

市區10.6度 日逾6000人急診

近30人低溫症求醫 未來9天氣溫回暖

香港文匯報訊（記者 文森）受東北季候風影響，香港天文台昨晨錄得市區最低氣溫攝氏10.6度，打破今年的最低氣溫紀錄。天文台預測未來9天氣溫將回復穩定，今日溫度將介乎13度至19度。食物及衛生局局長高永文透露，過去連續幾天，醫院急症室每天求診人數突破6,000人，亦有接近30名市民因低溫症求醫，提醒市民要注意保溫。

本港昨日天氣寒冷，天文台昨晨5時許在市區錄得10.6度，是今年錄得的最低氣溫，較前日的10.7度低0.1度。大幅山錄得僅3.8度，較前日的5.2度為低。昂坪亦錄得5.5度低溫。上水、沙田、大埔普遍只有約9度。

天文台指出，因東北季候風正影響廣東，故本港昨日天氣寒冷。昨晚大致多雲，市區最低氣溫約13度，新界再低一兩度。

展望隨後兩三日大致天晴，日間天氣和暖，部分時間有陽光，最高氣溫約19度。吹和緩至清勁東至東北風。

根據天文台的9天天氣預測，未來氣溫將回復穩定，今日最低溫度為13度、最高19度，之後8日的最低及最高氣溫，均是介乎15度至21度之間。

臨時避寒中心今續開放

民政事務總署昨日在各區開放共17間臨時避寒中心，供有需要市民避寒。中心會於今日日間寒冷天氣警告仍然生效期間繼續開放。

高永文昨晨出席公開活動後與傳媒會

面時指出，近期降溫非常厲害，過去幾日有接近30名市民因為低溫向急症室求醫，而這幾天前往公立醫院急症室求診的人數亦不少，連續幾天每天都突破6,000人，而入住內科病房的病人亦有幾天每天逾1,000人。

他表示，雖然近兩日求診數目開始穩定，但隨著這幾天降溫後，預期到急症室求診的病人會再次增加，因此提醒市民要小心注意保溫，尤其是有長期病患人士、長者與小朋友。

內科病床佔用率 威院118%

醫管局公佈，前日急症室整體首次求診有5,172人次，當中最多是屯門醫院達508人次，其次是聯合醫院469人次及伊利沙伯醫院442人次。至於內科住院病床佔用率整體達101%，以威爾斯醫院佔用率最高，達118%，其次為聯合醫院，佔用率為117%。

衛生署衛生防護中心發言人亦指出，寒冷天氣容易引起或加劇疾病，長者、心臟或呼吸系統疾病患者和其他長期病患者應特別小心。



不少市民紛紛出動大衣禦寒。

暖爐短路焚宅 逾30住客疏散

香港文匯報訊（記者 杜法祖）天文台昨凌晨錄得氣溫10.6C，為入冬後最低溫紀錄。寒冷天氣下北角雲景道有住戶用萬能插蘇供電充油式暖爐取暖，結果插蘇短線引發火警，猶幸屋內一家三口及時逃出未有受傷，大廈逾30名住客亦須冒寒狼狽疏散，消防到場開喉迅將火警救熄。另在深水埗麗閣邨，一名患哮喘六旬翁睡夢中疑不敵嚴寒，觸發病患猝死。

火警現場為北角雲景道恒景園4樓一單位，住有一對夫婦及一名小孩。消息稱，戶主前晚使用一個充油式暖爐取暖，暖爐插蘇插在大廳牆身一個萬能插

蘇上。至昨午夜零時許，萬能插蘇突冒煙着火，並燒着附近傢俬雜物引發火警，屋內3人立即逃生，69歲姓吳女戶主報警求助。其間逾30名大廈住客亦疏散至地下。消防員趕到開喉將火救熄，事故中無人受傷，但單位大廳部分地方已焚毀。消防員調查後懷疑萬能插蘇短路起火，事件無可疑。

另外，一名患有哮喘病59歲姓徐男子，昨凌晨3時許被44歲妻子發現在睡夢中昏迷不醒，救護員到場證實徐已氣絕身亡。警方調查後不排除事主不敵寒冷天氣，在低溫下病發猝死，事件無可疑，惟死因仍待驗屍確定。

租貴環境差 「前街友」寧再瞓街



■社協研究顯示，香港的再露宿次數有上升趨勢，平均年齡則大幅下降。

香港文匯報訊（記者 聶曉輝）據非政府機構及本地大學的研究顯示，全港無家者人口由2013年的1,414人增至2015年的1,614人。在港人想盡辦法置業圓夢的同時，有研究卻指不少曾試過露宿的人士因租金太貴或居住環境太差而要再次露宿，

社區組織協會於去年11月至今年1月成功訪問108名有再露宿經驗的人士，受訪者主要以公園、球場、停車場或24小時快餐店作為露宿地方。45.4%受訪者表示有工作，較2015年的29.4%為高，但平均月入卻由6,824元減至5,542.9元。

