

# 殉職消防下周五最高榮譽舉殯



消防處將於下周五為邱少明舉行最高榮譽喪禮。

香港文匯報訊(記者 文森)消防處總隊目邱少明上月於馬鞍山吊手岩搜救被困行山者期間,失足墮崖殉職。消防處昨日宣佈,將於下周五在九龍紅磡世界殯儀館為邱少明舉行最高榮譽喪禮。喪禮於當日上午9時30分開始,首先舉行傳統悼念儀式,供政府官員、社會賢達、消防處屬員和市民到場悼念。

官方儀式隨後於上午10時15分舉行,政府高級官員及消防處處長李建日將向邱少明消防總隊目致送花圈。

儀式後,靈車約於上午10時55分離開殯儀館,消防人員將列隊在殯儀館外向邱少明消防總隊目作最後致敬。

靈車馬鞍山郊園路祭 浩園安葬

靈車約於上午11時20分抵達馬鞍山郊野公園路祭,供區內賢達及居民致送花圈。靈車之後前往沙田大圍富健街田心消防局,消防人員將在消防局外列隊向邱少明消防總隊目致最後敬禮,區內賢達將向邱少明消防總隊目致送花圈。

致送花圈後,車隊將前往和合石墳場「浩園」進行安葬儀式。

邱少明生於1966年,在香港接受教育,1987年加入消防處任職消防員。他表現優秀,2010年晉升為消防總隊目,其後派駐馬鞍山消防局和田心消防局。

消防處讚揚邱少明服務消防處30年期間,一直積極上進,勤奮盡責,竭誠奉公,深受同事愛戴。他多次帶領隊員執行滅火救援任務,表現高效幹練,充分展現專業精神和領導才能。

除了滅火救援工作外,他在公餘時間義務擔任「幼兒消防安全教育計劃」消防安全教育員,並且是香港消防單車會活躍會員。

消防處指,邱少明好學不倦,修畢明愛社區及高等教育服務毅進課程,取得通識教育證書,並完成北京體育大學運動訓練教育學士學位課程,取得教育學士學位。

上月22日,邱少明奉召到馬鞍山吊手岩執行攀山拯救任務時不幸身受重傷,因公殉職。消防處指出,英才殞落,該處損折良將,香港社會痛失棟樑,並指邱少明奮不顧身、捨己為人的精神,定會永誌香港市民心中。邱少明終年50歲,遺下妻子和6歲兒子。

# 遭夫棄受冤屈 港女「攝」走抑鬱

## 突患病不懂處理熟手工作 終開放自己融入社區

香港文匯報訊(記者 陳文華)抑鬱症患者可能突然中招,亦或不知不覺逐漸病倒。年約40歲的Alice,14年前因丈夫突然離開,數天後確診患上突發性創傷抑鬱症,「以往自己可以獨立完成的工作,都不懂處理。腦海一片空白,不信任別人,不想與人溝通。」其後,一個偶然機會,她參與攝影班,透過影像表達自身感受,遂開放自己,現已成功融入社區。

現年35歲的Nick,兩年間經歷母親去世、妻子離婚並轉走其大部分存款,以及服裝生意結業打擊,患上抑鬱症,「當時每天都不開心,頭痛、無法入睡。」Alice和Nick昨日分享對抗抑鬱症心路歷程,鼓勵其他患者盡早尋求專業醫生幫助,勇敢踏出第一步。

「世界衛生日」衛署籲關注患者

昨日為「世界衛生日」,衛生署舉辦記者會,呼籲社會關注抑鬱症患者,為患者及其照顧者提供社區支援。衛生署署長陳漢儀表示,本港每100名成年人中,有3人是抑鬱症患者,每10名長者便有1人有抑鬱症徵狀,但逾50%抑鬱症患者沒有尋求任何精神健康服務協助。

Alice於2003年一天回到家,卻發現家徒四壁,連沙發都不見了。起初懷疑有人入室盜竊,後來致電丈夫,才被告知東西是他搬走,又說以後都不會再回來,「那一刻,腦海一片空白,猶記得丈夫返工前,與他吃了一餐好開心的飯。猶記得我們結婚多年未曾爭吵,不知為何他突然有了第三者,離開我。」

為了生存,Alice翌日如常上班,但發現平日原本由她獨立承擔的工作,卻突然不懂如何做,只能不斷詢問同事。最終,Alice



衛生署召開記者會,呼籲社會關注抑鬱症患者。



Alice(左)參與攝影班,透過影像表達自身感受,開放自己,現已成功融入社區。圖為Alice身邊的女士展示Alice拍攝的照片。

確診患上突發性創傷性抑鬱症,「那一刻不能接受,好驚,腦海一片空白,只不斷問自己為什麼。」Alice於2006年在朋友及醫生鼓勵下,參與一年日間訓練,希望重返社區,「當時心裡仍不信任任何人,亦不想與人接觸。」一個偶然機會,Alice參與攝影班,透過影像表達自身感受。

