低津入息資產上限調高

二人戶領全額限月入9500 新資格今個財政年度適用

香港文匯報訊（記者 文森）低收入在職家庭津貼計劃（低津）昨日公佈2017/18年度入息和資產限額，以二人家庭為例，領取每月600元全額基本津貼，家庭每月入息上限由9,100元升至9,500元，半額300元津貼，入息上限則由10,900元提高至11,400，分別提高400元及500元，而資產上限則調高1,000元，至33.3萬元。新的入息及資產上限，將適用於本月起至2018年3月（今個財政年度）申領月份。

■低津新的入息及資產上限，將適用於本月起至2018年3月申領月份。圖為低收入清潔工推垃圾車。　資料圖片

低津新入息及資產限額

家庭人數	全津戶月入上限	半津戶月入上限	家庭總資產淨值上限
2人	$9,500	$11,400	$333,000
3人	$15,000	$18,000	$433,000
4人	$19,000	$22,800	$506,000
5人	$19,500	$23,400	$562,000
6人	$21,800	$26,100	$608,000
7人	$21,800	$26,100	$650,000
8人	$21,800	$26,100	$681,000
9人	$21,800	$26,100	$752,000
10人或以上	$21,800	$26,100	$810,000

資料來源：勞福局　　製表：文森

根據低津計劃，符合家庭入息及資產限額二人或以上家庭，如申請人符合工時要求，可申領不同類別津貼，包括全額基本津貼（600元）、全額高額津貼（1,000元）、半額基本津貼（300元）或半額高額津貼（500元）。

家庭成員若有兒童，每名兒童可額外獲發全額（800元）或半額（400元）兒童津貼。低津申領期為申請月份前半年，合資格家庭每個申領期也須提出申請。

三人家庭全額入息上限15000元

勞工及福利局昨日發表新的申領資格，由昨日起使用新的入息及資產上限。三人家庭，全額入息上限為15,000元，半額則為18,000元，而家庭總資產則為433,000元，較以往分別升700元、900元及5,000元。四人家庭，全額入息上限為19,000元；半額則為22,800元；而家庭總資產則為506,000元，較以往高分別800元、1,000元及6,000元。

五人家庭，全額入息上限為19,500元，半額則為23,400元，而家庭總資產則為562,000元。六人全額入息上限則為21,800元，半額則為26,100元，而家庭總資產則為608,000元。

7人或以上的大家庭，其全額及半額津貼入息上限分別為21,800元及26,100元，但家庭總資產上限會隨着家庭人數逐漸攀升，由7人650,000元至10人或以上家庭810,000元不等。

勞福局：一次性津貼盡早發放

另外，勞福局指，政府早前的財政預算案計劃向申領低津的家庭發放一次性額外款項，有關款項會在《2017年撥款條例草案》通過後，盡早向合資格者發放。

七成長者指醫券金額不足

香港文匯報訊（記者 何寶儀）政府早前公佈，把長者醫療券年齡門檻由現時70歲降至65歲，多40萬長者受惠。然而，民建聯就醫療券使用情況作調查，結果發現，約七成受訪長者表示，每年2,000元醫療券不足夠，亦有私營診所提高診金，「海鮮價」令醫療券更快用盡。

民建聯：有診所濫收費

民建聯上月以問卷訪問364名65歲或以上長者，並與部分人進行訪談。調查顯示，66%長者到私家診所求診會使用醫療券；82%人經常及間中使用；47%受訪者更會用盡每年2,000元金額。

不過，69%受訪長者指，每年2,000元醫療券不足夠；47%長者認為私家診所收費不合理。雖然醫療券推出多年，仍有7%人不知道有醫療券存在。

民建聯解釋，仍有不足一成長者不清楚醫療券，以全港117萬名65歲以上長者推算，則有8萬人不知道有關安排，該類長者或獨居或生活隱蔽居多，建議當局加強宣傳。民建聯指，八成長者花費200元至400元到診所求診，2,000元醫療券僅能支付5次診金，尤其牙科診所收費不菲，醫療券金額未必能支付一次牙科診療費。

