

八旬「肥爸媽」 義工「拍」住上

廿載助人獲社署頒長期服務獎「甜蜜得來又幫到人好開心」



■吳觀清與太太張喜朋分享義工收穫。
陳文華 攝

香港文匯報訊（記者 陳文華）年逾80歲仍手拖手出街，而且是去做義工，「甜蜜得來又幫到人好開心。」今年85歲的吳觀清20年前因太太的一次中風結緣義務工作，更在太太好轉後帶她一同做義工，一做就是20年。兩人被義工同事稱為「肥爸」、「肥媽」，「肥爸」以往是造船師傅，做工匠工作特別拿手，「肥媽」在探訪長者活動中，以自身患病經歷與患病長者互訴心聲，取得共鳴，總能令探訪活動變得溫暖貼心。二人昨日獲社會福利署頒發「長期服務獎」。

社會福利署昨日舉行「香港義工嘉許禮」，嘉獎像「肥爸」、「肥媽」一樣持續參與義務工作、服務社群的傑出義工。93名服務逾20年的傑出義工及不同社會團體獲頒獎項。身兼義工總領袖的行政長官夫人梁唐青儀在嘉許禮上讚揚獲獎義工無私奉獻，付出愛心與熱誠服務有需要社群。她指出，一個和諧包容的社會建基於人與人之間同舟共濟的互助精神，令社會齊心。

太太中風成契機 開始做義工

獲獎義工之一的吳觀清及太太張喜朋，今年分別85歲及84歲。21年前，太太突然中風，吳觀清放下工作日日陪伴，由從來不識做家务變為煮菜洗衣打掃樣樣拿手，每天7點準時去醫院陪伴太太。

「最初她半身不遂，什麼都不會做，起身、站立、行路都需要物理治療師逐個動作教，好在兒女日日都來探望，我也陪她練習，太太也勤力，慢慢恢復了生活能力。」吳觀青說。

但經過這次事件，吳觀清意識到對患病人士來說，他人的幫助及陪伴十分重要，遂開始參與義務工作，後來又帶動太太一起參與。「最初太太不肯，總是說她自己就是病人，又怎能幫到別人。後來我說，粗重的我來做，妳就跟人聊天，就能幫到人。」

太太最終同意一起做義工，並在探訪長期病患者、舒緩他們的負面想法。

吳觀清說，做義工辛苦，但苦中有樂。吳觀清所在的義工小組有20多人，兩人因長期參與且勤力肯付出而受到組員尊敬，稱他們為「肥爸」、「肥媽」，分任務時亦會將兩人編成一組。

兩人又將義務工作稱作「拍拖」，行路從來「手牽手」，十分甜蜜。吳觀清感恩做義工令她「得返個好老婆，現在老婆食得、玩得、講得、笑得，思想也愈來愈正面，已經好開心。」

社會福利署署長葉文娟在頒獎禮上致詞指出，截至上月底，全港登記義工人數已突破127萬人，2015年義工服務總時數超過2,400萬小時，再創新高。她又公佈社署新一年義工服務主題「一人一義工，人人做義工，生活不一樣」，希望進一步推動義工參與。



■「香港義工嘉許禮」為93名服務逾20年的傑出義工及不同社會團體頒獎。
莫雪芝 攝



■洗嘉雯(右)、詹晨希獲頒「傑出青年義工領袖獎」。 陳文華 攝



■參與「4C青年義工領袖計劃」時的圖片。
同學收集剩菜水果送給有需要的人。



■蕭凱恩在頒獎禮上彈唱助興。
莫雪芝 攝

視障愛心在 歌喚正能量

香港有127萬名義工，其中有長者、學生、上班族，還有視障人士。中文大學一年級學生蕭凱恩出世僅3個月便因眼癌摘去眼球，從此失去視力。小時候的她曾認為自己是無用的人，惟家人認為「天生我才必有用」。凱恩十幾歲時發掘到自己唱歌的特長，從此經常被慈善機構邀請作慈善演唱，13歲時又受邀前往孟加拉參與義工活動，又曾隨團往河南探訪愛滋病村的小朋友，用音樂傳遞正能量。

凱恩表示，義工作令她找到人生價值，更在活動中了解到不同地區及國家視障人士的生活。她回憶在孟加拉時，曾了解到有很多患白內障患者因無錢醫治而最終失去視力，又有河南愛滋病村的婆婆見到他們後感動到哭。凱恩說，參與義工的經歷令她更加珍惜現在所擁有的，又指能於香港生活十分幸運。

