

兩地食安密不可分 有機耕作漸成熟

— 今日香港 + 公共衛生 —

香港是個不事農耕的國際大都會，幾乎所有食物都要依賴外地入口，農產海鮮類則絕大部分來自內地。有輿論認為，雖然有內地把好第一關，然而香港的食物安全法例，以及負責食物安全的政府部門（食環署、漁護署、衛生署）的協調工作等仍有改善空間。近幾年食物安全問題時有發生，政府為使市民吃得安心，在2006年正式成立「食物安全中心」，隸屬於食物環境衛生署。現時食安中心實際上只擔任支援角色。

■ 林曦彤 特約資深通識科作者



食衛局局長高永文早前在新界農墟購買「本地信譽蔬菜」。資料圖片

今日香港 + 現代中國 + 公共衛生

1. 細閱以下資料：

資料A：食品調查

表一：香港市民選擇農產品來源地意向

| 農產品來源地 | 百分比 (可選擇多於一項) |
|--------|------------------|
| 內地進口 | 28% |
| 本地生產 | 81.2% |
| 外國進口 | 51.3% |
| 無所謂 | 32.5% |

資料來源：綜合本港報刊

表二：內地市民判斷食品安全性方法

| 判斷方法 | 百分比 |
|--------|-------|
| 品牌知名度 | 39.2% |
| 食品外觀 | 29.5% |
| 認證標誌說明 | 23.6% |
| 價格高低 | 3.7% |
| 其他 | 4% |

資料來源：綜合本港報刊

表三：內地市民認為食安問題出現原因

| 原因 | 百分比 |
|---------|-------|
| 監管體系不健全 | 33.6% |
| 處罰力度不夠 | 24.8% |
| 相關法律不健全 | 12.9% |
| 缺少行業規範 | 10.9% |
| 經營者利慾薰心 | 15.3% |
| 其他 | 2.5% |

資料來源：綜合本港報刊

資料B：食物警報

食物環境衛生署食物安全中心在2017年1月4日呼籲市民不要食用一批意大利製造的銀魚醬，因為有關產品懷疑含有組胺。業界如持有受影響的產品，應停止使用或出售。

中心發言人說：「中心接獲歐洲聯盟委員會食品和飼料快速預警系統的通報，指一款在意大利製造的銀魚醬的組胺含量不符當地規定，而當地正進行回收。預警系統資料顯示，部分受影響產品曾進口香港。」

組胺較常見於鯖科魚類，由細菌性腐敗產生。進食含大劑量組胺的魚可引致中毒反應。組胺的中毒症狀包括刺痛、口腔有灼熱感、面色潮紅、出汗、惡心、嘔吐、頭痛、心悸、暈眩及出疹。中毒症狀會在進食後幾個小時出現，並通常在12個小時內消失，亦無長期影響。中心就事件通知業界，並會繼續密切留意事件和採取適當的跟進行動。

資料來源：綜合本港報刊、食物安全中心

想 — 想

- 根據資料A，描述及解釋市民對食品安全問題的理解。
- 參考資料及就你所知，香港在食品安全監管工作上有什麼困難？試舉出其中3項，並加以解釋。

今日香港 + 全球化 + 公共衛生

2. 細閱以下資料：

資料A：英國人購買有機食物主要原因

| 主要原因 | 百分比(可選擇多於一項) |
|--------|--------------|
| 較少化學物 | 62% |
| 天然和無添加 | 57% |
| 較健康 | 52% |
| 對環境較好 | 47% |
| 較美味 | 44% |
| 較安全 | 41% |

資料來源：綜合本港報刊、英國 Organic UK/Leapfrog 研究公司

資料B：有關生態食品論述

針對餐桌上的眾多陷阱，科學家大力呼籲食用生態食品。所謂生態食品，即有機食品、綠色食品或無公害食品，它指糧食、蔬菜、果品、禽畜和食油等在生產加工中不使用任何化肥、農藥和添加劑，沒有轉換基因種子，並通過有關部門認證，確為純天然、無污染的安全營養食品。

生態食品始於歐美，是具有法律效應的專屬名詞，產品經嚴格程序認定後，方可打上這一標誌。

美國的有機食品、德國的「藍天使」標誌食品、意大利的「生態農業

產品」和日本的自然食品均屬於生態食品。

生態食品的出現，滿足了人們對食品安全、優質、無污染、高營養的需求，又修補了地球的生態平衡。雖然生態食品價格高於普通食品，但考慮到食品安全，人們甘願花高價購買。

在德國，人們對生態食品趨之若鶩，早已供不應求。歐洲人對有機燕麥、薯仔、雞蛋和生態蘋果等的狂熱追捧，從阿根廷、智利、加拿大和南非大量進口。

資料來源：綜合本港報刊

資料C：有關有機耕種報告

近年愈來愈多城市人加入有機耕種行列，「兼職」耕作剛好10年的社工陳先生，多年前有親人因癌症離世，令他決心吃得健康，「自己種出來起碼吃得安心。」10個寒暑過去，他沒有請過一天病假，每周末堅持到粉嶺耕作，又鼓勵人多吃檸檬，說可平衡酸性體質。

不過，興趣也許不能為他帶來額外金錢，「如沒有墟市，是一定蝕錢的，有墟市才能收支平衡」，他期盼政府可多辦本

地有機農產品的墟市，助小型農場開拓市場。

在香港經營有機農場，除了租金昂貴，另一問題是缺乏懂得有機耕作的專才，故他計劃參加漁護署推出的持續農業發展基金，最多可獲資助3萬元買農耕機器，提高產量及減少對人手的需求。有機食品售價在香港往往被推高逾倍，以致被視為高檔產品。

