嶺南採摘正當時

冬令鮮果香滿懷

扶老攜幼自駕出遊 田間踏青分享甜蜜

■每到草莓成熟季節，家長們都喜歡帶孩子前往草莓大棚體驗一番採摘的樂趣。 資料圖片

活力广东 GUANGDONG 广东省旅游局

粵港澳 生活匯

當北方已經白雪皚皚，嶺南依然四季如春，更加「盞鬼」的是，步入12月正是冬令水果的豐收季節， 甘甜的砂糖橘、貢柑、柚子、草莓陸續上市，讓吃貨們怦然心動！採摘遊不是夏季專利，趁着陽光明媚，香港的饕餮一族不妨駕車北上，摘果、踏青，欣賞沿途美景，在冬天也來一場農家樂遊吧！

■香港文匯報記者 黃寶儀 廣東報道

鮮紅欲滴草莓

■草莓

★ **推薦地：東莞**

☆ **採摘時間：11月至翌年1月**

鮮紅欲滴的草莓，不僅是小朋友最喜歡的水果之一，也是女生不能拒絕的誘惑。每到草莓成熟季節，家長攜寶貝、女生組團，都前往體驗一番採摘的樂趣。

近年廣東東莞着力優化冬種生產結構，優化現有的葡萄、草莓、火龍果、無花果等精品水果佈局規模，提高冬種生產效益。眼下正是草莓上市的旺季，在虎門威遠和懷德都有大片的草莓場。

實際上，東莞各個鎮街都有種植草莓的地方，基本上都是對外開放的。而且東莞不僅僅有草莓，還有一大批生鮮水果，包括：

▲ **位於萬江新和基業路的東莞市香蕉蔬菜研究所，有巨峰葡萄（11月中旬）、草莓（12月上旬）、玉米（12月上旬）、陽光玫瑰葡萄（12月中旬）、鐵皮石斛（12月下旬）等特色果蔬採摘；**

▲ **位於中堂鎮袁家涌的順凱農場：紅楊桃（10月至翌年2月）、草莓（12月至翌年3月）、櫻桃番茄（1月至11月）、檸檬（7月至12月）、百香果（7月至12月）；**

▲ **位於厚街鎮西環路赤嶺段以西（下角圍）的金谷現代生態農業觀光園：草莓（12月至翌年4月）、火龍果（6月至12月）、葡萄（6月至12月）、無花果（6月至12月）。**

◎ **周邊遊推薦：**鴉片戰爭博物館（林則徐紀念館）坐落在東莞虎門鎮，是一座收藏、保護、陳列、研究民族英雄林則徐禁煙與鴉片戰爭文物史料的專題性博物館。進入紀念館正門，迎面處屹立着一座粉紅色的大型群雕，那一個個撫炮擎戟、橫刀欲躍的英雄形象，令人頓覺雄風撲面，豪氣陡增。群雕的右前方，鐵柵圈欄碑亭刻着：銷煙池舊址。1839年6月3日至25日，林則徐將收繳的英美國2,376,254斤鴉片在此當眾銷毀，這就是震驚中外的虎門銷煙。

◆ **特色美食：**魚丸是東莞的傳統美食，冼沙魚丸是地道的東莞水鄉菜，以高埗鎮冼沙村的最出名；瀨粉是東莞人壽宴的傳統食品，中堂槎滘魚包、道窖肉丸粥等也值得一試。

■東莞鴉片戰爭博物館。 本報廣州傳真

皮薄肉脆沙糖桔

■沙糖桔

★ **推薦地：增城**

☆ **採摘時間：11月至12月**

沙糖桔皮薄肉脆，清甜多汁，老少咸宜，營養豐富，含有豐富的維生素C、鈣、纖維質，以及豐富的葡萄糖、果糖、蘋果酸、胡蘿蔔素等，具有理氣化痰、潤肺清腸、補血健脾等功效，而且十分耐儲藏。除了現場吃，還可以摘好幾箱，帶回去送給親朋好友，一起分享這份甜蜜。

在廣州增城派潭的舊高埔村，種植了總面積約1,800畝的沙糖桔，包括3個大果場，超過1,000畝地，另在蔗山（土名）山腳下開荒800多畝，優選沙糖桔精品品種，用心栽種。

在這個風景優美的生態鎮裡，一大片金澄澄的果實掛滿在枝頭上，地裡、山腳下全是醉人的甜蜜香氣。走進田間，品種優良的沙糖桔幾乎不用費力挑選就可以直接摘下。皮薄易剝的沙糖桔放在掌心，教人忍不住剝開咬上一口，果汁豐富到一咬就爆，甜似砂糖、無核。

◎ **周邊遊推薦：**白水寨風景名勝區位於增城區派潭鎮，面積約170平方公里，北回歸線穿越其中，被譽為北回歸線上的瑰麗翡翠，屬山嶽型風景名勝區。景區內擁有原始森林、淺灘濕地、峽谷天池等廣東罕見自然生態資源，其中最令人矚目、內地落差最大的瀑布——白水仙瀑落差高達428.5米。其形態優美，恍如仙女下凡，相傳乃八仙之中何仙姑的化身。白水寨還是一個天然氧吧，山林飛瀑區域空氣負離子含量高達11.25萬個/立方厘米，位列廣東景區之首。

◆ **特色美食：**增城菜心，又名遲茶心或高腳菜心，具有菜質鮮嫩、香脆甜爽、風味獨特、營養豐富等特點，素有「菜心之王」、「菜品之冠」的美譽，在每年11月底至翌年2月初為成熟、銷售旺季。

