



被中醫藥學子奉為「救星」的中藥書。網上圖片

師生合著漫畫版中藥書

趣味教學 受熱捧



漫畫中插入的四宮格。網上圖片

主編：臨床實踐更重要

「需要注意的是，中藥功效速記法的出發點是為了學生能在短時間內牢記中藥的作用及特點，因此其內容表示的病症與診療情景是有一定區別的。每味中藥的功效要更多地結合臨床的用藥實踐，學習者要去偽存真，真正達到學以致用的目的。」主編黃小方老

師強調，「信書但不唯書，臨床用藥實踐更重要。」

該書的編撰工作也是基於這個思路。「歷時5年，參考眾多相關書籍，吸取精華為己所用，不斷打破常規，在實踐和創新中成書。」主編黃小方老師說。

■中國江西網

「聽一段故事，賞一幅漫畫，讀一幅導圖，識一味中藥。」便是這本中藥漫畫書的介紹。

其實，由於中藥品種繁多，涉及面廣，學生普遍感到枯燥乏味。尤其是那些中藥的功效介紹，「雖描述簡潔，但涉及面極廣，往往使初學者面臨記憶難、理解難、掌握難等『三難』問題。」該書的作者黃小方表示，作為江西中醫藥大學科技學院《生藥學》、《中藥學》等中藥專業課程的主講教師，他深諳學習中藥學的癥結所在。

黃小方老師介紹，「中藥功效學習的難點在於興趣和記憶。如麻黃的功效是『利水消腫、發汗解表、宣肺平喘』，看着雖簡明扼要，理解和記憶起來就非

一提起中藥，在人們的印象中味道是苦澀的，學習中醫知識更是枯燥乏味，種類繁多難以記憶。日前，一本由江西中醫藥大學教師黃小方和製藥工程專業學生陳露希主編的漫畫版中藥功效速記書籍悄然出版，迅速廣為傳播，被中醫藥學子奉為「救星」。

常麻煩了，死記硬背是同學們最為常用的學習辦法。」

達到快速記憶效果

為破中藥學「三難」，黃小方老師將點名詩、思維導圖與漫畫相結合，從「形、音、義、色、類、比」等方面進行情景創設，使中藥功效知識簡潔化、形象化，從而達到提高興趣和快速記憶的效果。這種記憶法，對於在校大學生、中醫藥愛好者，甚至是臨床醫生都有幫助和提高。

該書另一大特色是在校大學生擔任主編。該校科技學院2013級製藥工程專業學生陳露希就是這樣一名「幸運兒」。她是黃小方老師授課班級上的一名學

生，表現突出且成績優異。另外，她擅長漫畫創作和美術創意，對於該書「形象化」功不可沒。

「我負責把老師的思路和想法圖像化。」陳露希這樣描述她的分工。「除了我以外，還有很多同學參與進來。我們深知中藥學習的困難所在，也迫切想改變這種現狀。我們既是參與者，也是使用者，還是創造者。」

據江西中醫藥大學科技學院院長樂毅敏介紹，「《中藥功效趣味速記漫畫版》是我校進行大學生創新創業研究的成果，包括陳露希等同學在內的一大批大學生通過參與學校相關課題，提升了專業知識，同時學以致用，充分調動了學習積極性與主動性。」

重慶科企強制規定員工每日萬步走



重慶一家科技公司，考核員工的標準除工作表現外，還強制規定員工每天必走路1萬步，否則要罰做50到100個俯臥撐。公司總經理說，很多員工年紀輕輕身體卻出毛病，才會作此規定。

據悉，一名今年30歲的胡先生，2016年12月初才進入重慶這家科技公司。他說，在報到時，人力部的同事除了加他的微信，還要他開通微信裡的「計步」功能，因為公司規定，每天必須走路1萬步。

「我當時覺得，我做好本職工作就可以了，為啥還要規定我走路？」胡先生說，當時這個規定簡直讓他驚呆了，覺得這種規定太苛刻。

胡先生表示，報到第2天起，他就不敢開車上下班，只好每天步行20分鐘去搭地鐵。一開始，每天上下班長時間的步行讓他很吃不消。至今堅持了1個多月，才發現自己確實缺乏鍛煉。

散步成風氣 保障好身體

他說，現在自己的體重都減了好幾公斤。同時也發現，公司很多同事午餐後都不再打電玩，而是結伴出去「瘋狂散步」。

這家科技公司的郭姓總經理說，在公司久坐、加班是少不了的，卻讓很多員工年紀輕輕就肩膀或頸椎酸痛。為了讓員工擁有更好的身體，才作出這個硬性規定。

她說，要是沒達到規定的1萬步，處罰也很簡單，就做50到100個俯臥撐，但直到今天還沒有人沒達到標準。日後，等到大家真正都自願熱愛運動的那一天，這個規定就可以取消。

■重慶晚報

湖南發現東漢精美磚墓



湖南省郴州市桂東縣發現的磚式古墓，墓磚紋式精美。網上圖片

郴州市文物工作人員發掘整理後發現，三座墓葬均採用契形磚圍頂，墓磚紋式精美，有車輪紋、線條紋、幾何紋和水波紋，砌築考究。發掘現場出土了大量的硬陶布袋紋陶器殘片，少量的軟陶器殘片。

據介紹，此次發現的墓葬是桂東縣有記載以來發現體量最大，時間最久遠的古墓葬，對研究境內先民繁衍生息具有重大歷史意義，桂東縣縣城人類活動歷史將推至距今1,800年左右。

目前，桂東縣文物事業管理所已將古墓葬發現點列入重點墓區範圍進行考古勘探。

■新華社

熱烈祝賀
香港大公文匯傳媒集團成立一周年

香港客屬總會
全體全人 敬賀

熱烈祝賀
香港大公文匯傳媒集團
成立一周年

羅氏集團
致意

熱烈祝賀
香港大公文匯傳媒集團成立一周年

張學良基金會
Zhang Xueliang Foundation
致意

熱烈祝賀
香港大公文匯傳媒集團
成立一周年

黎時煖
致意

熱烈祝賀
香港大公文匯傳媒集團
成立一周年

通善壇
致意