



粵港澳生活匯

廣東的三月是個多雨的季節，春天漫山盛開的花朵也難免被雨水打落。這個時節，尋一處隱蔽在山林間的寧靜湖泊，閒坐湖畔或泛舟湖上，感受雨後水氣氤氳的湖光山色，又將是另一番享受。本期轉轉粵港澳將帶你走進廣東幾大名湖，遠離塵世喧囂，在激盪水波中放鬆心情。

■香港文匯報記者 帥誠 廣東報道

不負嶺南煙雨 寄情清波水雲

駕一葉之扁舟 感遺世獨立羽化登仙

鏡花水月龍鳳島 萬花叢中一點綠



萬綠湖作為華南地區第一大湖，位於廣東河源，又名新豐江水庫，是華南最大的生態旅遊名勝。內設有新豐江國家森林公園與河源新港鎮省級自然保護區，被譽為地球北回歸線「沙漠腰帶的東三奇」之一。

森林覆蓋率98%

萬綠湖歷來以「水域壯美、水質純美、水性恬美、水色秀美」而聞名，因為在開發建設上，自始自終貫徹「環保至上」。面積370平方公里的萬綠湖，庫容量達139億立方米，是由新豐江下游的亞婆山峽谷修築攔河大壩蓄水而成。說起萬綠湖的水，和香港還頗有淵源，因為香港部分區域的日常用水來自

東江，而萬綠湖的蓄水來源恰好又是東江水源頭之一——新豐江。

萬綠湖的春天既綠得沁人心脾、綠得心曠神怡，也有着燦爛意境。這裡由於溫度升降帶來的尋常四季更替，覆蓋率達98%以上的森林區，以常綠闊葉林為主，植物四季如一的青翠、繁茂，與同緯度的其它沙漠或乾旱草原相比，這裡是生命溫柔的奇跡，也是大自然裝點到地球上的溫潤的翠玉，空氣清新得幾乎擠得出綠汁，春天裡更是花山似海。

駕車來到河源萬綠湖碼頭處，便能見到華南最大水庫的主景區鏡花緣。在清代李汝珍所著的《鏡花緣》中講述了百花仙子被貶凡間的故事，而河源作為傳說中百花仙子的降生之地，自然是美不勝收。在鏡花緣景區內的一棵松樹下，能見到一塊平整光滑像雙人床大小的石頭，相傳是百花仙子曾經午睡過的仙榻，故名「擁綠仙榻」。作為萬綠湖的最佳觀景處，鏡花緣樹木蔥蘢，曲徑通幽，奇花異草，氣味芳菲。登上山頂，縱目四望，到處是勁松奇松怪松，透過茂密而遒勁的松枝望去，萬綠湖如一風雲寶鏡，更似瑤池仙境。東觀三潭映綠，西攬雙龜出海，中有鱷魚弄波，皆奇妙無比。湖中島嶼，星羅棋佈，各具神態，各顯風姿，或如垂釣老翁，禪定高僧，或如豪放歌者，靜思哲人，或如翩翩少年，春睡少女，或如花前月下之情侶，或如臨水照影之佳人，行走奔立，皆神妙而不可言。

水月灣則是萬綠湖的一個水上娛樂中心，依《鏡花緣》裡的「鏡花水月之夢境」而設，有多種水上娛樂項目，如沙灘泳場、垂釣、水上單車、漁家竹排等，沙灘泳場可容上百人游泳，萬綠湖水清澈、純淨而又涼爽，湖水浴使旅遊者身心倍感清爽，讓旅遊者領略到激情、閒情、柔情，真正體驗到萬綠湖水之美。

龍鳳島的位置處在萬綠湖心，東部象龍，西部似鳳，整個島嶼如龍飛鳳舞，故名「龍鳳島」。島上每天都有穿着民族服裝的客家女表演具有濃郁民族風情的歌舞，你可以真真切切地領略客家女子熱情好客的秉性，欣賞她們能歌善舞的才能。水上高爾夫也讓人別開生面，也許您一樣就能將白色的高爾夫球打過湖面飛入對岸。如果在水上露營，湖邊篝火，還可以在龍鳳島桃花島搭起帳篷，燃起篝火，透過開滿鮮花的萬綠水月，盡情享受萬綠湖夜色的寧靜與深沉。

