

6.4 萬人跑渣馬 853人傷

27人送院 中年婦人工肺呼吸命危

香港文匯報訊(記者 文森、莊禮傑)告別去年的大雨,今年的渣打馬拉松在天朗氣清下進行,有近6.4萬名本港及外地跑手參與。今年賽事中有853人受傷,大部分是擦傷及抽筋等輕傷,也有27名參賽者需送院醫治,其中1名首次參與10公里賽事的52歲女跑手比賽時心臟疑突然停頓,需送醫院深切治療部治理,並要用人工肺協助呼吸,情況危殆。



52歲女跑手昏迷送院,情況危殆。now電視畫面

渣馬各項賽事的選手達63,532名。劉國權攝



「渣打香港馬拉松2017」昨日清晨起在港九舉行各組別包括全馬、半馬及10公里等賽事,不少跑手在天未亮時已出動至起點就位,令平時寧靜的街道變得如嘉年華般熱鬧及充滿活力。

馬拉松挑戰組賽事由政務司司長張建宗主持鳴槍儀式,近4萬人跑入旺角鬧市,及後途經西九龍快速公路、西隧及青嶼幹線等幹道,跑往終點維園。

少跑青馬400米 改善交通

本年全馬賽事首次在青馬大橋改道並縮短400米,由青馬大橋往九龍方向橋面改為大橋下行支路。賽事籌委會主席高威林表示,措施令青馬大橋

往九龍交通影響有改善,形容成效顯著。至於改道會否常規化,他說會在賽事完結兩星期內開會檢討成效。

主辦單位表示,渣馬各項賽事的總報名人數是73,780,出席人數是63,532,出席率是86%。其中,全馬的報名參加人數為18,072人,出席人數為16,171人,出席率為89%。

昨日清晨起步時氣溫約攝氏11.7度,不少跑手均認為天氣清涼乾爽容易發揮,中午時分在終點的氣溫約17度且有陽光,十分和暖。然而,仍有27名參賽者需送院醫治,比去年的24人輕微上升。

送院者中,以1名首次參與10公里賽事的52歲女跑手最為嚴重。她

與丈夫一起參加賽事,在銅鑼灣維園衝線前疑因體力不支暈倒,手部擦損,並陷入昏迷。救護員到場以自動心肺復甦儀器為她進行心外壓急救,並送往律敦治醫院後再送東區醫院治理,要用人工肺協助呼吸,情況危殆,在醫院深切治療部留醫。據了解她不是心臟病患者,比賽時心臟卻突然停頓。

另外,有2名送院男跑手亦一度危殆,及後已清醒但情況嚴重。主辦單位表示,昨午2時,27名送院者中有12名送院跑手已出院;另有826人受傷,其中516人需傷口包紮、159人抽筋、78人有水泡、64人扭傷、8人嘔吐及1人休克。

學者:全馬需練9個月

浸大體育學系副教授雷雄德表示,難以將賽事受傷數字「化為零」,因為參賽者有否做好預備亦是重要因素,若只推諉於天氣或大會安排亦不公平。他指出,依他觀察,數年來市民參加賽跑的心態沒有太大改善,有些全馬跑手仍未「減磅」已作賽,會增加膝部受傷風險。

他建議,全馬選手要在作賽前9個月開始訓練,半馬及10公里賽分別為6個月及3個月,而大會近年已有愈來愈多長跑「貼士」予跑手參考,惟仍靠跑手自己認清參賽動機,要改善選手比賽態度仍需教育及宣傳。

本地薑囊括10公里賽男女冠軍

香港文匯報訊(記者 翁麗娜)渣打馬拉松昨日的10公里男女子賽事冠軍,雙雙由「本地薑」奪得!香港跑手陳家豪以32分10秒衝線,隨即向大會攝影機大叫「潔貞!潔貞!」希望向正在為賽事旁述的太太姚潔貞打招呼。他笑言:「冠軍是送給太太的最佳情人節禮物!」女子組冠軍則由小學教師呂慧敏以38分06秒封后。她指出,今次是首次參加10公里賽,對於獲獎感意外,但很開心。