■增城白水寨被譽為北回歸線上的瑰麗翡翠。 本報廣州傳真

■位於東莞萬江的草莓園。 本報廣州傳真

爽口無渣貢柑

■「皇帝柑」

★ **推薦地：德慶**

☆ **採摘時間：11月底到翌年2月**

肇慶市德慶貢柑被譽為「中國第一柑」，也被稱為「皇帝柑」。據說，宋紹興年間，宋高宗到德慶府，品嚐了德慶的地方特產柑桔後，連連稱讚，此後德慶柑桔被尊為御用貢品。

貢柑的果色金黃漂亮，皮薄光滑，肉質脆嫩，爽口無渣，果汁豐富，清甜可口，香蜜濃郁，風味極佳。德慶貢柑富含多種維生素、微量元素、礦物質、有機酸等，秋冬季節極具消滯止渴作用，能有效補充人體所需的養分和水分，被水果業界推稱為當今健康時尚的水果新貴。

若在初冬的清晨，踏着雨露去摘貢柑，最好到農家借一把專門用來摘貢柑的小剪刀，不僅省力，而且連着葉子整齊剪下來的果實也更美觀。

◎ **周邊遊推薦：**悅城龍母廟坐落在德慶縣悅城鎮水口，是供奉龍母娘娘的廟宇，始建於秦漢時期，距今有2,000多年歷史，重建於清光緒三十一年，集中兩廣巧匠和技師歷時七年建造而成，與廣州陳家祠、佛山祖廟並稱為嶺南古建築的「三瑰寶」。龍母祖廟主體為中國傳統的磚木結構，所有的結構組成一個嚴謹的整體，並巧妙與大自然融為一體，既有蘇州園林的精緻，又不失北方園林的大氣，其高超的建築藝術，令中外著名建築學家都為之折服。

◆ **特色美食：**竹篙粉、德慶首烏悶鴨、巴戟爆香肉、外婆沙薑雞，還有來自田園山林的新鮮蘆笙、蘆筍做的菜。

■與廣州陳家祠、佛山祖廟並稱為嶺南古建築「三瑰寶」的德慶悅城龍母廟。 本報廣州傳真

「水果之王」金柚

■金柚

★ **推薦地：梅州**

☆ **採摘時間：12月**

「樹樹籠煙疑帶火，山山照日似懸金。行看採掇方盈手，暗覺馨香已滿襟。」唐代詩人張彤一語道盡柚果採摘的盛景，這等盛景，在梅州已習以為常。冬日的梅縣，漫山遍野都是一片金燦燦的豐收景象。

梅州金柚栽培歷史悠久，民國初年從廣西容縣沙田鎮引進種植，距今已有100多年。因「沙田柚」成熟後皮色金黃、價值高，為更好打開國內外市場，梅州於1992年正式把「沙田柚」的商品名確立為「梅州金柚」。1995年梅州被國家命名為「中國金柚之鄉」，2006年金柚通過國家地理標誌產品保護認證，是廣東「十件寶」之一。

柚子形態各異，採摘容易，摘下後直接掰開，現場分享最新鮮的甘甜果肉，別具風味。

◎ **周邊遊推薦：**葉劍英故居位於梅縣雁洋鎮雁上村，是泥磚砌築的農舍，屬粵東地區客家圍屋。整座圍屋共有15間房屋，進故居左側後，角邊兩間是葉劍英少年時的臥房。1897年4月28日，葉劍英誕生在此，並度過童年。葉劍英元帥紀念館位於故居左側，館前豎立2米高葉劍英戎裝銅像，門樓上鑲嵌楊尚昆題寫的「葉劍英元帥紀念館」燙金大字；門樓兩邊裝飾浮雕，反映葉劍英革命生涯。

◆ **特色美食：**梅菜扣肉、梅菜蒸排骨、梅菜煲例湯等以梅菜為原料的菜式是當地特色，此外，客家鹽焗雞也是必試菜。

■葉劍英元帥紀念館及葉劍英故居毗鄰。 記者黃寶儀 攝

交通指南

跟成走 有着數

東莞虎門：從深圳灣口岸出發，上廣深沿江高速，經虎門互通進入連升南路、連升中路，1.6公里後左轉進入金捷路，460米後右轉進入太沙路，行駛1.6公里左轉進入虎門大道，全程約55分鐘。

增城派潭：從深圳灣口岸出發，進入南光高速，經龍大高速、莞佛高速、潮莞高速到珠三角環線高速進入莞深高速公路，隨後從莞深高速到增派公路，經教育南路、榕林南路、榕林路、文市路、文政路到達派潭鎮，全程約2小時。

德慶悅城：從深圳灣口岸出發，上廣深沿江高速，經威遠立交進入莞佛高速、廣澳高速、廣州繞城高速、廣昆高速到紫雲大道，隨後經環島進入肇慶大橋，經硯都大道、肇慶大道進入廣成線，行駛44.4公里後左轉進入S265後抵達，全程約3小時30分。

梅州梅縣：從深圳灣口岸出發，上瀋海高速，經長深高速進入城西互通，隨後進入進入劍英大道、廣場大道到梅縣，全程約4小時40分。

城事特搜

2016年廣州馬拉松比賽
時間：12月11日(星期日)
地點：比賽起點在花城廣場

2016年長隆歡樂世界聖誕節活動
時間：12月2日至25日
地點：廣州長隆歡樂世界

2016年增城正果鄉村旅遊美食節
時間：12月2日至4日
地點：增城正果廣場

長隆歡樂世界「聖誕燈光秀」

「喂，又到聖誕，哪，又到聖誕，下個聖誕有無今年咁歎……」今年聖誕廣州長隆歡樂世界將推出大型「聖誕燈光秀」，創意來自享譽全球的「奧斯本家族奇幻舞動燈光秀」，置身在整條主題燈光裝飾的「聖誕大街」上，仿若走進夢境般的聖誕。

票價：夜場雙人特惠299元人民幣

印花