

內地病例破紀錄 港多招截禽流感

— 公共衛生 —

香港於去年12月發生入冬以來首宗外地傳入人類感染甲型禽流感(H7N9)個案，該名75歲男患者曾赴東莞，其後不治。內地禽流感疫情來勢洶洶，至今共錄得逾400宗H7N9個案，數字打破2014年紀錄。食物及衛生局局長高永文透露將與港大合作，引入在零售層面進行環境樣本的快速測試，冀能盡早提高部門警覺性。本文討論H7N9與本港公共衛生的關係。

■ 李偉雄 福建中學(小西灣)助理校長



內地至今有逾400人感染H7N9。圖為湖北武漢一家醫院正在治療H7N9病人。

資料圖片

模擬試題

資料A

一名75歲男病人有長期疾病，曾獨自到東莞常平，因胸口不適到當地醫院求醫。翌日經羅湖返港，因出現咳嗽帶痰、呼吸困難、流鼻水和胸部不適。

適，由救護車直接送往北區醫院。病人的鼻咽分泌樣本經化驗後，證實對甲型流感(H7N9)病毒呈陽性反應。

資料B

患者報稱最近沒有接觸家禽或到過街市。他的家居接觸者至今沒有出現病徵，正接受醫學監察。衛生防護中心正繼續追蹤了解他在港期間是否有其他接觸者。防護中心呼籲市民，無論在本地或外遊期間，應該時刻保持個人、食物和環境衛生。

港期間是否有其他接觸者。防護中心呼籲市民，無論在本地或外遊期間，應該時刻保持個人、食物和環境衛生。

想一想

- (a) 參考資料A及就你所知，甲型流感會引起的兩個公共衛生關注點？(6分)
- (b) 參考資料B及就你所知，香港社會應如何預防甲型流感在本地傳播？(6分)
- (c) 在公共衛生事務上，你在多大程度上認為香港與國家、國際公共衛生事務合作，才可有效防止甲型流感在香港傳播？



灣仔一家街市雞檔正在出售活雞。

資料圖片

概念鏈接

甲型流感病毒：甲型流感病毒為常見流感病毒，最容易發生變異，病毒的亞型則被人們稱為「禽流感」。禽流感是由禽流感病毒引起的一種急性傳染病，病毒基因變異後能感染人類。此病通過消化道、呼吸道、皮膚損傷和眼結膜等多種途徑傳播。

公共衛生：公共衛生範圍廣泛，除了治療疾病的門診、急症、住院及心理輔導等各項治療服務外，還包括所有保障及提升公眾健康的措施；疾病預防，包括注射疫苗預防傳染病、確保食物水安全預防食物中毒、控制空氣污染預防呼吸系統疾病；健康教育，讓人們從小養成健康生活習慣，若有不良習慣，包括吸煙又不做運動，便及早糾正過來。

參考答案

(a) 首先，甲型流感是禽鳥引起的流行性感冒。研究顯示，野生水禽是流感病毒的「帶源者」，即流感病毒的源頭。流感病毒可在這些禽鳥身上生存及向外傳播，但極少會導致牠們發病或死亡。

其次，家禽飼養不僅是經濟項目，亦關乎公共衛生。密集養殖雞隻，一個農場雞隻數目動輒以千、萬計，有的甚至高達數十萬。若禽流感在這些大型雞場傳播，環境的病毒數目必然大增，人類受波及的機會便大幅上升。

而且，由於病毒大量繁殖，病毒出現基因變異的機會亦大大增加，病毒有更大機會變成可廣泛人傳人的新型人類流感病毒，造成更大的人命傷亡。

甲型流感「飛越」亞洲貧窮地區，在富裕地區引起廣泛關注。一直以來，甲型流感只屬東亞、東南亞地區的問題，西方富裕國關注不大。直至2005年，禽流感開始傳入中亞地區，繼而在歐洲及非洲著陸，西方國家才越來越關注禽流感問題。

(b) **衛生當局：**可向市民宣傳人雞接觸的風險和接觸活雞時應採取的衛生措施。加強本地雞場、家禽批發市場和零售雞檔的衛生管理。

例如在雞檔引入每月一次的清潔日，把當日攤檔內所有活雞全部宰掉，以便徹底清洗雞檔，消除病毒；之後又把清潔日增加至每月兩次，以加強效果；最終更規定雞檔每天在指定時間內需把所有活雞宰掉，然後進行徹底清洗。

