

清明時節憶傳統 山東再現射柳



尼山書院奎虛射圃創始人鄭海廷表示，「以射行教」是中國一項古老的傳統。 記者殷江宏 攝

射柳是中國清明節的古老習俗之一。昨日，在山東濟南大明湖畔，來自山東省圖書館尼山書院奎虛射圃的禮射愛好者身着漢服搭弓射柳，使這一曾經中斷三百多年的傳統習俗再次呈現。

香港文匯報記者 殷江宏 山東報道



濟南大明湖畔再現「清明射柳」，射藝愛好者正在搭弓射箭。 記者殷江宏 攝

尼山書院位於濟南大明湖畔，旁邊即是奎虛射圃的靶牆，上面寫着「正射必中」，兩邊則是「發而不中，反求諸己」，體現出傳統禮射立德的理念。今次射柳活動分為折柳、編柳、裝飾箭靶、禮射、比賽五個環節，歷時三個小時左右。

早上八點，七八名小學員開始折取柳枝，在老師的指導下編織成環狀裝飾在箭靶上。隨後，近二十名禮射愛好者排成三行，與奎虛射圃創始人鄭海廷相互行禮。每組六名禮射愛好者分成兩排列隊而出，相互鞠躬行禮，隨後又向右前方的鼓者、箭靶分別行禮，依次搭弓射箭。

射藝為「六藝」之一

射柳是一種練習射箭技巧的遊戲，即將鴿子放在葫蘆裡，然後將葫蘆高掛於柳樹上，彎弓射中葫蘆後鴿子飛出，以飛鴿飛的高度來判定勝負。

據鄭海廷介紹，「以射行教」是中國一項古老的傳統。雖然傳統射藝作為「六

藝」之一，是華夏文化獨特的人文景觀，亦是古人用於教化人們立德正己的工具，但目前中國射藝文化的復興只處於初級階段，相比之下，弓道在日本和韓國均得到了較好的傳承和發展，尤其是日本的許多學校有自己的弓道館和箭場，中國作為射藝的發源地卻相形見绌。

十年專注推弓道

2007年，鄭海廷發現兒子學習日本弓道後變得自律守禮、樂於助人。於是他開始接觸射藝，發現弓道實源於中國，但其在中國斷絕逾300年後卻在日本、韓國傳承不絕。他決定開掉自己的公司，全身心投入到禮射的傳承復興大業中。

2014年，鄭海廷被尼山書院聘請為簽約講師，並擔任中國射箭委員會傳統弓分會的創會理事。多年來，他總結出了一套「射藝八法」，先後培訓了逾500名射藝愛好者及少年兒童2,000餘人。他還組建了中國第一支女子射藝隊，並把傳統射禮推廣至各大院校和教育機構。

敦煌莫高窟推優惠 本月省外客享半價

位於中國古代絲綢之路要道上的甘肅敦煌近日推出旅遊優惠政策。敦煌市通報，從本月1日起至本月30日，甘肅籍遊客持本人身份證或其他有效證件，可免費參觀鳴沙山月牙泉、玉門關、雅丹三大景區；省外遊客遊覽莫高窟等景點可獲半價優惠。

據了解，鳴沙山月牙泉景區和玉門關景區門票價格分別為每人120元（人民幣，下同）及40元，雅丹國家地質公園門票價格則為50元。本月1日起，酒泉市所轄肅州區、金塔縣、玉門市、瓜州縣、肅北縣、阿克塞縣籍的居民群眾可與敦煌市籍居民享受同等待，免門票參觀敦煌景點。

對於甘肅省外遊客，在本月30日前，莫高窟、鳴沙山月牙泉、雅丹、玉門關景區門票全部實行半價。同時，莫高窟增開4個夏季不開放的洞窟；此外，購買鳴沙山月牙泉景區門票的遊客，購票3日內可多次入景區參觀。 ■《蘭州晨報》



本月，甘肅省外遊客遊莫高窟享半價。 資料圖片

河南交警先罰後捐 柔情執法顯溫暖

柔情執法彰顯溫暖。日前，河南省周口市郟城縣交警在執法過程中查處一輛超載貨車。調查中，交警發現該車司機楊彥靈家中特別貧困，於是對司機作出處罰的同時為其捐款2,050元。

