海鮮丼熱潮 席捲油麻地

■豐洲水產海鮮丼專門店廚師經過磅計算用料海膽分量

於去年掀起海鮮丼熱潮的人氣豐洲水產海鮮丼專門店由銅鑼灣開到油麻地譽發廣場了，滿足想食海鮮丼的朋友！由於豐洲水產海鮮丼使用日本築地直送材料，每天由日本主要原產地：長崎、熊本、鹿兒島嚴選飛天鮪魚（MAGURO）(原條新鮮空運來港，不是冷藏)，並選用日本山形縣生拔米以配合製作原汁原味的海鮮丼，所以海產刺身新鮮美味是賣點！專門店更首次提供加配各種海鮮刺身的選擇，食客能於丼飯上加上額外的海鮮，如飛天黑鮪腹身、北海道響螺、牡丹蝦等等，務求滿足大家對海鮮丼的要求，其中一個由謹製雲丹丼發展出一個重量級的丼，睇見都會嘩然！售價$800，喜歡食日本菜的人一定會來品嚐一下。 文、攝：寧寧

這新店配合飛天鮪魚推出的全新飛天黑鮪系列，除魚味濃郁的MAGURO外，大家還能吃到多種海鮮。例如，招牌刀琢飛天黑鮪魚腩蓉丼（$198）是擔當飛天黑鮪系列門面的招牌刀琢飛天黑鮪魚腩蓉丼，使用了刀琢黑鮪魚腩蓉，油香味重，還有三文魚籽、甜蝦、鮑魚及特製醬油煮蛋，與各款清新的食材如柚子碎、山芋粒、青瓜粒等配搭，便構成一款豐富又清新的海鮮丼。

■謹製雲丹丼再加其他刺身變巨型丼

而海膽招牌刀琢飛天黑鮪魚腩蓉丼（$358）除了定番的黑鮪魚腩蓉、三文魚籽、甜蝦、鮑魚、特製醬油煮蛋外，特別加入了香港人至愛的海膽，更嚴選北海道馬糞海膽製作，質感嫩滑，味道鮮甜而不膩，絕對是至尊的鮮味享受。大家還可睇見廚師用磅秤海膽。

還有，謹製雲丹丼伴三文魚籽溫泉蛋（$398），每天更限定20客。這個丼特別將3款最滋味、最搭配的海鮮放到全新的謹製雲丹丼伴三文魚籽溫泉蛋上，將師傅刀琢的黑鮪魚腩蓉、海膽王北海道馬糞海膽及經過醃製處理、日本直送的三文魚子混和米飯一起品嚐，三重海鮮滋味於口腔中爆發，成必點人氣丼物。

另外，大漁豐洲水產海鮮丼特盛（$388）採用多款新鮮海鮮如黑鮪魚腩蓉、黑鮪赤身、三文魚籽、帆立貝、牡丹蝦、北海道響螺、油甘魚、松葉蟹、鮑魚、熊本縣產醋鯖魚、飛魚籽、特製醬油煮蛋組成了這款大漁豐洲水產海鮮丼等盛！多達12款海鮮。

至於飛天黑鮪山芋蓉（$48），山芋即是淮山，有健脾開胃的功效，是一種能滋潤身體的生藥。飛天黑鮪山芋蓉將黑鮪刺身加入山芋蓉中，清新健康，讓食客也能感受日本人的養生之道。

■謹製雲丹丼伴三文魚籽溫泉蛋

■招牌刀琢飛天黑鮪魚腩蓉丼

■多款配料任你選

同期加映： 文、圖：雨文

「夢見屋」鎌倉和茶房和洋系小清新餐廳登場

■日本雞蛋粟米沙律（$38）

■蛋黃醬蝦仁丼配蠶豆（$58）

■迷迭香蒜烤豬肩肉（$95）

■蒲燒鰻魚茶漬飯（$75）

香港Italian Tomato集團旗下的「夢見屋」鎌倉和茶房一直以來勇於創新，為大家帶來與別不同的和式料理，今年「夢見屋」iSquare國際廣場店率先以全新形象示人，破天荒為日式和茶房換上煥然一新的洋風新裝，把日式西餐昇華至更高層次。店內自然簡約風的裝潢、植物系及輕工業設計風格打造出率性隨心的用餐空間，為「夢見屋」iSquare國際廣場店注入春日的活力及生氣。

餐廳團隊靈活選用新鮮的食材鑽研出一系列清新之選，如以日式豆乳配搭忌廉芝士製作出杏片蜂蜜汁芝士豆腐拌蒜香法包。大廚更窩心地考慮到香港人追求健康飲食的生活態度，於選用食材時特別用上輕食類的蠶豆、玉米筍和豆腐等，綴以多款秘製的醬汁，讓不同食材的搭配產生出意想不到的化學作用。