民建聯又指，部分長者反映有個別診所出現濫收醫療券情況，當長者以醫療券支付診金，費用會較平日增多。

有個案顯示，70歲前未申領醫療券到同一診所求醫，每次診金僅280元，使用醫療券後每次診金逾400元，醫生以「以往藥品沒那麼有效」為由提高收費。

有長者則投訴，到私家診所看傷風及咳嗽，醫生指其醫療券尚餘700多元，並處方特效藥，索價700多元，質疑醫生要用盡長者醫療券。

■民建聯調查指，七成受訪長者感到長者醫療券每年2,000元金額不足。　何寶儀 攝

梁志祥：應設立懲罰機制

民建聯立法會議員梁志祥表示，個別醫生「向政府掠水」，認為應設立懲罰機制。

他又說，現時每年2,000元醫療券金額不足以支付長期病患及需到專科求診的長者，建議當局把牙科等昂貴科目，與一般醫療券分拆計算。

他稍後會約見食衛局官員，以及在立法會跟進監察濫收醫療券問題。

初來港獲義工助 單親母感恩助人

香港文匯報訊（記者 鄺慧敏）助人為快樂之本，有單親媽媽10多年前來港時，因受到電話求助熱線義工協助，為她解決生活所需及改善母女關係，讓她決心加入義工行列，透過自身經歷，為同路人提供情緒支援及輔導。

有退休教師從義工服務中，學會與不同階層的人接觸，把溝通技巧應用於生活中。她們昨日分別獲得由香港家庭福利會頒發的義工嘉許獎項。

社署教控制情緒 改善母女關係

家福會昨日舉辦「義工嘉許禮2017」，當中15名企業代表及逾150名義工接受嘉許。其中一名獲傑出金獎的馮妍，2005年從內地來港。身為單親媽媽的她憶述，初時來港生活困難，因身體勞損無法繼續於老人院工作，亦因代溝問題與女兒關係惡劣。

面對壓力，她致電到家福會關懷專線，對方不僅協助她尋求居所，亦轉介她到社會福利署接受協助，同時教她控制情緒，學會與女兒講道理，最終花約1年時間逐漸改善與女兒關係，生活情況亦有改善，不再徬徨。

曾是專線求助者的馮妍，2006年加入為專線義工，透過自身經歷，為求助者提供情緒支援及輔導。她憶述，因自己口才不好、性格內向，擔心未能勝任，「初時很害怕電話鈴聲響起，但試過後發現可以做到。」

她透露，自己曾遇上同樣是單親媽媽的求助者，對方指兒子不聽話、反叛，「我當時剛剛做義工，唔識點講，只好向對方說說自身經歷。」

結果，求助者與兒子關係有改善，對方亦感謝馮妍協助，讓她獲得做義工滿足感，「發現自己都幫到人！」

■左起：何瑞琼、陳歡愛及馮妍，獲家福會頒發義工嘉許獎項。　彭子文 攝

■家福會舉辦「義工嘉許禮2017」，當中15名企業代表及逾150名義工接受嘉許。　彭子文 攝

退休教師做義工 感活得有價值

獲傑出銀獎的退休教師何瑞琼擔任專線義工約7年。她表示，一直喜歡從事對人的工作，做義工能以另一個方式服務社會，更能接觸不同階層的人，讀懂更多人的心態，並能把學會的溝通技巧應用於日常生活中。

她憶述，曾經接獲有性別認同障礙人士求助，由於過往甚少接觸這類人，因此需要透過閱讀有關書籍了解他們的心態。她指，當求助者願意接受自己的建議時，不但獲得成功感，更感到自己活得有價值、有意義。