當時,Alice拍下一張在鏡頭前用拇指及食指框住遠處一名被拍攝者的相片,「我想表達,這麼多年來,自己一直都生活得不開心,

很有壓迫感。」某次分享環節,有人對她的相片感同身受並講述自己的經歷,「那一刻,我眼淚不停流,因為我終於知道,這個世界上有人明白我。」Alice說。透過該次經歷,Alice逐漸走出狹窄世界,開放自己,現時已成功融入社區,「好慶幸自己肯去嘗試。」

至於現年35歲的Nick,2012年母親確診肺癌,但因母親不希望別人知道她的病情,Nick於其後兩年瞞著妻子獨自照顧患病母親,「看著她化療、電療,後期更患上情緒

病企圖自殺,被醫生及護士綁手綁腳,困在床上治療。」眼看著母親受苦,以及肺部癌細胞由芝麻般大小增大到一粒橙的大小,Nick情緒大受影響,加上妻子不理解,逐漸陷入情緒困局。

離婚漢抑鬱 康復者分享脫陰霾

直至2014年,母親去世,妻子提出離婚,並轉走他大部分存款,自己苦心經營的3間服裝店結業。Nick最終患上抑鬱症,曾

試過自殺被救回,亦曾嘗試與家人、朋友傾訴,上街解決情緒問題,「但傾訴完回到家,又會再想起令人困擾的問題。」

一個偶然機會,他透過電台,聽到抑鬱症康復者的分享,感同身受,首次拿起電話撥打求助熱線,由凌晨1時談到凌晨4時,電話中的熱線接聽員建議他尋求專業醫生幫助。從此,Nick開始正視情緒問題,尋找專業醫生求助,確診患上抑鬱症。多年來,他在社工及醫生幫助下,逐漸走出情緒陰霾。

# 鄧家彪:大圍街市裝冷氣有期

香港文匯報訊(記者 文森)街市多業多選擇多,但環境悶熱,影響客流。街市商戶爭取多年,要求政府加裝冷氣,工聯會新界東辦事處總幹事鄧家彪昨日聯同大圍街市商戶與食環署會面,反映訴求。鄧家彪引述食環署回應指,未來3個月將就工程具體報價、時間表、商戶諮詢等展開工作,預計第三季諮詢沙田區議會,目標是於明年年中或之前批出撥款,同年12月開始動工,希望2020年年中完工,中間或全面封閉街市8個月。

無冷氣,街市貨物容易變質,亦影響客流,但本港多個食環街市未有安裝冷氣,包括大圍區最大的街市大圍街市。大圍街市投入服務逾30年,現有172個檔主、逾200個檔位,是區內逾10萬名居民首選。

食署推路線圖造價態度積極

鄧家彪表示,政府約4年前拍板同意為街市加裝冷氣,但需驗證工程可行性及取得80%街市商戶支持。工聯會兩年前接獲大圍街市商戶求助,要求政府為大圍街市加裝冷氣,當時政府雖承諾處理,但未有具體計劃。他指出,食環署昨日會面上提出具體時間表、路線圖及初步造價,態度積極。

他指出,大圍街市是全港首個獲80%商戶支持且工程可行,即將獲政府加裝冷氣的街市,若成功安裝,將對未來其他街市,包括觀塘、香港仔區街市加裝冷氣提供參考。他表示,商戶歡迎政府提出明確時間表推進工程進行,但擔心持續8個月的全面封閉會對商戶生意造成影響,希望政府盡量縮短全面封閉時間,或研究分階段封閉施工。

鄧家彪續指,部分做半批發生意的商戶,以往多以供貨及上門服務為主,該類生意若長時間中斷便很難重新找回舊客戶,擔心封場時間過長影響該類商戶生計。

有商戶擔心施工期間對店舖內雪櫃等設備造成影響,希望政府承諾加裝冷氣後不改變現時商戶位置及面積。

他引述食環署表示,初步技術分析顯示,



鄧家彪聯同大圍街市商戶與食環署會面反映訴求。

施工過程不可避免要全面封場,但會考慮商戶意見,待詳細工程顧問研究出爐後再作最後決定,而裝修後商戶需繳付多少冷氣費尚未確定。鄧家彪希望不要收費太高,「否則與領展街市無分別。」

# 《端傳媒》員工接解約通知

香港文匯報訊(記者 文森)前年8月面世的新媒體《端傳媒》昨日裁員,部分員工昨日接獲解約通知,一個月後離職。有消息指,被裁員工達三分二。《端傳媒》執行主編張潔潔表示,公司出現嚴重資金危機,必須縮減規模。

