

速滑世界冠軍李奇時

新年收拾心情再出發

農曆猴年的最後一天，正在長春備戰亞冬會的速滑世界冠軍李奇時獲得了半天的假期，4年內第二次有機會與家人歡度春節。「2014年的大年三十是坐飛機去索契參加冬奧會，去年是在挪威轉往俄羅斯參賽的途中。」李奇時說，最近狀態不是太好，她想在新年收拾心情重新出發。

■李奇時最近狀態不是太好。新華社



■速滑世界冠軍李奇時。美聯社

李奇時原來是短道速滑運動員，2013年才開始轉行練習速度滑冰。不過她的進步讓人「咋舌」，2015年11月速滑世界盃美國鹽湖城站上，李奇時與奧運冠軍張虹、世界冠軍于靜組成的中國隊以破世界紀錄的成績獲得女子團體追逐賽冠軍，中國女子速滑的「集團優勢」曾一度令人矚目。不過眼看離平昌冬奧會僅剩一年，中國女子選手在中短距離優勢項目上的表現卻不夠穩定，翻看世界盃總排名榜就會發現，與日本相比，中國現在能進入中短距離世界前八名的女將總數已不佔優勢。

「日本去年聘請了荷蘭外教，進

步非常大，在中短項目團體實力上已經躋身世界前三了。」李奇時說，即將在日本舉行的亞冬會上，中國速滑隊的目標是拿下3金，不過想要在札幌壓制近來突飛猛進的日本隊，難度確實不小。

雖然沒有受到大的傷病困擾，但作為于靜、張虹後最具潛力的選手，李奇時近來遭遇了「成長的煩惱」。去年8月在加拿大訓練時，李奇時就覺得競技狀態不夠理想，1000米滑行要比自己最好的時候慢1秒多，最近的隊內測試賽中，她的成績甚至比以往往能差3至4秒。

與新教練磨合致成績下滑

仔細分析成績下滑的原因，李奇時說這一方面跟自己與新教練還處在磨合期有關，另一方面也因為自己心態失衡，造成惡性循環，所以每況愈下。為統一備戰2018年平昌冬奧會和2022年北京冬奧會，負責李奇時的教練員從原來的一名韓國外教調整為之前負責張虹的教練員馮慶波。

「韓國外教的訓練負荷量大，對速度、耐力訓練的分項多，而馮導的訓練方案和之前我轉速滑後接觸的有所不同，可能需要一個適應的過程。」李奇時表示，春節期間在自己的家鄉長春訓練，經常能收到親朋好友送來的禮物和祝福，她希望在新年能盡快調整好狀態，爭取來年在平昌用優異的成績回報親友。

■新華社

不適應大冬會室外場地 中國速度滑冰成績平平

第28屆世界大學生冬季運動會昨日在世界著名的麥迪奧高山滑冰場決出了速度滑冰的兩枚金牌，中國隊在男子500米和女子3000米的比賽中均未能取得令人滿意的成績。

男子500米速度滑冰是中國隊較為有優勢的項目，參賽的三名中國選手是張

宏強、呂博和白秋明，不過三名選手均未能滑出好成績，張宏強最終名列第16名，白秋明第21，呂博以26名結束了全部比賽。賽後中國隊的幾位運動員均表示，由於在內地訓練比賽均在室內場地進行，因此在阿拉木圖的室外滑冰場比賽略有一些不適應。

成績不理想 教練：意料之中 中國隊教練楊忠傑表示，由於同一時間還有世青賽，以及備戰

亞冬會，再加上需要給年輕隊員更多的機會，這次中國隊選派參賽的選手並不是一線選手，因此成績不理想是在意料之中的。不過，同時他也表示，相比亞洲老對手日本、韓國也派出的非主力選手相比，中國隊隊員還是有一定差距的。

此外，在同日進行的女子3000米比賽中，中國的三名選手吳丹、高月和楊傑分別排在第17、19和28位。

■新華社

南區乘勇誓破港會

香港文匯報訊（記者郭正謙）南區乘勇誓破港會！港超今晚上演獨腳戲，冠忠南區自失落銀牌冠軍後迅速回勇，接連力克南華、傑志兩大班霸氣勢如虹，今晚8時正將於港會場第四度硬撼港會，誓全取3分爭取更高排名。門票一律收80元正，長者及學生特惠票30元正。

絕不能掉以輕心

南區能夠接連擊敗南華、傑志，憑的是球隊穩健的防守，兩仗均成功保住清白之身令球隊上下信心大增，主帥鄭兆聰讚揚球員鬥志可嘉，不過今仗絕不能掉以輕心：「我們的目標是挑戰盃賽錦標以及爭取更高排名，港會實力雖稍遜一籌，不過港會場利守不利攻，我們必須小心迎戰。」

港會今仗勢將排出鐵桶陣，南區特強攻力將會受到考驗，除了蘇沙的個人突破，死球攻勢亦是南區的殺着之一，陸志豪處理死球予人信心，而中堅加拉度今季亦已取得三個入球，鄭兆聰表示盡快打開紀錄至為關鍵，需及早取得領先優勢以掌握比賽節奏。



