

# 家校輕視體育 學生難做運動

## 父母憂影響學業 校方挪用體育課辦講座

香港文匯報訊(記者 黎恣)香港學童普遍疏於運動,加上學校輕視體育課堂,難於建立積極運動的良好氛圍。一項調查發現,逾三成受訪中學生認為學校體育課節過少,有學校扣除更衣時間,一星期體育課實際不足1小時;另有學校更佔用體育課時間,安排補課或生涯規劃講座,變相剝削學生的體育課時間。調查團體建議教育局增加中學體育課時到100分鐘至120分鐘,讓學生有充分時間運動,訓練強壯體魄。

為了解中學生對體育教育的意見及學校推行體育課情況,青協「青年創研庫」早前向520名中一至中六學生進行調查。結果顯示,82%受訪中學生喜歡上體育課,主要原因是喜歡運動(63%),其次是有助放鬆心情(47%)和有同學陪伴做運動(36%)。35%學生認同體育課的最大好處是強身健體,26%認為可紓緩壓力,也有13%直認這樣就可不用上其他學科。大會又要求受訪學生評價體育科對幫助自己建立正面人生態度的關係,若10分為滿分,同學的平均評分為6.12分,取態正面。

### 運動量遠遜世衛建議

不過,研究結果亦發現,整體受訪學生平均運動量不足。他們每星期平均進行約2.2次高強度運動,平均

每次為時約30分鐘中強度至高強度運動。不過,比起世界衛生組織建議一星期7天、每天累積達60分鐘中等或以上強度的體能活動,同時在其中3天進行高強度體能活動的水平,仍有一定距離。

調查向其中42名受訪中學生進行聚焦小組討論,了解他們的運動習慣和學校推行體育科的局限。有中學生指學校曾嘗試利用體育課堂舉行生涯規劃講座;另有體育老師在訪問時指,有學校會因其他科目的補課而要求體育科讓路,變相剝削學生上體育課的時間。

青協「青年創研庫」的教育與創新組別成員葉梓聰表示,運動除可強健體魄外,有醫學研究指,做運動可讓人體腦部釋出「安多酚」,可帶來輕鬆及愉快感覺;亦有研究發現,做運動可紓緩緊張情緒和壓力。對面對學業壓力的學子而言,建立運動興趣可謂終身



「青年創研庫」公佈調查結果。黎恣攝

受益。不過,在訪談中發現,不少學校和家長均擔心學生熱衷運動會影響學業。

為增加學生運動的機會,團體建議教育局增加中學體育課時,由現時平均90分鐘,增至100分鐘至120分鐘,同時鼓勵學校善用學校資源,開辦多元和具時間彈性的體育課外活動,讓學生作多元嘗試,發展運動興趣。有見現時部分學校投放在體育的資源有限,團體亦建議政府、學校和坊間體育組織合作,共享運動資源,讓學生可在安全的場地和完善的運動設施下,參與運動及進行訓練。

# 教聯會倡「肥雞餐」擴至小學



左起:教聯會3位副主席胡少偉、蔡若蓮、黃錦良。教聯會圖片

香港文匯報訊(記者 姜嘉軒)隨着適齡學生人口下跌,中小學均面臨超額教師問題,教聯會建議政府重推俗稱「肥雞餐」的資助中學教師提早退休計劃,並在未來進一步擴展至小學,吸引有意離職的資深教師提早退休,讓更多年輕教師進入編制,推動學校教師團隊良性更替。

教聯會表示,中學近年存在不少年輕的合約教師,然而「高中課程支援津貼」及「多元學習津貼」等將於2016學年完結,「三保」措施又將於2年後結束,中學勢必要減少編制以外的教師數目,可預見未來將有新一批超額教師出現。

小學方面,教育局過去為應付小學學生增加,多年來開創了3,000個小學合約教師職位,然而小學學生人數將於2019/20年度減少8,800人,不少小學教師已開始擔心縮班殺校。

由於教育局曾於2006年推出資助中學教師提早退休計劃,加上近日收到不少中學教師反映希望局方可重設「肥雞餐」,教聯會表示會要求現屆政府於下個財政年度設立5億元基金重設計劃,以解業界之急。教聯會並建議下屆政府早作籌謀,於2018/19年度設立10億元基金,在小學推出「肥雞餐」。

# 逾160機構挺資歷架構獲嘉許

香港文匯報訊(記者 高鈺)署理教育局局長楊潤雄昨主持資歷架構夥伴嘉許典禮,向超過160個機構頒發嘉許狀,以表揚他們對資歷架構的支持。

楊潤雄在致歡迎辭時表示,資歷架構由2008年開始推行至今已接近10年,政府目前協助22個行業或界別成立行業培訓諮詢委員會,涵蓋本港53%的勞動人口,18個行業已制定了《能力標準說明》,而另外4個行業預計會於未來一兩年相繼完成編訂工作。

現時資歷名冊上有超過7,000個資歷架構認可的資歷和教育培訓課程供進修人士選擇,而14個行業已推行「過往資歷認可」機制,透過機制取得資歷證明書的從業員超過2萬人,涉及約3.7萬張證明書。

# 《論語》集孔儒精華 句短易讀



逢星期三見報

科學家,但對國學認識亦很深。為何你能有這方面的學養?你自小對中文很有興趣嗎?

