

「《重修關帝廟記》碑的回歸，將為我們研究明清時期官民對關帝的崇尚提供實物佐證。」昨日，湖南郴州北湖區文物管理所所長成紅兵告訴記者，在當地遺失40年的清乾隆年間《重修關帝廟記》碑，日前在熱心民眾的發現和積極協助下，回歸郴州市北湖區文物管理所，重新面世。 ■中新網



湘關帝廟清代碑 遺失40載回歸故里

記者在臨時存放《重修關帝廟記》碑的郴州義帝陵看到，該碑長約1.5米，寬約0.6米，厚約0.2米，碑額和碑底略缺，碑面文字基本完好，可以清晰識別碑文內容。

碑刻字體藝術價值高

成紅兵介紹，《重修關帝廟記》碑文清晰記載了該碑係乾隆三十四年，知州何仲填首捐廉奉倡議重修關帝廟後所著。40年前，該碑不幸

遺失，如今它的回歸極具價值。「除了歷史價值和文物價值，精美的碑刻字體還具有非常高的藝術價值。」

發現碑刻的市民何若長說，該塊碑是他在3月份老房子拆遷時所發現，當時碑刻險遭損毀。因為他平時愛好翻看歷史書籍，察覺出碑文上篆刻的三個印章与普通碑刻不同，遂將其保護起來，並向文物部門報告。

成紅兵說，經研究發現，碑上的文字是《重

修關帝廟記》後小段，根據全文長度分析，應該還有兩塊碑刻，文物部門正加緊相關研究，查尋其餘碑刻下落。

中國東漢末年名將關羽與孔子齊名，並稱「武聖人」、「文聖人」。後人為紀念武聖關公，弘揚其高尚道德，在多地修有關帝廟，是中華傳統文化的一個主要組成部分。在海外，有華人聚居的地方幾乎都能尋覓到關公文化的蹤跡。

課間操跳街舞 備受學生追捧

一段重慶南開中學學生課間操全體跳街舞的視頻近日火遍了朋友圈。

記者近日來到南開中學。當課間操鈴聲響起時，學生們迅速跑到操場排好隊，此時，音樂《cake by the ocean》響起，全場跳起了酷炫的街舞，動感十足。

南開中學體育衛生處主任肖素華表示，學校每個學期課間操形式都不一樣，以前跳過民族舞，現在選擇了街舞。

「課間跳街舞，並不是為了迎合學生的愛好。」肖素華說，「對學生來說，會跳街舞也算多獲得了一項技能，不僅達到了鍛煉的目的，還能培養學生的表現力，不至害羞得拍照都只會比剪刀手。」

「這段舞我學了10分鐘就學會了，班裡的其他同學，陸陸續續地也基本上都學會了。」高一4班的何雨璐說，街舞課間操在同學中很受歡迎，沒有舞蹈基礎的多練習幾遍也能學會。而且，每個同學跳這段舞，都能跳出自己的風格。 ■《重慶晚報》



學生在課間操上跳街舞。網上圖片



監獄藝術周

昨日，四川省雷馬屏監獄啟動「清音滌心」服刑人員藝術周活動。服刑人員各施所長，展示教育改造成果。近年來，該獄傾力打造「清音滌心」監區文化品牌，讓監區文化「活」起來。圖為服刑人員參加書畫興趣小組活動。 ■文/圖：中新社

昨日，四川省雷馬屏監獄啟動「清音滌心」服刑人員藝術周活動。服刑人員各施所長，展示教育改造成果。近年來，該獄傾力打造「清音滌心」監區文化品牌，讓監區文化「活」起來。圖為服刑人員參加書畫興趣小組活動。 ■文/圖：中新社

深圳「鏘鏘車」上路 掀亮麗「民國風」

5台民國風情十足的「鏘鏘車」昨日正式在深圳上路試運行，投放在深南大道的223觀光區間線，該線路西起投資大廈（廣電大廈），東至黃貝嶺地鐵站，途經市民廣場、上海賓館、市委、大劇院、深圳書城等，穿梭在深圳最富有文化氣息的老城區，全線票價兩元，全程9.2公里，試運營一個月。

