

陳山聰近年成為馬拉松常客，並和袁偉豪、胡諾言等組成「Crazy Runner」，去到邊跑到邊。2月尾，山聰會首次去跑東京馬拉松，而5月在加拿大的賽事，他亦報了名。愛上跑步影響了山聰思考人生的方法，令他明白就算現在有多大的負面新聞和負面評論，對他來說是nothing，只因人生才是真正的馬拉松。

採、攝：植毅儀場地：將軍澳皇冠假日酒店

將人生當作長途馬拉松

陳山聰睇化：

負評是nothing

曾幾何時，陳山聰的體重達190磅，是人生高峰。自2013年他跟何超雲分手後，翌年重投無綫劇接劇，也是那時迷上跑步。山聰表示當初跑步是自發性，想跑就跑，現在更感染大哥大嫂、大家姐全部都跑，且是參加全馬。

「有人喜歡打籃球，有人喜歡踢足球，而我就迷上跑步。因為沒有任何的限制，你起床可以去跑，出外拍劇可以去跑。好多人覺得藝人拍劇好辛苦，但其實睡多睡少是自己去分配，我都盡量抽時間練。現在已習慣了早起，跑步不可以逼，而是去感染身邊人跑。好慶幸我身邊有一班『Crazy Runner』成員袁偉豪、胡蓓蔚會一起跑步，連我的家人，我大哥大嫂、大家姐全部都跑，且是參加全馬。」

透過跑步展示另一面

近日雖忙於拍攝新劇，但山聰仍不忘操勞自己，只因還有兩星期就要出戰東京馬拉松。而在跑馬拉松的過程，山聰似懂釋放心中的壓力，咬緊牙關向前衝，跑離「負能量」。

「因為自己是第一次跑東京馬拉松，我最想拿到成績。在很多跑過都讚好正，因東京是世界五大賽事之一，氣氛好好，也很難報名。這次我是付錢報團去參加，因擔心等多兩年，自己已去不

到那個level（水平），所以希望盡快參加，現在心情已很興奮。入行伯樂之一劉德華，曾贈我六字箴言『少說話，多做事』，我希望透過跑步，令觀眾對陳山聰有另一種看法，當然有好有不好，這個世界不會所有人都鍾意陳山聰。我亦不會以跑步作自我宣傳，這樣做會很辛苦。現在做人最重要心態，你要自己問自己『人生最重要是什麼？要點去面對自己將來的路？』如果只看眼一些負面報道，你會錯過人生很多精彩美好的部分。想通了，負面評論對我來說是nothing。」

想演紀律部隊人員



■山聰感染家人熱愛跑步。



■陳山聰(左一)月初偕女友(左二)、大哥大嫂到芭提雅度假，大騷佛爆身。



■山聰和袁偉豪、胡諾言組成「Crazy Runner」。網上圖片

人生是真正的長途馬拉松，未到死的一天，你都不知道到底是輸是贏。套用在演員身上也是同一道理，現在一刻不紅不緊要，只要肯守落去，或有機會遇到一個令觀眾難忘的好角色。像山聰的好友之一陳展鵬曾經因失意而去做地盤，但逆境過後，展鵬已經貴為「視帝」。近年TVB流失不少小生，其實也是山聰上位的好時機。

「好老土講句，事業上順其自然，這刻安於現狀，我已好滿足，因現在追求的已不是那回事。自己只想嘗試多些不同角色，永遠做好角也好悶，因為來來去去那五、六、七道板斧，連最邪惡的殭屍都演過。你問我『羨唔羨慕展鵬擲

獎？』我不會刻意去爭取什麼，真的不需要，我好享受現在的演員生涯，寧願拍多幾個劇，儲多些錢去跑多些不同地方的馬拉松，支持到我做另一樣興趣，我已經好開心。5月我都報加拿大的賽事，希望公司可以畀我放假去跑步。至於角色上，我入行至今從未扮演過紀律部隊人員，所以警察、救護員及消防員都想做，最想做的當然是警察及飛機師，因警察幾乎是每個人小時的志願，飛機師則是平時不會接觸到的，想感受一下警察及機師的心理。」