另一名「長期服務獎」得主為41歲的李頌欣。 ■記者 陳文華



■梁唐青儀身體力行致送福袋予一眾長者。 鄧學修 攝

香港文匯報訊（記者 鄧學修）普天同慶的聖誕節氣氛越來越濃，齊惜福與陽光天使義工團昨攜手舉辦「惜福齊行動」，逾百名義工與300名深水埗區長者共聚大坑東社區會堂，義工們為長者送上節日祝福及精彩節目表演。每位長者獲贈福袋，當中包括大米、燕麥片、奶粉、毛毯、藥油、牙膏、紙包飲品、月曆等多種日常生活用品，令長者笑逐顏開，感受到來自社會各界的溫馨問候與關懷。

梁唐青儀盼促社區和諧

行政長官夫人、齊惜福發起人及贊助人梁唐青儀致辭表示，齊惜福作為非牟利機構，一直積極推動減少廚餘，她強調廚餘不等同垃圾，有不少廚餘例如超級市場和餐廳每日棄置的食物，是屬於可以「再食用」的廚餘，只要能夠有效減少這類廚餘，便能舒緩香港堆填區的飽和情況。

她續說，齊惜福更分別在屯門和油塘設立了2個社區廚房，為有需要人士免費提供熱食飯盒，每日合共製造逾4,000個飯盒，除了透過設立廚房有效減少廚餘外，更藉此幫助社會上的弱勢社群，促進社區和諧發展。

陽光天使義工團發起人陳丹丹稱，陽光天使義工團凝聚了一群充滿活力、志同道合的年輕人，致力為香港基層社區和弱勢群體提供幫助，促進社會上不同群體之間的溝通，締造和諧、健康、互相關懷的社會。她形容齊惜福是慈善道路上的前輩，相信經過是次合作，能夠讓更多低收入人士、獨居長者、殘障人士得到關注，並鼓勵更多人參與慈善公益，讓更多有需要人士受惠。

義工助人又助己 單親女覓人生路

香港文匯報訊（記者 陳文華）贈人玫瑰，手有餘香，幫人亦能幫自己。中六生詹晨希父母離異，自幼跟隨做生意的父親四處奔波。缺乏父母關愛的她性格內向，時常為兒時的經歷傷感遺憾。中二來港後，晨希面臨語言不通、學業內容不同及兩地文化差異，承受巨大壓力，倍感辛苦。然而一次將近一年的義工服務計劃，讓她有機會服務長者、新來港人士及智障人士，在助人的過程中逐漸釋懷，找回人生目標。晨希與同班同學洗嘉雯因在計劃中表現突出，獲頒「傑出青年義工領袖獎」。

父母離異 自小內向

晨希出生後數月父母便離異，她跟隨父親生活，小學至中一共轉換過5間學校，過着漂泊不定的生活。缺乏母愛的晨希又經常被忙碌的父親忽略，自言很多事都要自己處理，養成內向的性格。後來母親改嫁了一名香港人，並申請晨希來港一起生活。

中二來港後，晨希與母親及繼父共同生活，雖有了家的感覺，但想起兒時孤獨的時光，仍會覺得心痛。除此之外，她還面臨語言不通、學業內容不同的雙重壓力，「最初一句完整的粵語都說不出，更不敢開口講，放學後又要去找老師或義工補習功課，每天都很累。」

晨希新來港人士的身份及蹩腳的粵語經常引來身邊同學的戲笑，性格內向的她亦較難結識新朋友，一直生活在日復一日的壓力、自我封閉與兒時傷痛中。直至一年前晨希加入學校義工隊，又參與為期一年的「4C青年義工領袖計劃」，成為她生活的轉折點。

一年間，晨希與同學一起策劃及舉辦活動，探望獨居長者，又於街市收集整整3車賣剩的蔬菜水果，仔細分類後一袋袋裝起，派發給有需要的人。她回憶，當天下午2點左右，門外便排起了長長的隊伍，有長者、新來港人士及低收入家庭。她才發現「原來有這麼多人需要幫助」。