據悉，郟城縣公安局交警大隊中隊長何濤帶領執法人員執勤，在省道S207趙老家路段發現一輛疑似超載車，隨即進行了攔截檢查，發現該車超載率達85%，屬嚴重超載。

「當時這輛車拉的是砂石，超載行駛一旦發生意外後果不堪設想。」據民警介紹，他們將車攔下後，司機楊彥靈主動表示自己從事砂石運輸已有一段時間。因為家庭情況特別困難，他每次都會超載運輸以多拿報酬。

民警決定到楊彥靈所居住的村子走訪，核實相關情況。據悉，楊彥靈膝下3

個女兒1個兒子，且其子患強直性脊柱炎病，醫療開銷巨大。因此，楊彥靈借錢購買一輛二手貨車拉貨掙錢。

於是，交警一方面按相關法律法規對楊彥靈進行處罰，另一方面則積極組織開展募捐活動。昨日，楊彥靈收到了2,050元善款。「我的車超載了，我願意接受處理，以後我少裝貨不再超載，交通公安執法人員知道我家貧困，又給我捐了這麼多錢，讓我感受到了溫暖，真的謝謝大家！」 ■《大河報》



民警給楊彥靈送去2,050元善款。 網上圖片

北京萬安公墓 擬為名人墓製二維碼

為方便民眾祭掃、緬懷先人、了解歷史，擁有87年歷史的北京萬安公墓擬在不影響墓碑美觀的情況下，為名人墓製作祭奠二維碼。據悉，李大釗、王以哲、朱自清、戴望舒、董海川、曹禺、啟功、季羨林等一大批社會各界名人在此安眠。

萬安公墓是北京市最早設立的現代公墓。「這裡可以說是一部中國近代史的縮影。」萬安公墓副主任石江海說，「看到墓碑上的名字就能想起許多名人及其背後的光輝故事。」

萬安公墓一直以來都發揮着重要的宣傳育人功能，每年到公墓參觀、舉辦紅色公祭、烈士公祭等大型紀念緬懷活動的公眾逾十萬人。未來，人們將可以通過二維碼了解名人故事，追憶先人事務。 ■香港文匯報記者 江鑫嫻 北京報道

慈母青絲熬成白髮 歷140天喚醒植物兒

湖南省新化縣孫元桃是一個普通卻不平凡的母親。說她普通，因為她是億萬母親中的一員；說她不平凡，因為她頂着一頭白髮，用140天喚醒了植物人兒子。

2011年3月，孫元桃和丈夫到貴州省安順市開了一家打字複印店。同年12月1日清晨，兒子曾山上學途中過馬路時被撞，經診斷為閉合性顱腦損傷，變為植物人狀態。孫元桃一直不肯放棄，每天呼喚着兒子的名字。她每天除了用注射器給曾山注射流食外，還給他唸書報上的故事，並做全身按摩。

這一年，孫元桃才35歲，正是一個女人風姿綽約的年紀，而她每天只能睡兩三個小時。兒子車禍後一個月，她滿頭青絲變成了白髮。

被讚「最美女髮媽媽」

住院四個月後，曾山的舅舅來看他，見外甥仍毫無知覺地躺着，他難過地

說：「舅舅第五次從北京來看你，你好沒禮貌，你說話呀！」奇跡在這一時刻發生了，只見曾山將頭側向了右側。孫元桃激動地問：「曾山，你認識我嗎？」他點了點頭。

在孫元桃的照料下，曾山逐漸恢復了部分記憶，能將一家人認全。但由於腦神經受損，他的智商僅相當於3歲左右的兒童。他喜怒無常，一會兒怪笑，一會兒打人，孫元桃有時只能用繩子把他拴在桌子上。

「我連給兒子治病的錢都湊不齊，哪有心思治白頭。」孫元桃說，她想讓曾山重新回去上學，但因其智力與實際年齡不符而被學校拒絕，這成了孫元桃的一塊心病。「兒子今年都18歲了，比我還高了，也不能一輩子都待在家裡啊，早晚要走向社會啊。」如今，白髮蒼蒼的孫元桃的事跡感動了很多網友，被讚「最美女髮媽媽」。 ■中國網

因車禍變成植物人的曾山生活不能自理，孫元桃在給他餵食。 網上圖片



別人給他光明 他捐肝腎回報

昨日，躺在四川省人民醫院重症監護室的15歲少年張森沿撤除了所有維持生命體徵的儀器、藥物，已經醫學宣佈心死亡的張森沿將慢慢停止所有的生命跡象。隨後，移植中心的醫生將摘取他的肝臟、雙腎，移植到3位肝臟、腎臟重症病患體內。

