

勤做義工兼職 投職場有得益

浸大僱主午餐會教路 社會經驗助畢業生突圍

香港文匯報訊（記者 黎志）本學年已進入第二學期，不少應屆大學畢業生也開始考慮未來就業路向。浸會大學昨日舉辦僱主午餐會，讓準畢業生認識不同工商業界人士，開拓視野及人脈。有酒店集團負責人表示，由於午餐會比正式面試的氣氛更輕鬆，又可從溝通當中對學生有更深入的了解，故於過往相關活動或講座等能成功物色有潛質入行或適合實習的學生。她又向有意入行的畢業生提供「貼士」，例如在履歷上列出兼職工作或義工經驗，面試時表現出對行業的熱誠、態度有禮，亦有助突圍而出。

浸大每年都會舉辦僱主午餐會，昨日就有約600名應屆畢業生、教職員以及來自不同界別的本港及跨國機構的高級行政人員參與，以加強大學與社會各界聯繫，同時學生亦可認識業界的專業人士，為他們提供升學或就業意見，甚至實習及未來就業的機會。

結識專業人士 學生交流得益

參與上述午餐會、該校經濟及市場學系的四年級生姚卓峰表示，由於想在畢業前認識不同行業，及了解自己是是否適合從事學科相關職業，故積極參與活動，爭取與來自不同行業專業人士交流機會。

他又指，曾在午餐會與會計師行高層交流，其後該名高層亦成為了他的導師，提供未來升學或就業的意見，以及邀請他協助公司舉辦活動，讓他的眼光不止停留在經濟或市場學的相關行業，更會考慮從事廣告、公關或教育行業。

隆堡集團營運副總裁陳淋昨日亦有參與午餐會，她表示，由於現時酒店業求才若渴，故該集團亦不時參與各大學舉行的午餐會或招聘講座，期望能夠覓得合適人選。

她又指，午餐會比一般求職面試的氣氛更為輕鬆，亦能從溝通中更容易了解學生，故容易發掘出有潛質的求職者。



▲姚祖輝分享大學生在內地發展的機遇。 黎志 攝



▲左起：陳淋和姚卓峰。 黎志 攝



▲浸大昨日在會展舉行僱主午餐會，吸引約600名學生、教職員及來自不同界別的僱主出席。 黎志 攝

酒店負責人：義工經驗留好印象

陳淋續指，現時各大學為學生提供的求職支援愈來愈多，故畢業生已具有撰寫履歷的技巧，亦較少會穿着不合適的服裝前來面試。至於如何在芸芸履歷中挑選出有潛質的畢業生，她指首先會考慮一些有兼職或義工經驗的人，「（有兼職經驗者）應該是比較勤力、積極，亦想更早了解社

會，相比沒有經驗的，他們的工作態度會有所不同。」

至於義工經驗則說明其樂於貢獻社會，喜歡幫助別人。在面試時，她亦會審視求職者的態度是否積極和擁有良好表達能力。若求職者有笑容、有禮貌，甚或比學歷更重要。

大會在席間亦邀請得校長錢大康在台上致辭，以及浸大校董暨諮議會副主席及萬順昌

集團主席姚祖輝，以《大學生在內地發展的機遇》為題擔任演講嘉賓。

他憶述自己早年因不熟悉國情，以致在內地發展時遇上困難，故他在2007年起積極籌劃本港大學生在暑期時到上海實習，期望他們可以「接地氣」，同時他又以上海在創新科技、經濟和城市規劃等各方面的急速發展為例，說明大學畢業生應把握內地發展機遇。

張仁良星聲講「師中之師」

香港文匯報訊（記者 高鈺）勵進教育中心去年9月起展開「光大控股星聲講故事」計劃，由社會各界名人以聲音演繹有關中國文化及歷史的故事。計劃昨日於中心網站推出播出其第十一個故事《老師中的老師》，由香港教育大學校長、扶貧委員會社會創新及創業發展基金專責小組主席張仁良，分享有關「萬世師表」孔子的生平及事跡。

「己所不欲，勿施於人」、「三人行，必有我師焉」、「不義而富且貴，於我如浮雲」、「敏而好學，不恥下問」等這些發人深省的「金句」，都是出自被後人尊稱為「萬世師表」的孔子，在張仁良聲演《老師中的老師》故事中，他會為學生及有興趣人士介紹孔子的生平。

