

日泡溫泉三五刻 不辭長作嶺南人

粵地熱資源豐富 浪漫小鎮度新歲



■韶關溫泉較齊全，現已開發的超過30處。圖為漕溪溫泉。

本報廣州傳真

粵港澳生活匯

花事繁盛的嶺南冬日，泡溫泉成為不少人一家老小歡欣鼓舞的出行。放眼廣東境內，山川秀美，地熱資源豐富，已發現溫泉317處，密集程度僅次於台灣和雲南，與福建並列第三。半個世紀以來，從化溫泉、惠州溫泉、中山溫泉盛名在外。從港深穗出發，兩小時直達各類主題風格的溫泉度假小鎮，別樣浪漫；也讓春節赴粵過大年，理由來得名正言順。

■香港文匯報記者 胡若璋 廣州報道

韶關篇：四季恆溫「開悟泉」

韶關溫泉是廣東北溫泉的代言。溫泉數量眾多，水源充沛，水質優良，主要分佈在曲江南華、漕溪、小坑、湯溪、仁化丹霞山、南雄龍華山、乳源南水等地。韶關地區的溫泉類型比較齊全，現已開發的超過30處，代表景點有乳源青岡雲瑤谷麗宮國際溫泉度假酒店、曲江南華溫泉和曹溪溫泉度假區、丹霞山溫泉假日山莊等。

值得注意的是，韶關溫泉與佛家有着不解之緣。漕溪溫泉是其代表之一，傳說當年智藥三藏率徒初到廣州沿江北上，路過漕溪時，看到溪水潺潺，便掬水飲之，後便尋至寶林山，在此建南華寺。漕溪之水環繞南華寺，經過浴堂村，流經山坳之處，有一湧泉，名為「開悟泉」，又名「智慧泉」，因為六祖開悟時經

過此地，有了靈性，便有了四季恆溫的開悟泉。

自駕前往漕溪溫泉度假村，群山走入眼簾。嶺南的山海拔一向不高，但好在視野足夠開闊。溫泉酒店的設計，掩映在樹木之下，自然美觀，是設計的標配。紅頂黃牆的葡式別墅，溫馨別致。度假村內綠水環繞，103個富含氫、偏硅酸的養生溫泉池源自清澈見底的曹溪水，令人身心舒暢。

泡湯水療+賞山色

作為以百鈴為特色的溫泉度假村，由自然風帶起的音樂，讓泡湯瞬間變得雅趣。溫泉的水溫控制在65攝氏度左右，一次泡足一刻鐘，出來休息一下喝點熱茶，歇息一會再入池中，才是食慾溫泉的長久之計。

除了泡溫泉之外，選擇去spa室

做一個巴峇島水療，療程不複雜，全憑手感取勝。之後，回到房間，飲一杯熱茶，窩在家裡的愜意也就有了。

既然來了韶關，不如在其周邊的仁化縣，遊覽坐擁世界自然遺產的丹霞山，欣賞眾人還不曾留意的水上丹霞美景，或享受策馬奔騰的萬峰山，感受南方遼闊草原景色。

飲食貼士：港澳建築園種柑柚

冬日暖陽下，最不可錯過的還有時令的柑柚、柚子採摘。在主打農業生態的仁化，諸如長編柚子、沙坑極柑如今通過電商的迅猛發展，也成為韶關生態農產品的靚麗名片。在下坑村村路盡頭，有一位在韶關種瓜果已經超過7年的港人張先生，花重金建築明清風格的青磚「名園」，宅前幾十畝地種極柑也種鷹嘴桃。遊客只花55元人民幣，便可摘得十斤極柑，果味香甜。



■韶關水上丹霞的景色別具一格，不愧是世界自然遺產。

本報廣州傳真



■港人張生在韶關種瓜果已逾七年。

記者胡若璋 攝

溫泉的前世今生

據悉，溫泉的前世今生，也是裹挾着一段傳奇蛻變的。大氣降水滲入地殼斷層深處，與地下熱岩漿接觸後經過幾十年的演變、滲透，最終轉移到地表，形成了人們所看到的溫泉。歷史上，名人的溫泉情節，諸如徐霞客「騰騰臨浴日，蒸蒸熱浪生，不慕天池鳥，甘做溫泉人」。溫泉帶來的愜意，可見一斑。

交通指南

跟我走着數

韶關篇：自駕——從廣州市區、機場高速公路、大廣高速公路、京港澳高速公路、X317、G106、馬壩大道南、曹溪溫泉度假村。

廣州到韶關搭高鐵1小時。

清遠篇：自駕——從廣州市區、大廣高速、樂廣高速、樂廣高速、清遠九州驛站樹屋溫泉吸省道347、引眾多年輕遊客。縣道380、九州驛站溫泉樹屋。

本報廣州傳真

廣州到清遠搭高鐵半個小時。

從化篇：

自駕——從廣州市區、華南快速、京港澳高速、大廣高速、從化溫泉鎮，約半個小時。

清遠篇：能喝能爬樹的溫泉水

被譽為廣州後花園的清遠，溫泉資源居廣東第一，以清遠、清新、英德、陽山的溫泉最為集中。清遠溫泉走入市民的日常生活，由原來的山地露天溫泉，到獨特火山溫泉，再發展到近年大受親子粉絲擁戴的樹屋溫泉。

