

食牛肝菌中毒 兩個月7宗

數百種類部分有毒 曾揭含蟲泥等污染物



■內地檢測發現，部分產品混合有毒牛肝菌。 鄭慧敏 攝



近年中毒個案			
年份	2014	2015	2016
可供分析個案	3,622	3,960	4,074
死亡個案	29	31	36
嚴重個案	187	139	134

資料來源：香港中毒諮詢中心
整理：鄭慧敏

■謝萬里(左)指出，牛肝菌有數百種類，分為無毒、有毒及未知能否食用；另有進食後中毒的樣本經檢測後，發現牛肝菌內含污染物，其安全性成疑。 鄭慧敏 攝

香港文匯報訊（記者 鄭慧敏）牛肝菌是常見烹調食材，但市面上牛肝菌質素參差，進食後隨時出現中毒。醫院管理局轄下的香港中毒諮詢中心去年接獲9宗牛肝菌中毒個案，今年不足兩個月已有7宗，有病人進食後出現嘔吐、肚痛等症狀，嚴重者更出現神志不清與幻覺。有醫生指出，牛肝菌分為數百種類，部分屬有毒品種，部分市面上的牛肝菌更含雜昆蟲、泥土等污染物，存有安全風險，期望本港效法歐洲加強監管菌類品質。

中毒諮詢中心於2015年接獲12宗牛肝菌中毒個案，去年接獲9宗，今年至今已7宗。

部分病人購買內地及產地不明的牛肝菌，進食後出問題。中心顧問醫生謝萬里指出，牛肝菌有數百種類，分為無毒、有毒及未知能否食用，部分產品混合有毒牛肝菌；另有進食後中毒的樣本經檢測後，發現牛肝菌內含蒼蠅、蟲、泥土等污染物，其安全性成疑。

部分可致幻覺 或精神錯亂

謝萬里續說，部分牛肝菌含致幻性物質，可導致幻覺，「好像自己變巨人，周圍有小矮人行來行去」，內地更有病人進食後出現精神錯亂，需接受精神科治療。

他期望香港效法歐洲加強監管商用菌類，保障菌類品質。

該中心副顧問醫生陳志強補充指出，市民難以用肉眼分辨牛肝菌的種類，建議市民到商譽良好的店舖購買，並須留意牛肝菌有否出現發

黑、發霉及發臭等情況，以及花較長時間清洗及烹調，減低中毒機會。

食環署食物安全中心發言人回覆指出，食安中心去年共抽取逾250個菇類樣本，包括13個牛肝菌樣本作毒素、金屬雜質及防腐劑等化學及微生物測試，發現其中一個預先包裝牛肝菌樣本金屬雜質含量超出法例標準，其餘牛肝菌樣本全部合格。

發言人續說，食安中心透過恒常食物監察計劃，從進口、批發及零售層面抽取食物（包括菇類）樣本作化學及微生物測試，確保食物符合本港法例規定和適宜供人食用。

香港中毒諮詢中心昨日舉行年結，去年共接獲4,126宗中毒個案，較2015年上升96宗。

在可供分析的4,074宗個案中，134宗屬嚴重個案、36宗屬死亡個案。死亡個案中，18宗因藥物中毒、5宗因濫用藥物，家居清潔劑及除害劑中毒致死則各佔4宗。



■中心建議家長購買含薄荷、香薰油等成分的暈浪貼讓兒童使用。 鄭慧敏 攝



■12歲以下小童不適宜使用含「東莨菪鹼」的暈浪貼。 鄭慧敏 攝

女童用暈浪貼 毒入血生幻覺

香港文匯報訊（記者 鄭慧敏）市民郊遊為防暈車浪，多服食暈浪丸或使用暈浪貼作不時之需，惟香港中毒諮詢中心去年卻接獲女童使用暈浪貼致中毒個案。女童於耳背貼上兩塊含「東莨菪鹼」成分的暈浪貼後，出現神志不清、幻覺等症狀。

有醫生指出，藥貼長時間於皮膚上，因不經肝臟解毒，以致毒素直接入血，引發中毒的機會較大，提醒12歲以下小童不適宜使用含該成分的暈浪貼。

中心副顧問醫生陳志強表示，去年3月，一名6歲女童因學校旅行，被家人於耳背貼上兩塊含「東莨菪鹼」成分的暈浪貼逾8小時，及後女童因神志不清、出現「蝴蝶飛」等幻覺而送院求醫，醫生移除暈浪貼後，女童數小時後回復正常，亦無出現嚴重的併發症。