當局亦可規定從內地輸入雞隻只能來自輸港雞場，並經過檢疫及格方可放行，以便追蹤雞隻來源。

近年，政府又以發放補償金形式吸引本地雞場、活雞批發及零售商交回牌照，放棄經營，以減少本港活雞數目，從而減低市民因接觸活雞而感染甲型流

感的機會。

活禽業界傾向合作

活禽業界包括雞場、運輸、批發及零售商等多個行業。他們認知甲型流感可導致殺雞和停業，招致龐大損失。

因此，防疫措施雖然增加經營成本，他們仍傾向與政府合作。不過，有不少雞檔檔主和農場東主選擇放棄經營，交出牌照接受政府賠償，令雞場、批發及零售數目大幅減少。

市民改吃冰鮮雞

市民可改吃冷凍或冰鮮雞。在雞檔買雞時，亦應減少與活雞接觸，以及在接觸雞隻後立即洗手等。

(c) 我很大程度上認為香港與內地、國際公共衛生事務合作，才可有效防止甲型流感在香港傳播。

港澳內地建通報機制

2003年內地爆發「沙士」，內地與香港衛生當局缺乏溝通，疫症由內地傳來香港，再由香港傳到世界各地，在內地、香港及其他受波及國家地區造成嚴重傷害。

急診部 Serviços de Urgência Emergency Department



港澳內地有傳染病通報機制，有效阻止疾病擴散。圖為澳門確認首例人感染禽流病毒後，工作人員在醫院消毒。

資料圖片

尖子必殺技

截至本年一月底，香港已接種疫苗人口約60萬，當中接近七成是長者。天氣轉涼，便踏入流感高峯季，相關政府部門呼籲免疫力較低人士(長者、小童及長期病患等)應接種疫苗。

政府近幾年加大力度宣傳接種疫苗的重要性，並有不同的計劃安排長者及有需要人士接種流感疫苗，我們可以看到接種人口不斷上升。

台春節就診人數跌六成

「流感」一詞對於香港人來說並不陌

生，健康人士患上季節性流感後，大多會於7天內自行痊癒，但免疫力較低的人士一旦染上，可以成為嚴重的疾病，有機會出現支氣管炎或肺炎等併發症，嚴重者甚至死亡。

由於高峯期通常在冬天，私人診所於聖誕新年等公眾假期休息，因此大批患者到公立醫院求醫，加劇了公立醫院的壓力。

在台灣，今年春節流感的就診人數大減六成，破4年來新低。有關部門表示，相信是因為今年擴大接種人數一倍至600萬，加上暖冬的影響，大大減少就診人數。在香港，我們看到公院的擠迫情況有較以往減少，但是情況卻沒有台灣那麼明顯。

部分家長長者認知不足

流感對不少人來說，跟傷風感冒並沒有太大的分別，因而忽視了它可以引致的嚴重性。市民的公共衛生意識往往與政府的宣傳及教育有直接的影響。很多家長對疫苗的認知不足，怕其有副作用而沒有讓小孩接種；不少長者甚至不知道什麼是流感，更不會去接種疫苗。

對於疾病及有關的公共衛生問題，最好

的治療方法肯定是預防，要成功做到這一點，政府和傳媒的責任最大，他們擔當着資訊發放及傳播的角色，直接影響市民的認知程度。

因此，我們在探討相關議題時，可先從這個角度出發，研究如何提高市民的意識，並有效提高公共衛生的水平。

香港作為首屈一指的國際城市，其公共衛生應該有一定的水平，我們期待在往後幾年市民能提高意識，大大增加接種人次，減低公院的擠迫情況。

■ 陳潔珊 通識科5**狀元·科大商學院四年級生

延伸閱讀

- 1.《H7N9禽流感進入高發期 全國已有87人死亡》，香港《文匯報》，<http://news.wenweipo.com/2017/02/21/IN1702210048.htm>
- 2.《街市禽流感速測 最快本周引入》，香港《文匯報》，<http://paper.wenweipo.com/2017/02/20/HK1702200034.htm>
- 3.《世衛：未證實病毒可持續人傳人》，香港《文匯報》，<http://paper.wenweipo.com/2017/02/19/CN1702190004.htm>