

# 港孩長大 如何處世?

- 個人成長與人際關 + 今日香港 -

本港的90後往往被標籤為「港孩」，被形容是情緒化、不懂珍惜、自理能力低的新一代。近年90後陸續步出校園，投身職場，時有聽聞他們的工作表現怪誕，例如因朋友失戀而請病假，甚至玩失蹤。究竟90後是否一無是處，性格難以摸透？本文將從多方面分析90後的處世態度，嘗試解開這些疑問。

■文嘉俊  
(文憑試通識科5\*\*，中大社會科學學士，現就讀通識科學位教師教育文憑。)



## 背景資料

### 出生年代劃分 90後被指三低

愈來愈多媒體利用出生年代來劃分不同年代的人的典型個性，衍生出所謂60後、70後以及90後，而90後泛指在1990至1999年間出生的人，現齡18歲至27歲。

90後仍在讀中學時，較少接觸現實社會，通常被人覺得是嬌生慣養的一代，乃至把他們標籤為自理能力、情緒智商和逆力三低的「港孩」。隨着90後逐漸長大成人，不但進入職場，而且在不少社會政治運動中能看見他們的蹤影，有人認為90後比80後更激進之餘，亦較自我中心，做事衝動，缺乏周詳的考慮，也忽略身邊人的感受。此說當否，眾說紛紛。



有指香港90後「三低」，屬嬌生慣養的一代。資料圖片

## 小知識

### 想像觀眾 (Imaginary Audience) :

根據心理學家艾爾楷 (Elkind) 指出，青少年因自我意識膨脹，會幻想自己是一位演員，是眾人的目光焦點，有一群「觀眾」在一直觀賞自己的儀表和行為。因此對於某些「觀眾」的批評，青少年會產生羞恥感或自以為是的反應。

### 個人神話 (Personal Fable) :

青少年認為自己是獨特、不朽的個體，相信自己擁有與眾不同的思想和情感。但隨其年紀增長，尤其與人建立緊密關係後，便會知道其他人同樣擁有這些特質，自己並不如此獨特。

## E世代：習慣上網 自我中心

早前香港集思會的研究概括了90後的一些特質，坊間亦有相近的調查以90後或年輕人為對象，研究他們在不同方面的處世態度，所得出的看法有褒有貶。現結合不同數據資料，歸納90後的特質：

### 1. 自我意識強烈

自我意識是指個人對自身存在的認知和感受。自我意識強烈的其中一個特徵是個性偏執，總覺得自己是正確，聽不進別人的意見。香港集思會的研究指出，90後有別於上幾代「聽教聽話」、「不敢駁嘴」的態度，在不同範疇上均顯得敢於抵抗權威，為個人權益據理力爭。例如在學校，90後對一些校規的正當性會存疑，不肯輕易服從；在職場，有上司自覺與90後相處不能裝作「boss (老闆)」而要充當「mentor (導師)」。

有人認為這是90後的獨特個性，但據心理學家艾爾楷 (Elkind) 所指，青少年本來就具有自我中心主義的傾向，認為自己是與眾不同的獨特個體，因而產生「想像觀眾」和「個人神話」的想法。不過，艾爾楷也指出，這種自我中心主義會在15歲以後逐漸消退，只保留少許進入成人期。

■很多上司覺得在90後員工面前不能以老闆身份下令。資料圖片



### 2. 善用資訊科技

有人會用「E世代」來形容現今的年輕人，E即Electronic (電子)，隨着科技發達，年輕一代自小浸淫在智能電話、電腦等電子科技產品中，對他們的知識建構與社交關係建立起着推動作用。香港大學民意研究計劃在2010年就青少年使用互聯網的習慣進行調查，發現逾99%的受訪者在過去一年都曾使用互聯網，過半數是為了上社交網站，與朋友保持聯繫，亦有三分之一是為了搜尋資訊。

香港集思會的研究同樣指出，90後習慣以智能電話隨時隨地上網，全天候與朋友保持溝通。此外，他們不滿足於扮演純粹的資訊吸收者，會勇於利用網絡表達個人意見，嘗試結集團體聲音來影響傳統傳媒的議題設定。

### 3. 不再「搵錢至上」

根據集思會的研究，不少90後對社會前景不感樂觀，近四成受訪者認為他們這一代的發展機會較上代少，但逾六成認為自己在各方面的能力不比上代遜色。香港自世紀80年代經濟轉型後產業結構趨向單一，不再是「遍地黃金」；加上「學歷膨脹」，大學生數目急增，不再是天之驕子，年輕人難以憑藉個人努力上游至更高的社會階層，甚至出現「成功需父幹」的說法，覺得家庭社會背景才是決定其一生

