

香港文匯報訊（記者 鄭慧敏）有機菜漸受市民歡迎，但市面的有機菜品質參差。香港浸會大學香港有機資源中心調查發現，有兩個本地有機菜樣本含除害劑，其中一個樣本的除害劑更超出法例上限。另一樣本則被驗出含本港不能使用的農藥。中心指，兩個農場有機認證資格已被吊銷，並期望政府在源頭菜場加強監管及抽查，及考慮對「有機聲稱」進行立法監管。

中心去年10月至今年1月到街市、超市、有機農場收集58個菜心、白菜及小棠菜樣本，檢測352種除害劑。結果發現，兩個本地有機菜樣本的除害劑分量，高於本港標準最高殘餘量5%；其中一個購自美孚農墟的本地認證菜心樣本，被發現每公斤含1.69毫克啞蟲脛（Acetamiprid），超出法例上限每公升1.2毫克。另一個購自大埔農墟的本地認證蔬菜樣本，雖除害劑未有超標，但被驗出本港不能使用的農藥，故該兩個農場有機認證資格已被吊銷。中心稱，啞蟲脛屬毒性較低的除害劑，成人及小童分別每日進食多於約5斤或1斤受污染的菜才會超出每日最高攝取量。

農藥菜扮「有機」 兩農場「釘牌」

有機認證資格被吊銷 浸大 促增抽查源頭菜場

中心總監黃煥忠指出，有機菜不應添加農藥，但種植過程中，空氣中的農藥或會飄移至蔬菜，故有機殘餘農藥不應高於最高殘餘量5%。他形容，在認證有機菜中發現殘餘除害劑超標是絕不能接受，會破壞消費者對有機產品之信心，又稱近年天氣反覆令蔬菜失收，或致農場增加農藥以改善收成。

本地71.4%自稱有機實有藥

調查又發現，71.4%本地自稱有機菜及83.3%內地自稱有機菜，均被驗出含除害劑；本地常規菜及內地常規菜，則分別有90%及86.7%含除害劑，當中3個內地常規菜樣本，除害劑含量是法定標準的1.07倍至1.28倍。黃煥忠促請政府加強抽檢，並考慮對「有機聲稱」進行立法監管，杜絕魚目混珠情況。另外，中心到全港18區調查90個街市、共429戶菜檔出售有機菜情況。結果顯示，當中9.1%出售認證有機菜、9.6%出售自稱有機菜，後者較去年上升4個百分點。



以各區計算，西貢、沙田及黃大仙為有機菜銷售黑點，較多商戶聲稱出售有機菜，卻沒有相關證明（見表），厚德街市及渣華道街市更有商戶展示自行印製的證書及標籤。

有機菜零售黑點

排名	區域	受訪商戶數目	出售聲稱有機菜數目	佔受訪商戶百分比
1	西貢	13	6	46.2%
2	沙田	31	6	19.4%
3	黃大仙	26	4	15.4%
4	離島	7	1	14.3%
5	觀塘	29	4	13.8%

資料來源：香港有機資源中心
整理：鄭慧敏

黃煥忠促請政府加強抽檢有機菜，並考慮對「有機聲稱」進行立法監管，杜絕魚目混珠情況。 鄭慧敏攝

試坐輪椅逛街 健全者悟殘疾苦



以往的比赛由殘疾人士帶領一組健全人士使用無障礙設施及跨過路上的障礙物。 受訪者提供



第七屆無障礙城市定向比賽下周舉行，多名殘疾及健全人士共同協力舉辦，首次邀請健全者坐上輪椅，感受輪椅人士的限制與障礙。 何寶儀攝

香港文匯報訊（記者 何寶儀）一級樓梯，對一般人而言只是輕而易舉，僅一步就能跨過。不過，一級樓梯或會成為殘疾人士的一大難關。近年香港無障礙設施愈建愈多，是否代表他們的生活路路暢通？有殘疾人士指出，無障礙設施固然重要，但對他們而言，健全人士的包容及諒解來得更重要。

一班健全及殘疾人士舉辦一年一度的「無障礙城市定向比賽」，更首度邀請健全的參加者坐上輪椅，以另一個視點看社會，體驗殘疾人士不為人知的艱辛。

第七屆無障礙城市定向比賽將於本月中於九龍東舉行，今屆比賽規定不能使用交通工具，並首次邀請健全人士坐上輪椅，遊走各個社區。參加者組成4人一組，共編組會與一名輪椅人士一組，由殘疾人士提供指令，3位健全者要協助殘疾人士使用無障礙設施或跨過障礙。

