

# 暢遊千年古寨 領略民族風情

## 欣賞悠久傳統文化 品嚐各族特色美食



立冬雖已過，但廣東的冬天卻溫暖明媚，正是適合自駕遊的好時機。說起廣東，更多人會想起客家文化，卻不知瑤族、壯族、畬族等少數民族在廣東也有不少各具特色的聚居

村落。本期就帶大家走進大山裡的民族村寨，體驗各種新奇的少數民族生活。

■文：香港文匯報記者 帥誠 廣東報道 圖：本報廣州傳真

### 南崗千年瑤寨： 神州瑤族第一村

位於廣東省連南瑤族自治縣西南27公里的南崗古排村，被譽為「中國瑤寨第一寨」，是內地規模最大、最古老、最具特色的瑤寨。南崗古排村始建於宋代，至今已有一千多年的歷史，四周山勢險要，溪水奔流，崇山峻嶺連綿起伏。

南崗古寨建於海拔803米高的陡坡上，房屋依山傍坡，密密匝匝，擠在一起。往往是前面房子的屋頂和後面房子的地面平高。其間有一條走廊過道。橫街直巷，就地取材，以石塊鋪路，把各家各戶串連起來，形成瑤排的格局。作為連南八排最大的瑤寨，可以說，它反映了連南瑤族甚至中國瑤族古老悠久的瑤族傳統文化。南崗有古典的建築民居群落、有原始的竹篾供水系統、有集體議事場所、有瑤老制（瑤族村寨中一種社會管理制度，由瑤老、群眾議事會組成）、有古盤王廟、有玩坡山、有龍文化、有太平天國遺蹟。

進入村寨，首先見到的是古寨門和古寨牆。過去，南崗古排村有二道寨門和堅固的寨牆，第一道寨門寨牆在山寨外一華里的地方；寨牆高6米、寬1米，由巨大的石頭築成，不經允許，任何人都進不了山寨。解放後寨門寨牆被毀壞了，這是後來修復的。寨門寨牆的作用，是用來防衛土匪和官兵的侵犯。

#### 瑤王大宅牛角拱門顯霸氣

走在寨子裡的青石板台階上，立刻就能感受到瑤族人的熱情好客。一排身著瑤族服裝的莎腰妹端着酒站在大門前，唱着歡迎的祝酒歌。來這裡的客人都要喝上一口當地的米酒，醇香留於齒間，便再不能忘懷。行不多久

便見到瑤王大宅門前的牛角拱門，霸氣十足。瑤王是南崗古排村的最高首領，管山寨內各項事務，在瑤民中也有崇高的威望，如遇有矛盾糾紛，大家都得遵從瑤王的裁決。

由山下向山上望去，一排排整齊劃一的古建築民居遍佈山崗，古屋一律青磚砌牆，黑瓦蓋頂，造型獨特。斑斑駁駁的牆壁，都可以感受到這個族群歷經歲月的滄桑，而這一切純粹也這樣被保存下來。

連南是廣東三個少數民族自治縣成立最早，少數民族人口聚居最多的自治縣，瑤族人口佔52.6%，也是內地排塘唯一的聚居地。目前，南崗古排村的建築是眾多瑤族山寨中保存最為完好、規模最大的。

在寨子中心則會見到一塊寬9米，長9米的大坪，過去這裡是南崗古排村瑤民的活動中心，山寨凡舉行重大活動，如召開全排瑤民大會，按「習慣法」處理犯事者，「挨大堂」、過州（排瑤的一種宗教活動），耍歌堂遊神等，都在這裡舉行。逢年過節，這裡又是瑤民打銅鑼、吹牛角、唱瑤歌、跳長鼓舞盡情歡樂的地方，所以，這裡被稱為「歌堂坪」。

除此之外，瑤寨裡還有象徵龍脈「龍頭」的南崗古廟，平日用來供奉盤古王和盤古王婆，而南崗瑤寨還有獨特的石棺墓葬，用於安葬有權權力象徵的瑤王。這樣一座寨子，用周末兩天時間來遊玩十分合適，如果趕上瑤族的開唱節或盤古王節，更能領略當地豐富多彩的節日活動。

★瑤族特色美食：在當地的餐館裡，你可品嚐到水滾寨南魚、清泉滾百草豬、冬菇蒸瑤家土雞、臘鴨、糍粑等城市裡難得一見的好食材。



■瑤族特產臘鴨。



連南南崗瑤寨：從深圳灣口岸出發，上廣深沿江高速行駛91.6公里，過官田互通後轉至廣州繞城高速行駛90公里，在清遠立交轉至清連高速行駛135公里，下高速沿261省道行駛6公里再進入397鄉道行駛10公里可到。

增城正果鎮畬族村：深圳灣口岸出發，上南光高速行駛31公里，轉至珠三角環線高速後行駛42公里，然後進入廣濟高速行駛27公里，沿223鄉道行駛2公里後轉至293鄉道行駛18公里即到。

乳源必背瑤寨：從深圳灣口岸出發，上廣深沿江高速行駛91.6公里，過官田互通後轉至廣州繞城高速行駛28公里，然後轉入京港澳高速行駛189公里。進入韶贛高速行駛21公里後再沿韶關北環高速行駛31公里，下高速沿250省道行駛5公里後轉至325鄉道行駛23公里即到。