孔子自小希望能當上官，說服國君以禮節治國安民，但在他周遊列國的15



▲張仁良以聲音導航，講述「萬世師表」孔子的故事。 勵進供圖

年中，卻一直未獲得重用；到後來他打消做官的念頭，改為收徒講學，繼續發揚其理念。

孔子強調「有教無類」及「因材施教」，相傳有弟子多達3,000人，其弟子更將他的言行及講學結集成書，名為《論語》。

《論語》中有很多精彩的語句，不但針對當時的時弊而作出警世的良言，更成為歷代教育工作者依據的模範。

有關「星聲講故事」計劃及其有獎問答遊戲的詳情，可瀏覽<https://endeavour.org.hk/index.php/top/starstarsaystory>。

放開包袱尋知心友 擴社交拒做「隱形人」



我的樣子一點都不漂亮，又戴住眼鏡，不太懂與人溝通。在大學迎新營中，根本無人主動和我攀談，我像是「隱形人」。反觀我身邊的朋友就認識了很多新朋友，我唯有靜靜坐在一邊。我不知該怎樣做，才可以認識多點朋友？到底是不是靚仔靚女在交友方面，會較為佔優呢？

May上

你好！剛剛進入大學，對於你來說，「上學」會否又變回一件新鮮的事？其實大學生要適應的新事物比一般人想像的多，無論學習與非學習相關的事務也需要自己一一辦妥，再也沒有師長的從旁提點。這時候，身邊能有友好的同學互相提點便實在太好了。故此，很多新生也深信不少「過來人」的分享：「入大學一定要參加大大小小的迎新營，認識新朋友，否則開課時便沒人跟你一起坐，分組也不會找你一起……」

這種朋輩間的傳說也實在讓人帶來不少壓力，新生們很多都如羊群般追隨，深怕自己落後別人一步，開學時成了沒人理的「孤兒」，那大學生活真的從此泡湯了。

看到你的留言，覺得你在迎新營的經歷似乎也有上述的困擾。可是，你有沒有想過，在大學的這幾年，你仍有很多不同機會，繼續認識身邊的同學和新朋友，例如不同的課堂、小組研習、社團活動和迎新營的小組重聚（Re-u）等。

一路看你的心聲時，我便十分欣賞你希望開放自己、嘗試建立社交圈子的心理；可是，你似乎認為自己的外表和溝通技巧阻礙了你與新朋友的接觸。這可能是由於你對自己沒有信心，覺得自己不及別人好，以致在新認識的人面前不太敢表達自己。

我曾經認識一個女孩，她也很害怕跟人聊天，在參與小組活動時很寡言，小休時也不

會跟圍着鬧哄哄的組員們一起玩。後來，我嘗試邀請一些組員跟她接觸，組員們原來以為女孩想有獨處的空間而不敢打擾她呢！

我想，可能有部分同學也會對你有這樣的「誤解」也說不定啊！你可以選擇由今天起，多點認識自己的獨特之處，以及自己與其他人不同的地方，學習同時欣賞自己及他人，那會幫助你能更平等地與不同的人交往。

外表非關鍵「啱 Key」最緊要

至於你說「靚仔靚女」會否在交友上佔優？我覺得可能也有一點點吧！始終不少年輕人自己也喜愛打扮得漂亮、「型」、「潮」，也難免會靠近「型」男「潮」女交流一下「潮流心得」。不過，我認識的更多年輕人，交朋友時也很看重是否與對方「志同道合」。

有些人喜歡朋友能一起熱鬧一番；有些人則比較喜歡安靜地聊聊天；有些人喜歡能暢談理想的朋友；有些人喜歡能分享同一嗜好的朋友……要更容易找到與跟自己投緣的朋友，便要靠自己多點觀察不同的同學間比較喜歡討論那些話題、參與那些活動。對於像你這般比較害羞的同學，更要多嘗試鼓起勇氣，在適當時候分享一下自己的興趣、喜好及經歷。

