

# 藉着跑道說愛妳

## 結束渣馬長跑也結束愛情長跑 準夫婦穿婚紗禮服跑全程

香港文匯報訊(記者 翁麗娜、莊禮傑)一年一度的渣打馬拉松賽,昨日吸引逾6.3萬名跑手踏上征途,當中有人藉着臨近情人節向另一半求婚,共同展開人生旅途。參賽跑手鄧先生跑畢半馬後,身穿印有「Marry Me」(嫁給我)的上衣,拿着玫瑰花及戒指向張姓女友單膝下跪求婚,道出愛的宣言。亦有準夫婦身穿婚紗及禮服跑足全馬,並高呼「我們明日結婚了!」寓意今日結婚的他們愛情長長久久。



鄧先生與張小姐在賽後訂終身。莊禮傑攝



劉先生與未婚妻黃小姐。翁麗娜攝



有準夫婦身穿婚紗及禮服跑足全馬,寓意今日結婚的他們愛情長長久久。劉國權攝

有別於去年馬拉松愈跑愈大雨,今年天公作美,清晨開跑時天氣清涼乾燥,不少參加者大讚天氣適合跑步。賽道上穿着禮服及婚紗的馮生及準馮太太成為全場焦點,在跑畢全馬後於終點接受傳媒訪問,指他們因馬拉松結緣,昨日是第二個一起完成的賽事,特意挑選昨日賽事為愛情長跑的尾聲,指為方便宴招待外國跑友會在今日成婚。

被問及穿着婚紗跑步會否辛苦,準馮太太指有點熱但問題不大,沿途收到其他人祝福是幸福的事,反而指丈夫身穿禮服更易抽筋,更笑言在路途中鼓勵對

方,指自己:「我咁難頂你都頂到,馬拉松你唔係頂唔到呀嘛?」

### 婚後「寓馬拉松於度蜜月」

馮生則坦言自己為籌備婚禮訓練不足,表示抽筋就像人生有順境逆境,都會在對方身邊互相扶持。他指成婚後會「寓馬拉松於度蜜月」,將會先後前往西班牙及日本參賽。

### 「知妳終點等我」 落地跑畢求婚

跑道上也有愛侶訂終身,鄧先生指自己雖然腳部受傷,「但都會咬緊牙關撐過去,因為知道妳在終點等

我」,指大眾以長跑形容愛情,自己在終點求婚是想向對方證明自己有毅力完成目標,及有信心可將幸福帶給對方。他準備了印有「Yes, I do」(我願意)的上衣給張小姐,對方穿上後大聲說「我願意」後,與未來丈夫接受旁人的掌聲祝賀。

未來鄧太太表示,曾想過對方會否昨天求婚,但沒想過他在這麼短時間內也能進行,又指自己十分驚喜,無法形容當下的心情,「說我願意外無法處理其他事情。」她表示與男友經朋友介紹,雖然只拍拖約一年,但已認定對方是「the right one」(對的

人)。

### 衝線手牽手 悟「兩人跑更遠」

穿上情侶裝的劉先生與未婚妻黃小姐,到達終點時拖着手共同衝線。

劉先生為了遷就首次參加馬拉松的女友,特意由半馬賽事「降級」至10公里賽事。黃小姐表示,首次參賽心情略為緊張,經常容易感口乾,過程頗吃力,幸得未婚夫從旁加油,感悟出:「一個人跑會快點,但兩個人跑才可以跑得更遠。」劉先生則情深款款望向未婚妻說:「希望你同我一齊跑人生的下一段路。」

### 鳥跑蕉跑茄也跑

憤怒鳥

第三次參加賽事的松原彰吾,在香港的日本學校任職老師,為響應今年是雞年,特意戴上卡通人物「憤怒鳥」頭套跑足半馬,大呼心情非常興奮。他笑言昨日天氣清涼非常舒服,但頭套卻使他熱得不停流汗。



翁麗娜攝

忍者

今年55歲的長谷川豐藏多年來以日本卡通人物為造型參加馬拉松,今次便以忍者裝束跑畢半馬,大讚天氣非常好,透露晚上會去南丫島食海鮮慶祝。他指自己去過紐約及法國參加馬拉松比賽,均未如香港擁有如此漂亮及多樣化的景色。



翁麗娜攝

香蕉

參加半馬賽事的劉先生及李先生以整套黃色香蕉打扮示人,十分搶眼,指沿途有其他參賽者為自己加油,氣氛一流。他們異口同聲表示,是因為上年參加時目睹其他參賽者隨地遺棄香蕉皮,故有身穿香蕉的念頭以提醒今年的參賽者不應亂丟垃圾,他們指今年情況已有改善,大會會安排特定區域收集垃圾的同時也有提醒跑手。



莊禮傑攝

Mario

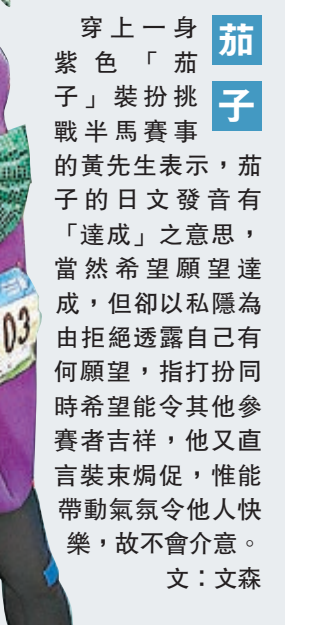
文小姐首次參加十公里賽事,原本相約朋友一起穿上卡通服飾,惟對方為了爭取更好的成績,最後沒有按約定穿上卡通服飾,但認為自己穿上最喜歡的電玩人物寶兄弟「瑪利奧」的服飾,沿途為賽事增加歡樂氣氛,自己也十分享受過程。