逾半「上樓」半年「再露宿」

社協社區組織幹事吳衛東指出，雖然就業率上升，但不少人因面對房屋、宿舍及復康等各種問題而要「再露宿」。相比2015年，露宿年期中位數由8年降至7年，但露宿次數卻上升，反映「再露宿」頻率加快，逾半受訪者離開露宿行列6個月後便「再露宿」。

研究發現，受訪者「再露宿」的原因以失業(50.5%)及租金太貴(49.5%)為主，離開醫院/監獄/戒毒所後未有住所及前往所環境太惡劣亦各佔20%。受訪者指出，環境問題主要源於木蟲/甲由/老鼠、空氣不流通及環境太熱，亦有部分人指與同屋相處出現問題。

73.8%受訪者表示，尚未能脫離露宿的原因在於「私人樓房租金太貴」，情況比

2013年的29.5%及2015年的28.2%更加嚴重。56.2%受訪者認為最有效令他們脫離露宿的方法為找到穩定工作，其次為入住公屋(32.4%)。

社協表示，計算受訪者露宿前的最後一次租金，「租金佔入息比例」中位數由2015年30%升至2017年41.7%，比率較全港單身人士更高！36名綜援受訪者表示，當時的租金與當時綜援租金津貼的差額中位數為265元，平均數為409.7元，即半數或以上受訪者出現「綜援超租」情況，需額外從綜援金中撥錢作交租用途。

社協倡增資助宿位重設租管

社協建議重新設立租金管制條例；取消公屋「非長者單身人士配額及計分制」並增建一人公屋；增加資助宿位，並延長資助宿舍住宿期至3年；放寬宿舍開放時間限制，彈性處理夜班工作宿友的進出時間；善用地區閒置土地及政府設施，興建臨時/過渡性房屋；制定完善的露宿者政策，包括設立「露宿友善政策」以保障露宿者權利；仿效美國設立恒常化醫療外展車等。

房顫患者中風 首年死一半人

香港文匯報訊（記者 趙虹）心房顫動防不勝防，死亡率更高達50%。有專家形容房顫是「沉默殺手」，不但增加患者5倍的中風風險，更會產生大血塊並堵塞腦血管，引致嚴重中風，嚴重者首年死亡率更高達50%，影響可大可小，故建議可利用同時量度血壓及檢測房顫的監測器，自助檢測以防中風。

現年59歲的張女士，任職售貨員，由於幼時患上風濕熱，破壞了心臟瓣而患上風濕性心臟病，並於十多歲時確診患有房顫，但由於當時情況不嚴重而未合理會。不過直至去年初，她發現自己步伐緩慢，提不起勁做任何事，加上心跳不明地加快，而求醫並獲處方薄血藥、控制血壓及心跳的藥物。

「昨仲好好地，今或已去世」

港大醫學院內科學系臨床教授、香港心臟專科學院會董蕭頌華引述亞洲研究指，本港約有7萬名房顫患者，估計當中逾半患者沒有明顯病徵。他又指，房顫屬心臟退化，患者以男士居多。年長、患有高血壓、心肌梗塞或冠心病均是患病的高危因素，由於缺乏顯著病徵，不少患者低估及忽略病情，形容房顫是「沉默殺手」，「昨日那病人仲好好地，今日就可能已去世。」

他指出，跑步時的心跳每分鐘約為130次，正常心跳為每分鐘60次至100次，但房顫患者的每分鐘心跳卻可高達100次至175次，難受可想而知，且早期已有美國研究顯示房顫患者較非房顫患者，患中風的風



■陳栢義(中)指病人可利用監測器，檢測房顫。左為蕭頌華。

險高出5倍。

蕭頌華解釋，因糖尿病、高血壓所引致的中風多堵塞較細小血管，普遍病情及對病人的影響範圍較少。但房顫發生時可產生3毫米至4毫米大的血塊，會隨着血管游走至腦部，堵塞較大的腦血管，造成嚴重中風。他直言，病人一旦中風，嚴重的首年死亡率高達25%至50%，「好多病人一病發就去世，」亦會影響約半病發病人的自理能力，甚至以後半身不遂，影響可大可小。

英國於2013年發出指引，認為應在日常護理中同時監測房顫情況，並建議利用血壓監測器，病人可自助式地同時量度血壓及檢測房顫。

港大醫學院內科學系臨床助理教授、香港心臟專科學院院士陳栢義指出，現時已有些公立醫院的合作社出售該監測器，售價數百元，病人只需數分鐘便知悉結果。若發現有房顫問題，監測器會亮燈提醒，以助病人及早求醫，降低中風風險。



■劉江華(後排左四)及盧偉聰(後排左五)昨出席青協舉辦的「全港青年社區體育節」。

青協體育節閉幕 劉江華勉港青交流

香港文匯報訊（記者 文森）為推動青年健康，香港青年協會去年首次舉辦「全港青年社區體育節」，讓青年進行運動比賽。青協昨舉辦運動總決賽暨頒獎禮，民政事務局長劉江華、警務處處長盧偉聰及立法會議員馬逢國均有出席活動。劉江華致辭時說，政府一直推動年輕人有元文化發展，希望他們除獲得知識外，亦從德、智、體、群、美各方面發展。

