

癌魔都打低 全馬有何難 「金牌教練」桃李滿門 以治癌經歷勉學生盡己所能



左起：羅偉傑、馮華添及陳蕙芬參加渣馬。馮健文攝

香港文匯報訊（記者 馮健文）一年一度的渣打馬拉松將於下月12日舉行，不少選手已積極備戰。有曾患癌病的教練歷來已訓練達3,000名學生參與渣馬，其中今年參加全馬的也有350名學生。他以自身克服癌魔的經歷勉勵大家：「我都可以過到，你點解會過唔到？」他的一名前金融界高層學生經其訓練後，原患的脂肪肝及膽石竟完全消失，令他明白「冇嘢係冇可能」，立定決心挑戰全馬。有女教師說，陪同患癌病者參賽，自己也受益良多。

白言因喜愛穿着金色及黃色運動衣才獲「金牌教練」稱號的馮華添（添Sir），有此外號確實至名歸，因現年60歲的添Sir，曾服務警隊38年，其間任警察機動部隊體能訓練教官17年，近十多年擔任多個長跑會教練，5年前更創辦馬拉松訓練中心。

添Sir旗下傑出學員眾多，包括連續十年香港男子排名第一的馬拉松冠軍賴學恩、三屆渣馬女子冠軍黃小萍等，今年更多達350名學生參與全馬。

添Sir於2008年不幸證實患上慢性血癌，曾接受6次化療，終於戰勝癌症。他沒有自怨自艾，認為患癌只是一個過程，令他多了一些經歷。

他形容自己「好似多咗張刀」，可利用自身經歷去勉勵學生：「我都可以過到，你點解會過唔到？」亦可令學生明白，所有疾病苦痛與困難，只是帶領大家走更長的路。

金融高層 跑甩三高

添Sir的58歲學生羅偉傑（Irving），便是將不可能變成可能的例子。Irving是前金融界高層，因工作繁忙及應酬頻繁，身體健康出現嚴重問題，除有三高即高血壓、高血脂及高血糖，更患嚴重脂肪肝、膽石及痛風等。

他也自知有問題，希望以跑步改善健康，可是卻不得其法，問題沒改善，直至4年前遇上添Sir。

他憶述：「當時我也都唔識就去日本參加馬拉松，跑得好辛苦。去外國跑唔喺香港跑，都係驚俾人見到！嗰次識咗添Sir，就知道以前啲方法根本唔啱。」

他回港後加入添Sir的訓練中心接受正統訓練，改善飲食習慣，身體健康有顯著改善，體重由190磅減至現時140多磅，脂肪肝、膽石及痛風等病症更完全消失。

他坦言，以往完全沒有膽量在香港參加馬拉松，因為路途崎嶇，難度實在太高，但他今年決定挑戰全馬，更已作好準備，希望可在4個半小時內完成賽事，因為他認為「冇嘢係冇可能，會盡自己所能做好佢。」

鼓勵好友 齊齊參賽

30多歲的陳蕙芬（Eppie）是教師，以往只愛游泳，不喜跑步，但於前年為鼓勵患癌康復者好友馮嘉慧，一起參加10公里賽，為好友作支援。

她在賽前得悉另一好友的母親患癌，她想到讓友人和贊助者在其戰衣寫上祝福及打氣語句，希望可為別人帶來祝福。

Eppie今年將與馮嘉慧挑戰半馬賽事，她坦言沒有為自己訂下完成時間，只要安全地完成賽事，已算達標。

幫輪椅客趕求診 好的哥弄傷手指

香港文匯報訊（記者 高俊威）的士司機濫收車資、揀客及兜路等不良行為，不時為乘客詬病，可是其實香港仍有甚多盡忠職守的士司機。優質的士服務督導委員會與運輸署合辦的「2016的士司機嘉許計劃頒獎典禮」於昨日舉行，共有6人獲選為「優秀的士司機」，以表揚他們致力為乘客提供優質的士服務。

本年度6位「優秀的士司機」獲提名的原因，包括將失物親手交回乘客、駕駛態度良好、主動協助乘客及對乘客親切有禮，其中一位得獎者李偉良，更因協助一名使



運輸署署長楊何薈（右三）和李家慧（右四）與獲獎的士司機合照。

督導委員會主席兼交通諮詢委員會成員李家慧表示，頒獎典禮除可對獲獎司機的良好表現作出鼓勵和支持外，亦可在市民心目中樹立更正面形象，增加市民對乘坐的士之信心。她呼籲的士業界要努力自強，不斷提升的士服務水平。

港速商自貿協定 冀拓海外市場

官員有Say

商務及經濟發展局局長蘇錦樸昨日在電台節目上表示，雖然去年第四季訪港旅客數有輕微上升，今年首半個月更有12.4%的升幅，但旅遊業是否見底仍言之過

早。今年國際局勢不明朗，尤其要適應美國總統特朗普上場後新的經貿政策。政府正積極加快與全球國家協商自貿協定，冀拓展本港海外市場。

蘇錦樸表示，今年本港經濟面臨很多挑

戰。如美元強勢、美國經貿政策可能出現的新改變、歐美經濟仍然復甦乏力等，因此拓展內需，加強旅遊業、零售業發展很重要。

雖然訪港旅客目前止跌且輕微回升，但仍難言已到谷底。去年內地旅客較前年有3%增長，相信與加強旅業宣傳有關。

■記者 文森

覆核申特區護照 加出生「港人」敗訴

香港文匯報訊（記者 杜法祖）加拿大籍華裔律師勞天佑於1990年代來港，至2003年為逃避沙士，與妻返回加國誕下長子勞亨順，並於兩個月後回港，之後再誕下兩名子女。夫婦於2013年為3名子女申請特區護照，惟因入境處指在加拿大出生的長子並非中國公民，不獲發特區護照。勞天佑遂為長子入稟提出司法覆核，要求推翻入境處的決定。高院昨頒下判詞判申請人敗訴，司法覆