由於萬綠湖以客家人為主，當地地道客家菜也是不可錯過的。其中首推以原隻用紙包放粗鹽燜熟為原始做法的東江

鹽焗雞；還有豆腐中間鑲嵌肉餡，再以油煎而成的東江釀豆腐；肥而不膩的鹹菜紅炆肉；用粘米粉、糯米粉、艾草等做成的艾板等美食，一定讓你在遊玩之餘大飽口福。



■用粘米粉、糯米粉、艾草等做成的艾板。本報廣州傳真



■萬綠湖的遊客在湖光山色中放鬆心情。本報廣州傳真

湖藏山間峰如鼎 飛潭古寺水至清



鼎湖山位於廣東省肇慶市東北部，距肇慶市區18公里，是北回歸線上唯一的綠洲，因此鼎湖山被譽為「北回歸線上的綠寶石」。不僅如此，由於鼎湖山枝繁葉茂，負離子含量極高，也因此被譽為「天然氧氣庫」，並與韶關丹霞山、博羅羅浮山、佛山西樵山合稱為廣東省四大名山。

鼎湖山本身是座山，但其真正聞名於世的卻是山上的水。常到廣東遊玩的港人一定有印象，無論在商場還是便利店，都能見到名為鼎湖山泉的瓶裝飲用水，足見鼎湖山的水源十分純淨。

古剎歷史延綿

鼎湖山自唐代以來就是著名的

佛教聖地和旅遊勝地。公元676年，惠能高僧的弟子智常禪師在鼎湖山西南之頂老鼎建白雲寺，此後，高僧雲集這裡，環山建起三十六招提，前來朝拜、遊覽的香客、遊人越來越多。明崇禎年間，即公元1633年在蓮花峰建起蓮花庵，第二年又迎來高僧棲壑和尚入山奉為住持，重建山門，改蓮花庵為慶雲寺，到了清代，慶雲寺規模越來越大，成為嶺南四大名剎之首。鼎湖山因為覆蓋着茂密的森林而蘊藏着豐富的泉水，從而造就了千姿百態的流泉飛瀑。幽深的自然景觀，東西兩溪流形成兩大景區：天溪景區、老鼎景區。上世紀九十年代新開發的鼎湖山新景區叫「新鼎景區」。

走進鼎湖山景區，林壑幽深，泉溪淙淙，飛瀑直瀉，自然風光十分迷人，包括鼎湖、三寶、鳳來等10多座山峰。原來山頂有

湖，本名頂湖山。西南坡西溪龍泉坑有水簾洞天、白鶴潭、葫蘆潭等8處瀑布。山南麓有慶雲寺，西南隅有白雲寺，山腰建有日僧榮譽大師紀念碑。此後，在明崇禎年間所建的慶雲寺延續至今天已成為嶺南四大名剎之首。

鼎湖山上保存較好的南亞熱帶森林典型的地帶性常綠闊葉林是有400多年歷史的原始次森林。鼎湖山因其特殊的研究價值聞名海內外，被譽為華南生物種類的「基因儲存庫」和「活的自然博物館」。這裡有野生高等植物1,856種，其中珍稀瀕危的國家重點保護植物23種；以鼎湖山為原生地的植物有30種。

飛瀑如白練懸空

此外，還有飛水潭位於鼎湖山南山山腰、慶雲古剎下東側。去飛水潭，由榮譽碑亭拾級登山，沿曲徑

雲封直上，至半山腰向右拐，過眠綠亭即可。當然，亦可在榮整碑亭前面的山溪邊起步，一直溯溪而上。這裡，山石嶙峋，瀑布從40多米高的崖頂深處狂奔而來，直往下飛瀉，忽而形成千尺飛流，如白練懸空，忽而灑作滿空雨花，如輕紗曼舞。瀑布下，如注的水流匯成一泓碧水，中有巨石，上刻「枕流」二字。