而且，革新店對食材極之講究，特意研發出秘製烏冬，每根烏冬的闊度、厚度，甚至烹調時間均要求十分精準，務求製作出口感與煙韌度媲美意粉的自家製烏冬，並創新地以西式的煮法烹調出一系列洋風烏冬：拿破侖蛋烏冬、黑松露巴馬火腿忌廉烏冬、卡邦尼亞烏冬等等，每根烏冬都360度被醬汁濃濃包圍，吸收到最多的醬汁。

同時，餐廳特意推出一系列獨家開賣的春日抹茶美點，如抹茶櫻花蛋糕、抹茶日式草莓蛋糕、抹茶泡芙、意式芝士抹茶杯等，當中最注目的必選抹茶櫻花蛋糕，濃郁甘香的抹茶蛋糕塗滿櫻花味鮮忌廉，配以口味獨特、帶點微鹹的鹽漬櫻花，散發着初春的清新氣息，讓味蕾也感受到春日花盛的味道。

■櫻花蝦風味他他醬薯條($38)

■抹茶櫻花蛋糕($32)

■拿破侖蛋烏冬($50)

奇華旗艦店特設現烤廚房

食得滋味

■曾志偉欣賞奇華老店的微型藝術模型。

■微型縮影模型

■奇華歷史圖片展

作為屹立香港近80年的餅食老字號，奇華餅家一直秉承宣揚香港傳統餅食的宗旨，傳承傳統餅藝，因此特意選址於灣仔的三級歷史建築物開設特色旗艦店，希望透過店舖時尚經典的特色裝潢、微型藝術擺設、牆畫及傳統港式餅食，向香港市民及旅客展現及緬懷香港珍貴的歷史回憶。

為了將特色旗艦店的店舖設計融入當年的風貌，餅家特意邀請香港微型藝術家陳慧姬及黎熾明，製作出兩組分別以1:12及1:43比例的微型藝術模型，將奇華餅家第一間店舖及上世紀五六十年代上海街店舖於中秋期間的特色情景，透過模型師精心巧手製作，活現眼前，當中奇華店舖裡的每一個細節，確實與當年如出一轍。

而且，與其他分店最大分別的是，旗艦店特設開放式廚房，為食客每天即時焗製多款港式餅食，包括冬蓉老婆餅、黑芝麻冬蓉老婆餅、雞批、蛋撻、皮蛋酥、叉燒酥、咖喱角、蝴蝶酥等，香氣瀰漫四周，在芸芸西式食肆的對比下，現烤的港式味道更顯獨特，作為下午茶甚至早午餐也是不錯的選擇。

文、圖：焯羚、雨文

■奇華餅包裝懷舊

■大廚示範製作老婆餅

塔羅星座

文：BENNY WONG

白羊座 21/3-19/4
今個星期會壓力比較大一些，可以試吓佩戴白水晶的飾物是絕對有幫助。

金牛座 20/4-20/5
本星期有無比的工作量，辛勞非常，當然這亦是顯得你發展暢順及能幹的表現。

雙子座 21/5-21/6
紫水晶的吊墜有助你本星期的大頭蝦及因忘掉而帶來的損失減少。

巨蟹座 22/6-22/7
太陽石的手鏈能令你增加自信心及改善你的人際關係，使你在工作上更有魄力。

獅子座 23/7-22/8
工作上遇上新挑戰，綠色的月亮石飾物除了能舒緩你情緒壓力，還能令你工作順利。

處女座 23/8-22/9
這星期遇着氣管喉嚨有點問題，令到你心情不佳有處發洩，難為了愛侶了！

天秤座 23/9-22/10
要做到盡善盡美其實是很難的，要知道世界哪有完美，所以要記得缺陷美的真意。

天蠍座 23/10-21/11
黃水晶能夠帶動你本星期的財富呢，有利做生意的朋友及投資者。

人馬座 22/11-21/12
紅色是你的幸運色彩，這星期能夠多運用的話，各方面的事情也會有所裨益的。

山羊座 22/12-20/1
如果覺得運氣真的如此不濟的話，可以向上天祈禱，你的守護天使一定會聽。

水瓶座 21/1-19/2
心情大上大落，終於這星期能夠放輕鬆下來了，得到真正的休息時間。

雙魚座 20/2-20/3
小小苦楚等於一種激勵，如沒有早前的艱苦，就不能造就今天的你，要努力。

姓名館

禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

丁酉年第一稿

雞年如意吉祥，人生盡是迷惘與疑團，尤其是現今真假難分的時代，究竟是否一切都是命，半點不由人？是否不怕生壞命，最怕改錯名？是否好醜命生成？又是否人定勝天？以上疑團總像是又不是。結果便是似是而非，莫衷一是。

有科學節目內的科學家有這樣的比喻：我們像是被宇宙遺棄的嬰兒，不知從何而來、為何而來，也不知死後會往哪裡去，像娛樂圈中明星夫婦黃曉明和楊穎之子，為什麼要在2017年1月17日甲辰日出生，又不是甲午或甲寅日出生呢？而此日又正是劉天王墜馬傷脊骨之日，俗語云：「有何玄機呢？」

