



呂良偉已在北京教授養生秘訣。

為《風雲》找老師學唱歌 呂良偉丹田運氣 唱到出汗又倦

香港文匯報訊(記者 吳文釗)目前正為首次演出的音樂劇《風雲》而加緊排練的呂良偉(阿呂),近日接受傳媒訪問時透露,劇中會大開金口獻唱六首歌曲,他大讚這些歌很有戲劇效果,是為舞台劇度身而造,富有很強的衝擊力。只是唱歌非阿呂強項,唱到他滿身倦意。

今次演出《風雲》音樂劇,呂良偉坦言是為了角色去學唱歌,差不多要用盡全身的氣力去唱。他說:「練歌時要開大冷氣,但我都唱到不停出汗,要用丹田運氣唱出來,唱完整個人都很疲倦。」

由於劇組邀得金像級音樂人鮑比達助陣,阿呂直言要做得盡善盡美,他說:「自己都開心能達到對方要求。我都要求錄很多次音,如果只是勉強收貨就沒有意思。」

慢動作打又要有霸氣

雖然音樂劇要到明年才公演,眾演員暫時各自排練自己的演出部分,對於要唱歌又要跳舞,阿呂表示兩方面都要找老師教他。「我一直不信有『無師自通』這回事,以我的資質一定不行,換了是以前的一定應付不來,但現在就覺得很好玩。」阿呂又稱演舞台劇與平時拍戲有很大的不同,他說:「例如打鬥場面,舞台劇就要放慢動作,又要富美感。我的角色

就很有霸氣,相信會帶給觀眾新鮮感。」

由電視出身到拍電影,到現在再進一步演音樂舞台劇,下周將六十壽的阿呂坦言會當自己是新人去學習。問到阿呂多年青春常駐的心得時,他表示「返老還童」要由身體和心靈出發,缺一不可。「我在北京有開班傳授養生之道,教導學生『回春訣』,主要幫學生改善睡眠質素、體力回復,要身體好才有氣力去工作和玩耍。」

授靚靚「回春訣」奏效

阿呂現構思如何分享他的養生心得,讓更多人能受惠,他說:「現在年輕人其實身體不差,但要堅持去做,在內地有粉絲跟我說,他年幼時就看《上海灘》,不過他的外表比我更老。」阿呂表示袁詠儀(靚靚)曾向他求教,因她一向手脚冰冷和睡得不好,經學習「回春訣」後,現在老公未入房她已熟睡,而且手脚不再冰冷,全身暖笠笠。



呂良偉平時多演霸氣角色,今次音樂劇難得要開金口,都算考起阿呂了。



呂良偉(左)愈見年輕,未知是否太太楊小娟的功勞?

《我是歌手》改名為《歌手》

大力創新彰顯態度

香港文匯報訊(記者 姚進 湖南報道)據湖南衛視公佈,其王牌音樂節目《我是歌手》確定改名為《歌手》,並會調到周六晚10時半播出。改名後的首集將在明年1月初錄影,預計同月下旬與觀眾見面。

每集都會篩人走

改名後的《歌手》將有別於《我是歌手》,雖依舊主打專業實力歌手間的同台比拚,但整體面貌上則有所革新,僅賽制方面就變成每集都會淘汰選手,更有往年《我是歌手》的實力

派回歸。至於邀請嘉賓也從此前的「立足華語樂壇,放眼全亞洲」擴闊至世界範圍,目前已有國際級歌手正在敲定中。

2017年的新節目不僅改名為《歌手》,內容也會從更豐富的角度對「歌手」二字作深度註解,通過挖掘藝術內涵,借音樂還原人生百態,傳播積極能量。因此,節目中的各個環節均與此前大為不同,雖然賽制具體玩法還在策劃中,但就創新力度而言,與其稱之為「改名後的《我是歌手》」,倒不如說是全新的《歌手》音樂節目。



《我是歌手》經過多年後,終於作出改革。



(左起)廖碧兒、蘇麗珊、梁家樹、朱鑑然和梁靖琪開心合照。

梁靖琪 蘇麗珊 朱鑑然 潮玩「假人挑戰」

香港文匯報訊 由羅嘉良、羅仲謙、朱鑑然、梁靖琪、廖碧兒、蘇麗珊等主演,前無綫高層梁家樹加盟監製後首部監製的超級網劇《無間道》,將於本月21日在網上正式開播。日前朱鑑然、梁靖琪、廖碧兒及蘇麗珊為這套跟一代名片同名的網劇拍攝聖誕宣傳照。

雖然拍攝宣傳照當日未到聖誕節,但現場已充斥着聖誕氣氛。影樓



蘇麗珊(右)跟朱鑑然在《無間道》網劇中分別飾演警察和古惑仔。

除了播放聖誕歌外,梁靖琪及蘇麗珊更戴上聖誕造型眼鏡四圍走。而加盟亞後首度監製劇集的梁家樹,對這部「處男作」相當著緊,拍攝當日百忙中都抽空前往影樓,親自監察整個拍攝過程。其後他更玩理一份,拿起聖誕裝飾與演員們一起拍聖誕宣傳照。

