



## 香港中大的體育設施

中大的體育設備可以說是本港全部大學之中比較多樣化和完備的！

中大有兩個標準的室外運動場、兩個室內運動館、十個網球場(尚未包括一個設於校長宿舍大宅旁的校長網球場)、一個五十公尺八線比賽的泳池；可供太極拳及其他運動的空地也不少。

中大還有一條有關學生必須修研體育課兩個學分的校規。可能更是全世界大學中也屬少有的。意思是：凡是中大的本科生，在求學的四年之內，必須修讀體育課兩個學分；每個學分大約每周需上課兩次，每次約1小時。

這個規定本山人也有份參與訂製並獲李卓敏校長首肯，然後才交由大學教務會通過才能實行的。

開始時，有極少部分學生不以為意，故意不選修體育課；結果，畢業時，榜上無名才知道自己因仍欠缺體育課的兩個學分而未能符合畢業所需之條件！結果要在「學業幾乎完畢」之後，仍要用一年時間，修畢這兩個學分才可以領取學位畢業證書。從此之後，沒有一個本科生膽敢不修體育課。

當然，身體有問題的學生也會由體育老師代為設計一些「補救」課程的。為什麼中大設立這個有關必須修讀體育課的規則呢？原因是大約在一九六零年代末期及一九七零年代初期，根據中大新生調查的結果，發現百分九十的新生，竟然是不懂得游泳的。

體育測試時，又發現有不少新生的跑步姿勢不正確，甚至簡單的跳遠運動也不懂。才知道很多新生在

唸中學時的體育課是很「馬虎」的！甚至有些新生從來也沒有上過體育課。所以，當時中大的體育委員會，本山人擔任秘書工作，才決定向中大教務會提出這個必修體育課的建議。

該體育委員會又指明：體育課的目的並非指向訓練優秀運動員，而是要求每位大學生必須選擇一種終身可以參加的運動，例如太極拳、游泳、羽毛球》乒乓球、網球等。其它比較劇烈的運動則各適其適，假如有志入選校隊則必須是精英了。說及中大對體育的重視，除李卓敏校長外，崇基的李小洛、盧惠鄉、凌道揚夫人、高惠邦（後轉新亞）、新亞的吳思儉、聯合的潘克廉，各位體育主任及老師也居功至偉。

盧惠鄉是哥倫比亞大學的體育博士(論文為中國的女子排球運動)，李小洛、潘克廉及高惠邦均是美國春田大學的體育碩士，吳思儉是台灣師範大學學士，高惠邦兄後來轉了去港大服務，並曾擔任青年會女子籃球隊教練，而將該女子籃球隊成為香港勁旅之一（註：籃球運動是春田大學發明的）。傅浩堅從春田大學取得體育博士學位後，也馬上到崇基任教，後來轉到浸會大學任教而進升至該大學副校長！傅浩堅之後，便有相當多春田或其他大學的體育博士或碩士回港擔任體育教席了。所以，香港各大學中的體育老師的專業資歷是相當高的。

但整體而言，香港的運動設備依然非常不足，主要是人多地少，中大是比較幸運一些的大學學府了，至盼有關當局注意體育的重要性為幸！

## 三件小事

暢通。這兩年日本仔到底如何過日子，日本民族性當真如此忍耐不想麻煩人？老友弄不明白。

肯辛頓公園對面的地鐵站遊客特別多，中國內地客也不少。一個開意大利快意小汽車的外國人問路，問希斯路機場是哪個方向，告訴他之後，此人仍在原區兜圈並不離去。

心頭一震，頓時記起大約兩年前，也是在這裡，有人停車問路，問希斯路機場怎麼去，然後自報身份是意大利商人，來參加展覽會，車上還剩一套名牌時裝貨辦，是否感興趣？事情來得離奇，當下回覆謝謝沒有興趣。

冤家路窄，這位意大利商人說不定記性更好，不推銷名牌時裝了。



■肯辛頓公園

網上圖片

## 洋名

我想不如就用第一個字做名，也不知那為何物，糊里糊塗就用了這些年。

不過潮流沒沒準，港人有段時間覺得英文名老套，要以字母自稱，一時N.K.、P.C.、K.K.之聲在中環金鐘潮人間此起彼落，好不熱鬧。其實我們對名字，一如對其他事物，無須有分別心，既有之則安之。不過有英文名起碼有個好處，就是公事上可按老外規矩，見過一次即可直呼其名，日後寫電郵，上款寫Dear Doreen、Dear Alan也很自然。唯獨有次有客戶叫Lee Shu-man，沒英文名，只見過一次，談得不錯卻不算熟。

如他有英文名如David之類，寫Dear David就是了，但這情形，應寫Dear Mr Lee，還是Dear Shu-man呢？前者太見外，後者又太親暱，改來改去，是猶豫了幾分鐘。後來沒時間再想，便寫Dear Shu-man算了。