首先，此日對於楊穎之子而言就是八字，先天之數，對劉德華而言，以其姓名學之五行組合「戊戊壬」來說，就是後天時空所引發的際遇。

黃曉明之子出生年月日

花	苗	根
日我	月	年
甲	辛	丙
辰	丑	申
戊乙癸	己癸辛	庚壬戊

其實在丙申年甲日出生皆有顯貴之父母，原因是辛丑月丑中有己癸辛，在八字根苗花果（即年月日時）中，苗即父母宮，由於要反映父母之顯貴，故在甲辰日甲午日甲寅日才可相應此客觀事實，其學理是月份干支代表父母背景，辛丑月即土金，己土生辛金，金即貴也，而日干是甲，能合己，而己之意向生辛，形成甲己見辛見貴。由於八字主要反映降生後既得之人生籌碼，故除了羨慕外，那就只能套用前世因果概念去了解何謂先天，即出生前之因素是什麼，才不會心理不平衡，為什麼不是李嘉誠之子？為什麼不是……無限個為什麼。至於甲辰、甲午、甲寅之分別，在於先天數而言，日干下面之地支是夫妻宮，主要分別在於是宿命最有緣的另一半之特質如何！甲辰，辰中戊乙癸與另一半會有不咬弦，或聚少離多之象；而甲午，午中丁己，甲己合，有情投意合的一面；甲寅，寅中甲丙戊，則彼此間會有自以為是的一面。

無獨有偶，同一天，劉德華則發生墜馬意外，從事情之始末而言，用禪悟姓名學作推算，則較為適合。

劉 戊 我	日	月	年
德 戊 胸	甲	辛	丙
華 壬 腳	辰	丑	申
	戊乙癸	己癸辛	庚壬戊

– 我（戊土）落運；
– 辛代表肋骨，化弱（由庚到辛）；
– 甲代表生命，甲生丙再沖壬，壬代表腳（腳奔馳與生命有關）；
– 強木甲反剋弱金辛，肋骨因甲辛硬碰硬，斷裂；
– 甲木剋戊土，對「我」不利；
– 能帶動自己腳奔馳之生命，在此即馬也。

故以上兩例，反映了八字與姓名在斷事上的分工，所表達事情之側重性是不同的，若果人生就像麵包的際遇，八字就是什麼級數的麵粉，姓名就是我們的定位及故事：你可以選擇做貴價的法式麵包，亦可以做普羅大眾都愛吃的平價菠蘿包，亦可以做較清淡的豬仔包……總言之，物料上的質素不能變，變的是通達後天之法門，微調我們的定位及人生故事。

故此，加上了我們的個人意向，才變成「若問來生事，今生做者是」了！

話說風水

大不列顛的黃昏(中)

英國是由英格蘭、蘇格蘭、威爾斯、北愛爾蘭合併構成的聯合王國，其中各個地區都有自己的法律和政策。例如結婚法定年齡，英格蘭為18歲，蘇格蘭16歲，且不用經過父母同意，於是大量不獲父母同意的癡男怨女私奔過蘇格蘭邊境小鎮註冊結婚，等到父母知悉時已經是米已成炊。

在溫德米爾乘遊船進入坎布里亞湖，雨後清澈的湖泊，猶如置身仙境。兩岸盡是低密度白色別墅，目睹這一幢幢各具建築風格的別墅。同行友人認為能住這種別墅的人非富則貴。導遊笑了，說這湖區地處郊野，住這裡的人多數是退休人士，或不用趕着上固定班的人。相連別墅價格大約七八十萬英鎊，普通的基本三至四十萬有交易。折合港幣三四百萬，相等於屯門一間百二呎豪宅劏房的價錢。眾人聞之嘩然，慨嘆香港樓價瘋癲。

約克是英國第二大城市，這座舊城完整地保留中古時期的街道和建築，也擁有一座建於5世紀，前後用了二百幾年建成的哥德式大教堂，內裡滿佈細緻的雕刻，聖壇後一幅面積相當於網球場般大的彩色玻璃畫令人嘆為觀止，是全世界最大的中世紀彩色玻璃窗，也是保存得最完整的巨幅玻璃畫。兩次世界大戰飛機狂轟濫炸，惟不炸教堂，故人們紛紛跑進教堂避難。初初以為尊重聖教才保留教堂，原來是用來當作地標給飛行員辨認區域。

我們來到一條有過千年歷史的小街，此街昔日全是賣猪肉舖頭，時至今日變成了售賣各種貨物的商號。因為經常翻新根本看不出這些樓宇有過千年歷史。許多商舖屋簷下都裝有立體雕繪品。當地人相信鬼神，這些看似裝潢的雕繪品多是取自神話中的保護神，藉其庇佑安康，與中國風水物有異曲同工之妙：化煞辟邪，招財納福。 文：勞斯