今年3月14日，張森沿開始發燒、頭痛，媽媽鄧君（化名）帶他輾轉多家醫院，都沒能緩解其病情。最終，醫生告知全家：顱內已感染，沒有繼續治療的意義。悲痛下，鄧君果斷決定，替兒子捐出可用器官，因為一

年前，兒子也曾接受過別人捐獻的眼角膜。「他還年輕，該回報社會的事一件都沒有做，捐獻器官救人，就當是他回饋社會，我們也想讓他走得有意義一點。」

張森沿幼年時左眼因意外受傷，幾乎失去視力，只能通過眼角膜移植才能治療。去年3月，張森沿成功等到了可移植的眼角膜，且移植手術很順利。

鄧君說，多年的求醫之路總有許多好心人伸出援手，她曾想兒子長大了，就能為社會做貢獻了，但事與願違。「既然器官能救



張母鄧君（化名）吻別張森沿。 網上圖片

人，就當兒子回報給社會的吧，他還年輕，讓他走得有點意義。」張森沿的爸爸張若（化名）說，想到兒子的器官還能活在世界上，就像是孩子並沒有完全離開一樣，對家人是一種慰藉。 ■《成都商報》

2017年4月3日 今日電視節目表 (星期一)

無線翡翠台	無線明珠台	J2台	RTHK31	中央電視台-1 (數碼頻道)	中央電視台 (國際頻道)	鳳凰衛視中文台	viuTV
6:00 香港早晨及交通消息 8:10 香港早晨 9:00 交易現場 9:45 超級勁歌推介 9:50 快樂長門人 10:00 包青天 10:30 紅高粱 11:30 宣傳易及新聞提要 11:35 交易現場 11:45 叛逃 12:45 交易現場 1:00 午間新聞 1:20 左右紅藍綠 1:25 都市閒情 2:15 今日VIP 2:40 交易現場 2:45 大太監 3:45 閃電十一人GO時空之石及交易現場 4:15 心動：光之美少女 4:45 花生動畫 4:50 Think Big 天地 5:20 多啦A夢 5:50 財經新聞 6:00 經濟集及新聞檔案 6:30 六點半新聞報道 6:55 天氣報告 7:00 錦繡未央 7:30 東張西望 8:00 愛·回家之開心速遞 8:30 讓與同謀 9:30 心理追兇 Mind Hunter 10:30 歐得好像健康 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣報告 11:45 娛樂頭條 11:50 妙手仁心 1:00 皆大歡喜 1:40 今日VIP 2:05 東張西望 2:35 無間音樂 3:35 叛逃 4:30 森海尋寶	7:00 平均數教師 7:30 NBC世界新聞 8:00 普通話娛樂新聞報道 9:00 教育電視 10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情 12:00 CCTV News-直播 1:00 金融行情 2:00 交易現場 2:03 金融行情 3:55 交易現場 4:00 天線得得B 4:25 毛兔(II) 4:30 建築師巴布(II) 5:00 動物地圖集(XI) 5:30 森林小救兵 6:00 財經透視 6:05 腦力大作戰(III) 6:35 港生活·港享受 7:00 笑笑小電影(CXVI) 7:25 話說當年 7:30 七點半新聞報道及天氣報告 7:55 睇開看地球 8:00 明珠檔案 8:30 我要做廚神(VII) 9:25 入廚易 9:30 話說當年 9:35 Top Gear(CXXIII) 10:35 環球金融速遞 11:40 魔鬼神探 11:45 晚間新聞 12:00 睇開看地球 12:05 葛城威(II) 1:00 特工 Carter 1:50 音樂熱點 2:00 Top Gear(CXXIII) 3:00 我要做廚神(VII) 3:50 明珠檔案 4:20 歐陸名畫室悠揚 5:00 台灣無線衛星電視台新聞 5:30 中國新聞	6:00 急診男女 7:00 兩個爸爸 8:00 熟女城市長 9:05 潮遊首爾 9:30 滋味行 10:30 無間音樂 11:30 兄弟幫 12:00 他看她的第2眼 1:00 酒店風雲 2:00 急診男女 3:00 兩個爸爸 4:00 超級勁歌推介 4:05 綠茵繼承者 5:15 創潮居 5:30 安樂媽 6:00 自由發揮旅行團 7:00 他看她的第2眼 8:00 娛樂新聞報道 8:30 世界第一等 