

體驗內地職場風貌 感受中華傳統文化 香港青年學生點讚「粵港暑期實習計劃」

粵港兩地青年交流工作漸入佳境，「粵港暑期實習計劃」是粵港兩地政府加強粵港青少年交流合作的重點項目，成為粵港兩地青年溝通交流、增進友誼的重要橋樑紐帶。該計劃自2015年起實施，兩年來已有超過1600名香港青年學生到廣東各城市實習，為兩地年輕一代提供互相了解的多元化機會，增加了香港青年通過廣東了解內地和感受中華深厚傳統文化的便利渠道。

粵港共推青年交流工作 暑期實習計劃成品牌

青年交流工作連續兩年列入《粵港合作框架協議》年度重點工作領域。「粵港暑期實習計劃」是粵港兩地政府2015年開始共同推動的合作項目，由廣東省港澳辦和香港特區政府民政事務局共同主辦，第一年由廣州、深圳、東莞、佛山、中山五個城市共同承辦。該項目發起的規格層次比較高，規模比較大，受到了香港以及內地社會的普遍關注和支持。該計劃正不斷完善、升級並發揮出積極作用，成為粵港青年常態化、機制化、規模化的交流平臺。

據了解，2016年在2015年實習名額的基礎上，新增兩倍香港青年到廣東省實習名額，並鼓勵兩地青年合作組成青年志願服務隊，而且合作城市名單再添新軍，珠海、惠州兩市鼎力加盟。

廣東省港澳辦副主任葉維園表示，在粵港雙方的共同努力下，粵港暑期實習計劃統籌力度明顯加大，工作機制日臻完善，雙方的配合更加默契，實習崗位的質量更優，周末活動內容豐富有吸引力，實習企業網絡初步建成，項目得到社會業界的廣泛支持。記者獲悉，2017年粵港雙方將繼續加強合作，共同樹立粵港暑期實習計劃的品牌形象，豐富實習計劃的安排，優化實習崗位，逐步擴大實習計劃的規模，更加突出實習計劃成效。

零距離感受內地發展機遇 交流中發現傳統文化魅力

「內地發展很迅速，有很多工作機會，我會將實習經歷與同學們分享。」香港恒生管理學院大三學生小蔡說。2016年4月，她收到了香港青年交流促進聯會發來的一份「粵港暑期內地實習計劃」電子郵件，報名後經過兩輪面試，幸運地成為該計劃的一名實習生。

2016年暑假期間，小蔡與另外5名來自香港青年學生一起來到了廣州市地下鐵道總公司的實習崗位，在這一個月時間裏他們跟着自己的師傅熟悉了建設事業部工作流程，每周3次到施工現場考察，不但學到本專業企業管理知識，還了解了內地就業環境，交到了許多朋友。實習之餘，在廣州實習的香港青年學生還參加了各類參觀交流活動，如安排參觀省級非物質文化遺產項目「西關打銅」、體驗詠春拳、「體驗廣州民俗，傾聽廣州故事」等活動，體驗嶺南文化的精髓；參觀法院了解內地司法建設；組織戶外活動拓展，參觀開心農場等，體驗內地休閒生活。

在佛山，「嶺南文化周末體驗營」系列活動得到了廣泛好評。89名香港青年學生與250多名佛山本地大學生結伴而來，參觀燕京啤酒、南海綠電集團、廣東工業設計城等公司企業，遊覽祖廟、南風古灶、古村落等嶺南景點，體驗賽龍舟、南海藤編、佛山功夫、刺繡等非遺技藝。

在深圳，「在這裏學到了很多實務經驗和書本上學不到的知識，是一段很寶貴的人生經歷。」獲得了深圳前海管理局金融創新處的實習崗位的冠佳同學說，實習期間還參觀了華為、中興等企業，參觀燈飾、電商、創客等產業發展，參加了多場CEO創業分享會，在分享會上香港利豐發展、香港工聯會等相關負責人分享了在內地創業經驗，探討如何借內地發展東風實現個人發展。



■廣東省港澳辦副主任葉維園探訪慰問在深圳實習的香港大學生

專 訪

香港青年期望到內地實習機會更多、時間更長

前香港特區政務司司長、2017行政長官候選人 林鄭月娥



■前香港特區政務司司長林鄭月娥

隨着香港和內地的交往愈見頻繁，內地各城市的發展愈見多元，香港青年前往內地城市工作或生活變得普遍。有見及此，我們加強與廣東省合作，在2014年年底與廣東省人民政府達成了增加廣東實習崗位的協議，推出「粵港暑期實習計劃」。

參與「粵港暑期實習計劃」的青年對計劃普遍持正面態度，認為計劃能讓他們親身體驗內地的職場實況，加深對內地市場、職場文化和發展機會的認識，以及有助他們建立人脈關係。透過在內地工作和生活，以及與內地人民直接交流，香港青年可加深了解廣東人民的工作和生活狀況。由於廣東省毗鄰香港，是香港青年將來到內地發展個人事業的熱門地點之一，青年參加者認為透過參與實習計劃所累積的工作經驗和所建立的人脈關係，對他們日後的事業發展尤其有用。除了實習之外，參加計劃的香港青年人更