交朋友是一個雙方互動的過程，大家都願意主動付出，才有機會發展出或深或淺的友誼。在此祝願你在未來數年的大學旅程中能遇到伴你一生的知己好友。

（標題和小題為編者所加）

撰文：

香港家庭福利會

註冊社工李麗盈

查詢電話：2549 5106

瀏覽網址：<http://www.hkfw.org.hk>



伍少梅校師生 邊玩邊學 STEAM



政府近年大力推廣 STEM（科學、科技、工程、數學）教育，個別中小學進一步加入藝術（Art）學習，使之演化成 STEAM 教育。其中天主教慈幼會伍少梅中學昨日舉辦「新年文化樂融融 CROSSOVER」活動，既讓師生共同歡度新歲，也讓同學在籌備活動時把科學、科技、工程、數學及藝術元素融匯貫通，體會 STEAM 教育如何與日常生活息息相關。

校方表示活動目的是想透過跨學科的學習模式，讓學生們明白其實

每一個學科都可以很「貼地」，如選修視覺藝術科的學生製作了新春許願樹、巨型雞裝飾物等粉飾校園；初中同學結合了科學、設計與科技及中國文化的知識，製作糖果盒、火揮春及十二生肖動能車等應節物品；選修企業、會計與財務概論科的同學則營運了一個年宵攤位，邀請老師教授茶道及製作湯圓、糖不甩等賀年食品。

同日並有醒獅、皮影戲及提線木偶藝術等文化表演，加上校內非華語同學用烏爾都語獻唱《恭喜恭喜》，氣氛滿溢。

■記者 姜嘉軒



▲天主教慈幼會伍少梅中學昨日舉辦「新年文化樂融融 CROSSOVER」活動。 校方供圖

青少年迷「網」成災 析成因對症下藥

學生：陳思伶 學校：匯知中學



隨著互聯網的迅速普及，中國各地出現了網癮症狀，而青少年患上網癮的狀況則是極其嚴重。網癮不僅影響青少年的學習和生活，更對家庭和社會造成極大的負面影響。

本書內容涉及青少年網癮的成因、預防及治療，同時也解答了網癮和青少年犯罪之間的巧妙聯繫。在未閱讀此書之前，我一度認為青少年網癮的成因主要是受外界因素的影響，譬如網吧、電子遊戲等，但這其中其實也摻雜有內在成分，例如青少年的自我控制能力較弱，且樂意追求獨立自主，以至於他們無法抵制來自於本能的需求，因而將慾望及需求展現得較為強烈。

作者亦有談及青少年網癮問題的嚴重性。當網癮出現卻無法接觸互聯網

時，患有網癮症狀的青少年會變得焦躁不安，本能會促使他們想盡一切辦法上網。真實案例固然有：2002年重慶市一名14歲少年為籌錢上網，夥同兩名同伴用磚頭砸傷相依為命的奶奶。由此可見，青少年網癮和犯罪是有着密不可分的關係。

人們為什麼會上網成癮？為何主要群體還分佈在青少年一帶？這些問題與中國特色的家庭教育和自我中心性格有關聯。中國人重視子嗣，長輩以晚輩為中心，把其當成掌上明珠般捧在手心，滿足他們的一切渴求。

這些從小被嬌生慣養的孩子長大後變得任性自私且脾氣暴躁，想要追求獨立的慾望無法在現實中獲得滿足，來自各方面的壓力使他們將精力投入虛擬世界，內因加上外界誘惑，足以

讓自控能力弱的青少年們沉迷於其中無法自拔。

親子溝通 互信理解

面對網癮，我們需要從根本入手。合理滿足，平等溝通，互相尊重；父母在面對子女的懇求時要敢說「不」；過激的言語往往會使雙方兩敗俱傷；溝通和信任總會贏取孩子的信任和理解。

透過此書，我能全面了解青少年上網成災的原因及其解決方案，此書亦有助我增長課外通識知識，還教會我如何改善自身的網癮程度以便改善與父母之間的尷尬對話。

在這短暫的閱讀過程中，我充分體會到了學習通識的樂趣，也更加明白我們要學習通識的原因。

徵稿啟事

本報教育版最近新增投稿專欄，廣邀全港中學生撰寫書評，藉此推動學界閱讀風氣。投稿作品每篇介乎500字至800字，須為原創，不得一稿兩投。作品一經刊登，可獲由中華書局贈送50元書券乙張，以及精選書籍一本。

投稿者請把書評電郵至 www.edu@gmail.com。電郵標題請註明「書評專欄投稿」，並列明學生姓名、就讀年級、所屬學校、住址、聯絡電話和電郵，以便編輯跟進。