鬧市奔跑

香港文匯報訊(記者 莊禮傑)昨日有超過1.1萬人參與「街馬」長跑,在九龍東市區 多處地點奔跑,賽道更首次延至舊機場隧道,然而未知是否因為天氣比預期中稍熱關 係,昨日賽事共有337名選手受傷,當中大部分有中暑跡象,其餘亦有不少人扭傷或擦 傷,有7人要送院治理,其中兩名女子一度昏迷危殆,及後回復清醒**(見另稿)**。有跑 手表示昨日部分較窄的路面十分擠塞,而且今年增加了一個組別賽事,三個組別的跑手 同時使用某些路段致出現「塞人」情況,跑手只能行不能跑,希望大會作出改善。

「全城街馬2017@九龍」一覽

受傷人數(入院人數):337(7)

參與人數 個人首名衝線(用時) 10公里賽 3,840 周天發(00:37:52) 半馬拉松賽 3,400 李嘉寶(01:21:16) 4,199 黎浩琪(02:02:58) 32.195公里賽 總參賽人數:11,439

資料來源:主辦機構 整理:莊禮傑



337 午四屆「AXA安盛香港街馬@九龍 2017 | 昨天在九龍東舉行, 政務司司 2017」昨天在九龍東舉行,政務司司 長林鄭月娥獲邀出席活動並擔任主禮嘉 賓,她在鳴槍儀式時表示,希望在不久的 將來,活動能由九龍東跑到九龍西,因為 地方都會有新的建設,又指「全城街 馬」成為特區政府「起動九龍東」的增值 ,為整個城市發展注入新動力

■不少跑手「扮鬼扮馬」

昨日賽事共吸引11,439人角逐三個組別 賽事,人數比去年只有兩個組別賽事的 8,000多人大增。本屆10公里賽及半馬拉 松賽各有超過3,000人參加,而新增的 32.195公里賽更有超過4,000人參與。

首開放舊機場隧道

路線方面,32.195公里賽及半馬拉松賽 的起點和終點均於設啓德郵輪碼頭,其中 途經觀塘工貿區、九龍灣住宅區及觀塘繞 道,而32.195公里賽選手,更穿越首度開 放予長跑賽事的舊機場隧道,並伸延至馬 頭圍及土瓜灣;而10公里賽本年則改在觀 塘海濱道起步。

資深跑手盼添水站

有10年長跑經驗的馮先生參與32.195公 里賽,他在跑畢全程後表示,因為組別的 賽事長度特別所以參賽,順道為日後的全 馬比賽備戰。他指大會安排整體不俗,惟 認為賽事在18公里後水站較少,要距離約 5公里才有補給,建議大會可以加添水站。 排。

郭先生、莊禮傑攝

馮先生續指,跑至德福花園附近有擠塞 情況,要放緩速度並示意較慢的人讓路, 他估計是現場路面較窄,加上3個組別的 人同時使用該路段致出現「塞人」,認為 10公里賽的起步時間可以提前或延後。

他也認為大會在水站方面的安排未見完 善,認為可在賽事沿途增添,又認為比賽 期間天氣比預期熱,沒有風因此感到焗 促,但仍無阻發揮,跑出滿意成績

學生劉先生則與同學參與10公里賽,他 指部分賽段如剛起步時較為擠迫,更曾只 能走路而不能跑,而跑到九龍灣體育館附 近時則較大塵,惟他認為大會指示尚算清 晰,自己也喜歡大會改在觀塘起步的安



■昨晨空氣未有預期般受霧霾影響,不 少跑手在海濱公園熱身。

有微風無煙霞 健兒滿意天氣

香港文匯報訊(記者 莊禮傑)由北 京科學團隊成立的世界空氣質素指數網 站日前預報,昨日早上起香港的空氣質 素指數 (AQI) 將會升至 174至 250, 即中度污染至重度污染水平,令人憂慮 會對昨日早上舉行的長跑賽事造成影 響,然而惡劣情況未有發生,參賽跑手 也認為空氣質素沒有問題。

天文台日前亦預測,昨日局部地區能 見度較低,指早上風勢微弱,有利懸浮 粒子積聚,但昨日早上比賽時段的空氣 污染指數未見異樣,據環境保護署早上 7時的空氣質素健康指數,一般監測站 及路邊監測站指數介乎2至4,屬低至 中水平,至昨午12時,指數亦只是輕 微上升至4至5,即中水平。

據本報記者昨晨近8時在觀塘海濱、 即10公里賽起點所見,雖然能見度不 是十分理想,對岸的建築物看起來亦有 點模糊,但空氣不算混濁,更偶有微 風,不少選手在海濱公園為賽事熱身。

陳先生:微風適合長跑

參加10公里賽的陳先生表示,因參 與比賽有留意關於霧霾的新聞,知道廣 州空氣較惡劣,但認為香港不會受影 響,而到了比賽現場熱身後也覺得空氣 沒有異樣。他認為昨晨的天氣不俗,氣 溫適中,同時因為有微風所以不見有煙 霞,適合長跑。