根據傳媒報道,《端傳媒》裁員,香港及台灣部門均受影響,裁減約70名員工,涉及編採部、銷售部門等,

僅餘20人運作,香港組別更只剩下一名記者,留下的大多為編採人員。

電訊盈科:不會投資或收購

據報,盈科拓展集團主席李澤楷曾洽購《端傳媒》,但未能成事。電訊盈科回覆表示,李澤楷及盈盈不會投資或收購《端傳媒》,但未有正面回應會否洽購。

# 食肆「惜食回收」冀廚餘再減棄20%

香港文匯報訊(記者 殷翔)本港非牟利環保機構環保促進會推出「惜食回收星級標誌」,希望促使食肆減少廚餘。該機構去年推出「惜食回收標誌」計劃,獲逾130間食肆響應,承諾減少廚餘,希望透過升級計劃進一步令食肆制度化減少廚餘,以及向公眾普及惜食文化。計劃目標是今年內令本港每天棄置廚餘減少720噸。

環保促進會昨日舉行新計劃簡介會,向加盟食肆代表與媒體介紹星級計劃。環保促進會高級項目經理蔡鎮鵬表示,本港日均棄置廚餘3,300噸,較去年日均3,600噸減少7%,該會目標是今年內再減少20%,以及2022年前減少40%。

他希望愈來愈多食肆加入計劃,齊齊響應減少廚餘惜食理念,保護香港自然環境;市民多光顧有惜食標誌的食肆,支持環保。

升級星級標誌首30間可獲資助

之前的嘉許標誌,着重食肆對減少廚餘的承諾和宣傳,星級標誌則要求制度化減少廚餘,並安排巡查員不定期巡查食肆。星級食肆在惜食管理方面,需訂立減少廚餘程序及目標,例如定期記錄和檢討餐前及餐後廚餘量。食材採購及儲存方面,需按量採購及訂立「先入先出」原則儲存食材,以減少食材變壞機會。

廚餘及剩食處理方面,需善用菜頭菜尾,把食物物盡其用,如魚骨和蝦



環保促進會發佈「星級惜食回收標誌計劃」。

頭可用作滾湯,並把廚餘分類及回收,轉化為堆肥或魚糧;仍可食用的食物則捐贈予社會有需要的人以減少浪費。

嘉許食肆滿一個月後,可申請升級為星級食肆,政府資助首30間食肆免費獲得星級標誌,其後申請的星級食肆則需支付每兩年3,000元標誌使用費。

環境局於2014年發表的《香港廚餘及園林廢物計劃2014-2022》,提出全民惜食減廢、食物捐贈、廚餘收集和轉廢為能4個策略。環保促進會主動響應該計劃,並於2016年推出「惜食回收標誌」計劃,鼓勵餐飲業藉此建立良好廚餘管理作業守則,以及提高市民減少廚餘和珍惜食物意識,以配合政府政策達至源頭減廢的最終目標。

# 「少族達人」展才藝 民記助自信共融

香港文匯報訊(記者 尹妮)少數族裔由於膚色、習俗、信仰、家庭教育等因素,較難融入本港生活,容易衍生問題。民建聯少數族裔委員會近日舉行「少數族裔達人」綜藝比賽總決賽,加強社會對少數族裔青年的理解與欣賞,並於昨日上載有關片段至其facebook專頁,與市民分享。

鄭泳舜張國鈞冀齊獻力香江

總決賽上,參賽年輕人融合自身傳統文化及新音樂作為新表演,讓眾人眼前一亮。民建聯少數族裔委員會主席鄭泳舜指出,每隊參賽者演出都十分落力、十分精彩,期望讓少數族裔發揮才能,建立自信及融入社會,一起為香港未來作出貢獻。

民建聯立法會議員張國鈞希望透過活動,讓

香港少數族裔與主流社會擁有聯繫平台,令大家在香港繼續共融生活,一起為香港努力。

簡大力感謝民建聯提供機會

少數族裔委員會委員簡大力感謝民建聯提供機會予少數族裔發揮所長,期望活動延續下去,讓更多人知道及參與,更直言「香港好,大家都好」。

「少數族裔達人」綜藝比賽今年第三年舉辦。民建聯上載短片可見,身穿不同民族特色服飾、不同年齡、不同膚色的青年,一早已來到比賽現場熱身、練排,決賽時一展所長,展示各自民族特色舞蹈、歌唱及拿手好戲,氣氛熾熱。不同膚色的評委在台下專注地評審打分,以專業眼光選出最佳「少數族裔達人」。



鄭泳舜(左三)指,期望讓少數族裔發揮才能,建立自信及融入社會。下圖為少數族裔年輕人表演舞蹈。