他指出，「東莨菪鹼」常用於治療頭暈，屬抗膽鹼類藥物，兒童長時間使用，或會引起神志不清等副作用，嚴重可致視力模糊，

血壓上升、不能小便等。

中心顧問醫生謝萬里解釋，「東莨菪鹼」亦用於治療肚痛、嘔吐的口服藥上，惟暈浪貼貼在皮膚上，毒素能直接入血，引發中毒的機會較大；若眼睛接觸「東莨菪鹼」，會影響眼部肌肉，導致瞳孔收縮、視力受影響等。他續說，由於成人的皮膚較厚，使用時毒素入血的分量較少，惟兒童皮膚較薄，容易中毒，因此12歲以下小童不適宜使用含該成分的暈浪貼，建議家長購買薄荷、香薰油等成分的暈浪貼讓兒童使用。

行山拍攝毒蛇被咬 做手術植皮

另外，中心去年接獲一名男子被蛇咬傷的中毒個案。該名17歲男子於去年11月行山時遇見飯鏟頭，他近距離拍攝後，左手食指卻遭咬傷，其後手掌出現腫脹及黑點，最後要接受筋膜切開手術及植皮。

陳志強提醒指出，飯鏟頭毒性強，呼籲市民郊遊時不應騷擾野生動物。

白領長坐易致腰椎間盤脫位

香港文匯報訊（記者 趙虹）於辦公室工作者常需「坐定定」，但久坐成疾，有可能導致腰椎間盤突出。有白領長時間於座位處理工作，有日突然腰間疼痛如同刀割，求診後才發現椎間盤脫位，壓着神經線，需接受手術根治。有醫生指出，除了白領及金融從業者等打工仔是腰椎間盤突出高危一族外，亦有不少男士度假回港，在機場拿取行李時，因姿勢不良而引致椎間盤突出，呼籲市民小心坐姿及拿取重物的姿勢。

年逾40歲的崔小姐從事文職工作多年，長時間於座位上處理電腦文件工作。2014年初某深夜，她突然發現「起唔到身」，腰間疼痛不已且如同刀割，起初以為只是肌肉拉傷並到普通科求診，獲注射止痛針及處方藥物，惟成效輕微。直至專科診斷後，才知道椎間盤脫位，「突出咗好多」，壓住神經線而致出現坐骨神經痛。

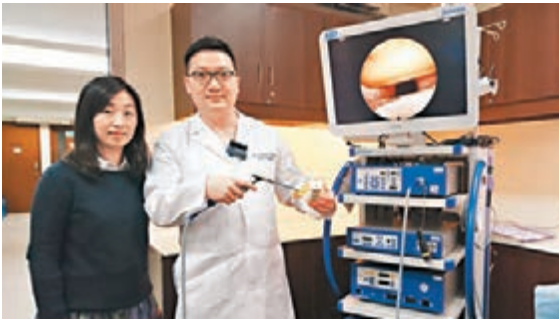
崔小姐打算「拖得一時是一時」，拖延兩年後又再痛到不能坐立，遂再次求診並於去年初接受手術根治。她

現時疼痛已消失，情況良好。

香港港安醫院神經外科顧問醫生梁顯信指出，該症普遍出現於20歲至40多歲人士，椎間盤更會隨年齡增長而愈來愈突出，不少打工仔如白領及金融從業者等需長時間坐在辦公室內工作，因坐姿不良加重腰部負荷而患病。病徵包括腰、背痛，亦會擴散至臀部、腿部甚至腳趾，患者更是不能久坐或久站地「坐立不安」，更是難以入眠。

男士拿取重物應注意姿勢

除了體重過重、坐姿不良或向前傾，以及曾傷及腰部會增加椎間盤脫位機會外，彎腰拿重物品亦是高危因素。梁顯信指出，不乏有男士與家人度假返港在機場拿取行李時，因姿勢不良，彎腰時腰部因承受極大壓力而「突然緊咗」，引致椎間盤突出，故呼籲男士拿取重物時，勿全由腰部撐



■梁顯信(右)指椎間盤會隨年齡增長而愈來愈突出。 旁為崔小姐。 趙虹 攝

起所有重量，應注意姿勢。

現時傳統手術治療需在患者背部切開6厘米至7厘米傷口，再將包裹腰椎的兩大肌肉撐至兩邊以便手術進行。但手術長達3小時至6小時，肌肉難免受到損害，傷口大亦增加血液流失甚至感染機會，存在一定缺點。

為此，該院近年引入微創手術，透過X光定位，在脊椎旁打開一個約兩厘米的傷口以作為開刀部位，直接將突出的椎間盤切除，放鬆被壓迫的神經根，避免直接在背部位置開刀以及肌肉損害的機會。