成敗的關鍵。90後除了對人生前景無力感外，他們亦不認同上一代「搵錢至上」的觀念，據該研究指出，90後十分強調私人時間，抗拒加班，尋求工作與生活之間的平衡，而且重視工作意義多於現實的經濟需要。不少年輕人更期望參與工作假期計劃，體驗海外的工作與生活，從而發掘人生意義，非只埋首在文件堆中。

### 4. 戀愛態度開放

過往不少研究指出年輕人的戀愛態度開放，如香港公教婚姻輔導會在2014年的調查發現，逾半年輕人喜歡「沒有固定情人」，個案中更有中學生有高達十數次的戀愛經驗，但戀情一般只維持一星期以至數天。

香港集思會的研究則發現，主流一般認為90後對戀愛並不認真，但他們仍然嚮往忠誠的婚姻關係。調查中，近九成的受訪者不能接受一腳踏兩船，他們雖然喜歡自由與新鮮，出現「速食」愛情觀念，但長遠而言仍想建立忠誠、穩定的戀愛關係，與另一半成家立室。



### 5. 重視生活素質

集思會的研究亦指出，90後生於物質富裕的年代，不像上一代般只單純滿足於高速經濟增長，會同時重視自由民主、公民權益、多元平等、環境健康等非經濟主導的價值。

逾五成受訪者認為環境保育比經濟發展更重要，高達八成更願意為保護環境而付出更高的費用。由此可見，90後期望社會朝向可持續發展，抗拒盲目地以金錢掛帥。

### 6. 積極參與政治

早年本港年輕人被形容是「政治冷感」，但隨着近幾年社會政治氣氛熾熱，年輕人的參與變得積極。從投票率可見，2011年區議會選舉中18至30歲選民的投票率不足四分一，但在2015年上升至接近四成。

## 時代影響價值觀 閱歷增長易改變

每個人都有獨特的個性，我們不應以上述特質把所有90後作出刻板定型。香港集思會的研究特別指出，這些被視為「典型90後」的特質，除了有些是該世代獨特之處外，某些可能是與人生發展階段有關，不排除隨其閱歷增長，終有一天會變得與其他世代的前輩相似。

不能反映全部90後也不是恆久不變。

時代的轉變，實不排除使到生於不同年代的人有不一樣的價值觀和生活態度，但人與人的相處，始終貴乎尊重。欣賞不同世代的優點，同時反思自身的缺點作出改善。對於自己眼中別人的缺點，多一份包容，才可促進跨代間的融洽相處。

所以說，這些特質具概括性，

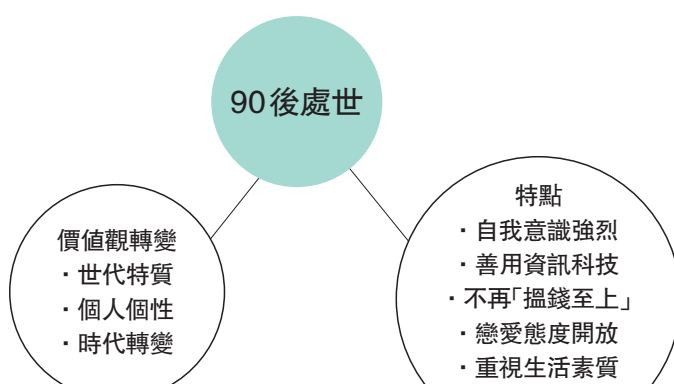
## 想一想

1. 根據資料，試指出香港90後的一些典型特質。
2. 為什麼90後會出現與上代不一樣的特質？
3. 你認為本港00後（2000至2009年間出生的人）與90後相似嗎？為什麼？

## 答題指引

1. 根據資料，香港90後的自我意識強烈，敢於為己見抵抗權威；他們對政治與社會發展的前景不感樂觀，無力感大；重視金錢利益以外的精神價值；對本港存有歸屬感，但國民身份認同薄弱等等。
2. 時代的轉變使到90後與上代有不一樣的特質，譬如家庭與教育環境的轉變、資訊科技的發展、就業市場的轉變、社會政治氣氛的變化等。
3. 同學可自由作答。00年代前期出生的年輕人陸續升上高中，後期的仍在讀小學，心智成熟程度的差異較大。他們成長時所面對的時代環境可能與90後相似，但隨着近幾年的競爭文化愈趨激烈、電子產品愈來愈普及等，他們所呈現的特質亦未必與90後完全相同。

## 概念圖



## 延伸閱讀

1. 《第5代香港人——「90後」的自白》，香港集思會  
<http://www.ideascentre.hk/wordpress/wp-content/uploads/2009/02/Report-TC-.pdf>
2. 《管教有度孩子不焦慮》，香港《文匯報》  
<http://paper.wenweipo.com/2016/11/29/ED1611290024.htm>