有機會參與由主辦團體和內地企業安排的周末活動，了解當地的風土人情和參觀各項發展項目，與內地青年互相交流分享，緊貼當地生活脈搏，讓他們對國情有更深的體會，對推動粵港兩地青年人的融合起到積極作用。

綜合參加計劃的青年人的意見，普遍期望參與更長時間的實習工作，讓他們能夠更深入了解實習崗位、增加自己的實戰經驗之餘，同時有多些時間思考自己真正的未來路向。有見及此，我們鼓勵各主辦團體在新一期實習計劃中能舉辦更長時間的實習團，以配合參加者的期望。我們亦會擴大招募層面，如招募在海外或內地就讀的香港學生，令更多青年人受惠。另一方面，我們亦會要求獲資助的團體，在籌辦實習團時需進一步提升質素。我也希望有更多廣東知名的大企業能響應這項有意義的計劃。

青年是粵港澳合作的受益者和推動者

廣東省港澳辦主任廖京山

「粵港暑期實習計劃」順應了香港青年學生來廣東交流和實習的迫切需求。近年來，香港青年學生希望到內地實習的需求與日俱增，香港特區政府也有推動香港學生來內地、包括廣東實習的計劃，一直得到內地有關部門的支持。

過去這類計劃的項目容量有限，由粵港兩地政府共同舉辦的「粵港暑期實習計劃」已經連續舉辦兩年了，規格層次比較高，規模相對也比較大，受到廣泛的歡迎。據香港特區政府民政事務局統計，2016年在廣東實習的香港學生是2015年的兩倍，按照粵港雙方共識，每年都將繼續開展此類項目，為香港青年提供更多支持。

青年既是未來粵港澳深度合作直接受益者，也是加快粵港合作進程的主要推動者。

「粵港暑期實習計劃」項目就是共同為青年交流搭建平台、創造條件、提供支持，幫助香港青年群體抓住機遇來粵就業、發展，促進粵港青年交流。

通過與來粵實習的香港青年學生交流，有幾個方面令我印象很深刻：

一是香港學生思維活躍、視野開闊，專業功底扎實、接受新事物快，勤奮刻苦、踏實肯幹，發揚了他們先輩的「獅子山」精神，實習單位對他們的表現都讚不絕口。

二是通過實習，很多香港學生都表示對內地的認識有了很大的改變。很多學生都對內地經濟社會的發展變化之快表示驚訝。

三是參與該計劃的廣東省各地市有關部門和實習企業，對香港學生實習的安排細緻周到，提供了良好的實習和生活條件。



■廣東省港澳辦主任廖京山

實 習 | 感 悟 |

“香港經濟、城市建設發展非常成熟，在東莞實習的這段時間讓我感到內地有非常大的發展空間，我計劃在畢業後要到內地來工作。”

——在東莞實習的香港高等教育科技學院 羅子俊

“這裏的每個人都有一個前海夢，他們不單是建設前海，也關注自我提升。這非常值得香港的年輕人學習。我希望把這種前海精神帶到香港去。”

——在深圳實習香港大學學生 周家裕

“大概是趕上了旺季，工作量比較大，經常加班，我看到大部分員工把加班完成任務視為自己的分內工作，毫無怨言。感覺內地企業的分工非常清晰，工作效率較高。”

——在中山實習的香港大學學生 伍可夫

城 市 說 數	■兩年	中山市是2015年、2016年「粵港暑期實習計劃」承辦城市，積累了經驗和口碑
	■50位	香港青年學生到中山實習
	■85家	機構或企業
	■221個	實習崗位

■10大類 崗位涵蓋醫藥衛生、金融、科技、外貿、教育等

（以下數據由香港特區政府民政事務局提供的實習生滿意度調查提供）

■100% 對實習團的安排以及內地人手支援、住宿、實習機構崗位設置、實習日程安排的滿意率

■超97% 認為通過參與實習計劃對他們加深對內地就業市場、職場文化及發展機會的認識，訂立未來工作方向「十分有幫助」及「有幫助」

語 錄

香港青年學生的敬業精神和合作精神非常好，他們有國際化的信息與視野，希望他們更加打開他們的胸懷，融入到內地的大發展中來，像我們企業也是特別渴望這樣的人才。

——廣東綠巨人環境科技有限公司總經理 賴煜琳



香港青年大學生特別用心，遇到問題也是特別願意去研究解決。他們的思維和創新力度非常好，給我們帶來很多新鮮的東西。

——惠州惠民社會工作服務中心 邱 丹



我很歡迎香港青年來公司實習或者工作。香港青年學生的思維很活躍，學習能力也很強。很活潑很願意接觸當地人，非常願意融入到集體當中。

——半城傳媒有限公司副總經理 莊斯揚