

花蓮可以很好玩之二

腳踏單車遊七星潭海灣 古剎吉安慶修院看日治印記

玩過海上之後，輪到陸地上玩腳踏車，花蓮的單車線路也不少，腳踏單車，一邊運動，一邊看風景及參觀日治時代留下的古建築也是不錯的節目。

文：婷婷 攝：焯鈴



花蓮七星潭單車遊海岸單車道

海灘旁的自行車道

位於花蓮市郊的七星潭自行車專用道是一條與海共舞的自行車步道，沿着花蓮最美麗的海濱線，到終點站的德燕濱海植物園區，這條自行車道經過多年的延長已連結到鯉魚潭成為兩潭自行車道的一部分。自行車道沿着海濱線走，於一般車輛難以抵達的路線迂迴前進。這裡的路線難度不高，但卻擁有最美麗的景致，映襯着大海與天空的藍色氛圍，沿途有不少可停泊的休息處，可以讓人放鬆後再上路。

七星潭自行車步道是觀察地質景觀的活動教室，其中最佳地點就是四八高地。四八高地的形成是因為歐亞大陸板塊與菲律賓海

板塊於此地發生碰撞推擠而產生的，菲律賓海板塊擠壓到歐亞大陸板塊之下，使得地殼造成多次的隆起，七星潭海灣有六個大小不一的海階地，於各海階面上隨處可見貝類與珊瑚礁的化石，代表着地殼板塊運動的軌跡。海濱線沿途叢聚常綠的草海桐、葉子帶刺像一把長劍的林投，和木枝又細又長的木麻黃，這些防風定沙又耐旱的植物，一路翠綠相伴。步道兩旁還生長着月橘、腎蕨、西番蓮等多種植物，這兒是植物和鳥類生態的自然教室。你可以嘗試清晨或傍晚的時間騎乘，格外有情調，又可人車一齊在沙灘上看日落，肯定流連忘返。



慶修院營運長陳義正帶領去吉野移民村單車遊



花蓮慶修院歷史圖片展覽

慶修院

地址：花蓮縣吉安鄉吉安村中興路345號之1
門票：全票三十元，半票十五元，團體票20元。
導覽服務：20人以上團體提供導覽服務，需於三天前預約。
開放時間：上午8時30分至下午5時，周一休館。註：請勿攜帶車食、酒類、寵物入內。進入主殿時，請記得更換拖鞋。
鳴謝：台灣觀光局、花蓮觀光處、HK Express



慶修院主殿

日本客遊花蓮必訪

花蓮縣吉安鄉吉安村有座充滿禪意的日式古剎吉安慶修院，屬三級古蹟類，台灣日治時期建造，是唯一保存完好的日式寺院，前身是日本真言宗高野派「吉野佛教所」，除了是日治時期移民過來的日本人最主要的信仰中心外，更具備醫院功能。慶修院大門，遵循日本傳統所建造，主殿圍園、歷史圖片展覽區、販賣部。

慶修院舊名「真言宗吉野佛教所」，佛教所內供奉主神弘法大師空海、不動明王與毘沙門天王，所內直立高約2米的「光明真言百萬遍」石碑，以及請自日本四國的八十八尊神像。花蓮是日本政府在台灣較晚開發區域，用以解決農村人口過剩、耕地與糧食不足的問題，在今日的吉安鄉成立了吉野村（吉野移民村）。

移居的日人生活貧困，吉野布教所就是當時在地移居日人的宗教信仰中心之一。1945年國民政府來台，日人依法遣回故里，真言宗吉野佛教所更名為慶修院，慶修院一詞沿用至今，

院內主祀神明，也順應台灣人民的宗教信仰，改奉釋迦牟尼佛與觀世音菩薩。院內建築與陳設留存歷史時光，舉凡不動明王像、百度石、八十八番石佛、光明真言百萬遍石碑、手水舍、小橋、池塘、游魚、花草、蒼木，皆維持日式庭院風格。

慶修院曾於1964年與1972年進行較具規模的維修；2003年由花蓮縣政府慎重完成具整體性的修護，把具有歷史、文化及宗教價值的八十八尊佛像重新完整呈現原貌，為花蓮吉安保存一座極具觀光及文化價值的歷史遺產，也是日本遊客到花蓮，必訪的觀光景點之一。

寺院內，歷經歲月更疊的神龕、不動明王石刻、百度石、石佛等重要文物留存至今，不但敘說了這一段聚落發展的歷史，也依然聆聽着人們的祈願和祝福！

慶修院旁邊有出租車店，你可以去租自行車到吉野移民村單車遊，享受一下田園風光，與慶修院只有短短10幾分鐘的路程，如果你有請慶修院導覽的，那麼慶修院正營運長也會帶路。