他認為，隨着有機產品近年在香港的選

擇愈來愈多，相信供應量的增加長遠可使售價逐步下調。

有機食品商老闆認為，歐洲市場成熟，消費者把有機食品視為日常食品，亞洲消費者則只視為保健品，消費模式大有差別。惟他預料，亞洲市場發展潛力龐大，值得投資。面對愈來愈多天然或有機產品進駐本港市場，他坦言競爭日趨激烈，產品利潤正在下滑，但亦反映市場正走向成熟。

資料來源：綜合本港報刊

想 — 想

- 英國人購買有機食物的主要原因與資料B有關生態食品的論述有何共同之處？試指出並加以解釋。
- 有人認為「有機食品利大於弊，故此應該值得推廣。」你同意這觀點嗎？參考以上資料及就你所知，加以解釋。

總結

食物安全和飲食健康方面，看似是個人問題，但牽涉資源時，就會變成一個政府層面的議題。當政府為這些事情把關時，少不免會帶來影響；採取較進取、有效措施時，例如立法徵稅，往往會令個人利益受損，招來反對聲音，也間接令成效不如預期。另外，宣傳和推廣，要達到成效，全靠個人自律和意識，其即時成效也往往存疑。

延伸閱讀

- 《食品源頭追蹤 助餐飲業入貨》，香港《文匯報》
<http://paper.wenweipo.com/2017/02/10/HK1702100032.htm>
- 《日核災食品進口 台大籲防堵》，香港《文匯報》
<http://paper.wenweipo.com/2017/01/08/TW1701080003.htm>
- 《深港簽合作協議加強食安交流》，香港《文匯報》
<http://paper.wenweipo.com/2016/11/29/YO1611290017.htm>

今日香港 + 全球化 + 公共衛生

3. 細閱以下資料：

資料A：香港發生的問題食物事件（舉隅）

| 事發時間 | 事件 |
|----------|---------|
| 2004年5月 | 致癌毒粉絲 |
| 2005年8月 | 孔雀石綠淡水魚 |
| 2006年4月 | 超市毒菜事件 |
| 2006年11月 | 蘇丹紅蛋 |
| 2008年9月 | 三聚氰胺奶粉 |
| 2008年10月 | 哮喘藥豬肉 |
| 2016年11月 | 大閘蟹含二噁英 |

資料來源：綜合本港報刊

資料B：香港獲得食物安全美譽報道

內地媒體早前發表署名報道，指香港被譽為「食品安全港」，是得益於內地方面把好了第一關，又指內地供港食品幾十年來風雨無阻，而食物在進入香港前，「已經內地檢驗檢疫部門的嚴格審核」，該文又稱，為了上述美譽，內地和香港將一起努力構築食品安全的「三道屏障」。

該報道標題為「香港如何成為食品安全港」，內容提到香港作為「美食天堂」，逾九成食物均靠外地進口，其中絕大部分鮮活食品都從內地進口，且經內地檢驗檢疫部門嚴格審核，每季的常規檢測項目達四十多項；供港蔬菜種植基地又設在非工業區，土壤和灌溉用水須符合國家標準。

內地有關機構又會對基地進行檢查審核，不合格的會被要求整改，或取消供應港澳食品商的資格，為香港把關。

資料來源：綜合本港報刊

資料C：香港十大癌症（2012年舉隅）

| 排行 | 種類 | 死亡個案 | 比率 |
|----|-------------|---------------|-------------|
| 1 | 肺癌 | 3,893 | 29.2% |
| 2 | 大腸癌 | 1,903 | 14.3% |
| 3 | 肝癌 | 1,505 | 11.3% |
| 4 | 胃癌 | 657 | 4.9% |
| 5 | 乳腺癌 | 604 | 4.5% |
| 6 | 胰腺癌 | 538 | 4.0% |
| 7 | 前列腺癌 | 362 | 2.7% |
| 8 | 非霍奇金淋巴瘤 | 351 | 2.6% |
| 9 | 鼻咽癌 | 329 | 2.5% |
| 10 | 食管癌 | 313 | 2.3% |
| | 所有類別 | 13,336 | 100% |

資料來源：綜合本港報刊、香港癌症資料中心

資料D：各國減鹽和糖措施

| 國家 | 措施 |
|-----|---|
| 英國 | 英國政府加強宣傳，每年投放500萬鎊在推廣減鹽運動，包括100萬鎊用在電視廣告宣傳；另一方面，自2008年起，英國禁止在兒童節目中播放高脂、高鹽或高糖食物的廣告。 |
| 美國 | 加州2005年起禁止校園出售高糖、高鹽的垃圾食品；2014年11月，加州伯克利市通過徵收汽水稅，每罐12安士含糖飲料須繳稅約0.93港元；2013年起，三藩市禁止快餐店在兒童餐附送玩具，兒童餐符合營養標準才可豁免。 |
| 挪威 | 挪威設有糖稅，包括向每公升果汁或汽水徵收約8.7港元稅金，又向每公斤朱古力徵收約22.5港元的稅款。 |
| 匈牙利 | 2011年推行俗稱「朱古力稅」或薯片稅的稅項，向高鹽、高糖食物徵收5%至20%稅金。 |
| 新加坡 | 2014年推出「較健康餐飲計劃」，向全國700多間食肆提供資助，以換取食肆提供至少3款不逾500卡路里的健康餐，醬油要另上，飲料要有低糖選擇。 |

資料來源：綜合本港報刊

想 — 想

- 在香港，有什麼因素影響食品安全水平？參考資料，試舉出其中3項，並加以解釋。
- 「在維持個人飲食健康方面，個人生活習慣比政府的責任更為重要。」你在何等程度上同意這說法？參考資料，加以解釋。



多個國家及地區有減鹽糖措施。網上圖片