陳:對,自小我很喜歡中文。我認為身為中國人,對自己的(祖國)文化認識是責任,(與科學)兩方面是

緊接之前兩星期,今集主持繼續與香港浸會大學前校長陳新滋漫談《論語》中的名句。

問:陳校長,我知道你是一位

沒有矛盾的。學化學是應用在社會上,學習文學或哲學是充實自己,是對自己修養的幫助。

問:在《論語》方面,你認為在現今21世紀的社會,能帶來什麼啟示?

陳:《論語》有20篇,內容涵蓋很多方面,是孔子跟學生多年來,與學生的對話而摘錄下來,是最精彩的。經過2,000多年,流傳到今天,已經是很經典,對人生的哲理能幫助我們思考,所以我覺得每(個)人都應該讀《論語》。

朱熹當時把《學》、《庸》、《論》、《孟》這四本重要經典列為四書是很對的,從前的小孩都會讀四書,我們現在也要一樣,我認為《學》、《庸》、《論》、

《孟》,人人都應該要讀。《論語》特別容易讀,因為內裡的語句都是很短的,如你能夠深刻地讀,清楚地讀,能讀得好的話,對人生的幫助會很大。

《論語》:中國春秋時期一部語錄體散文集,主要記載孔子及其弟子的言行,較集中地反映孔子的思想。南宋朱熹將它與《孟子》、《大學》、《中庸》合稱為「四書」。

「復興新書系列·世說論語」專欄節錄自同名電視特輯,特輯由超藝理想文化學會製作、中外友協和平發展基金會創會會長陳復生監製及主持。本欄旨在通過學者、名人的訪談,暢說《論語》對他們為人處世的啟發。讀者可在其facebook專頁瀏覽短片。



(資料由客戶提供)



香港能仁專上學院  
Hong Kong Nan Yan College  
of Higher Education

# 香港能仁專上學院畢業典禮2016

## 首屆榮譽學士學位畢業生



▲畢業典禮由紹根長老主持

**首屆榮譽學士學位畢業典禮**

2016年的畢業典禮已經順利於2016年11月26日(星期六)假本院舉行。

本年度的畢業典禮是首次有修畢榮譽學士課程的畢業生,學院上下都費盡心思,希望給同學們帶來一個開心且難忘的畢業典禮。是次畢業典禮簡單而隆重,由香港佛教僧伽聯合會(僧伽會)會長暨香港能仁專上學院校董會主席紹根長老主持並頒授學歷。本屆的畢業生包括首屆榮譽學士學位畢業生,取得中文(榮譽)文學士、會計(榮譽)工商管理學士等資歷;其他畢業生包括兩年全日制副學士及一年全日制基礎專上教育文憑的畢業生。

**建立正確的價值觀,為社會作出貢獻**

校長黃景波教授發表致辭,寄望畢業生們日後要發揮所學知識並建立正確的價值觀,為社會作出貢獻,並能與學院共同成長。

最後由學生代表中文(榮譽)文學士畢業生劉善群同學向眾畢業生及來賓致辭,感謝辦學團體及老師們過去對他們的關愛與支持。劉同學與本院有莫大的淵源,4年前劉同學畢業於僧伽會屬下的佛教慧遠中學,後來升讀本院的副學士課程,憑著優異的成績,劉同學更順利升讀本院的學士課程。今天,她戴著四方帽畢業了。學院在此祝福劉同學與一眾畢業生前程錦繡,百尺竿頭。

**畢業生的資歷及能力 受到僱主及大學的認可及肯定**

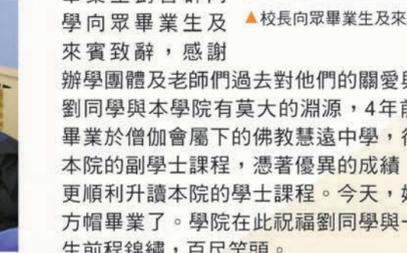
本院首屆的榮譽學士學位課程畢業生,93%於完成課程後3個月內成功全職就業(當中40%亦同時兼讀碩士課程)或入讀全職碩士課程,可見畢業生的資歷及能力受到僱主及大學的認可及肯定。至於副學士及基礎專上教育文憑的畢業生,79%選擇繼續升學,其餘就業。



▲主禮團合照



▲畢業生接受校董會主席頒授學歷



▲學生代表劉善群同學致辭



▲畢業生與校董會主席、校董及校長合照



▲畢業生合照



▲畢業生接受校董會主席頒授學歷



▲學生代表劉善群同學致辭



▲畢業生與校董會主席、校董及校長合照

九龍深水埗荔枝角道325-329號 (港鐵深水埗站C2出口/南昌站D1出口) (鄰近西九龍中心)

(852) 3996 1000 / 3996 1001    (852) 3996 1011    5686 9299    @registry@ny.edu.hk    網址: www.ny.edu.hk