純電動零污染

「鏘鏘車」獨具匠心的外形、懷舊的內飾，一上路便吸引了大批市民爭相搭乘，體驗穿越的感覺。首批體驗的陳女士抱着兒子高興地上了車，她說，原本計劃搭乘地鐵出行的，「兒子在站台一看見這輛車就不肯走了，我自己也沒見過，很特別。」

市民胡先生表示，香港的叮叮車每年都吸引很多遊客慕名去搭乘，深圳推出的復古鏘鏘車傳遞的文化內涵，讓人彷彿置身於上個世紀，如同流動的藝術館，也成為深圳最美麗的流動風景之一。

據介紹，這批「零排放零污染」純電動「鏘鏘優巴」，車身還原民國時期有軌電車設計，車內裝飾懷舊，設置仿古，座椅舒適，共有28個座位。整台車輛傳遞的文化內涵，讓人彷彿置身於上個世紀，賦予了現代巴士不可多得的懷舊復古風情，是旅遊觀光線路不可多得的車型。

■香港文匯報記者 郭若溪 深圳報道



車內裝飾懷舊，設置仿古。記者郭若溪攝



「鏘鏘車」上路運營。記者郭若溪攝

河南再現古廟會 傳承千年民俗

中原佛山文化廟會今日在河南省鞏義市水道口村啟幕，會期三天。這意味着，傳承近千年的中原佛山文化廟會將重現盛況。本次廟會上不僅有當地特色小吃、民俗表演，更增加了千人漢服穿越，感恩名篇誦讀，戲曲名家聯合獻藝，世界旅遊小姐現場直播等高端活動，既有河洛大地民俗古

韻，又展現現代時尚氣息。

中原佛山文化廟會，簡稱中原佛山會，由火燒娘娘廟會傳承演變而來，已有近千年歷史，是佛教和道教的著名綜合傳承地，是中國感恩文化的傳承和發源地，以老鄉聚會，物資流通，共話鄉情為主。

■香港文匯報記者 劉蕊 鄭州報道

一縷冬日的陽光，透過窗戶撒在了黃凌誼的辦公桌上，這個景象正如她作為一名心理諮詢師，通過及時地與有「心事」的人們溝通，用天使心溫暖他人。為了給有需要的人及時提供心理幫助，黃凌誼2011年在深圳開通了心靈熱線，六年多的時間裡，這條熱線接到過很多高危來電，通過及時對來電者進行干預，為他們架起了一座「重生」橋樑。

■文：香港文匯報記者 石華 深圳報道 / 圖：受訪者供圖

黃凌誼投身心理事業近20年，她和她的團隊不僅服務了近10萬人，還培養了400餘名精英諮詢師，散佈在深圳各個社區，幫助更多的人解決心理問題。

婦產科醫生 變身心理導師

在從事心理諮詢師之前，黃凌誼在深圳一家醫院從事婦產科醫生的工作，那時她工作的核心就是保證他人的母子平安。直到2000年遇到了一名產婦，偶然的經歷改變了她的職業軌跡。「一般生下孩子後產婦都會很開心，但是那名產婦很不正常，既不餵奶，也不理睬孩子。可是在產子之前，這名產婦很開朗，並對小生命的來臨充滿期待。」黃凌誼回憶說，這名產婦的情緒反差引起了她的疑問，為了解開疑惑，她開始查閱各種資料，了解到「產後抑鬱」這一心理問題。

「解決一個問題，會給一個家庭減輕很多負擔。」在這個信念的支撐下，黃凌誼進入北京大學開始系統地學習心理學，3年之後又進入了中科院研究心理學，隨後又前往美國紐約和台灣師範大學進修。在掌握了足夠的理論基礎之後，她再一次選擇回到深圳。

為了給有需要的人及時提供心理幫助，黃凌誼創辦了一條心靈熱線。2011年10月20日，深圳市首

條24小時的公益熱線電話正式開通。黃凌誼說：「開始我一個人負責時，電話從來沒有斷過，尤其是考試結束之後，電話幾乎24小時不停。但由於人手關係，目前熱線只能保證每天16小時在線提供心理諮詢服務。」