朱鑑然提議於影樓佈置聖誕裝飾,開派對提早賀佳節。近期世界各地潮玩「假人挑戰」,幾位年輕人提議挑戰一下,還邀請梁家樹一起玩。結果片中見眾人拿著聖誕裝飾準備遞給站在梯上的朱鑑然,而梁家樹則望住鏡子準備戴聖誕帽,眾人經排後一Take過挑戰成功,感到大為興奮。

至於今年聖誕如何度過,劇中分別飾演古惑仔和警察的朱鑑然與蘇麗珊表示想邀請劇中演員一起收看,前者說:「本劇於21號首播,我們可相約劇台前幕後一起『團聚』,慶祝新劇出街。」蘇麗珊直言掛念劇組台前幕後,稱這是個好主意。

張建聲漂頭廿次 最終金毛變甩毛

香港文匯報訊 為了拍戲,你又可以去到幾盡?張建聲(Justin)曾試過十個月內增肥60磅,然後又要在三個月內極速減磅,對健康的負擔相當大。到最近為了演新角色,Justin更要在兩個月內瘋狂漂染頭髮近20次,如今終於發現有脫髮跡象。

近日忙於拍攝網絡連續劇《反黑》的Justin,為了配合劇中的古惑仔角色,他漂染成一頭金髮。由於要保持住這個髮色和髮型,只要一長出黑色頭髮,Justin便要補色。由劇集開拍至今,Justin的頭髮已經漂染了近20次,到最近終於出現如拍戲般的脫髮現象。Justin表示,最近除了洗頭時不停掉頭髮,平時就算用手輕輕一撥,有時都會滿手也是,他說:「頭髮對男人而言,真是非常重要的。男人年紀愈大,頭髮就會愈少,幸好自己本身頭髮的濃密程度都OK。還有,為了演好角色,都是需要犧牲的。」他的朋友和劇組建議他拍攝完畢後,應去剃光頭讓頭髮重新生長。

Justin說《反黑》要拍到明年2月才煞科,「所以之前接的工作,都要把頭髮噴黑才可去做。」



張建聲染髮到「甩毛」。



宋智孝金鐘國齊離RM

香港文匯報訊 韓國人氣綜藝騷《Running Man》(RM)再有骨幹成員離開!繼早前歌手Gary因為專注音樂而退出節目後,昨日驚聞宋智孝和金鐘國將閃電退出主持群,而節目本身也會從下月起作出大換血,有著名主持人姜虎東或會加盟。據韓國傳媒所述,在智孝與鐘國以外,另一成員李光洙也未確定是否退下火線,如果屬實,那對忠實擁護當然是重大打擊。



(左起)金鐘國與宋智孝。網上圖片

李連杰變老驚傳有不測



李連杰。網上圖片

香港文匯報訊 近日網上流傳數張李連杰面露蒼老表情的照片,網民高呼只有53歲的杰仔居然兩鬢斑白,面容滄桑,看來甚像70歲的老伯,故傳出他或命不久矣。向太陳鳳昨日對此連聲否認,她表示儘管杰仔拍片數量大減,但仍未算退出演藝界,而且健康也沒大問題,叫大家不用擔心。

阿雪有創意獲麥玲玲讚賞

香港文匯報訊 由林盛斌(Bob)、麥玲玲、唐詩詠等主演的爆笑電影《我要發達》,將於明年賀歲檔上映,戲中演員藉前晚香港電影製作發行協會舉行會員大會兼38周年聯歡晚宴之際,即場進行「運程大典」。包括孫慧雪(阿雪)在內的一眾《我要發達》演員,在晚宴開始前先執筆寫揮春,其中阿雪寫了「如魚得水」,被玲姐大讚有創意。另外,阿雪昨日亦到上環一個商場出席樂韻迎聖誕活動,與可愛的杯緣子合照。



孫慧雪。7千子

周杰倫魅力掃英國 創華語歌手紀錄

中央社 周杰倫(周董)近日宣佈明年將首度到英國開唱,11,000張門票於開賣後旋即售完,主辦單位也表示將加開一場。今次不僅創下華語歌手在當地開唱加場的紀錄,票房完售速度也是最快的。紅遍華語歌壇的周杰倫,其音樂魅力在歐洲也橫行無阻。日前他才宣佈於明年3月18日假英國溫布萊體育館舉辦「地表最強」演唱會,於英國時間本月10日售票,怎料在24分鐘後便售清全部11,000張門票。為應付眾多向隅粉絲的需求,主辦單位當晚宣佈於明年3月17日加場,然而加場的門票只需20分鐘便告售罄。「地表最強」不但創下華語歌手在當地開唱的「加場」紀錄,票房完售速度也是亞洲歌手到美洲、歐洲、澳洲開唱的紀錄中歷來

最快。由於場地所限,周董實在無法再加場了。

幾乎沒做宣傳

據魔音娛樂表示,從宣佈周董將到英國開唱到正式開售的八天時間裡,幾乎沒做宣傳,「周杰倫首度到歐洲開唱,本來就是歐洲粉絲相當期待的,只是這樣破紀錄的售票速度,仍令我們感到不可思議。」



周杰倫演唱會英國票房告捷。中央社