與女兒同經歷兩度離婚 李司棋：她比我叻好多

香港文匯報訊 今年為《溥心畬》復出拍劇的李司棋早前擔任電台節目嘉賓。1968年當選「香港公主」的司棋姐，縱橫電視圈接近半個世紀，司棋姐犀利在曾五入五出TVB，演過無數經典角色，而每次回巢均創出事業高峰，1978年回巢那次，亦因為拍攝甘國亮監製的《山水有相逢》而與黃韻詩成為好友，二人分別飾演的「大妹姐、細妹姐」，至今仍被電視迷奉為經典神劇。黃韻詩拍罷電影《92黑玫瑰對黑玫瑰》便淡出幕前，原來不少人找司棋姐遊說黃韻詩「出山」，司棋姐說：「至今，我跟她每年都會見面、飲茶，我們互相都好欣賞對方，明白對方的個性。現在她逍遙自在，不時去旅行，真的樂逍遙啦！丈夫都退休了，跟她周圍去，兒子又靚仔！（她想不想復出呢？）不會了，甚至很多人找我跟她談，我亦問過她

好多次！她說不用想啦！唔會呀！」

因因跟前夫仍友好

1989年，司棋姐因發現首任丈夫有第三者離婚，但離婚之後因前夫關係，令她跟女兒葉子青有七年時間不相往還，



■李司棋透露黃韻詩不想復出。

及至上世紀90年代中，母女關係才改善，所以對於近日有線奇妙電視找她與女兒合作拍攝旅遊節目《帶阿媽去旅行2017》，司棋姐認為這機會難能可貴，非常珍惜。

至於去年女兒被傳媒揭發第二度離婚，被指與她同樣「坎坷」，司棋姐一點也沒介意的說：「我一早知，我這份人很心急，當然站在女兒立場，希望她早點處理，女人有幾多個青春呢，但作為媽咪，我認為不該干涉她的生活，所以沒直接對她講。我不覺得她受我影響，覺得她處理比我叻很多，她很理智，因因現在也有好多人追！」她又自言從不覺得與子青處理感情手法相似，「當然不似啦，我這份人很灑脫，從不會忍，但或許女兒真的很欣賞她的前夫，所以需要時間下決定，她現在還跟前夫是很多朋友！」

林明禎被邵音音直問床事

香港文匯報訊（記者 植植）大馬美女林明禎第一次參與電影演出，在《救護清道夫》中扮演古時候苦命跟老爺陪葬的女孩小夏，最後變成女殭屍，但意外與男主角接觸，一點點開始恢復人性。明禎她表示這是她第一次以長髮造型出現，還穿上古裝。而片中的恐怖特技化妝每次上妝就要長達4至5小時，落妝又要4至5個小時，雖然辛苦但覺得非常有新鮮感。

不過開鏡第一天，林明禎就必須使用滑板車，她覺得劇組的設計很有創意，「因為女殭屍只能跳，為了出門不被發現，就以滑板車來移動。」沒想到，她在練習時，一個不小心，重摔倒地，痛得她快站不起來，劇組緊急叫救護車送到醫院急救，她很不好意思的說：「結果拍攝因此延期了兩個禮拜，超級抱歉的。」但她也因此坐了一個月的輪椅，但目前已經恢復良好，行動自如了。

而林明禎在片中與BabyJohn（蔡瀚億）有許多對手戲，兩人從互相害怕到日久生情，更有不少親密可愛的對手戲，她說：「蔡瀚億是一個很專業的演員，我在跟他互動親密戲時，很多時候是我的第一次，我覺得很幸運遇到一個很棒的對手，他會讓我在很自然的氛圍裡面，讓我真的感覺到當下真的是情侶。」蔡瀚億還溫柔餵她吃豬血，上演浪漫餵食戲，她回憶：「那個當下覺得很安心。」現實生活中，林明禎也覺得男生餵女生吃東西是很貼心的舉動，如果有男友，她透露蠻喜歡這種小動作。