慶修院大門遵循日本傳統建造



慶修院主殿



八十八尊石佛：弘法大師空海曾為世人消災解厄，遊遍四國各地佈教，並開創了八十八處靈場。他行腳佈教的足跡亦為後世追尋，漸漸形成所謂的「四國遍路」。



「光明真言百萬遍」石碑，聽說以前的人生病了，就到此膜拜、繞行這座「光明真言百萬遍」石碑，祈求神明祛除病厄。雙手合十，跟着手持念珠的住持或佈教師，口唸「南無大師遍照金剛」並繞行石碑108遍，病人往往因而痊癒。



「手水舍」是進入日本寺廟時，為民眾參拜前潔淨身、心、意之所，先潔淨雙手，再用杓盛水於左手心並漱口完成儀式，冰涼的水沖洗雙手，彷彿所有的煩躁都被水帶走，心情也平靜了。



慶修院販賣部

住得出色 花蓮觀光糖廠充滿和風



花蓮糖廠

走進花蓮糖廠裡，望上天，就看到頂部。



花蓮糖廠冰淇淋很出名，一定要試。



手工黑糖要先榨汁，甘蔗水煮沸超過200度再用攪乾就成了黑糖粉。



台糖旅館



客廳



房間也是和式設計



浴室



台糖旅館

花蓮糖廠又是台灣一個成功將工廠活化成為旅遊點的地標，花蓮觀光糖廠位於觀光資源豐富的花蓮縣光復鄉內，在花東縱谷的環繞下，周遭富含多處著名好玩的景點如太巴壠部落、馬太鞍休閒農業區、豐年祭、大農大富森林園區螢火蟲季、富源森林遊樂區、瑞穗泛舟、瑞穗牧場、赤柯山金針花海等，一年四季到訪皆有不同感受，是大人小孩全家遊玩的最佳地點!!所以不少本地人及年輕人喜歡來此放鬆一下。這裡除了走進時光隧道看昔日的糖廠風

貌，能夠走進巨大煙囪，從黑暗中抬頭仰望天空，像見到巨大月亮，這次是煙囪之蛙，佩服前人的刻苦奮鬥精神！

工廠活化為旅遊點

花蓮觀光糖廠跟上潮流，最新推出以才藝換住宿提供日式小木屋，歡迎全各地對於製糖文化有興趣的彩繪藝術家以「專長換宿」的方式一起來妝點糖廠，讓糖廠成為文化藝術與觀光結合的景點，應更具吸引力。有興趣的彩繪藝術家或擁有其他

專長藝術家可將其相關作品或履歷email至 hualiensugar@gmail.com。

昔日的花蓮觀光糖廠為台灣東部重要的製糖工廠，現在工廠停工後轉型成為觀光糖廠，然而經歷風霜的大煙囪仍舊屹立于工廠內。近年積極經營園區觀光特色，結合導覽解說活動、日式木屋、風味餐、糖廠冰品、台糖農特產品、地方特色商品等，提供遊客住、食、遊、玩的豐富體驗。

花蓮觀光糖廠將日式木屋變成三星級旅館，一排排木建屋子，房間內部採用木料，和式設計陳設，客廳、睡房用品，沖涼用大木桶，門前有櫻花、梅花，在櫻花盛

放的季節更有和風味。

有多種房型供你選擇，例如，甜蜜和風木屋，親子木屋內部採用傳統手工榻榻米地墊，呈現懷舊復古的居住氛圍。合家歡villa木屋有客廳，和式房(2張單人床墊)，洋式房(2張單人床)。內部也採用傳統手工榻榻米地墊，無論一家大小或三五知己同處一室都很有氣氛。

導遊告訴我們來糖廠一定不能錯過的就是花糖冰品，有名的如紅豆牛奶冰及月見冰，皆是來糖廠必點的超熱賣冰品。每日新鮮現煮的大顆紅豆，加上自製的冰，讓遊客一吃成主顧，來一同品嚐!若品嚐後意猶未盡，也可以選購冰淇淋或冰棒宅配回家!!

還有可以一試DIY黑糖，幾特別。

交通資訊

地址：97642 花蓮縣光復鄉大進村糖廠街19號
台鐵：搭乘台鐵東部幹線列車於花蓮光復車站下車，再步行約10分鐘即可到達。
旅館提供往來光復車站——旅館的免費接駁車服務