於前年代表香港警隊參加世界警察消防運動會取得銀牌，因此他願意作出回饋，協助青年人找回目標。他強調，拳擊運動需經過非常艱苦訓練，他上月首次參加職業賽，就是希望讓學員及警校的學警，能透過其經驗，知道做任何事都不應半途而廢，堅持咬緊牙關繼續下去，才會獲得成功。

女警司曾昭棠擔任奮進行動義工已十多年，帶領女學員參與活動。

她說，學員將她視為朋友，不時收到他們的小禮物、感謝卡，感覺很高興。現有學員成為社工、舞蹈教師等，走向正途，更令她感到多年付出的時間和努力並沒有白費。

■記者 馮健文

消防單車籌款 挺「明總」幼子成才



■消防與慈善團體發起單車籌款。



■小朋友們參與慈善單車活動。

香港文匯報訊（記者 莊禮傑）早前50歲消防總隊目邱少明於馬鞍山吊手岩拯救行山男女時墮崖殉職，有消防同袍聯同慈善團體昨日發起慈善單車活動，為邱少明幼子的教育基金籌款，邱的上司形容他是「好厲害的老總」，能在最短時間做到最關鍵的事，又會兼顧其他隊員，也有同袍形容他是盡責的好爸爸。消防處將於星期五為邱少明舉行最高榮譽喪禮作最後致敬。

離寧社昨聯同香港消防處職工總會及東華三院等團體發起慈善單車活動，為邱少明6歲幼子的教育基金籌款，公務員事務局局長張雲正、署理保安局局長李家超及消防處處長李建日等官員，以及約100名邱少明的同袍好友及市民參與，邱少明生前是消防單

車隊成員，全場在其練習用的單車前默哀一分鐘，並向單車獻花。

周五最高榮譽喪禮最後致敬

李建日致辭時表示，處方痛失英才，部門至今仍非常沉痛。他稱讚邱少明不單工作出色，更關顧年輕同事及熱心助人，並舉例指他休班時會穿上「黃金戰衣」到幼稚園推廣消防安全，指處方將於星期五為邱少明舉行最高榮譽喪禮作最後致敬。

他又表示已成立工作小組調查事故，形容吊手岩地勢險要，加上天氣環境不理想，人員在複雜環境下進行拯救十分困難，又表示處方有與邱少明遺孀及家屬聯絡，會盡力提供協助。



■眾人在邱少明生前練習用的單車前默哀一分鐘。 莊禮傑 攝



■李連日指處方將於星期五為邱少明舉行最高榮譽喪禮。 莊禮傑 攝



■鄭子康形容邱少明是「好厲害的老總」，在最短時間做最關鍵的事。 莊禮傑 攝



■王洪烈表示邱少明是消防單車隊創隊隊員，形容對方好鍾意教人。 莊禮傑 攝

同事憶「老總」好勁好爸爸

邱少明生前駐守田心消防局，同局A隊分隊主管、即其上司鄭子康眼眶泛紅憶述邱少明點滴，指自己3年半前調來田心已與對方合作，形容他是「好厲害的老總」，體能長期維持最高狀態之餘，執勤時經常在最前線，又會兼顧其他隊員，舉例指火警時現場濃煙密佈，自己仍在安排其他事情時，邱少明已「利那之間爆開咗度門」，形容他在最短時間做到最關鍵的事，大大縮短拯救所需時間。

鄭子康形容目前局內同事心情沉重，不捨邱少明離去，希望隨時間過去可以回復正常。

消防單車隊召集人王洪烈表示，邱少明

是創隊隊員，形容對方好鍾意教人，每次操練後都會與隊友討論可以改善的地方，又指他為人沉默低調及是盡責的好爸爸，例如每次操練後隊友們都會一同進餐，但邱少明每次都表示「要返屋企湊小朋友」。

王洪烈又形容邱少明是妥當及注重安全的人，如會阻止沒有配戴頭盔的隊友練習，現時單車隊隊員都感到很悲傷。

主辦單位會繼續籌款至本月30日，善款將全數存入消防處福利金內邱少明幼子的教育基金，新鴻基地產執行董事郭基輝昨致送一張27萬元支票，並形容他是香港英雄故事，形容邱少明對生命、單車及工作都充滿熱誠，自己受該份熱誠而鼓舞，想略盡綿力協助。



■眾人在「明總」愛車前獻花。 莊禮傑 攝

囡囡信悼爸爸「是英雄與天使」

香港文匯報訊（記者 莊禮傑）多名官員昨日出席為殉職消防總隊目邱少明家屬籌款的慈善單車活動，公務員事務局局長張雲正表示，得悉消防處人員希望有獨立薪級表，指政府正從正面方向研究，表示會盡快去做，惟未有確實時間表，強調各紀律部隊的薪級表不應比較，又指議題需恒常處理，下屆政府不論誰任局長都要處理。

張雲正又指與處方和工會都有很緊密的溝通，除薪級表問題外，政府也在本年預算案中，為消防處提供超過330個新職位，職位都是要來提升及改善現有服務。另外也會為需要特殊技能以負責特別危險及緊急任務，如向深水救援的人員提供多一點津貼，希望吸引更多投入服務。

在活動致辭時，張雲正稱讚邱少明過去克盡己任，深受同事愛戴，是個勇敢幹練的消防員，對其殉職感到非常可惜和痛心，並代表全體公務員表達崇高敬意，又指會盡力協助其家屬。

張雲正又表示收到邱少明6歲兒子給父親的信，信中指兒子對爸爸感到驕傲，指他是心目中的英雄和天使，知道爸爸已經在天堂，會永遠掛念他，張雲正以信中內容向邱少明致敬。

一同出席活動的署理保安局局長李家超致辭時，讚揚邱少明盡忠職守，工作認真，對救災不辭勞苦，對他表達深切敬意，指其英勇事跡將永不會被遺忘。李家超表示政府會盡最大的努力在經濟、房屋以及教育方面去幫助邱少明的家人，又對邱少明遺孀及其他消防員家人致敬，指人員每次出勤都會面對風險，家人成為其生命一部分都要同樣面對，家屬的支持鼓勵令人員可在無負擔下全力服務市民。