學生想跳樓 兩小時解心結

六年多的時間裡，這條熱線也接到不少的高危來電。有一次，一名初二的學生忽然給黃凌誼打來電話，第一句就說：「黃老師，我現在就在陽台上，特別想跳下去。」

電話中這名學生告訴黃凌誼，每次考試考得不好，都有想哭的衝動，自己不知道如何去舒緩考試失敗的壓抑情緒，感覺心裡一直壓了塊大石頭，喘不過氣。在溝通了兩個多小時後，這名學生終於緩緩地回到了客廳。掛掉電話後，黃凌誼立刻聯繫孩子的父母，可是父母怎麼也不相信孩子有自殺的想法。

這是黃凌誼處理的成千上萬個案例中的一例，日復一日，黃凌誼和她的團隊配合110拯救過找不到工作想要自殺的大學生，也成功干預過多起跳樓危機事件。此外，她們還深入到深圳各個社區、學校、工廠、部隊等開展心理健康服務。

黃凌誼六載守話機旁 挽救無數高危來電者

心靈熱線天使

架起重生橋樑



黃凌誼投身心理事業近20年。



黃凌誼去部隊開展心理健康服務。

關注殘疾人健康 出書教心理輔導

在黃凌誼的事業中，關注殘疾人心理健康是她的工作重點之一。2012年，黃凌誼總結自己多年來在殘疾人心理工作中的經驗，編寫了《殘疾人團體心理輔導實踐與操作》一書，為殘疾人心理輔導工作提供了專業的教材，填補了內地在這方面的空白。

黃凌誼說，如果家裡有殘障人士，家屬要特別注意。在病人進入康復期後，家屬應該從心裡接納他們，給他們自由的空間，不能凡事代勞。當然家屬也需要在生活中陪伴他們，密切關注他們的心理動向，創造一個好的家庭康復環境。

在黃凌誼印象中有這樣一個案例：一家公司的總裁高某因為一場

車禍，失去了雙腿。幾年都不出門，曾經自殺失敗。高某這樣告訴過家人：「我連死的能力都沒有了，人生還有什麼意義。」

2008年，高某家屬偶然間聽了黃凌誼的一次心理講座，覺得很有幫助，並動員高某也去聽一下，但遭到高某反對。

2009年，各街道成立了職業康復中心，並建立了專業的心理諮詢室。高某在家屬的勸說下，終於同意去轉轉。誰知半個月後，不用家人要求，他都主動去諮詢室坐坐，和諮詢師聊聊。慢慢地，高某成為了社區心理服務工作的骨幹義工，每次社區有活動，他都會積極參與。

醫院門診量有限 盼形成聯動互補

黃凌誼的辦公地點坐落在梅林水庫旁的山腳。由於近幾年諮詢的人越來越多，業務量不斷擴大，她已準備明年搬到深圳體育中心一個更大的辦公場地，服務更多的市民。

作為深圳市華康培訓學校校長，談及未來的打算，黃凌誼表示，現在很多人想找專業的心理諮詢卻苦於沒有渠道，她想將自己的「華康」做成品牌，讓人想尋求心理幫助的時候，一下就想到了華康，這裡亦是一個專門培訓心理諮詢義工的平臺。

「現在去醫院掛號看心理的人很多，但是醫院的門診量有限，在給患

者診斷時，沒有充分的時間，診斷的結果也容易出現偏差。」黃凌誼表示，她想做的就是與醫院形成互補，也可以與醫院聯動，建立專業的心理科醫聯體平台，華康可派駐具備專業資質的心理諮詢師在醫院坐診。

「處理一個心理問題，減輕社會一份負擔。」黃凌誼認為，公益是心理諮詢師的職業道德和社會良知，正是憑借這份公益的初始之心，2012年，黃凌誼獲得廣東省心理衛生協會「突出貢獻獎」，並擔任心理行業領域多項重要社會職務。