

這個冬天忽然冷

季候風襲港 新東今晨10度 提醒長者禦寒



香港文匯報訊（記者 鄭慧敏）過了一個溫暖的聖誕假期，本港氣溫開始驟降。天文台昨午發出今年入冬以來首個寒冷天氣警告。天文台預報：受冬季季候風影響，本港今早市區最低氣溫下降至約12度，沙田、大埔、上水等新界東區最低只有10度，打鼓嶺更跌至8度，隨後數天早上天氣仍會相當清涼。長者安居協會則提醒長者注意天氣轉變，全力禦寒，若有不適應盡快求醫，不應因節日或怕麻煩別人而「死頂」。



■美女出動公仔禦寒，一舉兩得。曾慶威 攝

天文台助理台長鄭楚明指出，一股強烈東北季候風正影響華南地區，受其相關冷空氣影響，本港昨早氣溫顯著下降4至5度，未來數天本港將持續受季候風影響，料今早市區最低氣溫下降至約12度，新界地區更會低1至2度。他又說，本港各區氣溫變化大，提醒市民出門前留意天氣情況。

除夕最低氣溫升至17度

天文台網頁預報顯示，今日氣溫介乎12至15度，當中多個新界東地區最低氣溫只有10度，包括沙田、大埔、上水等；打鼓嶺最低更只有8度。明日及後日氣溫則介乎13至18度，直至大除夕（31日）氣溫回升到17至20度；元旦日（1日）氣溫介乎18至21度。

截至本月22日，12月平均氣溫為20.4度，市民稱「這個冬天不算冷」。鄭楚明說，本港冬季天氣主要受季候風出現情況及強度影響，但今年季候風出現的次數不頻及不太強烈，加上本港受全球暖化影響，故今個冬季氣溫整體屬正常水平。

長者安居協會行政總裁梁淑儀指，近來天氣時冷時熱，影響長者和患有呼吸道疾病的長期病患者健康，提醒他們及其家人加倍注意天氣轉變。根據過往記錄，該會每日平均接獲100至110宗「平安鐘」求助



■鄭楚明（左圖）和梁淑儀。梁祖彝 攝

個案，而低溫後與節日後數天接獲較多長者求助個案。

氣溫驟降 長者易病倒

本年初本港受寒流影響，平均氣溫跌至8.5度，該會於1月23日接獲128宗求助；但6天後氣溫回升至16.6度時，接獲164宗求助，較平日多約30%。梁淑儀解釋，天氣轉冷的當天，長者會小心保暖，但回暖後容易掉以輕心以致病倒，故長者應穿多層衣服保暖。

她又指，一些長者認為大時大節求「唔吉利」，或不希望麻煩身邊人而「死頂」，待假期後才求醫。如今年2月11日年初四，雖然平均溫度為18.8度，但已接獲185宗求助，創該會單日最高紀錄。她強調，延誤求醫有機會加劇病情，呼籲長者有需要應盡快尋求協助。

熱衷圍爐取暖 冷待購衣禦寒

香港文匯報訊（記者 鄭慧敏）氣溫驟降，不少市民會選擇打邊爐保暖。有出售凍肉及蔬菜的商戶說，昨日街市人流明顯增多，不少市民購買肥牛、肉丸及蔬菜打邊爐，營業額較平日上升約10%，期望未來數天氣溫持續清涼，以帶動生意。不過，有衣服店店主說，近年天氣愈來愈暖，即使轉涼也只是幾天，市民寧可「忍幾日凍」亦不增添禦寒衣物，故天氣轉冷無助改善銷情。

香港仔街市的菜檔東主趙太表示，早兩天街市人流疏落，但昨日生意明顯改善，不少家庭主婦及年輕人紛紛購買唐生菜、茼蒿、菇類及粟米打邊爐，生意額較平日上升至少10%。出售凍肉及肉丸的關女士指，昨日明顯有更多市民買材料打邊爐，以肥牛及魚蛋最為暢銷，生意亦較聖誕假期好，希望未來數天持續寒冷，以催谷銷情。

肥牛魚蛋暢銷 冬衣「完全唔賣得」

不過，寒流來襲卻無助禦寒衣物的銷



■氣溫驟降，不少市民選購食材打邊爐。



■陳小姐說，市民不會刻意買禦寒衣物。鄭慧敏 攝

情。於街市出售外套、保暖內衣等衣物的何女士直言，受天氣溫暖影響，今年的冬天衣物「完全唔賣得」，因為寒冷的日子短，氣溫過數天便回暖，即使天氣凍也寧可忍，「忍得到就忍」，或者舊衫保暖。她又說，問中亦有長者來購置長袖衣物，但厚樓銷情差，禦寒衣物的入貨數目由數年前兩三打，大減至現時只得幾件。她期

望新年時天氣轉冷，銷情或會有所改善。出售小童衣物的陳小姐指今年市道淡靜，「以前一凍多人買野，啲家就有」，不過近日亦有部分長者為孫女購入厚衣物，或增添衣物去旅行。她又說，本港冬天愈來愈暖，市民不會刻意購買禦寒衣物，「太厚香港都着不到」，除非寒冷的天氣較長，否則無助改善生意。