9:00 盪飯團 9:05 熟女城市長 11:05 酒店風雲 12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 早著先機 1:45 盪飯團 2:15 創潮居 2:35 酒店風雲 3:30 綠茵繼承者 4:40 創潮居 5:00 安樂媽 5:30 記錄的地平線	06:30 山水傳奇 07:00 香港故事 07:30 早晨·早晨 08:05 千禧年代 09:00 文藝舞台 10:00 集體回憶七十年代 10:30 義行多國度 11:00 來自火星的男人 11:30 文化長河-山川行 12:00 零距離科學3 13:00 健康大道 13:30 功夫普通話 13:55 功夫普通話 14:00 歷史回望 15:00 教育電視學校節目 16:00 大學問八講 17:25 左右紅藍綠 17:30 文化長河-山川行 18:00 開庭 18:30 兩代之間 19:00 Harry哥哥好鄰居 19:18 Design 01 19:33 小農夫大作物 20:00 有房出租 20:30 騰騰集 20:55 香港歷史系列III-精讀版 21:00 升級家庭醫生 22:00 香港故事-追逐繁星的子 22:30 新聞天地 23:00 五夜講場-哲學有偶傾 00:00 升級家庭醫生 01:00 警訊 01:05 滋味科學	06:00 朝聞天下 08:38 桐柏英雄-46 11:05 精彩一刻-超級工程2中國 12:00 新聞30分 12:30 中國相冊 12:41 今日說法 13:17 三妹-36-40 17:29 第四批「中國夢」主題創作歌曲-不忘初心 17:48 等着我 18:50 中國相冊 19:00 新聞聯播 19:40 焦點訪談 20:06 精彩一刻-完整版航拍中國 21:02 精彩一刻-完整版航拍中國 21:59 晚間新聞 22:34 中國相冊 22:43 國家記憶 23:15 中華民族 23:56 生活提示 00:00 人口 01:27 等着我 02:37 精彩一刻-大國工匠精編1 02:59 中國詩詞大會(第二季)-1 04:29 今日說法 04:57 新聞聯播 05:27 人與自然	06:00 海峽兩岸 06:30 深度國際 07:00 中國新聞 07:30 今日關注 08:00 中國輿論場 09:00 中國輿論場 10:00 中國新聞 10:13 文明之旅 11:00 中國新聞 11:10 國寶檔案 11:30 海峽兩岸 12:00 中國新聞 13:30 走過中國 14:00 中國新聞 14:13 烽火成鋼-47 17:15 遠方的家 18:00 中國新聞 18:15 中國文藝 18:45 國寶檔案 19:30 今日亞洲 20:00 國家記憶 20:30 海峽兩岸 21:00 中國新聞 21:30 今日關注 22:00 走過中國 22:31 華人世界 23:01 遠方的家 23:46 電視劇：烽火成鋼-46 02:00 新聞聯播 02:30 走過中國 03:00 中國新聞 03:10 電視劇：烽火成鋼-7 04:00 中國文藝 05:30 國寶檔案 05:45 全球華人資訊	10:15 龍行天下 11:00 大政商道 11:30 風雲對話 12:00 鳳凰午間特快 12:25 鳳凰氣象站 12:30 有報天天讀 12:55 今日視點 13:00 鑄鑄三人行 13:35 名人面對面 14:00 文化大觀園 14:25 領航者 15:00 資訊快遞 15:30 生命密碼 16:15 鳳凰大視野 17:00 有報天天讀 17:25 紀錄·大時代 18:00 全球體大開講 19:50 體育係...300 20:00 8點新聞報道 20:30 你而美麗-2016-2017影響世界華人盛典 20:30 W-兩個世界 21:30 午夜伴郎 22:00 全職媽媽放暑假 22:50 黑料理 23:00 十五分鐘熱度 23:15 Girls' Talk 23:30 晚吹-捲上你的床 00:00 林說金曲 00:05 深宵新聞 01:00 十五分鐘熱度 01:15 Girls' Talk 01:30 真的漢子 02:30 財經新聞及理財有方 03:00 Driving In Hong Kong	