

以櫻入饌

花見之樂

每年這個時候，初春的日本滿城櫻花飛舞，粉紅、雪白花瓣滿佈地上，日本人總愛到公園或寺院席地而坐，一面觀賞櫻花(日語：「花見」)，一面品嚐美點。來自京都的日籍總廚苗加昌師傅以櫻花及日本時令食材入饌，創作出多款色彩絢麗奪目的精緻美點，讓身處香港的食客「日以繼夜」感受漫天櫻花綻放的大和春日氣息。

文：吳綺雯



嵯峨野外觀相當不俗。



嵯峨野的「花見櫻花特色午餐」由苗加昌師傅炮製。

櫻花午餐 富藝術美感

在3月及4月份，千禧新世界香港酒店日本餐廳嵯峨野將在3月及4月份推出期間限定的賞櫻御膳——「花見」櫻花特色午餐及「櫻花懷石套餐」。

首先，「花見」櫻花特色午餐每位收費為HK\$350，主力推介有賣相精緻如藝術品般的雜錦季節拼盤，當中集合了西京醬燒銀鱈魚、日式煎蛋卷、小糯米糍、火炙帶子伴酸麵豉醬、燒牛肉、松葉蟹肉酸食及希靈魚籽等十款前菜，而甜品更是採用日本櫻花葉自家製成的櫻花布甸及櫻花雪糕，櫻花滋味彷彿將食客帶到日本，親身觀賞美不勝收的櫻花美景。

除了日間的「花見」活動外，苗加師

傅亦特製了只限晚間供應的櫻花懷石料理，先以八款開胃精緻的前菜為盛宴掀起序幕，接着奉上的有櫻花雜錦刺身，當中包括吞拿魚腩、深海池魚、左口魚及海膽，全由日本直送到港，入口格外鮮甜味美；不得不試的還有煮帶子櫻花餅，粉紅色的櫻花糯米飯糰用上帶子作餡料，外層以櫻花葉包裹，再加上一片鹽漬櫻花作點綴，不但口感軟糯富鮮味，且每一口都散發着陣陣櫻花幽香。



煮帶子櫻花餅

春日賞花

櫻花自助美饌

麗豪酒店濠庭廳於3月至4月推出全新自助晚餐，以春日「花見之樂」為主題，帶來多款以松茸、鮑魚及櫻花蝦精心炮製而成的美饌。行政總廚以此為靈感，特別親手挑選養生松茸、矜貴鮑魚及鮮甜櫻花蝦，為濠庭廳自助晚餐創製一系列滋味佳餚。

例如，行政總廚將櫻花蝦，加入濃郁鮑汁，與鴨掌慢火同燉2小時，做成鮮甜入味的櫻花蝦鮑汁燉鴨掌。櫻花蝦鮑魚是中式酥點的示範，總廚先將鮑魚用慢火煮熟，再配以秘製醬汁回鑊，放上滿有牛油香的酥皮焗至金黃色，有嚼口的鮑魚與鬆化酥皮演繹成沒有違和感的美點。而櫻花蝦松茸焗扇貝，扇貝常見烹調方法不外乎清蒸，但配搭櫻花蝦與松茸焗製，扇貝的鹹香惹味或許能給你驚喜。

櫻花蝦鮑魚酥

櫻花蝦松茸焗扇貝

同 期 加 映

錦麗越南牛肉粉登陸apm



小米糕

被譽為「最受歡迎越南美食」的越南牛肉粉一直風靡世界各地，是每一位到訪越南或越南餐廳的必點美食。早前，太興旗下的T-Factory便特別引入了越南極具人氣的牛肉粉品牌「Pho Le 錦麗越南牛肉粉專門店」，於apm開設首間海外分店，首次為香港帶來傳統的地道越南美食，讓大家一同品嚐創立近半個世紀的越南風味。

嗜過「錦麗」牛肉粉，必定明白

湯底就是其牛肉粉的靈魂，品牌多年來一直專注製作牛肉粉，用心烹煮每一款牛肉粉，堅持每天以牛骨、牛坑腩、八角、桂皮等食料慢火烹調，湯底帶有陣陣牛肉香，甘香清甜並帶香料的餘韻。香港「錦麗」特別為了迎合不同客人的喜好，推出五款特色招牌牛肉粉，如錦麗綜合粉、錦麗熟牛肉粉、錦麗生牛肉粉、錦麗生熟牛肉粉及錦麗牛丸粉，而當中的「錦麗綜合粉」

更集合了生牛肉、熟牛肉和牛丸的搭配組合。

除了招牌牛肉粉，餐廳更破格為香港人度身訂做推出多款特色小食及飲品，是連越南本店亦從未推出的誠意之作，小食方面如小米糕、法式牛油雞翼、大蝦扒肉米紙卷及炸手作蝦餅等，而飲品方面則有椰青崩大碗、雪梨崩大碗、越南滴滴咖啡及青檸薄荷梳打等。