翌日他回覆，上款自然是寫我英文名，下款則寫Lee。於是我明了，以後遇這種情況，又不知對方的稱謂喜好的話，乾脆在姓前加個Dear就算了，不老套又不得罪人。



## 眼中·心中·意中

這個題目是一本書的名字，是筆耕了數十年的蔣芸的新書，我本來以為她是把最近的文章結集成書，原來不是，是當年她在《快報》上寫的專欄，她在「自序：心事還如昨」中說：「搜集在這本《眼中·心中·意中》的散文小品已是香港回歸前的舊作了，當時的專欄『紅泥小火爐』……我依然未曾放下手中的這一支筆，依然是清閒散人一名。年華老去，心情卻恍如昨天，我的眼中·心中·意中有許多新舊交錯的影像，有想像，有回憶，豐富到未曾留白過。」

又說：「走到人生的暮年，心中依然有夢，身邊依然有益友有損友有悲喜交集種種感覺；日子中依然有歌、枕畔有書、有音樂、餐桌上有美酒有佳餚，說起來也算不枉此生吧。」這本書是大山文化出版社出版的，之所以選擇出版，原因是出版社的編者說，她「以前寫的東西比較講究一點，認真一點，現在好像……」編者就不好意思說下去了。蔣芸自己說：「從前寫的是我，現在寫的也是我；從前有時會打扮好見人，人老了，反而更有勇氣一張清水臉周圍去。人間的一切都變得更舒坦，是好事也再不介懷了；得失寸心知。」

認識蔣芸是在台灣工作時，在我眼中，她有着跳脫不羈無拘無束的個性，優雅清秀的文字功力，喝酒時酒到杯乾的豪爽，以及看到和聽到不對的事情時，直言指出的勇氣。由於她知道什麼是認真的話和什麼是玩笑的話，所以她在簽名贈書時，我說：「你就寫興國我的意中人吧。」

她當然哈哈大笑，然後就簽下了「興國老友」幾個字。於是我心中就浮現了我們的老友還剩多少的感嘆。



朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

朵拉

# 天一總局的回憶

理由，是初中時期，時常到吳家吃冷的炸雞腿之後，她便會到書房給我找來幾本書，「你這麼喜歡看書，這是我哥哥的，他已經到英國讀書去，這本書放在家裡沒人讀，借你看。」

就那個時候，我看完了全套的倪匡，《女黑俠木蘭花》和《衛斯理》，全套的金庸武俠小說，還有一些香港出版的書，包括所謂的三毫子小說。在找不到中文書的年代，她家居然有中文書房。一直到最近幾年多次相聚，才知道她的祖父是檳城當年最著名的銀信局創辦人。一九六四年六月二十日，亞洲富豪也是電影大亨陸運濤搭乘從台中飛往台北的班機，起飛後五分鐘突然在空中爆炸，墜毀之後機上五十七名人員全體罹難。吳告訴我，當時她的祖父本來和陸同一航班，幸好有事沒上機。可是，那年的初中學生根本不知道陸運濤是亞洲電影王國大老闆，也絲毫不清楚銀信局究竟是辦理什麼業務的。

「下一站，角美鎮流傳村天一總局。」導遊在車上報告。下車走一段路，和一般鄉間小路一樣不起眼，幾個折轉突然看見一座中西合璧四合二層南洋風格的建築，被包圍在低矮殘舊的破落老屋之間。一如它昔日的輝煌隱藏在精雕細琢的建築細節裡。大門頂上有一塊牌匾是繁體字的「天一總局」。佔地頗廣的古色古香建築，廊柱高大，浮雕精美。陽光細雨中，歲月滄桑裡仍見其優雅大方的結構和恢宏氣勢。天一總局創辦時原名「天一批郊」，天一取自漢儒董仲舒的「天人之際，合而為一」即「天道與人道、自然與人為」。創辦人郭有品，開始到菲律賓經商時，受到僑商委託，充當水客替鄉親攜帶銀信回國，由於樂於助人、忠厚老實又敬老尊賢，深受同鄉僑民信任。當了幾年水客後，他決定在家鄉漳州創辦中國首家批館。閩南語稱「信」為「批」。

明清時代中國人在海外有一千萬人左右，其中以下南洋者最多。約有二百萬閩南人到了南洋，努力賺錢，勤儉生活，一有積餘必設法寄回故鄉。當時中國尚未設立正式的郵局和銀行，航運亦頗多不便，加上下南洋的華僑大多不識字，必須等待同伴或同鄉回國時，請識字的人代為寫信，再托返鄉的同伴或同鄉攜款以及報平安的家書歸鄉。幫忙攜款和帶信的人就叫做「水客」。水客幫南洋