另一位選手周小姐也認為,昨日空氣 沒有問題,她同樣有留意霧霾可能影響 香港的新聞,指香港的西面會較受內陸 的氣流影響,空氣質素因而較惡劣,但 比賽地點位於東面,賽前已預料影響不 大,而昨日自己現場所見,空氣未有異 樣,更指天氣比想像中好,空氣不潮 濕,溫度及風勢適中,希望可以有更好 的發揮。



■陳先生稱有留意霧霾新聞。

莊禮傑 攝

兩女將一度危殆

香港文匯報訊 (記者 杜法 祖)昨日的「AXA安盛香港 街馬@九龍 2017」賽事中, 共有337名參賽者受傷或身體 不適,至少7人須由救護車送 院,其中兩名送院女跑手一度 昏迷危殆, 須在深切治療部接 受治療,至下午兩人已甦醒, 在聯合醫院留醫。有跑手埋怨 今年參賽人數太多,賽道環境 惡劣,沿途更有配水站無水供 應。

全城街馬賽事主辦單位稱, 300多名受傷跑手,主要涉及扭傷或擦傷, 歲,包括3男4女。其中兩名女傷者送往聯 合醫院深切治療部接受治療,情況危殆;而 另一名57歲男傷者,被送進聯合醫院時神 志清醒,在急症室靜候治療,情況穩定。

聯合醫院發言人證實,昨日的街馬賽事 共有4女1男參賽者被送進該院,當中兩名 分別30歲及37歲女傷者,上午入院時情況 危殆,惟至下午,30歲女傷者已有好轉, 由危殆轉為情況嚴重。

情況好轉的女傷者姓王,其母親昨午偕 同女兒的3名女友人到聯合醫院探望。王母 指,女兒已恢復清醒,但仍然需要插喉。女 友人則指,昨日與王女結伴參加32.195公 穩定,後者接受治療後已可出院。



■有受傷跑者被送上救護車。

里賽事,但出事時她們不在王女身邊,不清 友人透露,王女已跑步數年,曾參加全馬比 賽,屬於有經驗的跑手。

> 聯合醫院發言人稱,另外3名被送進醫院 的傷者,全部情況穩定,其中57歲男傷者 送往急症室時清醒,下午已獲安排在觀察病 房治療跟進,而15歲及34歲女傷者,則分 別於觀察病房及內科病房留醫。據了解,仍 然危殆的37歲女跑手有嘔吐及暈眩病徵, 15歲女跑手則有經痛問題。

另據主辦單位稱,賽事中有兩名傷者獲 安排送往伊利沙伯醫院治理,分別是62歲 及54歲的男跑手,前者仍須留醫,惟情況

專家:備戰鬆懈易出事

街馬活動共有337名選手受傷,當中更 有7人要送院治理,浸大體育學系副教 授雷雄德認為,賽事不像渣打馬拉松般 具競爭性,只屬推廣全民運動的休閒活 動,因此部分跑手可能未持認真心態作 賽,疏於備戰增加受傷風險。

至少3個月時間訓練,而半馬拉松則要半 年。他又認為,天氣比預期熱也是令參加 者更容易受傷的原因,除了令狀態較好的 人更快疲累,也令狀態不足者容易中暑。

昨日不少傷者扭傷,雷雄德認為,可 能與路面不平坦或賽道多彎有關,當中 狀態不佳者會因疲累而難以控制肌肉, 因而不慎弄傷。

今年新增設的32.195公里賽事,

首度開放舊機場隧道

除了參賽者需要加強訓練外,雷雄德 指主辦機構同時也要檢討安排。他指大 會可以增加賽道安全系數,如在急彎前 雷雄德指,參與10公里賽選手應預留 設置路牌或安排工作人員提示,減少參 賽者受傷機會。

他又指公路較馬路平坦,降低跑手扭 傷機會,因此更治本的方法是安排更安 全的賽道,如增加公路佔賽道的比例。

老手分析:天熱不熟賽道

馬,已是第三年舉行, 何解今年會特別多跑手於賽事中受傷或不 適?已有10年長跑經驗、參賽者劉先生昨 多路窄,有水站派光了水令後面跑手沒 日接受記者訪問時表示,相信與天氣炎 有水飲了!」 熱、參賽人數多、部分參賽者長跑經驗淺 及參賽者對賽道不熟悉有關。

他指出,由於賽道較窄且人多,出現 「塞人」情況,經驗不足的跑手體力控 制不當,再加上天氣熱令水分更易流 失、體力透支而虛脫。他續說,賽道不 亦「很細風」,劉先生指郵輪碼頭的 理想也是原因之一,因舊機場隧道內十 分翳焗又有斜度逾45度的斜路;亦有觀

塘繞道路段的路面維修不平,難度很 大,「在如此人多體力不支下,賽會提 供的水站及水都符合賽事要求,只因人

啟德郵輪碼頭前身是啟德機場的飛機 升降跑道,該段路直路是偏東、西直向 鯉魚門,飛機升降面向太陽有助機師操 作。正因舊選址是機場,區內風特別 少、風速又偏低,跑道盡頭的草地地帶 「細風」更令長跑賽增添難度。

■記者 潘志南