產品隨時捉字虱 自稱「有機」或「有毒」

香港文匯報訊（記者 高俊威）坊間有不少標榜「有機」、「天然」及「無添加」的產品如潤膚膏等出售，令消費者以為產品等同無毒、零農藥或沒有任何化學品。有環保團體直指，該些說法並非一定屬實，不能百分百確保產品屬安全，提醒消費者應小心選擇。

世界綠色組織行政總裁余遠騁昨日在記者會上指出，不少市民以為產品如自稱「有機」、「天然」及「無添加」，即代表其無毒、零農藥或沒有任何化學品，但事實並非如此，因該些聲稱的定義及規定，在各地均不同。

他指出，香港沒有為「有機」定立法規，亦沒有清晰定義，較為人知的「有機」蔬菜認證，只是由認證機構發出，「反之美國及歐盟則有明文規定，產品含95%以上『有機』成分，才可使用『有機』標籤宣傳產品。」

他續說，內地則只有一級，規定產品必須含有95%以上「有機」成分，並獲國家指定認證中心認證始能使用「有機」標籤。即是「有機」主要針對材料是否「有機」，但不包括完全剔除來自自然的有害物質，故不能確保產品絕對安全。

「無添加」可酒精防腐劑

至於另一易令人混淆的聲稱「無添加」，余遠騁指一般人認為，這是指產品沒有添加任何化學品或防腐劑，但不等於產品完全沒有來自自然的化學品或合成成分；且有部分產品以酒精代替防

規管「醫美」新草案 按不同風險申牌照

香港文匯報訊（記者 趙虹）有醫療風險程序的美容中心未來將受法例規管。港府計劃未來數月內，向立法會提交私營醫療機構規管的立法建議並進行審議。港府消息透露，新草案將循私家醫院、診所、日間醫療中心及衛生服務機構共4類私營醫療機構進行規管，當中美容中心需按照其醫療程序風險，申請不同牌照並接受規管。消息又估計，香港現有逾6,000間有註冊醫護執業的私營診所，大部分均需申請牌照，港府會為業界設過渡期，提供足夠時間申請所需牌照。

現時的私營醫療機構規管範圍於上世紀60年代訂定，只局限於私家醫院、護養院及留產院等處所，近年日益增多的日間醫療中心亦不在規管之列。有見該架構已不合時宜，食物及衛生局於去年發表有關改革該制度建議的公眾諮詢報告，擬將日間醫療中心納入規管範圍，並計劃下周二向立法會一委員會提交立法建議。

有港府消息人士昨日透露，如獲通過，新制度將完全取代現行制度，私家醫院、診所、日間醫療中心及衛生服務機構共4類私營醫療機構均受規管，需申請牌照，當中後兩者屬新加入的規管種類。據解釋，日間醫療中心與診所的分別在於前者會提供後者不會有的高風險醫療程序，如進行逾500毫升抽脂的麻醉手術。而普通的botox等針藥注射則屬低風險，屬診所類別。

消息指出，因應社會需要及醫療科技的日新月異，故設立衛生服務機構，日後食物及衛生局局長將獲賦權，將具有一定程度風險的新運作模式及醫學研究的設施納入該類以作規管。

小型診所獲豁免

消息續說，由一名醫生獨資經營，或由3名至5名註冊醫生或牙醫經營並執業的診所屬小型執業診所，會在新制下獲豁免，反之則屬需規管的診所類別。消息引述過去調查估計，本港有逾6,000間有註冊醫生或牙醫執業的私營診所，因未了解其個別營運模式，難估計當中有多少間可獲豁免，但相信「大部分都要授牌」。

對於近年有美容中心提供高風險的醫療程序，消息強調，「不論是不是美容中心，注射都應由醫生進行」，該類中心均需按其醫療程序風險，申請診所或日間醫療中心的牌照並接受規管。持牌者需將牌照掛於當眼處，以便公眾知悉，衛生署亦會在網上公佈持牌者的登記冊。

消息指出，港府會成立一個由半數或以上業外人士組成的私營醫療機構投訴委員會，處理病人投訴且探討投訴是否成立。若發現當中違反實守則的規管標準，會向衛生署作出建議。若涉及醫生失職，則會把個案轉介至醫委會等規管機構。有指該投訴委員會屬「無牙老虎」，難有效處理病人投訴個案，消息反駁指該委員會委員多數為業外人士，故可中立客觀處理投訴。

草案料數月內交立會審議

消息指會為業界設立過渡期，提供足夠時間申請所需牌照，預計具高醫療風險的私家醫院及日間醫療中心會「推住先」，但未知該過渡期限時多久。消息透露，現時草案「99%做好」，預計數月內提交立法會審議。