## 港人的驕傲

本次全國政協及全國人大會議是第十二屆最後一次會議，明年是換屆之年。全國政協已勝利閉幕，委員們依依不捨，也為全國政協常委會以及全國委員會履行民主監督，參政議政完成輝煌任務感驕傲。常委會提名香港特首梁振英為全國政協副主席候選人，獲得大會高票通過。旋即上任，這是彰顯中央對香港的重視，值得港人驕傲。

第十二屆全國人大第五次會議即將閉幕。在會議期間，予人感到中央政府的施政新氣象，政府高官言談舉止充滿親和力。大會堂新闢一條「部長通道」，吸引中外傳媒守候訪問，一眾部長高官很樂意自行前往接受訪問，態度相當誠懇，一點也沒有官僚主義。其實，每一部長來前看來已做足功課，對記者的一一提問，都有問必答，詳細認真，實事求是，少講空話，令傳媒非常滿意。

事實上，在過往予媒體印象似乎對政府施政及政策不甚了了，問題出在有問未必有答，或者是顧左右而言他，有些不必負責任的傳媒不着邊際，自行炒作編「故事」，結果當然是謠言滿天飛。今屆「兩會」期間，眾高官樂於接受傳媒訪問，甚至召開記者會，出席記者會者甚至還有委員和代表，顯示政府開放透明，以民為本的新作風，令人感到溫暖和舒服。

對於港人而言，肯定得以受惠。中央力挺港澳大灣區，並以香港為龍頭，與廣州、深圳、澳門、珠海為依託。如此大陣仗的合作，一定會在世界其他大灣區競爭中衝得更快更強，皆因香港在法制法治有基礎，香港人才鼎盛，各範疇領域於世界各國網絡皆有優勝。況且，香港作為「一帶一路」之聯繫人及樞紐，必須要抓紧如此契機向前行。相信港區全國人大代表及全國政協委員必作出很大努力，在兩會建言獻策，履行好責任。

明年兩會換屆，必有一番新人新事新氣象，無論是人大代表或是政協委員，相信都是愛國愛港的精英，一定要擁護中央政府，擁護基本法，這是理所當然的。



蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

蒙妮卡

## 零售女王忠告別太早爭名奪利

的仗！麥瑞瓊的勝仗一浪接一浪，怡和公司派她領軍宜家傢俬，後來她改為宜家家居。剛到埗接到丹麥總公司的yellow card，說明香港代理十項要求都不合格，其中包括了未能將宣傳小冊子放到市民的郵箱。這位CEO立即推行了很多不同策略，在信箱細小的屋底，願意付出少量金錢讓小冊子擺放在大堂任由取閱……結果店舖表現成績大翻身，CEO極大功勞。

1999年本來打算辭職結婚的麥瑞瓊，竟然被獵頭公司由怡和公司獵到怡和旗下的牛奶公司出任萬寧的CEO，此舉震驚了整個集團，成為了一時佳話和大班們上課時最愛談及的話題。「當時我對急速零售業務不太熟識，只知道當年蘋果迷遞以本傷人，使業內血流成河，帶走了所有媽媽顧客，後來很辛苦才將她們搶回來。」2009年勤奮機靈的麥瑞瓊被晉升為集團北亞區總裁，第一位女士出任此重要職位，成為了不折不扣的「零售女王」。

香港領軍數十年，麥瑞瓊見過不少大場面，例如2003年的「沙士」困局，「當年我是較早知道情況不妙，因為三月份，外甥女是威院實習醫生，突然不可外出，我知道一定是疫症，於是我開始搜羅3M口罩……其實當年我們的生意卻很好，因為大家都回家吃飯……我最擔

心旅客大減，幸好2004年國家開放了49個省市自由行，對香港帶來了新希望和重新衝擊。」

至於2014年「佔中」期間，麥瑞瓊親自到受影響的店舖去打氣，先將懷孕員工撤走，說明如受威脅不用上報立即關閉！麥瑞瓊對員工是關懷備至的，香港勞動人口三百二十萬左右，前線零售工作者佔七八十萬。如果他們開心上班，整個社會也變得開心。她正正是個開心人，她和丈夫楊先生有個協議：不可將憤怒帶進夢鄉，否則就要像車停在停車場一樣，將它泊起來，騰出時間去做更稱心的事。「我當年打了一份沒有錯字的文件，今天煎到一條鰻魚也會開心。不要自己做到了ABC，又埋怨為什麼他人做的XYZ自己未有做到呢？家長和年輕人別要太多比較，別太早爭名奪利。」

我問零售女王若果當年直升上大學，事業發展會更不得了嗎？「可能不會，也可能因自滿而有所障礙；我本是一個沒野心的人，只是享受工作上帶來的滿足感！」對於香港的未來她是滿懷信心的，「香港人要包容多一點，眼光放寬一點，否則別說深圳在兩年內跑贏香港，我們可能連孟加拉也會跑輸。」

香港人快快團結起來，先將購物天堂這個金漆招牌再度擦亮！