「全港青年社區體育節」自去年11月至今年2月期間，進行10項運動比賽，包括籃球、獨木舟、足球、閃避球、乒乓球等，近4,000名青年報名參加。劉江華在活動上致辭時說，體

育節推廣團結、無懼、創新、奮鬥及堅持的體育精神，與政府青年政策互相呼應。他又指，政府一直推動年輕人有多元文化發展，希望他們除獲得知識外，亦從德、智、體、群、美各方面發展。他鼓勵年輕人參與更多地區體育活動，促進交流。

盧偉聰致辭指，本港涉及青少年的罪案率在過去多年持續下跌，警方亦透過跨部門活動提升公民意識，例如透過少年警訊及各區舉辦社區項目，亦在八鄉設立少年警訊永久活動中心暨青少年綜合訓練營。他又鼓勵年輕人積極參與有益身心活動，發展潛能及貢獻社會。

善用資源增福利 開放創新拓服務

官員有Say

上周公佈的預算案續在福利範疇大力投放資源，2017/18年度經常開支大增95.2億元至733億元，更在盈餘中以前瞻性方式預留300億元加強安老及殘疾人士康復服務。勞工及福利局局長蕭偉強於網誌上撰文指出，新一個財政年度會利用新資源在福利範疇推行多項新增及改善服務，所涵蓋的服務範圍包括社會保障、康復服務、安老服務、家庭及兒童福利及扶貧；300億元的預留撥款，則突顯政府在有關方面的承擔。

蕭偉強指出，本屆政府投放在長者的資源持續增長，單計社會福利、醫療服務及社會保障幾方面，已由2012/13年度的436億元增至2017/18年度的753億元，幾年間增幅逾70%，並佔2017/18年度政府經常性總開支的20.3%。

蕭偉強：願政府提升康復承擔

他表示，政府近年亦不斷增撥資源加強康復服務，該範疇整體的經常性開支由2012/13年度的233億元增至2017/18年度預算開支的315億元，較2007/08年度的166億元增長差不多一倍。他續說，由安老事務委員會主席林正財領導籌劃的《安老服務計劃方案》，報告預計於今年第二季完成，政府會參考其建議及相關經驗，開展制定《康復計劃方案》的工作，「預算案預早為此撥備資源，正顯示政府對持續提升康復服務的承擔。」

他強調，新一代長者無論教育程度和身體狀況整體都比以前有所提升，因此必須提供更多元化的服務，讓長者有更多選擇，切合自己的需要，「除了持續加強傳統模式的服務，我們亦與時並進，以開放和創新的思維，積極以先導計劃的形式開拓新服務。」

■記者 聶曉輝

公務員義工福袋敬老



■張雲正(右)向長者派發福袋。

官員有Say

寒冬來臨，冷卻不了一眾義工服務社會的熱情。公務員事務局局長張雲正日前與約30名公務員義工，探訪敬老中心，不但向一眾老友記派發約100個福袋，亦合作包餃子，共享餃子午膳。張雲正指出，公務員志在服務社會，在工餘時間亦可做回自己「最叻」的事——就是服務社會，更形容義工活動是各同事的「課外活動」。

張雲正上周六聯同國家行政學院香港同學會約30名義工，到黃大仙一間約有80名長者住宿的敬老中心進行長者探訪工作。他們一早就上門拜訪並向18戶區內長者派發共30個福袋，內有圍巾、手套、收音機及麥皮等日常生活用品及食品，在嚴冬中向長者送上一絲溫暖。

一眾義工隨後到敬老中心，不但向法院派發70個福袋，亦與8名長者院友一起合作包150個韭菜豬肉餃子，以及共享餃子午膳。

同學會副主席（外務）郭婉寧表示，該會於2015年成立，至今已有逾1,000名現役或退役公務員，每個月亦會利用工餘時間，不定期參與社署轄下社福機構的義務工作，服務社會。同類的長者探訪工作已連續第二年舉行，未來亦會恒常化該活動。

張雲正：似後生咗30幾歲

張雲正在活動中指出，首份正式工作的地點鄰近是次參觀的慈善機構，故有種重回以前的感覺，「好似後生咗30幾歲，」感到很開心。他認為，公務員均志在服務社會，因此在工餘時間，公務員亦做回自己最叻的事，就是服務社會，又透露現時不少政府部門亦各自成立了義工隊，利用空閒時間參加各類義工活動，並因應自己的技能，發揮所長地服務社會。

張雲正續說，工作有悲有喜，義工活動不但可視為各同事的「課外活動」及團體活動，藉此彼此認識，亦可從中擴闊自己的社會及生活圈子，得着甚多。

■記者 文森



■一眾義工與多名長者院友一起合作包餃子。