### 乳源必背瑤寨： 集民俗生態遊為一體

廣東旅遊界素有「丹南必谷」的說法，這個「必」就是指必背，而必背原是「驚背」名字的訛傳。必背瑤寨是旅居美國、泰國、法國、緬甸、老撾等地的瑤族發祥地。由於他們到處遷徙，過了一山又一山，遊走耕居，所以被稱為「過山瑤」。必背古瑤寨地處乳源瑤族自治縣城東北54公里的崇山峻嶺中，是集民俗風情觀光、森林生態旅遊為一體的好去處。

從乳源到必背瑤寨的公路順山迴盤旋而上，河水清澈透亮，兩旁山勢險峻雄奇，直聳入雲。在翠綠的松杉林中，瑤寨層層梯田在半山腰盤旋，掩映着依山而建的瑤寨樹皮房、竹房、吊腳樓，錯落有致、別具一格。

#### 俊男美女竹舞翩翩伴長桌宴

走進乳源縣必背瑤寨接待樓，耳旁響起了悠揚的音樂，早有準備的瑤族俊俏姑娘、帥氣的瑤族青年穿着刺繡瑤族盛裝，給我們表演起了富有民族特色的竹竿舞。瑤族姑娘和青年的腳步輕快靈巧，跨越竹竿的時候就像一個個律動的音符，讓人眼花繚亂。

★瑤族特色美食：晚上可以在景區餐廳品嚐瑤家長桌宴。瑤家人捧出了甘甜的瑤山茶、清香味美的竹筒飯和自製的瑤家米酒、石韭炒煙肉、山坑魚及其他地道的瑤家美食招待客人。



■乳源瑤族長桌宴，瑤族美女俊男表演歌舞。 網上圖片



■乳源必背瑤寨全景，風光明媚醉人。

### 增城正果鎮畬族村： 鄰近省會且略顯漢化

■畬族村位於羅浮山西北麓。

網上圖片



增城市正果鎮的畬族村位於荔枝城東北19公里，羅浮山西北麓，是廣州地區唯一的少數民族聚居地，也是廣州地區最大的畬民聚居村落。雖然村裡已經有些漢化，但還是可以看到少數民族的風情。畬族有自己的語言、民歌和服飾，擅長唱山歌，他們還有自己的圖騰崇拜。

傳說狗頭王就是他們的祖先。祖圖是年年瞻仰的，據說是從湖南潭州帶來的，有好幾米長，用珍貴絹帛繪製而成，有盆王殿、狗頭王棺木、盤藍雷殿、唐法王殿、狗頭王墓等幾部分，另有排着長隊送葬的人，顯然是描寫族人給狗頭王送葬的場面。

這幅祖圖畫卷長6米，加上裝裱的高度約60厘米。古舊的絹質畫卷上，繪有96個鵝蛋臉、尖下巴的人物形象，包括君王、大臣、公主、山民和儀仗隊兵士等，場面內容則涵蓋了上朝、歌舞、出征和洞房花燭等。

#### 建築裝飾藝術著稱於世

畬族村擁有很多獨特的景觀。自然景觀主要有荔枝園、桃花谷、柿樹坡、掃把山、梨花溝、枇杷谷、楓樹坡、古樹神韻、竹溪村落等，其中枇杷種植基地面積達300畝，年產量約達5萬至6萬斤，待到每年初春成熟時，樹上彷彿掛滿一個個金丸子，散發出陣陣清香。



■畬族烏飯。

網上圖片

畬族村的人文景觀主要是畬族特色的房屋建築、文化習俗和酥醪古觀等。其中正果有個佛爺寺，建於南宋慶元三年(1193年)，明、清兩代重修，至今超過1,000年。

正果寺以其精湛的建築裝飾藝術著稱，整座建築古色古香，巍峨壯麗，尤以三托：「蓮花托、燕子托、龍鳳托」；三雕：「石雕、木雕、浮雕」著稱於世，充分體現了明朝時代嶺南民間古建築藝術的風格特點。整座建築裝飾得最華麗、最引人注目的是屋頂脊飾，廣東人稱為花脊。花脊分上下兩層，下層以石雕做脊基，上層為二龍戲珠的陶塑；寺內仍保存着寶公生佛真身。

★畬族特色美食：有鹹薑、鹹菜，用辣椒、薑、蘿蔔等醃製而成的，稱為糟辣椒、糟薑等；端午粽子，民間稱粘角；烏飯，三月三的節令食品，是烏飯樹（畬語稱烏枝）的嫩葉搗細，用汁浸糯米，煮熟後即成烏黑發亮的烏飯，據說吃了烏飯即不怕蚊蟲咬。

### 長者長隆票價優惠

逢平日周二（黃金週、法定節假日和暑假不適用），65歲以上長者憑印花購買野生動物世界、長隆歡樂世界及長隆水上樂園門票，優惠票價為100元人民幣/人；凡購買以上任一公園+長隆大馬戲套票，優惠票價為250元人民幣/人。

時間：12月31日截止  
地點：野生動物世界、長隆歡樂世界及長隆水上樂園



#### 1. 2016年二沙島戶外音樂季

時間：12月每周六下午  
地點：廣東星海演藝集團大樓前

#### 2. 第三屆「友誼劇院喜劇季」

時間：2016年11月11日至2017年1月2日  
地點：廣州友誼劇院

#### 3. 2017元旦深圳布袋戲Only

時間：2017年1月2日 上午10時至下午5時  
地址：深圳市福田區楚天大酒店

（新洲一街湖北大廈內）

5樓清江廳