■南區鋒將蘇沙。新華社

新春備戰主打攻擊牌 上海雙雄期待亞冠「開門紅」



■侯克起腳射門。



■泰維斯(前)加緊備戰。

■網上圖片

雖然絕大部分人還在享受春節的快樂，但上海申花和上海上港兩支中超球隊已經投入到了亞冠資格賽的備戰當中。上海雙雄快將迎來新賽季的亞冠征程，內外援都有調整的兩隊，都在備戰中加強了攻擊線的「磨礪」，期待新春迎來「開門紅」。

時隔6年重新打入亞冠賽事的上海申花全隊上下非常重視資格賽，春節假期全體隊員只放了2天假，1月29日大年初二球隊就重新在康橋基地集結訓練，備戰2月8日的亞冠資格賽。1月31日，申

花亞冠資格賽的外援名單以及資格賽對手都最終敲定。澳職球隊布里斯班獅吼在戰勝菲律賓環球球隊後，晉級亞冠資格賽第三輪，將與申花爭奪亞冠小組賽的席位。

針對對手，申花隊的外援名單最終確定，分別是泰維斯、莫雷諾和馬田斯，亞洲外援則是金基熙。選擇前場攻擊「三叉戟」，申花教練組的選擇其實不難理解。亞冠資格賽是一場定勝負的比賽，球隊必須獲得比賽的勝利，才能晉級亞冠小組賽。坐擁主場之利的申花

隊，希望用一場酣暢淋漓的勝利，來為新賽季贏得開門紅。這種進攻策略也符合申花新帥普耶的執教風格。

對上港而言，新賽季雖然已經不是亞冠新兵了，但是全隊上下依然不敢托大。上港全隊春節也只放了2天假，大年初二便集結備戰2月7日的亞冠資格賽。日前，上港隊在東方綠洲訓練基地與上海申鑫進行了一場熱身賽。最終憑藉武磊、奧斯卡、艾傑臣和侯克四位鋒線球員的入球，上港4:1戰勝對手，顯示出不錯的狀態。

■新華社

世界盃冠軍教頭 接掌港七欖隊



■前威爾斯七人欖球隊教練 Paul John。網上圖片

香港欖球總會(欖總)昨日正式宣佈由前威爾斯七人欖球隊教練 Paul John 擔任香港七人欖球隊教練，並同時接掌香港體育學院七人欖球精英項目的運動員訓練計劃。Paul John 是接掌上年離職前往執教奧運金牌得主斐濟七人欖球隊教練備加力的帥印。

香港欖球總會總經理(欖球水平)戴里斯說：「當時我們知道備加力答應斐濟國家隊的邀請後，我們與體院已馬上作出全球招聘，經過數個月的考慮後，我們已有理想的人選。我們收到超過40份申請，最後由前威爾斯國家隊教頭 Paul John 當選，他的履歷最符合我們的要求，加上曾在威爾斯執教六年，並成功勇奪『男子七人欖球世界盃』，他絕對有力繼續帶領香港欖球前進。」

Paul John 在2009年曾執掌威爾斯七人欖球隊，同年他成功帶領威爾斯奪得在杜拜舉行的男子七人欖球世界盃。Paul John 將會在2017年3月就任，屆時他將會擔任香港七人欖球隊教練及監控體院七人欖球的訓練課程。

■記者 梁啟剛

姚明火箭球衣將退役



■火箭將為姚明的11號球衣舉行退役儀式。美聯社

NBA 球隊休斯頓火箭本月4日將為姚明的11號球衣舉行退役儀式，其意義堪比入選NBA名人堂。姚明也成為該球隊中享此殊榮的第6人。

據內地媒體《北京晨報》報道，「(球衣退役和入選名人堂)有些相似，但又有些不同。」姚明說，「因為入選名人堂是一份榮譽，而豐田中心更像是我的家。能在自己的家裡獲獎，就像是作業做得好，得到父母表揚一樣。是的，就是這樣的感覺，很高興能擁有一個這樣的大家庭。」

談及自己的11號球衣退役，姚明坦言，自己會非常珍視這段旅程。「從我來到休斯頓的第一天起，這座城市給了我太多太多的東西。老實說，我從沒想過自己能來到這裡。我會想念休斯頓的朋友們，會懷念和永遠珍視這段旅程。」

另外，近日備受關注的中國籃球協會改革再度爆出猛料，消息指，中國籃協日前已擬定一份10餘人的「被邀請」成員名單，其中包括了王健林、馬雲等中國商業領袖。籃協計劃給予其「中國籃協副主席」頭銜，邀請他們為中國籃球發展獻計獻策。

■香港中通社



郝海東之子

西甲CF格蘭納達昨日官方宣佈，球隊簽約中國球員王梓翔和郝潤澤，兩人將先跟隨格蘭納達B隊一起訓練和比賽。其中，郝潤澤為中國足球著名前鋒郝海東的兒子。

■網上圖片