「付出努力能幫到人」

「最後我們將果菜派發完後，又將可以食用的豆腐派出去，剩下一部分碎豆腐正準備倒掉，有婆婆走過來問能否將碎豆腐給她，原來這些碎豆腐對她來說，已經是一頓晚餐。」晨希說，那個時刻她突然意識到，哪怕只是付出很小的努力卻已足夠幫到身邊有需要的人。



常接觸獨居婆婆「壞小孩」悟關心人

另一名來自匯知中學的獲獎同學洗嘉雯曾是家人眼中只懂鬧騰的「壞小孩」。調皮的她曾於6歲時到花停在小區內的汽車，被車主要求賠償十幾萬元。她又曾整蠱年逾80的祖母，收起祖母的鞋子害她落床時跌倒，導致腳骨斷裂。

相反嘉雯的姐姐則一直表現出色，「家姐成績好，做兼職又參加很多活動，而我經常被批評整天在家無所事事。」嘉雯去年參加義工服務計劃，從中學到關心他人及培養領袖能力，因出色的表現獲頒「傑出青年義工領袖獎」，對她是很大的鼓勵。「我終於可以證明給家人看，我也可以很叻。」

現時嘉雯與家人間關係愈來愈密切，更會主動打電話問候祖母。「在做義工時接觸到好多獨居婆婆，逐漸明白到她們更需要我們的關心，回想起祖母辛苦帶大我照顧我，現在又自己一個人居住肯定有很多不便，就想去關心她照顧她。」喜歡繪畫的嘉雯還希望未來能透過教長者及小朋友畫畫來豐富他們的生活。

■記者 陳文華

55周年開放日 4000市民入青山



■青山醫院開放日預計吸引逾4,000名市民入場。
趙虹 攝

香港文匯報訊（記者 趙虹）提供逾千張病床的青山醫院為全港歷史最悠久的精神科專科醫院，亦甚為公眾熟悉。該院昨日舉行開放日，吸引逾4,000名市民入場。有曾動過輕生念頭的抑鬱症康復者分享指，患病時猶如沒有靈魂，但接受治療後，終成為一隻振翅高飛的鴿子。

青山醫院昨日舉行55周年開放日，以「康復進程齊肯定 燃點希望新里程」為活動口號，讓參與市民透過是次活動，加深對精神病患者的患病、治療以至康復歷程，以及該院精神病治療發展歷程，預計吸引逾4,000名市民入場。抑鬱症康復者阿芳1989年家中發生巨變，難堪壓力，頓感「整個世界好似倒塌下來」，灰心等負面情緒不斷，胃口大減，且經常失眠，整個人如同「得個空殼」般，沒有靈魂地活下去，甚至萌生跳樓自殺的念頭。

學沙畫紓抑鬱 患者振翅高飛

2007年經轉介並獲悉患病的阿芳直言，當時對患病感不開心，害怕社會會有負面標籤，不過青山醫院的醫療團隊治療沒有帶來其預期中的困擾。透過團隊量身制定及提供的治療方案，阿芳3年前學習沙畫，藉心想手動的沙畫創造，紓解心中的各負面情緒，令她從猶如被困山中的單獨一人，成為一隻振翅高飛、飛向天際的鴿子。

自願醫保未棄必保高風險池



高永文(見圖、趙虹攝)昨日重申沒有放棄該兩項最低要求，但由於有關要求涉及公帑及立法工作，不希望其餘10項要求被拖延，故先行推行該10項要求，相信相關要求項目推行後，將有利該兩項要求的推動。高永文昨日出席一個公開活動時表示，自願醫保在於幫助部分因自身各種慢性病而被保險公司評定其風險較高的市民購買醫療保險，通過高風險池安排，由政府公帑注資，讓該類市民亦能購買保險。不過推出高風險池概念至今，各持份者均有不同疑慮。

高永文：現階段推行有困難

高永文指出，曾有部分人士認為由政府注資高風險池，等同以公帑支持私人商業營運。加上高風險池必須通過立法，獲得立法會財務委員會的通過，相信現階段推行有困難。

他強調，不希望其餘需立法的10項要求被拖延，故率先進行為有關要求，重申沒有放棄必定承保及高風險池的安排，有信心當10項要求推展後，反有利政府推動有關爭議性要求。

高永文又說，自願醫保主要針對中產以上具負擔能力，並希望選擇私家服務的病人類別，雖仍會繼續高風險池的立法工作，但目前先行能夠做到及推行的項目，有信心於明年實施其他10項最低要求。

■記者 徐懿鴻