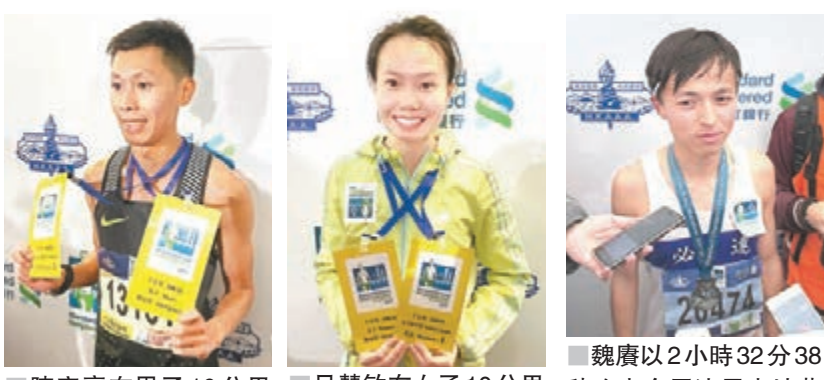
陳家豪自2013年起飽受傷患困擾,傷勢一直反覆,加上要幫助太太達標參加去年的里約奧運,於是退居幕後協助對方備戰,直至奧運結束。他傷勢已經復元,便正式復出。他說,跑步期間,「向前跑,一直想住

潔貞。」知道太太很想他贏,最後2公里出盡全力衝刺把獎牌贏回來。

任教英文及體育的呂慧敏過往參加半馬,今年是首次參加10公里賽事,便一舉拿下冠軍。她對自己的成績感到滿意,指自從畢業投身社會,加上近年進修,少了很多時間練跑,因此才改為參加10公里,對最終跑出38分06秒的成績感到滿意。她又說,昨日天氣清涼,有利做出較佳時間。另外,她的男朋友也有來到現場打氣,得知女友勝出,為對方感到雀躍。

文員辭職備戰全馬

全馬賽事方面,24歲的魏慶突圍而出,以2小時32分38秒跑出新屆渣馬本地華人最佳時間。他一向參加半馬



陳家豪在男子10公里、呂慧敏在女子10公里、魏慶以2小時32分38秒跑出新屆渣馬本地華人最佳時間。翁麗娜攝

賽事,曾奪香港馬拉松半馬拉松組別第三名,今次是首次挑戰全馬賽事。他原本任職文員,只在工餘時間練習,但為了備戰今次比賽,去年10月



「刀片跑手」翟文鳳忍受疼痛堅持完成賽事。莊禮傑攝

傷殘選手毅力超凡

香港文匯報訊(記者 莊禮傑)傷殘人士需要面對更多挑戰,但往往能展現超常的毅力。在昨日渣馬跑道上,不少傷殘人士展現上佳的體育精神,有「刀片跑手」忍受疼痛堅持完成賽事,亦有輪椅參賽者克服肩傷作賽,最終奪冠而回。

香港截肢者協會主席翟文鳳是昨日渣馬的七名「刀片跑手」之一,她和4人參加10公里賽,2人分別競逐半馬及全馬賽。她說,自己日前發現截肢底部因為與義肢長期摩擦,生有兩個水泡,家人勸她放棄,但她仍想盡力出戰。她作賽期間每步都感到疼痛,有幾段路更痛得全身乏力,幸有身邊的陪跑員鼓勵,她終於堅持跑畢

全程。雖然時間比上年慢,但翟女士表示仍感到滿足。

56歲的許志強參加了3公里輪椅賽四年,昨日勇奪冠軍。他說,上屆在大雨下作賽只得第三,之後一年加強訓練最終成功以第一名衝線。他又表示,3歲時患小兒麻痺令下肢乏力,之後使用拐杖卻弄傷了肩膀,其後學習以輪椅參加馬拉松賽事,獲得獎項及榮譽的同時,亦令身體更加強壯,希望自己的經歷能鼓勵其他傷殘人士。