翁麗娜攝

茄子

穿上一身紫色「茄子」裝扮挑戰半馬賽事的黃先生表示,茄子的日文發音有「達成」之意思,當然希望願望達成,但卻以私隱為由拒絕透露自己有何願望,指打扮同時希望能令其他參賽者吉祥,他又直言裝束焗促,惟能帶動氣氛令人快樂,故不會介意。



莊禮傑攝

文:文森

## 名人齊撐場 錦樑「賣膏藥」



蘇錦樑(右二)與馬達國(右一) 莊禮傑攝

特稿

渣馬標榜是全城參與的運動,當然少不了一班城中名人的份兒,其中商務及經濟發展局局長蘇錦樑也現身10公里賽事,他表示為賽事在個半月前已經開始預備,閒時會跑雲道練習,稱成績比6年前參賽較好,但拒絕透露完成賽事時間。身穿香港品牌上衣的蘇錦樑又乘機向傳媒「賣膏藥」,指品牌為本地工業家及設計師等跨行業作品,大讚香港品牌也十分具實力。

一同登場的還有立法會體育、演藝、文化及出版界議員馬達國,他完成10公里賽事後,大讚天氣和日麗,天清氣爽,估計成績與去年相若,表示雖然未能達到一小時內完成的目標,但可成功跑畢全程經已十分好。被問及賽前有否備戰,馬達國笑稱早前

乘立法會拉布,於大樓內的健身室練跑。參加10公里賽事的港協暨奧委會副會長霍啟剛以約1小時的成績完成,指成績比上年進步,憶述去年下大雨令鞋子入水,但今年天氣很好令自己發揮不俗,又指東區走廊一段路有兩個斜位較為辛苦,但仍咬緊牙關堅持,指自己有進步空間,希望下年可以再創佳績。

首次參賽的中大校長沈祖堯同樣參加10公里賽,表示自己兩個月前已經練跑備戰,指昨日天氣很好而且十分乾爽,跑得非常開心。身穿中大汗衣的沈祖堯說,沿途有中大學生及校友與自己打招呼,又坦言今年可能是最後一年擔任校長,因此希望以這身份作賽以鼓勵同學及年輕人,「好似我咁老都可以跑。」

記者 莊禮傑

## 婆婆三代同堂衝線

香港文匯報訊(記者 翁麗娜、莊禮傑)渣打馬拉松今年首設1.8公里「親子跑」項目,吸引不少家庭扶老攜幼參賽,當中更有三代同堂的隊伍。85歲的何婆婆與女兒、女婿及12歲的外孫女一同參賽,也是她首次參加馬拉松,對於完成賽事感到開心,指平日一週會有三天去行山及游泳,因此完成賽事不太困難。其女婿則指家人一起參與活動十分難得,亦藉此提醒女兒珍惜與家人相處時光,跑步期間見她孝順照顧媽媽及婆婆,感到很欣慰。

12歲的連小朋友與姑媽一同參加親子跑,兩人皆

指昨日天氣不錯,適合長跑。連小朋友指自己有游泳習慣,加上比賽前跑了4公里作練習,因此對1.8公里的賽事感到輕鬆,在旁的姑媽則打趣指自己雖然有參加10公里賽的經驗,但仍不夠姪女跑得快,自己要費力在後面追著。

二人亦大讚大會起點安排工作人員帶領一眾參加家庭熱身,令氣氛更熾熱,惟指部分賽道與半馬選手相遇,擔心會妨礙較專業的組別作賽,然而賽事未有擠塞。被問及明年會否再次參賽,姑媽表示要姪女肯肯才能成事,而連小朋友則說會考慮。



85歲的何婆婆與女兒、女婿及外孫女一同參賽。翁麗娜攝

## 「三橋」缺青馬 健兒感可惜

香港文匯報訊(記者 翁麗娜)為減少對東涌及機場往市區的交通影響,今年渣打馬拉松的全馬賽道剛走青馬大橋路段。全職長跑運動員徐志堅認為不跑入青馬大橋「有點可惜」,認為「三橋三隧」的特色被削減,希望下年可以重開路段;亦有市民指全程專注跑步,縮短該路段影響不大。

「三隧三橋」是渣打馬拉松的特色,全馬路線包括長青隧道、汀九橋、青馬大橋、南灣隧道、昂船洲

大橋及尖山隧道,而今年是首屆渣馬不跑入青馬大橋,跑手改為抵達青馬大橋橋口後,在大橋下行支路折返往汀九橋。

雖然新路線仍保留渣馬「三橋三隧」傳統,但徐志堅認為全馬少了跑入青馬大橋「會事少少」。他在去年全馬排名第二,但今年受腳傷困擾,比去年慢約兩分半鐘,不太滿意自己的成績。同樣是全職跑手的鄧敏華對於今年未有跑上青馬大橋,雖然表示不習慣,但認為路線

比往年好,因為不用上斜,減低體力消耗。

市民魏小姐今次是第二次參加全馬,認為:「有得跑上青馬大橋就最好!」但如果是為了便利離島交通,也可以接受,「始終跑的時候很專心,未必會受到風景。」今年63歲的謝先生參加全馬超過10次,其68歲友人羅先生也參加8年全馬,二人均認為不跑青馬橋面不緊要,認為只要天公造美不下雨就「好好跑」。



魏小姐 翁麗娜攝



徐志堅 翁麗娜攝