

# 方黃吉雯

# 從香港駛來的光明列車

一列身披彩虹的列車，常年穿梭於內地貧困地區。它是1997年香港回歸祖國時，首任特首董建華代表670萬名香港同胞向祖國內地民眾贈送的回家禮物。它的乘客尋着光明而來，它的名字叫做「健康快車」，是一個流動醫院，專門幫助因為貧困而無法得到救治的白內障患者。在列車背後，有一個忙碌的身影二十年如一日地為內地的掃盲扶貧事業奔走不息，她便是港區全國政協委員、健康快車創會主席方黃吉雯。「一邊感動地流淚，一邊又感到無上的快樂！」她這樣描述自己從事「健康快車」事業的感受。

香港文匯報·人民政協專刊記者 江鑫嫻 北京報道



方黃吉雯 記者江鑫嫻攝

**方黃**吉雯曾是一名出色的專業會計師，在改革開放之初，她以扎實的專業知識和對國際市場的深刻了解，成為國家重要的參謀和智囊；她曾是一位叱咤政壇的議員，在香港回歸祖國的關鍵時刻，為維護祖國的統一與香港的穩定竭盡全力。如今，她卸去頭銜，專心做「健康快車」慈善基金，為中國貧困地區的白內障患者帶來光明，她亦被稱為「永不停歇的光明使者」。作為全國政協委員，方黃吉雯表示，既然當了全國政協委員，就要盡到參政議政、服務社會的職責，「健康快車」也是其履職的一種體現。她說，每一個有責任感的人，都應該切實關心和積極參與國家事務。

### 19年助近18萬名患者復明

因為「健康快車」，方黃吉雯在內地擁有很高的知名度。1997年，時任香港特區行政會議成員的方黃吉雯，發起組建第一列「健康快車」作為香港特別行政區送給內地同胞的一份禮物。隨後，第二列「健康快車」也在新中國成立50周年時開往內地，接着便有了第三、第四列。截至2016年12月2日，健康快車火車醫院累計停靠28個省市自治區158個站點，復明白內障患者已達179,150人次。她說，「健康快車」凝聚着無數香港同胞的愛心和內地醫務人員的無私奉獻，在內地和香港的影響也越來越大。國家在2002年特別批准成立「中華健康快車基金會」，讓兩地愛心人士均可加入到這項有意義的事業中來。

### 有能力幫助別人是自己的福氣

「為貧困地區的人恢復光明，也是幫助他們家庭脫離貧困的重要手段。這和我們國家提出的精準扶貧思路是一致的。」方黃吉雯動情地說，「現在的中國，農村經濟狀況不斷好轉。然而，一旦一個家庭中有了長期殘障人士，這個家庭很快會因病致貧。當白內障患者被治癒，孩子就能繼續上學受教育，青壯年人恢復勞動能力，重新承擔起養家重任，老年人生活可以自理，不再拖累家人。做好一個手術，等於解放一個家庭。」除了組織內地知名醫院的眼科醫生提供免費白內障手術，「健康快車」還在行駛途中建立健康快車眼科中

心，為當地培訓眼科醫生，把先進的醫療技術留在當地。

從「健康快車」創建伊始，迄今已有4列「健康快車」。以1997年7月1日出發的第一列健康快車計，到目前已運行19年，所花費用早已突破億元。對於籌款這個大問題，方黃吉雯笑稱，最重要的一點是「讓別人覺得拿錢很快樂，真正盡心幫助別人。」同時，她認為應當始終確保整個基金的乾淨、透明。最有說服力的就是基金會每年都會組織捐款人到火車醫院停靠點參觀，這不僅能讓捐款人了解實情，也可讓更多沒有捐款的人深受觸動並參與到這項活動中。

從1997年創立健康快車，到中華健康快車基金會的籌款，以及後期健康快車每一站的行程籌備，方黃吉雯始終忙碌在一線，工作中大家都親切地稱呼她「方太」。「快樂」是方太的信條，她不僅要受助者得到快樂，也要醫者和捐贈者同樣得到快樂。秉持快樂地做慈善才能長久地推動慈善的理念，基金會每年都會推出形式多樣的籌款活動，不僅為「健康快車」籌集善款，也使愛心人士體會到助人的快樂。

### 健康快車沒有終點

查看「健康快車」的影音資料，人們可以看到無數患者充滿感激的臉，欣喜和快樂完全發自內心。正是受到這份快樂的感染，讓與共和國同齡的方太時刻充滿活力與朝氣。她說，參與「健康快車」活動，給她的性情帶來很大改變。「我很感恩，人生不只是為自己奔波，能夠為別人做點有益的事情，對自己的一生也會更有意義。」

「健康快車」還在行駛，善舉沒有終點。方黃吉雯表示，近20年來，「健康快車」能夠持續運轉離不開地方政府、醫務人員以及各界愛心人士的支持，同時也希望能有更多愛心企業參與到慈善事業中來。



2010年，方黃吉雯赴貴州凱里探訪。中華健康快車基金會供圖



2014年7月17日，方黃吉雯赴甘肅白銀探訪。中華健康快車基金會供圖



方黃吉雯在2016年度中華健康快車基金會表彰典禮上為愛心人士頒獎。記者江鑫嫻攝

## 沿着「一帶一路」送光明

「健康快車國際光明行」12月初走進斯里蘭卡，這是「健康快車」首次走進「一帶一路」沿線國家。希望未來在國家有關部門的幫助下，「健康快車」能更多地為「一帶一路」沿線國家白內障患者帶來福音，為增進中國和「一帶一路」沿線國家人民友好情誼作出貢獻。」方黃吉雯表示，這不僅僅是一次跨國界的醫療援助行動，也是「健康快車」為配合國家「一帶一路」的發展戰略，促進中國與周邊國家眼科醫學界的技術交流，體現「大愛無國界」的公益精神。

