越菜與和食 地道風味進駐香港

今個星期五就是復活節假期開始，一連四天的假期，有否想外出吃一頓？最近，筆者發現香港不同區域都開設了由外地餐廳來港的海外首家分店，令大家不需要遠道越南，或日本東京、北海道，甚至名古屋，只要在香港的荃灣、天后及銅鑼灣，穿梭在大街小巷裡，都可以品嚐到地道的越南燒乳豬、日本鮪魚、北海道海膽及名古屋夢幻雞翼等，大家不妨趁這個假期感受當地的地道風味，滋味無窮。

文：吳綺雯　攝：小馬、莊家榮、雨文

■嚐越新店

■鮨豊負責人捧着的就是馬糞海膽

荃灣：越南燒乳豬限量供應

近日，越南料理「嚐越」餐廳正式進駐荃灣市中心，為一眾食客帶來一個全新選擇。餐廳由來自越南的廚師團隊，以正宗的手法呈現純正地道越南菜式的精髓「酸、甜、鹹、辣」，還有全部配以自家調味魚露和特色醬料，可以激發每一位食客的味蕾神經。

■嚐越燒乳豬

■古法燒椰青大蝦

■蕃茄蟹肉湯檬

當中特別吸引的是每日限定的「嚐越燒乳豬」（HK$168），是餐廳的招牌菜式，採用由越南進口乳豬，有別於本地燒乳豬，皮更香脆，肉質亦較嫩滑。這道燒乳豬需配以多種不同的越南香料醃製2日，然後配合越南廚師熟練的烹煮技巧精準掌握火候，才能製作出這款燒乳豬，再配以自家製的調味醬汁，入口更加惹味。由於製作過程工序繁複需時，因此每日只能作限量供應。

至於開胃醒神的「番茄蟹肉湯檬」（HK$68）採用每日由空運到港的越南大蝦及蟹肉為材料，悉心熬製3小時以上成為鮮甜上湯，加上由越南頂級香米製造的高級檬粉。同時，「椰青大蝦」是越南當地高級餐廳的菜式，廚師以越南入口的原個椰青做整道菜的主要材料，他會先取椰青水出來烹煮越南大蝦，令大蝦帶有清甜椰香味，而製作出「古法燒椰青大蝦」（HK$138）。

除了越南美饌外，對於愛咖啡的筆者來說，這個「越式雞蛋咖啡」（HK$38）是越南河內的名物，因為越南是盛產咖啡的國家，在物資短缺的年代下利用民間智慧將雞蛋取代牛奶，巧妙地創出馳名的雞蛋咖啡。其製作過程：蛋黃加越南煉奶打成蛋黃醬，倒入高溫的越南咖啡，再加上一層打至起泡的蛋白。喝的時候把蛋黃和咖啡搞勻，入口順滑、味道獨特之餘亦神奇地中和越南咖啡的苦澀味道，極富河內風情。

■越式雞蛋咖啡上桌後，是由自己調配。

■Step 1

■Step 2

■越式雞蛋咖啡

天后：鮪魚海膽日新鮮直送

早前，海鮮丼極受港人歡迎，不少港人排長龍都要品嚐，豊洲水產海鮮丼專門店的老闆伊藤紘明有見及此，便於香港開設海外第一間Omakase直營店——鮨豊，嚴選更優質食材，刁鑽日本鮪魚（MAGURO）部位，如全條魚最肥美的鮪魚頸拖羅、油香味超重的筋拖羅、一條鮪魚只有2片的腦天等，令食客可以隨時隨地品嚐到高品質的鮮味海產，又可對日本海產有更深的認識。師傅更會安排上菜特別次序，由前到後，讓你感受到不同層次的油脂及鮮味。

同時，北海道海膽在日本被譽為日本三大珍味之一，味道鮮甜，質感細滑，讓港人食指大動。其實海膽有分原隻及板裝，原隻海膽較為新鮮甜美，價錢昂貴；而板裝海膽可以四季供應，滿足香港人的要求。餐廳將分享給食客知道如何分辨海膽，提供了北海道紫海膽及馬糞海膽，再延伸至白海膽、赤海膽及鹽水海膽，不同季節有不同當造的海膽，而且只使用日本北海道直送海膽，務求令食客舌尖感受到鮮甜細滑的味道。