而另一組則全由健全人士組成，其中一人要坐上輪椅體驗真實的殘

疾人士生活。參加者要在限時內以徒步的方式，到訪9個不同地點的檢查點。

馮茜蕙是比賽的籌委，亦是10多個籌委中唯一一名輪椅人士。她患有先天性的大腦麻痺，雙腳不能行走。不過，身體的殘障未有局限她，她積極參加義工活動，為別人帶來歡笑。3年前，她首次成為籌委，負責設計比賽及訓練義工。

無法「過床」瑟縮輪椅一晚

她憶述，3年前初次去訓練營，第一個晚上她夜不能寐，並非因緊張，而是健全朋友均忽略殘疾人士睡覺要在旁協助「過床」的程序，她只能瑟縮在輪椅，伏在桌上睡覺。

直至天亮，其他人才驚覺她「有床睡不得」。她笑着說，「我第二年有想過不來，太辛苦了！」正如茜蕙對社會的期望一樣，健全及殘疾人士增加接觸，互相體諒，才可推動社會進步。第二年，在其他籌委的協助下，茜蕙終能在床上休息。

手推輪椅要出九牛二虎力

黃少川則是比賽的常客。他在嬰兒時期，不幸因高燒影響腦部神經，雙腿不「聽話」，需以輪椅代步。為何身體力行支持比賽？他笑說，自己「貪玩」，又想讓健全人士體驗自己的生活，「平日別人看殘疾人士手推輪椅好像很輕鬆，但不要看表面，看我好像輕鬆，其實付出很大力氣。」他說，輪椅很沉重，加上路面的摩擦力，要花上九牛二虎之力才能使輪椅前進。

有些健全人士有心卻不懂殘疾人士的需要，少川提起難忘的比賽經歷。他說，有一年在共融組比賽，遇上高高的石壘，有身形健碩的參加者「一手秤起輪椅車頭」，輪椅的腳踏即時飛脫。他解釋，提起輪椅亦要有技巧，應先微微把輪椅的腳踏部分向上斜，再推車身。

兩位樂此不疲身體力行，渴望社會對殘疾人士多點包容。近年，雖然愈來愈多無障礙設施落成，但對他們而

言，人們歧視的目光更令他們心碎。他們異口同聲地說，甚少在繁忙時間出門，擔心阻礙他人上班。他們甚至習慣不論對錯，主動道歉，即使別人不小心撞上輪椅，他們亦會立即道歉，只因明白輪椅撞到人很痛。

不過，仍有人窮追猛打。茜蕙試過別人撞上來，卻無理取鬧，「撞到人怎麼辦？我不想像你一樣無端端坐輪椅！」茜蕙當時困在車廂內，動彈不得，只能任由他人責罵，她語帶哽咽地說，「我也不是無啦啦要坐輪椅，我是因為先天患病，我亦是萬般不願！」帶有歧視的目光及刻薄的說話，就如刀一樣刻在她的心中。

少川則試過在港鐵內，被健全者安插莫須有的罪名。

他無奈地說，有一位中年男人衝進車廂內，看不見輪椅撞上來。少川事後道歉，仍被怒目相向，被罵為何會撞過來。

少川坦言，人的歧視比設施及硬件的限制，更令他們痛苦，期望透過比賽讓大眾理解他們的困境。



去年比賽不幸受阻，因大雨關係馬鐵站一度停電，升降機不能使用，參加者要改坐巴士。 受訪者提供

昔誤以為殘廁大 參賽始知障礙多

殘疾人士透過比賽向健全者及社會表達其心聲，亦帶健全者跳出原有的生活框框，主動關懷生活圈子外的人與事。有參加無障礙城市定向比賽的健全人士表示，以往圈子裡沒有殘疾朋友，如今的他更主動去接觸他人。亦有人說，體會到殘疾人士身體上的局限，認為社會的確有需要幫助他們。

為人師表的鄭博文，第三年當上比賽的籌委，賽前忙於找出附近有天橋及升降機的路線。他說，昔日的圈子中並無殘疾人士，現今卻做到傷健共融。三年前隨同朋友參加比賽，卻誤打誤撞當上籌委。他說，小時候外公癱瘓，曾幫他推輪椅，但參賽後透過相處才得知殘疾人士日常生活的障礙，「以前覺得殘廁很大，但現在知道原來他們真的需要這麼大的空間。」