■鼎湖山的大鼎。本報廣州傳真



肇慶市九龍湖旅遊風景區又名肇慶市九龍湖景區及拓展基地——位於肇慶市鼎湖區鳳凰鎮內，集雨林面積達146平方公里，湖面積達3.67平方公里，平均水深12米，湖



■天神溝的吊橋。本報廣州傳真

九溪成湖「人」字當中 靈山藥谷天神溝

面呈「人」字形，由九條山溪水匯合而成，九條山溪又宛如九條蛟龍騰空欲出，故有「九龍湖」之稱。

春天的九龍湖，各種植物煥發生機，呈現出不同顏色的綠，在各種山花的襯托下，形成了彩綠的九龍湖，激起遊人美好的情懷，浪漫的情感。九龍湖的早晨很美，晨光的照射下，湖面霞煙飛舞、霞氣升騰，此時在龍谷灣晨運，彷彿與眾仙共舞，是投入大自然懷抱最好的方式。

山環水抱趣味多

來到九龍湖，當然少不了坐船。進入景區後，乘船首先會經過客龍水泊，坐落於九龍湖畔一個風光旖旎半島上的鳳凰台，山環水抱，在這裡你

可以參觀到中國古老神秘的民居建築——客家夯牆屋，還可以了解客家文化。在民居前的大曬場，還可與親朋好友們嘗試全國最具特色的橫水渡——拉鋒船競渡。

此外，藏身幽谷深處的天神溝，瀑布、水潭、水疊、奇籐、趣石眾多，就連恐龍時期的孑遺植物，有「活化石」之稱的桫欏也整片藏於幽谷中。遊覽期間或穿越森林，網索棧道，或跨越峽谷，或攀岩扶壁，或輕鬆行走鐵索、過懸橋，感受一次真正的徒步。

下一站，便是乘船穿越華南地區最大的桫欏谷，桫欏、黑桫欏簇擁成群，遍佈在小溪的兩邊。由於生長的局部環境不同，黑桫欏的樹幹出現了

多種的形態，有直立、斜形、單鉤形、雙鉤形、臥形等，妙趣其中；由於樹齡的不同，從幾十厘米高至三、四米高不等，形成多代同堂的壯觀景象，彷彿像桫欏孫子、桫欏王子、桫欏公主、桫欏太子、桫欏妃子、桫欏侍衛、桫欏皇后、桫欏皇太后、桫欏皇等。

之後，在牛歸欄雨林保護區，你可以見到上百種原生中草藥，細心分辨，其中的二十多種植物，是廣東著名涼茶「二十四味」的常選中草藥。遊客遊覽期間，除可識別「二十四味」的生態形態，還可沿途欣賞溪流、水潭、瀑布，呼吸富含負離子、藥用植物精氣的新鮮空氣，體驗健康之旅。

城事特搜

1. 第13屆花都寶桑園桑果採摘節

時間：2017年3月1日-5月中旬 地點：花都寶桑園

2. 南沙區首屆園藝展覽會

時間：2017年1月26日-3月底 地點：廣州南沙濱海公園

3. 深圳首屆深港雙城影像周

時間：3月17日至3月23日 地點：T-Park 深港影視創意園區

跟我走有着數

河源萬綠湖：

從深圳灣口岸出發，上上官高速行駛17.3公里後轉至濱海高速行駛12公里，然後進入長深高速行駛133.7公里，下高速沿建設大道直行1.5公里後轉至河源大道可見。

肇慶九龍湖：

從深圳灣口岸出發，上京港澳高速行駛88.3公里，轉至廣深高速行駛13.5公里，然後沿廣州環城高速行駛22.1公里，之後再廣佛高速行駛50公里後進入廣梧高速行駛22公里。下高速沿鼎湖大道行駛5.6公里可到。

肇慶鼎湖山：

從深圳灣口岸出發，上廣州沿江高速行駛91.6公里，在官田互通轉至廣州繞城高速行駛9公里，再沿廣州環城高速行駛22公里。進入廣佛高速行駛43公里後轉至廣梧高速行駛28公里，下高速沿水坑大道直行3.3公里可至。

寶趣玫瑰世界精彩活動



2017年1月25日至3月20日，位於從化市城郊街西和村的寶趣玫瑰世界景區將舉辦盛大的「鬱金香主題花展」。屆時，上百萬朵顏色各異、婀娜多姿的鬱金香以及各類精彩的活動等着您！
活動時間：2017年1月25日-3月20日
開放時間：上午8:50-下午17:50
活動地點：從化寶趣玫瑰世界(從化市城郊街西和村)
門票價格：憑印花成人票70元

印花