■馬糞、赤、白、鹽水海膽

■鮪魚頸、筋、腦天、面頰壽司

■赤牡丹蝦海膽魚子

■晚市套餐，包括前菜、冷盤10件壽司、手卷、湯及甜品（HK$880/人）

銅鑼灣：嚐名古屋夢幻雞翼

逾35年歷史的名古屋料理店「世界の山ちゃん」（Yama-chan），日本全國至海外共有75間店舖，以夢幻雞翼聞名，早前更於銅鑼灣登龍街開設香港海外分店，當中如獨創的夢幻雞翼，更獲獎無數，於日本每間分店每月售出逾3萬隻，以180度熱力炸2次，表面脆卜卜，保持肉汁，加上獨家醬汁由10種不同調味料調製而成，是不錯的佐酒小食。今次，大家不用遠到名古屋，在香港也可以品嚐得到，售價為5隻HK$48。另外一款名為黑色雞翼（HK$36/ 3隻）亦配以日本獨特的醬汁，表面呈深黑色，濃味可口。

■銅鑼灣的新店

■黑色雞翼

■夢幻雞翼

食得滋味

滋味滿「Fun」復活節

復活節假期將至，城景國際推出一系列豐盛美饌，如City Cafe復活節自助午餐、「蝦螺滋味．海鮮自助晚餐」，以及Amazing「草莓．藍蝴蝶．泰自助下午茶」，更同時舉辦一連串節慶工作坊，包括「最愛是你」拿破崙餅製作及「最愛扭扭兔」製作，只要於復活節期間惠顧任何餐廳，均可免費任玩，務求為大家帶來滋味滿「Fun」的復活節。

當中由4月14日至17日推出的「復活節自助午餐」，熱葷有香辣烤魷魚、蜜糖菠蘿燒德國火腿等；冷盤有挪威三文魚海葡萄、日式刺身及壽司、澳洲凍蝦等；甜品有即叫即製抹茶白朱古力雞蛋仔配多款Movenpick雪糕、自家製窩夫、焦糖抹茶布甸及北海道抹茶3.6牛奶布甸等。

文：雨文

■拿破崙餅製作

■自助餐美食

塔羅星座

文：BENNY WONG

白羊座 21/3-19/4
不用灰心和氣餒，只要有恒心，守護天使們是會助你渡過難關的。

金牛座 20/4-20/5
懂得關懷愛護別人是一種福氣呢，施比受更有福。

雙子座 21/5-21/6
小心留意身邊事情的發展，不然是非流言可是滿天飛呢。

巨蟹座 22/6-22/7
憂慮是對自己殘酷的刑罰，不要再自我封鎖，放開懷抱吧！

獅子座 23/7-22/8
小小苦楚等於激勵，不要因一時的起落而失信心，成功就在前面了。

處女座 23/8-22/9
天生我才必有用處的，不要咁快就打定輸數呢，天使們是很喜歡作弄人的。

天秤座 23/9-22/10
清楚地知道你想要的，並以堅定不移的信念專注其中。

天蠍座 23/10-21/11
是時候你要清除堵塞之物，並淨化在你周圍的地方能量，必要時可運用風水的。

人馬座 22/11-21/12
開始要對你的生命作出檢視，並決心去改變或治療任何不平衡的部分。

山羊座 22/12-20/1
吃健康的飲食，有充足的睡眠，並規律的運動，保持最佳健康狀態。

水瓶座 21/1-19/2
你的點子正是由神聖所引導的，請採取行動，讓你的想法去開花結果。

雙魚座 20/2-20/3
柔軟你的心，帶着虔敬來看待這個情況，和涉及其中的所有人，包括你自己！

Benny Wong

香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能靈視你的未來，擅於各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍佈世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

西洋《易經》——消失的盧恩符文

在北歐，文字最早出現在丹麥，這種文字充滿神秘性，就是由北歐神話主神——「奧丁」所創的盧恩符文（Runes）。據說每個字母都有魔力，只要善加組合就能產生奇蹟，可說是魔術師咒語的前身。這些文字大多刻在石碑、器具（如號角）上，或是紀念某事、或是戀愛之詞、或是頌神之語，還有一些還未破解的文字敘述，學者們則認為是巫師所使用的各種咒語。

這些盧恩符文發現的不多，所以在羅馬學者泰西塔斯之後的數百年間，只能由其它地區的著作看見北歐神話傳說的記載，例如用古英文寫成的長詩《貝奧武夫》（托爾金寫作《魔戒》時的參考資料），就是敘述公元六世紀左右瑞典南部一個貴族的故事。