清遠在溫泉旅遊資源的創新，一直以佼佼者的姿態發展。10年前，清遠摘得「中國溫泉之鄉」美稱；5年前，由國土資源部命名為「中國溫泉之城」，成為廣東唯一一個溫泉之城。據悉，清遠溫泉旅遊收入佔總收入的三成。

水質優可直接飲用

英德九州驛站地處古老堯山腳下的原始森林中，此溫泉水純淨，是極其珍貴的小分子天然活性軟水，含有多種對人體有益的微量元素。最為驚喜的是，溫泉水可以直接飲用，更是湯藥熬劑的優質水體。

在傳統溫泉養生的概念上，景區開創性地將豐富的地熱資源引到樹上，形成獨特的樹上溫泉。樹上溫泉露天浴與天門溝闊葉森林區飽含氧氣共同形成了負離子浴場，置身其中，通過呼吸和皮膚毛細血管

的張合，不老泉水的天然小分子團、礦物質和氧氣迅速進入到人體細胞的每個角落。

飲食貼士：嚙江北河鮮想嫁清遠郎

去清遠的遊客，吃上一頓江北河鮮宴，就像是到北京要去長城一般。入口不忘的，諸如骨魚豆腐湯、白灼峽江蝦、風味炒貝殼。此外，北江的河鮮肉鮮美，有彈性夠嫩滑。半年前，港澳媒體記者前往清遠做旅遊採訪，清遠河鮮的做法之多、味道之鮮，讓不少女記者大呼：「賜我一個清遠婆家。」



■清遠近年積極開發大受親子粉絲擁戴的樹屋溫泉。

本報廣州傳真



■冬筍臘肉馳名廣州。

記者胡若璋 攝

從化篇：擁與瑞士媲美溫泉

「從化、增城溫泉，深受廣州、佛山、中山等地遊客的青睞，這兩地的溫泉景區也非常多。」從化一直都是廣東省中部地區溫泉的佼佼者，更是聞名海外的溫泉之鄉。這裡的溫泉大多屬於流溪溫泉，溫泉地下熱水日湧量達1萬立方米，每年可滿足700萬遊客享用。

珍稀含氫蘇打溫泉之一

據專家水質分析鑑定稱，從化溫泉的特別之處，是在於含有放射性元素——氫。放眼全球，從化溫泉是珍稀含氫蘇打溫泉之一，另一處便在瑞士。「嶺南第一泉」，自然名不虛傳。

相傳，從化流溪河畔曾有個青龍頭村，村裡住着一位姓徐的採藥老人。有一年瘟疫流行，鄉親染病得不到醫治，老人不顧年邁腿腳不便，硬是攀山採藥。他的善良感動了仙女，仙女送給他一口可以將泉水熬成藥的銀鍋；老人用這口銀鍋解除了村裡的瘟疫，但卻引起村裡惡霸對這口銀鍋的搶奪，老人被逼爬上山崖。在壞人追不捨下，老人聲喚仙女跳下山崖，銀鍋破碎處湧出一股水柱，把貪婪的惡霸沖進流溪河。從此，流溪河日夜湧出清泉。

據悉，七八十年前，從化流溪河兩岸多處泉眼湧出熱水，形成熱水塘（今留春亭大塘），河東北面河沙灘溫泉湧出形成「熱沙」。溫泉水燙手，當地人稱「湯泉」，用來沐浴。這股可以健身療病的清泉也就是如今蜚聲海內外的從化溫泉。

飲食貼士：農家菜餐餐吃不爽

在流溪河畔，有家名為「雙水驛站」的農家小院，農家菜遠近馳名。冬筍炒臘肉，清炒菜心或田螺，都讓廣州饕餮屢吃不爽。屋前的小溪，清澈歡快，屋後的十里徒步山道，一年四季各有景色。每逢周末，遊客食客慕名前來的不計其數，也吸引了對美食反應靈敏的香港著名食家蔡瀾。



■從化溫泉是珍稀含氫蘇打溫泉之一，另一處便在瑞士。圖為山谷中的蒙古包。

記者胡若璋 攝

城事特搜

《激情探戈》——阿根廷舞王莫拉·戈多伊探戈舞團

演出時間：1月14日至15日 晚上8時
票價（人民幣）：80元、180元、280元、380元、480元、680元、880元（套票380元x2=688元、480元x2=860元）
地點：廣州大劇院

魔鬼琴技 x 天使面孔愛麗絲·紗良·奧特鋼琴獨奏音樂會

演出時間：1月12日 晚上8時
票價（人民幣）：80元、180元、280元、380元VIP
地點：廣州大劇院

與天為友——期頤晉五王蘭若藝術展

展出時間：1月6日至2月12日
票價：免費
地點：廣東美術館1-4號展廳

百萬葵園門票 換購等值買年貨

又是時候買年貨過新年了。以往在超市辦年貨，大家今年可以來點新花樣。在花海裡買年貨，邊遊花海，邊買年貨。1月，來百萬葵園，暢遊花海、購年貨兩不誤。從現在起

活動時間：1月27日截止
地點：廣州市南沙區百萬葵園內
票價：150元人民幣/人
★憑印花，門票立減10元人民幣，贈送等值現金購物券，每人僅限使用一張印花。

印花