不敢選太難路線怕嚇人

多了一份細心及關注，博文更主動去接觸不同的人。他亦會教導學生關心一些平時生活看不見的人與事。他指有着一個簡單卻不易達成的目標，「希望參加者比賽完結後能有一個，可以在日常生活中想起無障礙設施及殘疾人士！」麥焯力則是第五年參加，當初透過義工計劃認識比賽。有份設計路線的他說，不敢選擇太難的路線，怕參加者被嚇怕，「好想參加者體會到殘疾人士的辛酸，但又很怕他們真的覺得殘疾人士很辛酸！」他上義工訓練課時曾經試坐上輪椅，但即使自己想憑一己之力走動，也需要他人搬開桌椅，「殘疾人士需要他人幫忙，即使自己想做好，但身體始終有限制！」

他表示，即使無障礙設施愈來愈多，社會上仍有不少障礙「留給」殘疾人士。他說，去年比賽遇上黃色暴雨及雷暴警告，比賽原定使用馬鐵為交通工具，卻被職員告知馬鐵站停電，結果要改坐巴士，「逐個逐個站打去，一去就說停電，升降機無法使用。」另一年，十多個輪椅人士打算乘坐升降機回地面，卻被職員指因太多人用，弄壞了升降機。

■記者 何寶儀

龍城下月潑水節 花式跳繩初登場

香港文匯報訊（記者 楊佩韻）水槍掃射及任意潑水後換來一張又一張的笑臉，是只能在每年舉行的「香港潑水節」才能看到的人文風景。今年潑水節於4月9日在九龍城舉行，除了古色仙女巡遊、浴佛及文化表演外，今年更首度邀請香港花式跳繩代表隊到場炒熱氣氛，期望吸引更多旅客到場。在港出生的泰人向記者稱，不少海外旅客都去泰國感受潑水節，其實香港也有一個小泰國，直言「旅客都可以來香港感受節日」，希望能吸引更多旅客訪港。

「泰二代」冀在港傳泰文化

香港潑水節在4月9日於九龍城賈炳達遊樂場舉行，共有10個團體，逾百人參與，今年更請到香港花式跳繩代表隊到場。有份籌組活動的「泰二代」吳堯堯向

記者稱，「泰二代」泛指是在港出生的泰國年輕人，他們更組成群組，發現部分在港生活的泰人對泰國文化歷史的認知不多，如年輕人向長輩打招呼或交談時，「唔可以直視，而係要微微低頭」，期望藉潑水節滲透更多泰國文化予「泰二代」甚至是港人。

不過她笑稱，「雖然我有泰國血統，但已經變咗一個不折不扣的港女。」被問到港女與泰女的分別，吳堯堯認為，「港女搵錢能力高，文化水平高，又有義氣幫朋友」，形容是可以撈起半邊天。不過她指，「港女及泰女相比，泰女會較為溫柔，因為泰女的硬剛不在表面。」

「Water Angel」冠軍任小仙女

至於潑水節當日會有一名小仙女作代表坐在橋上，寓意向上天

祈求風調雨順。今年的小仙女則由去年「Water Angel」比賽冠軍Wawa擔任，比賽以花環作為投票，Wawa「由腳到頭都係花環」，不過Wawa本人好像不知道發生何事，只是向記者說「很開心」。今年潑水節也有「Water Angel」比賽，今年會有11名小朋友及7名成人參與比賽，部分擁有泰國血統，潑水節當日也會參與巡遊活動。

潑水寓意洗去過去一年的頹氣，新的一年重新出發，而潑水節的傳統習俗不單是泰國僅有，鄰近的緬甸、老撾與柬埔寨等也會慶祝這節日。

至於泰國潑水節則在每年泰曆六月舉行，活動持續3天或4天，首日叫「宛多罕罕」，意為除夕，最後一天為「宛叭宛瑪」，即泰曆元旦。香港則選1日在九龍城，作為潑水節慶祝。



今年會有11名小朋友及7名成人參加「Water Angel」比賽。 楊佩韻攝

香港潑水節2017

日期	2017年4月9日
時間	下午12時30分至下午5時20分
地點	九龍城賈炳達遊樂場
重點環節	古色仙女巡遊、傳統泰國舞蹈、泰國拳王表演、Water Angel 選美、香港代表隊花式跳繩
最佳觀賞位置	昌發泰國粉麵屋、泰象館、小曼谷泰國美食、小曼谷海鮮燒烤屋
小貼士	該做：對個人貴重物品做足防水措施、以泰文新年快樂「sa wa dee pee mai」互相祝福、保持微笑及開心 不該做：不可向僧人、嬰兒、孕婦、老人及警員潑水、不可潑冰水或髒水、不可向古色巡遊隊伍潑水，防止意外

資料來源：香港潑水節2017
整理：楊佩韻