■余遠騁(中)指不少市民以為產品如自稱「有機」、「天然」及「無添加」，即代表其無毒。 機構供圖

腐劑，更令對酒精敏感人士產生過敏反應。

他續說，各國對「天然」產品的定義更寬鬆，如根據美國食品藥品監督管理局(FDA)，只要產品聲稱不含人工色素、人工味道或合成物質如色素及調味劑等，便不反對廠商將產品聲稱為「天然」；但不少「天然」物質，亦存在毒素或類雌激素，例子分別有毒蘑菇及蜂王漿。他認為，目前本港商品一般只受《商品說明條例》監管，反映本港法例並未能為消費者提供百分百保障。

另外，組織早前委託國際認可化驗所化驗20款嬰兒潤膚霜及潤膚膏，全部均通過生物、化學測試及成分篩查，即不含類雌激素、超標金屬及國際被禁成分，被列入「正面清單」，市民可作參考。

今日香港天氣預測

2017年2月21日 星期二

多雲，有幾陣雨，早上有霧

氣溫：17℃-21℃ 濕度：80%-95%

潮漲：06:10(1.3m) 16:13(1.8m)

潮退：00:22(1.1m) 08:39(1.2m)

日出：06:52 日落：18:23

未來四日天氣預告

查詢天氣：1878200 查詢時差：10013或1000

22/2(星期三)	23/2(星期四)	24/2(星期五)	25/2(星期六)
氣溫：17℃-22℃ 濕度：80%-95% 大致多雲，有薄霧 早上有幾陣雨	氣溫：16℃-22℃ 濕度：70%-95% 多雲有雨及有霧 雨後氣溫顯著下降	氣溫：13℃-16℃ 濕度：70%-85% 多雲，有一兩陣雨 早上相當清涼	氣溫：13℃-16℃ 濕度：70%-85% 多雲，有一兩陣雨 早上相當清涼

空氣質素健康指數

一般監測站#

明日上午：低至中

明日下午：低至中

路邊監測站*

明日上午：低至中

明日下午：低至中

1-3 低	一般空氣質素監測站
4-6 中	設於中西區、深水埗、東區、觀塘、葵青、荃灣、大埔、沙田、東涌、元朗、屯門、港門
7 高	
8-10 甚高	
10+ 嚴重	

中國各大城市天氣預測

大連	-6℃	2℃	多雲
廣州	18℃	24℃	有雨
貴陽	10℃	17℃	驟雨
海口	21℃	29℃	多雲
杭州	5℃	11℃	多雲
成都	8℃	11℃	有雨
重慶	8℃	14℃	有雨
呼倫貝爾	-8℃	0℃	有雪
濟南	-3℃	2℃	有雪
昆明	8℃	20℃	多雲
蘭州	-2℃	7℃	有雪
拉薩	1℃	14℃	多雲
南昌	9℃	15℃	有雨
南京	2℃	9℃	有雨
南寧	18℃	26℃	密雲
上海	5℃	9℃	密雲
瀋陽	-16℃	2℃	多雲
石家莊	3℃	23℃	有雨
太原	-5℃	-1℃	有雪
天津	-3℃	2℃	有雪
烏魯木齊	-13℃	-4℃	天晴
武漢	3℃	9℃	有雨
西安	-1℃	2℃	有雨
廈門	-14℃	20℃	驟雨
西寧	-3℃	0℃	有雪
銀川	-1℃	1℃	密雲
鄭州	-2℃	2℃	有雪

世界各大城市天氣預測

馬尼拉	24℃	33℃	毛雨
新德里	15℃	28℃	薄霧
首爾	-7℃	5℃	天晴
新加坡	24℃	34℃	雷暴
東京	4℃	11℃	天晴
墨爾本	10℃	23℃	天晴
悉尼	16℃	27℃	多雲
阿姆斯特丹	5℃	11℃	有雨
雅加達	8℃	16℃	多雲
法蘭克福	4℃	9℃	有雨
日內瓦	-1℃	8℃	天晴
里斯本	10℃	19℃	天晴
倫敦	9℃	14℃	多雲
馬德里	4℃	14℃	天晴
莫斯科	2℃	3℃	有雨
巴黎	6℃	11℃	有雨
羅馬	1℃	14℃	薄霧
台北	14℃	21℃	天晴
芝加哥	6℃	12℃	有霧
檀香山	20℃	27℃	驟雨
洛杉磯	12℃	18℃	有雨
紐約	6℃	11℃	天晴
三藩市	12℃	17℃	有雨
多倫多	-1℃	5℃	天晴
溫哥華	4℃	8℃	有雨
華盛頓	8℃	16℃	天晴