■調查指出，睡眠不足會影響兒童情緒，本港兒童睡眠時間普遍不足，一般缺睡1小時至2小時。　小童群益會供圖

瞓得愈多愈快樂 兒童宜適量補習

香港文匯報訊（記者 文森）兒童快樂嗎？小童群益會調查發現，60%兒童感到「快樂」，較去年微升2.9個百分點，10.4%則感到「不快樂」。調查又顯示，整體睡眠質素良好的兒童，快樂程度亦較高，每晚睡眠11小時至12小時的兒童最快樂；每晚睡眠少於6小時的兒童，快樂程度則較低。該會建議，家長應幫助子女養成有規律的睡眠作息時間，適量調節子女參與補習或興趣班數量，讓子女有足夠睡眠時間。

小童群益會上月向1,449名6歲至17歲兒童及家長進行問卷調查。結果顯示，60%兒童感到「快樂」，較去年微升2.9個百分點；29.6%感到「一半一半」；10.4%感到「不快樂」。

在快樂程度方面，6歲至17歲兒童快樂程度平均分為7.04，較去年7.12稍減；6歲至8歲兒童快樂程度最高，有7.82分；15歲至17歲兒童最低，只有5.83分。

該會並調查兒童睡眠時間。調查顯示，兒童年齡越大，睡眠時間越少，43%幼稚園學生每晚睡眠9小時至10小時。6歲至17歲兒童中，27.1%每晚會睡眠8小時至9小時；15歲至17歲兒童，平均每日只睡6.72小時。

港童一般缺睡1小時至2小時

調查又顯示，整體睡眠質素良好的兒童，快樂程度亦較高。每晚睡眠11小時至12小時的兒童最快樂，快樂程度達8.05分，每晚睡眠少於6小時的兒童，快樂程度只有5.99分。

該會總幹事羅淑君說，睡眠不足會影響兒童情緒，本港兒童睡眠時間普遍不足，一般缺睡1小時至2小時，其中以青少年較嚴重。

該會建議，家長應幫助子女養成有規律睡眠作息時間，適量調節子女參與補習或興趣班數量，並要時刻關注子女壓力狀況，同時減少子女睡前使用電子產品時間，及避免睡房擺放任何工作或娛樂設施如電腦、遊戲機，以免影響兒童睡前心境。

愚人節多「笑料」 港航幫單身客「配對」

■香港航空愚人節「推出」「單身旅客配對服務」。

特稿

昨日是愚人節，社交網站facebook上各大小專頁「小編」都十分繁忙，紛紛推出幾可亂真的消息或產品，上至乘坐客機特別服務，下至怪味零食，包羅萬有，相信小編希望博得人們一笑之餘，同樣想的是「呃」到網友的「like」及「share」，以收宣傳效果。

香港人酷愛旅遊，「香港航空」繼上年愚人節宣佈「首辦」往返長洲的航班，成為「風頭躉」後，昨日其facebook專頁再「推出」「單身旅客配對服務」，號稱服務是「破天荒全球首推」：顧客在其網站訂機票時，可以揀選是否單身者，以及理想「伴旅」性別，系統就會自動為顧客配對與合適的人坐在一起。

「藍妹薯片」看下回分解

「藍妹啤酒」facebook亦出帖，聲稱經過多年研發同試食，「推出」啤酒味薯片，稱念頭源自一位食客「薯片咁襯啤酒，溝埋做啤酒薯片呀！」的評價，又指帖文超過3,000個likes小編就會找數現真身。帖文發出十多小時後，已「呃」到超過4,400個likes，究竟小編會否真的找數，相信要看下回分解。

一向在facebook「抽水」力特強的「德國駐香港總領事館」專頁，昨日亦「與眾同樂」，下午發圖宣佈為慶祝香港回歸20周年，領事館將「贊助」50%費用，於所有在7月1日買全新德國車的香港人，同樣「呃」到不少likes。

「宜家傢俬」趁愚人節宣佈，將在2019年「推出」廉價航空「FLIKEA」，聲稱會提供瑞典到澳洲直航航班，更表示會將其獨有設計原則，應用於經營航機服務。　■記者 文森