平安鐘日響100次 安老院增暖爐



■鈞溢安老院已增加暖爐和被鋪，並會多加留意長者身體狀況。岑志剛 攝圖組

香港文匯報訊（記者 文森）天文台昨日發出今年首個寒冷天氣警告，過去三日平均每日更有100宗按動平安鐘求助個案。有長者表示，因應氣溫急降，會多穿衣物和動用暖包保暖，並減少出門避免體溫流失。有安老院表示，已增加暖爐和被鋪為長者保暖，並會多加留意長者身體狀況，避免長者出現低溫症狀。

記者昨午在香港仔、田灣一帶進行街訪，該區名副其實「風涼水冷」，到了傍晚更颳起一陣寒風，而街上不少長者亦準備充足，早已換上一身冷衫和絨毛衣物，部分更戴上冷帽和頸巾，以迎接冬寒的晚上。

石排灣居民徐先生、徐太表示，近日氣溫有所下降，全家已出動棉被、羽絨等禦寒用品，日間亦會多穿衣服保持身體溫



■徐先生和徐太



■莊太



■莊先生



■陳婆婆

暖，「石排灣下邊好大風，凍到唔想出街」。但他們說，今年冬天氣溫相對往年暖和，加上家中已做好充足準備，因此沒有特意增添衣物，家人亦會減少外出，並關上家中門窗，以防冷風入侵。

保暖包藏夾層 暖水袋助入睡

今年分別80歲和75歲的莊先生和莊太說，近日從新聞報道收到關於天氣轉冷的資訊，已預先做足禦寒措施，例如增加穿著衣物，家中雖然有安裝平安鐘但從未使用，也不擔心寒冷天氣影響身體，「你看我都穿了4件衣服，他（丈夫）也戴上了冷帽」，並笑說有需要時可以吃火鍋和煲仔飯取暖。同行的林太認為，長者宜每日活動增加血液循環，「血氣通到的身體部位就會溫暖」，她

又建議可購買保暖包，平時黏貼在內衣夾層之間保暖，到晚上更可輔以暖水袋入睡。

80多歲的陳婆婆則表示，平日早上習慣到茶樓「一盅兩件」，下午再到公園與其他長者閒聊，但昨日天氣突然轉冷，早上長者茶客明顯減少，「那些住得遠，要駁車過去的可能都留在家了」，傍晚更寒風大作，身邊親友都提醒要保重身體，遂決定提早回家取暖。

鈞溢安老院職員陳姑娘表示，近日天氣顯著轉凍，多了長者反映感到寒冷，安老院已特別增設暖爐和提供棉被予居住的長者保暖。她提醒長者，面對寒冷氣溫，可以飲用溫熱牛奶補充熱量，家人或照顧者也應隨時留意長者身體狀況，是否出現手腳冰冷等低溫症狀。



■氣溫驟降，街上行人紛紛出動厚衣。

曾慶威 攝

17間避寒中心招待露宿者

香港文匯報訊（記者 尹妮）天文台在昨午4時許發出今年入冬後首個寒冷天氣警告，民政事務總署昨晚隨即於各區開放17間臨時避寒中心，包括西營盤社區綜合大樓3樓社區會堂、深水埗南昌社區中心、荃灣梨木樹社區會堂及沙田隆亨邨隆亨社區中心等。民政事務總署表示，各避寒中心於今日日間寒冷天氣警告生效期間繼續開放。衛生防護中心提醒市民應避免飲用含酒精的飲品，因為酒精會令血管擴張，不能保暖，反而流失身體熱量，使人感到寒冷。

民政事務總署發言人表示，為確保入住臨時避寒中心的人士可以在寧靜及不受干擾的環境下休息，任何市民或團體如希望送贈物品給入住者，須先聯絡中心職員進行登記，然後將物品放置在指定的室內地點。中心職員會協助通知入住者有關安排，讓他們自行領取所需物品。

衛署提示老幼添衣保暖

衛生防護中心發言人提醒市民，寒冷天氣容易引起疾病，長者、心臟或呼吸系統疾病患者和長期病患者應特別小心。發言人解釋，因為長者皮下脂肪較少，體溫調節機能減退，在寒冷天氣下，身體可能未能對氣溫下降作出適當反應。



■父母應確保小童有足夠而輕巧的衣物保暖。曾慶威 攝

部分長者可能因為行動不便以致身體產生及保存熱能的能力減低。慢性疾病如高血壓、糖尿病或內分泌失調等，除令長者體弱外，亦令他們的新陳代謝率減慢，因而減低製造熱能。

發言人表示，市民要留意天氣預報，按氣溫加穿適當禦寒衣物，也要進食足夠食物及做適量運動；父母應確保嬰兒有足夠衣物保暖，但宜輕巧，以防嬰兒體溫過高。至於嬰兒就寢時，父母應保持房間空氣流通，溫度適中，並緊記讓嬰兒仰睡。

至於天氣寒冷，市民喜歡吃火鍋暖身，衛生防護中心發言人指，大部分火鍋材料應存放在攝氏4度或以下冷凍格內，冷藏食物則應放在負18度或以下的冰箱內，切勿以生雞蛋作為火鍋蘸醬及使用不同筷子夾取生熟食物，以免交叉污染。