核被撤銷，並需支付入境處8成半的訟費。

判詞指根據中國國籍法，只有兩類人士屬於中國公民，即在中國包括在香港出生而有中國血統的香港居民，及符合國籍法的要求的人士。而勞亨順雖然是有中國血統的香港居民，但並非在中國或香港出生，而是在加拿大出生，他亦不符合國籍法的其他要求。

申請人一方曾指根據人大常委會於1996年對國籍法進行的解釋，所有「香港中國同

胞」即使持有「英國屬土公民(BDTC)護照」或BNO，都是中國公民，英國公民身份不予承認，這解釋已為「香港中國同胞」定下新定義，勞亨順作為香港中國同胞亦應被視為中國公民。

不過，法官認為有關解釋是因應香港九七回歸的歷史背景，為持有英國屬土公民護照(BDTC)或英國國民（海外）護照(BNO)的人士說明處理的方法，並非就中國香港同胞定作定義。法官又同意入境處的說法，指申請人只要歸化中國，便可獲得特區護照，但這並非法庭需要決定的事項。

■責任編輯：王藝霖 ■版面設計：歐鳳仙

百仁基金第八屆理事會就職典禮隆重舉行 梁振英 仇鴻 梁愛詩主禮 李文俊再膺主席



百仁基金第八屆理事會就職典禮賓主大合照

1月24日晚，百仁基金於香港九龍尖沙咀洲際酒店舉行「百仁基金第八屆理事會就職典禮」，行政長官梁振英，中聯辦副主任仇鴻、青年工作部部長陳林、九龍工作部部長何靖，香港基本法委員會副主任梁愛詩，立法會主席梁君彥，教育局局長吳克儉，創新及科技局局長楊偉雄，署理勞工及福利局局長蕭偉強，中央政策組顧問高靜芝蒞臨主禮。全國政協委員、理文造紙主席李文俊蟬聯主席，全國青聯副主席施榮忻連任會長。典禮筵開34席，社會各界賢達近400人共襄盛事，場面熱鬧。



梁振英：百仁基金以身作則 践行立體培養工程

梁振英致辭稱讚百仁基金在關注香港青年發展、啟發及培養青少年方面作出的貢獻，他表示青少年代表香港社會未來的發展水平，社會前途由青少年的素質決定，故香港社會非常重視青少年的發展。青少年的培養工作需要父母、老師、政府乃至社會各個層面的共同努力，這是一個立體化的工程。百仁基金在青少年立體化培養方面以身作則，從2008年開始關注青少年的培養工作，拉近香港青少年尤其是基層青少年與企業家之間的聯繫，幫助他們從各方面了解香港企業的運作，並認識企業家的社會功能。

梁振英繼指，面對瞬息萬變及多元化的社會，青少年對學校及家庭以外的事物認知較少，因此想法容易存在偏頗，他希望百仁基金未來繼續從各方面努力做好青少年的培養工作。梁振英最後代表特區政府和社會感謝百仁基金8年來的付出與努力，祝百仁基金第八屆理事會能百尺竿頭、更進一步。

李文俊：為港培養更多社會棟樑

李文俊致辭表示，回顧2016年，百仁基金舉辦了多項促進青少年發展的活動，除繼續主辦「菁青相惜」分享會、為青少年規劃生涯的「百仁之友」行業探索、全港市民康樂活動「beHero Run2016」

外，亦提供青少年與不同政府局長對話的「beHero Forum-與司局長對話」。此外還舉辦包括「百仁齊心盃校際多角度辯論賽」、「百仁之友」領袖訓練營、「百仁齊心盃未來接班人」訓練營、「菁青心聲—青少年成長故事短片製作計劃」、「百仁暑假實習計劃2016」、「范長江行動—香港傳媒學子港企行」、「江西，北京學習考察團」、「『從零出發』全港青少年短片比賽」，以及「百仁基金之文/武/商/型慈善talk show」等各類活動。其中多項活動總開支超過600萬元，受惠人數超過3萬人。李文俊代表百仁基金感謝香港社會服務聯會、香港齊心基金會及相關的辦學團體、學校及人士的支持。

展望未來，李文俊表示，2017年百仁基金除着力強化「菁青珍惜」分享會及「百仁之友」活動外，更希望透過不同的大型活動啟發及培育青少年成為未來社會棟樑，為他們播下日後立足及回饋社會的種子。他最後表示，青少年工作並不易為，任重而道遠，但他堅信在新一屆會員及各首長、嘉賓、校長、老師及同學支持下，百仁基金未來定能在青少年的工作上為社會出一分力，他亦會全力以赴，為香港未來的社會棟樑培養作出更多貢獻。

百仁基金第八屆理事會成員尚有會長施榮忻，主席李文俊，副會長林智彬，副主席陳寧寧、廖偉麟、曾智明、顏志永、李海楓、陳穎晉、黃楚基、廖宇軒、羅詠詩、余偉傑、嚴偉賢。



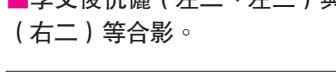
梁振英（中）頒發委任證書予

李文俊（右）和

仇鴻（中）



李文俊伉儷（左二、左三）與鄧爾邦（中）、高靜芝（右三）、羅詠詩（右二）等合影。



李文俊（中）與副主席廖宇軒（左一）、黃楚基（左二）、嚴偉賢（左三）、陳穎晉（左四）、陳寧寧（右四）、羅詠詩（右三）、顏志永（右二）、余偉傑（右一）。



何靖（左二）與陳寧寧（左一）、李文慧（右二）、陳李妮（右一）合影。