地理學上的北歐，包括今天的瑞典、挪威、丹麥、冰島和芬蘭等國，不過芬蘭有其獨特發展的神話，因為他們的祖先是來自東方的匈奴人—芬族。根據考古發現以及人類學者的研究，雖然經過多次民族融合，但是斯堪的納維亞人並沒有出現明顯的種族變化。他們的身體結構都和今日的挪威人和瑞典人（真正意義上的斯堪的納維亞人）、丹麥人和冰島人很相似。這說明了斯堪的納維亞人和盎格魯薩克遜人（包括德國人、荷蘭人）等同屬一個種族，都是日耳曼民族的不同分支。

到了公元八、九世紀左右，開啟了所謂的「海盜時期」。斯堪的納維亞半島沿海的北歐海盜們（維京人）靠着建造大型船艦的技術，經常航海至西歐、南歐劫掠，堪稱所向無敵。儘管不同民族之間的戰爭帶來了災難，卻加速了文化上頻繁的交流。

盎格魯薩克遜人使用北歐的沃登（woden，即奧丁）、索爾（Thor）、芙蕾雅（Freya）分別命名他們的星期三、星期四、星期五，就是最顯著的例子。相反地，文化發展水平較高的南方也刺激了北歐的文學發展。

然而，經過了漫長的歲月，北歐文字逐漸因為南方日耳曼民族的入侵與基督教的傳入而沒落，那個時代只有基督教的教士識字，他們既掌管記錄，保管文獻，對於異教傳說、抄本、歌曲等北歐神話的產物，自然是深惡痛絕，非得掃除殆盡不可；只有少數文獻得以倖存，像是英國的《貝奧武夫》、德國的《尼伯龍根之歌》和一些斷簡殘篇的「費爾森加．薩加」即英雄傳說，以及兩部冰島神話詩集《愛達經》。再加上日耳曼民族認為原先所使用的盧恩符文是帶有魔力的咒文，如果將語言形諸為文字，等於將神秘力量授予敵人。因此，不僅是古日耳曼民族的信仰，甚至是生活方式，至今都難以考證。

話說風水

張冠李戴

幫人看風水出現張冠李戴的事常有發生，好像年前幫朋友的細妹燕鳳看公司，囑其棄用外圍正面大門，所有職員改走側門出入，以引財入局，殊不知位於側門旁的姐妹公司早一步接吉水賺到錢，然後才輪到位居後面的她，令其啼笑皆非。

年過三十五的燕鳳仍然嫁杏無期，雖有男朋友，但頻繁換畫。為使感情穩固恒久，她請了城中某大師回家堪輿，在大廳用水晶佈了個桃花陣，說能激發周圍氣場，催旺家中桃花。事隔不久果然奏效，但收效者不是她，而是年逾花甲的爸爸。事緣父親與一年輕女子出雙入對，於酒店被母親的好友撞到。母親怒不可遏，爸爸編了一席謊言力陳自己無辜被屈。母親差點精神崩潰，一怒之下回婆婆家住。此後父親則像喝了迷魂湯似的整天外出陪女友尋節目覓開心。

燕鳳夾在中間左右為難，見爸爸近來胸口常佩戴塊粉水晶，於是順便問因由。他說此水晶可以紓緩心情煩躁，而且能將負能量轉為正能量。粉水晶的確有此功效，這種「愛之石」佩戴在身還有吸納愛情力量的功能。根本你爸爸並不是喝了迷魂湯，戴着的這塊粉水晶，還有你家的桃花陣才是導致他「臨老入花叢」的源頭。

大廳水晶桃花陣果然激發了周圍的氣場，可惜旺錯了人，又是張冠李戴。既然事情已經發生了，現在最重要的是想辦法善後，拯救雙親的關係。

「拆走大廳的水晶桃花陣。」我回答。

她有點為難，想催旺桃花卻牽連雙親慘遭折騰，的確令她感到愧疚，但對要清拆這費盡心機才佈成的桃花陣卻真的依依不捨。

「水晶陣搬入你房間不就行了，要催桃花的是你自己並不是其他人，幹嘛要在大廳佈陣影響到家人？」

燕鳳茅塞頓開：「是啊！想提升愛情運的是自己，當然應該在自己閨房佈局，真傻！」

文：勞斯