錦麗綜合粉

文：雨文



「樂活中台灣」為主題

消閒 Guide

台灣觀光工廠首參展樂活博覽



樂活博覽中的「樂活中台灣」，30家來自中台灣之參展商，分為台灣休閒農場、台灣觀光工廠、樂活住宿區、特色伴手禮等。



「樂活中台灣」來自中台灣之參展商田媽媽，職員展示五色發糕。



南投縣信義鄉蔬菓生產合作社旗下的玉山酒莊帶來產品。

今年，台灣觀光局駐香港辦事處日前再次進駐2017樂活博覽，以「樂活中台灣」為主題，邀請30家來自中台灣之參展商，分為五大展區：台灣休閒農場、台灣觀光工廠、樂活住宿區、特色伴手禮及本港旅行社參加，亦集結南投縣農會觀光協會代表來到會場，推廣農民俗業小旅行，待市民一探究竟。台灣觀光局駐香港辦事處蔡宗昇主任表示：「樂活旅遊一直是台灣觀光局在港澳市場推廣的重要主軸之一，希望能結合更多台灣樂活旅遊的元素，讓香港朋友能夠不斷有新感受，讓赴台旅遊能夠有更多的新玩法！」

今年由台灣休閒農業發展協會領軍，共有十家台灣休閒農場參展，除各農場會展示自家樂活及特色農產品外，亦會於三日現場內免費提供33場次樂活DIY及

農場美食如奇異果筆、植物染手帕、金棗烤麻糬、烏龍茶愛玉凍、五色發糕及洛神雪花Q餅等，免費供現場參觀民眾體驗，品嚐特色農家風味。

本次樂活博覽台灣館更首次邀請六家來自中台灣的觀光工廠：Jijibanana集元果觀光工廠、MASK創意生活館、木匠兄妹、台灣玻璃館、金良興觀光磚廠及阿聰師的糕餅生意等來港參加。



香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能靈視你的未來，擅於各類西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9」型格，親授之學生遍佈世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

12星座「星座密語」—山羊座

山羊座是九月下旬黃昏時刻，在南方天空中可見的星座。其狀為大的反三角形，右端兩顆星為山羊的角，左端即魚尾。太陽將通過這星座的22/12到20/1日，即是冬至季節，是夜間最長之時。凡出生於寒冷時的山羊座人是具有光明凡力和長期研究心。

在眾神宴會上吹着牧笛的牧神巴恩，因突然間出現了怪物第風，於是趕快變身為動物而躍入河中，但因為過度慌張地逃跑，因此變成半帶山羊跑跳和半泳的魚狀。

山羊座的守護星

山羊座的守護星為土星。其忍耐和磨練的表現使山羊座人決定目標，而追求至最後成功為止，不管多麼困難都會不斷努力，確實推進以突破困境而後已，也是將在專技方面發揮才能的人。

送給山羊座的禮物

利用正統的物品來表現羅曼蒂克氣氛者最好。如錢包、日記簿、傘、文具等簡樸而溫馨，或在自作的詞歌上加插亦可。

山羊座的幸運花是罌粟。

山羊座的徵誌

這是以一筆描成山羊狀的圖案，其左半為頭部右半為尾部，這形態看似細瘦身材，但卻可輕易攀登絕壁，並具有激烈熱情的耐心和追求心。山羊座人心地善良，而特別珍惜小幸福，是守規的正義派人物，而且喜歡跟志同道合的人淺酌、暢談，是值得交朋友的對象。

塔羅星座

抽到代表愛情的戀人牌，寓意無窮無盡的愛意在你身邊圍繞着，好好把握這愛的力量呢！

面對大事件都能保持淡定，是你這星期的開運小秘技，只要能像節制牌一樣淡定有錢剩。

魔鬼牌的出現，係時候提醒你感情三角錯是不容易玩的，小心引火自焚呢！

魔術師出現，正代表着這星期的你長袖善舞，朋友聚會還是傾生意合作事宜皆有出色表現。

太陽牌的出現代表着你有些大計正在策劃中，雖然仍在磋商階段，但是成功在望呢！

審判牌多數出現在改革或治療場面，這正好表示你身體健康和生活協調的問題而需要好好調理。

力量牌的出現意味着你這星期要多留意家庭事，尤其是溝通的問題，要多加注意。

同樣擁有天秤的正義女神，代表你這周要認真為自己編排一個正確的工作時間，不能再嬉戲度日。

命運之輪代表你最近踏入了新的運程、生活及思維，好好享受這自然帶來的改變。

不知何解愛侶總是不諒解，有着無窮無盡的疑問正向你連珠炮發，月亮牌的能量在影響着你們的心情。

星星牌如像流星飛過一樣，為願望帶來新的希望與盼望，但都要記得努力實踐呢！

抽到吊人牌，事情仍未得到解決或改善，距離結果及成功仍有大段路呢，還是別心急了。

文：BENNY WONG