12月2日，「2016健康快車斯里蘭卡光明行」在斯里蘭卡南部的卡盧特勒舉行開診儀式。義診期間，來自北京協和醫院的醫療隊將為500名當地白內障患者實施手術。方黃吉雯表示，斯里蘭卡是中國傳統友好鄰國，該地地處熱帶，氣候潮濕，導致白內障高發，迫切需要外來醫療團隊和技術協助。19年來，「健康快車」在中國走遍28個省區，幫助18萬白內障患者實施了復明手術，形成了完善的運作機制，積累了諸多經驗。

### 中國醫療隊高超技術獲認可

在健康快車基金會、中國衛生計生委、外交部和中國駐斯大使館的通力配合下，「健康快車國際光明行」帶著團隊、設備和技術第一次走出國門，來到斯里蘭卡。由於中國醫療隊的手術質量高，術後一周很多病人的視力就恢復到了1.0，患者滿意度很高，一傳十、十傳百，手術病人註冊數量很快便遠超之前確定的500例。截至12月12日，醫療隊已為患者做了506台手術。

方黃吉雯表示，斯里蘭卡是「健康快車國際光明行」的第一站，未來「健康快車」還將進一步走出去，為周邊國家的白內障患者提供救治，同時與當地醫療機構進行交流和合作，為促進中國和「一帶一路」沿線國家人民友好情誼作出貢獻。



方黃吉雯出席「2016健康快車斯里蘭卡光明行」開診儀式。中華健康快車基金會供圖

## 冀國家納糖網病篩查入醫保體系



2016年7月，方黃吉雯(右三)與獲得英國網上國際認證的內地糖網病關片師合影。記者江鑫嫻攝

中國是糖尿病患者最多的國家，其中糖尿病視網膜病變的患者超4,000萬人，篩查率卻不足10%。對此，方黃吉雯十分擔憂。她表示，糖網病如何防盲，最關鍵的是篩防。僅社會公益組織幫助篩查力量薄弱，為此已聯合多位政協委員向全國政協提交提案，希望能將糖網病篩查納入全民醫療保障體系，減少糖網病致盲病患。這份提案更得到了全國政協副主席董建華的簽名支持。目前，這一倡議已得到重視，國家衛生計生委正在跟進此事。

為了更多地了解眼科知識，並非科班出身的方黃吉雯不斷學習積累，甚至還親自用顯微鏡下用「豬眼」動手練習白內障手術。如今，談起白內障、糖網病等眼科疾病，方太成竹在胸。她向記者重點介紹了「健康快車」的新項目——糖尿病視網膜病變(簡稱糖網病)篩查項目。她說，糖尿病視網膜病變是糖尿病最常見、最為嚴重的微血管併發症之一，嚴

重者恐將失明。

### 篩查可有效防糖網病致盲

對於糖網病的防治，早期篩查是最有效的方法，通過及時採取相應的干預治療，50%患者的病情可得到有效控制。然而相對於眾多的糖尿病患者，內地的眼科醫生數量太少，很難進行大規模的糖網病篩查工作。為此，在李嘉誠基金會和和記黃埔有限公司的資助下，「健康快車」於2014年啟動了糖尿病視網膜病變篩查(一期)試點項目。截至今年4月，「健康快車」共篩查患者1.7萬人，其中，糖網病一級至三級患者佔比28.17%，遠遠超過發達國家，由此可見中國糖網病情況非常嚴峻。

方黃吉雯表示，糖網病致盲不可逆。推動內地糖網病篩查，不能僅依靠慈善機構去做，希望政府能出台政策，推動這項工作。她告訴記者，包括全國政協副主席、「健康快車」理事長董建華，全國政協常委、衛生部原副部長黃潔夫在內的多位全國政協委員已聯合向政協提交提案，希望政府能關注這項工作，將糖網病篩查納入國家基本醫療體系。「比如培養更多眼科醫生，規定患糖尿病10年以上的患者，可去當地醫院進行糖網病免費篩查等。」她希望，能有更多醫院參與到培養關片師、建立糖網中心的工作中。

為了讓更多的糖網病患者及早得到篩查，「健康快車」已分別在內地19家醫院設立了糖網中心。每家糖網中心每年將免費篩查不少於2,500名糖尿病患者。

### 個人簡歷

#### 方黃吉雯：

第十、十一、十二屆全國政協委員，方氏基金會主席，健康快車創會主席。

前任香港市政局議員、香港立法局議員、香港行政會議成員。另外，曾任中國政府首批港事顧問、香港特別行政區預委會委員及籌委會委員、香港特別行政區第一屆政府推選委員會委員。1988年被授予香港「太平紳士」，1999獲頒「金紫荊星章」。

1973年從英國回港，一直從事專業會計行業。2002年-2007年任普華永道會計師事務所中國業務主席。

1995年籌組香港明天更好基金並於1995年-2001年為基金執行委員會主席。1996年籌組健康快車香港基金並任執行委員會主席至2004年，現為健康快車香港基金創會主席。2002年在內地發起及註冊成立中華健康快車基金會並擔任基金會執行副理事長。

2016年初，事跡入選「善行天下——政協委員慈善公益事業展」。

獲獎情況(部分)：首屆「2005年中華慈善獎·個人獎」、「2006·中國十大工商英才」、「全國優秀慈善工作者」、「全球慈善工作者」、「影響共和國六十年傑出華人「慈善大愛獎」、「健康中國——年度公益榜樣」。