內地選手盼來港一戰

他又說,現時香港只有兩個長跑賽事准許輪椅人士及健全人士一同作賽,希望渣馬未來會有相應措施,做



廣州選手陳滿塘在男女混合10公里輪椅賽奪冠。莊禮傑攝

到真正「傷殘共融」。

現年27歲的廣州選手陳滿塘首次參加男女混合10公里輪椅賽即奪冠而回。他說,上屆也有來港參賽,但在大雨下戰事「爆吹」而無奈退賽。昨日天氣溫度適中有利發揮,希望大會可以邀請更多內地代表作賽,因為自己不少朋友都想來港一戰。另外,他批評賽道彎位太多而且指示不太充足,令自己走了不少冤枉路及浪費了時間,希望大會未來可以改善。

渣打香港馬拉松2017三甲成績

名次	姓名	國家/地區	完成時間
馬拉松男子			
1	Bizuneh Melaku Belachew	埃塞俄比亞	02:10:31
2	Julius Kipyego Keter	肯尼亞	02:10:34
3	Chala Adguna Bekele	埃塞俄比亞	02:11:32
馬拉松女子			
1	Chala Gulume Tollesa	埃塞俄比亞	02:33:39
2	Ameru Mekuria Zennebe	埃塞俄比亞	02:33:43
3	Betlehem Moges Cherenet	埃塞俄比亞	02:33:48
半馬拉松男子			
1	王坤	內地	01:08:52
2	Li, Shaozhuang	內地	01:10:11
3	尹焯熙	內地	01:10:24
半馬拉松女子			
1	游雅君	台灣	01:18:14
2	曹碩文	內地	01:21:14
3	司徒兆殷	內地	01:27:19
十公里賽男子			
1	陳家豪	香港	00:32:10
2	黃子圖	香港	00:32:18
3	孫鎮傑	香港	00:32:22
十公里賽女子			
1	呂慧敏	香港	00:38:06
2	湯樂榆	香港	00:38:36
3	Rutherford, Kate	英國	00:38:48
十公里輪椅賽			
1	陳滿塘	內地	00:30:16
2	陳曉純	內地	00:31:07
3	李玉連	內地	00:37:34
三公里輪椅賽			
1	許志強	香港	00:32:43
2	陳國昇	香港	00:33:49
3	朱潤明	香港	00:33:53

資料來源:香港業餘田徑總會

整理:翁麗娜

紀律部隊作賽 警察再贏消防



渣打馬拉松紀律部隊挑戰盃,前三名領獎。翁麗娜攝

香港文匯報訊(記者 翁麗娜)渣打馬拉松另設紀律部隊挑戰盃,讓警察、消防、海關、入境、飛行、懲教六大紀律部隊人員以及廉政公署人員參加,各自派出10名選手參加10公里賽。昨日盃賽再由警察田徑會蟬聯冠軍。警長黎學恩表示,由於警察都要輪更,各人之間很難夾時間一起練跑,惟有靠各人自行操練。

提起渣打馬拉松,不少人的目光都落到全馬、半馬及10公里等大型項目,部分比賽項目則較少人留意。原來紀律部隊盃於2008年起已設立並舉行至今。該10公里賽是計算成績最佳8名代表以排出名次。

黎學恩表示,警察平日都需要在惡劣的環境下工作,個人的體能「有返咁上下」,對於今年繼續贏得盃賽感到開心。

他說,隊友早於去年10月開始加操,雖然各人未必夾到時間,但最重要是各人都有下工夫。

一向予人體能「爆燈」感覺的消防長跑隊,直至2015年連續8年奪得冠軍,但去年輸給警隊,跌至第三名,總成績更與冠軍相差7分多鐘。今次可惜仍然無法重奪寶座。

消防長跑隊助理負責人鍾德壽表示,今年奪得第二名,比去年有進步。他又說,今次出戰人選都是「精英中的精英」,由30至40人挑出10人參賽。