林明禎與蔡瀚億在電影中的互動很清純，但蔡瀚億帶著她回家遇上邵音音就讓畫面成了兒童不宜，音音姐演出一心想抱孫的嫵媚，見孫仔蔡瀚億帶著女朋友回家，滿心歡喜，問話直擊重點問床事。林明禎笑說：「我見到劇本時也很驚訝，怕會害羞表現不好，但音音姊真



■林明禎首度躍上大銀幕。



■林明禎與蔡瀚億有很多對手戲。

是太會演了，直接帶我的情緒進到演出中，而且我沒有對白，只要笑地點點頭，沒有NG，一次就OK了。」

R & K挑戰性感 擺脫「小清新」

香港文匯報訊 二人女子組合Robynn & Kendy（R & K）經過一年的休息和沉澱，今年重新出發，帶著新面貌推出新歌。她們



■Robynn & Kendy今年重新出發。

早前接受有線娛樂新聞《樂壇第一手》專訪，分享經歷低潮後的感受。

Robynn & Kendy的新歌講及浮浮沉沉的人生觀，提到去年的低潮期，Robynn指：「2015年去咗好多地方做巡迴，上年想請3個月假休息下，但因為各種原因，結果3個月變咗一年。」從網絡歌手走到唱片公司旗下的幕前組合，二人都大有感觸，Robynn坦言：「我以為我哋可以對娛樂圈置身事外，但慢慢覺得咁樣會畀人標籤成一樣嘢。其實成日被定型『小清新』都好尬，好開心呢首新歌解脫咗我哋。」

Kendy解釋新歌和音創新，二人於新歌MV中更會大膽挑戰性感尺度，對此，Robynn興奮表示：「之前會覺得『唉，又係呢啲衫，唔好啦』，今次以黑色為主，有濕身，感覺好新鮮，自己好鍾意。」為營造特別拍攝效果，Kendy憶述：「導演想營造個背景好慢，所以我哋錄影時首歌要較快1.75倍，咪嘴型係有啲難度。」

Miffy之父離世 粉絲祖兒哀悼

香港文匯報訊 Miffy原創者、荷蘭繪本大師布魯納（Dick Bruna）日前於荷蘭與世長辭，享年89歲。一向是Miffy的忠實粉絲的容祖兒，前晚特別在社交網上載了一張黑色Miffy在哭的照片悼念布魯納，留言說：「再見 mr. Dick Bruna！」。



■祖兒是Miffy迷。 資料圖片

林奕匡閒時買禮物畀未婚妻

香港文匯報訊（記者 植植）林奕匡（Phil）昨日於銅鑼灣出席「皇室堡×林奕匡《Songs of Love》簽唱會」，與歌迷大玩遊戲及進行親筆簽名活動，作近距離接觸。

活動上，Phil被問到剛完成三場首次個人演唱會，並請到兩位天后楊千嬅和容祖兒撐場，當時他的心情是否心如鹿撞大為緊張？Phil表示自小便是祖兒歌迷，能於自己的演

唱會上與偶像合唱，感覺疑似幻真，緊張得「心嘖嘖跳」！至於會否舉行演唱會Part 2則需看場地與檔期能否配合，到時定必邀請一位耳目一新的嘉賓上台，給觀眾帶來驚喜。

Phil早前已宣佈婚訊，但不論在形式及地點等細節上仍非常神秘，到底進展如何？Phil笑言到現時為止仍處於計劃階段，因此很多細節仍未落實，一有消息將會盡快向大家公佈。不過談到平日會否購買小禮物給未婚妻時，Phil則不諱言平日工作繁忙，不能時常陪伴未婚妻，所以一有時間都愛逛商場購買小禮物表達心意。