

管教有度孩子不焦慮

— 今日香港 —

對於父母干預子女的社交、學業和私人生活，也許有人會覺得他們還年輕，父母過分關心可以理解，但當子女已升讀大學或投身社會工作，父母仍插手其中，甚至管接管送，或許應該反思這些對子女的成長帶來什麼影響。不少專家指出，父母過度插手子女的生活，會降低孩子的解難能力，外國曾有大學生在校內找不到教室，不是問同學或看地圖，而是打電話向父母求助。

另一方面，一項研究比較一般家庭與再婚家庭兒童的身心健康，發現再婚家庭兒童的抑鬱和焦慮症狀較多，不足兩成人每日會與同住的繼父母或親生父母傾談。研究者建議，再婚人士宜與新配偶協調管教方式，以及主動與繼子女創造生活回憶。 ■林曦彤 特約資深通識科作者



■有本地研究顯示，家長的高壓管教方式容易觸發孩子情緒問題。 資料圖片

個人成長與人際關係 + 今日香港

1. 細閱以下資料：

資料A：兒童身心健康比較#

類別	主觀快樂感	焦慮症狀	抑鬱症狀	外化問題*	內化問題*
再婚家庭	4.51	1.98	1.90	13.54	16.15
一般家庭	5.02	1.85	1.66	10.89	13.45

註#：上述分數愈高，症狀及問題愈嚴重。

註*：主觀快樂感以7分為滿分；焦慮症狀、抑鬱症狀，以3分為滿分。

註*：外化問題與外在行為有關，內化問題則與情緒相關，以30分為滿分。

■資料來源：綜合本港報刊

資料B：家長參與子女事務情況

早前香港某大學舉行入學資訊日，有大批家長陪同子女出席。在個別講座中，出席的家長甚至多於學生。甚至，有人目睹在開學日，見到有家長陪同剛入讀大學的子女上學。

有大學教務長指出，近日有不少文憑試新生的家長致電大學，查詢子女的學習情況及適應問題，前所未見。他估計有關現象與家長未適應子女的大學生活有關。 ■資料來源：綜合本港報刊

想一想

- (a) 「家庭支援是促進青少年身心健康發展的必要因素。」參考資料A和B，你在什麼程度上同意這說法？解釋你的答案。
- (b) 根據資料C和D，說明和解釋香港的哪些社會和文化轉變會對上述現象帶來改變。

資料C：對婦女在家庭、職場及社會地位看法#

問卷內容	同意受訪者百分比
女性該著重家庭多於工作	50.4%
男性的工作應是賺錢，女性的工作應是打理家居及照顧家庭	38.9%
員工一般而言比較不喜歡由女性經理或上司管理	33.4%

註#：某婦女組織在2015年成功向3,000名本港居民進行調查，其中約四成三為男性，約五成七為女性。

■資料來源：綜合本港報刊

資料D：對男性在家庭、職場及社會地位看法

問卷內容	同意受訪者百分比
男性當「家庭主夫」很可憐，或看不起當「家庭主夫」的男性	26.1%
男人最好不要擔任傳統女性工作（如護士、保姆等），或看不起擔任傳統女性工作的男人	34.7%
男人應比妻子更有錢及成功	66.3%
男人的事業一定要很成功，或應該很成功	59.7%

註#：某自願組織在2015年向本港及外地的男性大學生進行的調查，資料所示本地受訪男性大學生的回應。

■資料來源：綜合本港報刊

個人成長與人際關係 + 今日香港

3. 細閱以下資料：

資料A：香港「90後」社會政治心態

項目	同意/非常同意	中立	不同意/非常不同意
社會進步的過程中，出現爭拗或爭論是無可避免的	77%	18%	5%
在規劃及政策上，社會愈來愈難取得共識	72%	22%	6%
政策諮詢過程中，專業人士往往能代表我的意見/立場	16%	30%	54%
政策諮詢過程中，政黨往往能代表我的意見/立場	15%	30%	55%

■資料來源：綜合本港報刊

資料B：香港青少年參與地區事務情況

原因（可選多項）	百分比
區議員在臨近選舉才出現，對他認識不足	32.3%
不知道如何找到區議員	31.4%
區議員權力有限，寧願找立法會議員	11.2%
很多街坊說區議員不能幫忙	5.7%
其他	19.4%

■資料來源：綜合本港報刊

表二：過去一年受訪者或其家人參與過與區議員有關的事項

事項（可選多項）	百分比
區議員舉辦的康樂活動，如旅行、嘉年華會等	10.8%
區議員組織的社區關注事務，例如居民大會、簽名爭取運動、遊行或抗議行動等	10.2%

表三：青少年評估自己對香港政治發展關心指數#

指數	百分比
1分至2分	12.5%
3分至4分	17.0%
5分至6分	42.0%
7分至8分	21.4%
9分至10分	7.1%

註#：1分最低，10分最高；平均分為5.3。

■資料來源：綜合本港報刊

■資料來源：綜合本港報刊

資料C：網絡對青少年參與社會和公共事務影響

網絡發達，改變我們接收資訊，以及參與社會和公共事務的方式。香港青年協會訪問522位10歲至24歲青少年，公佈調查結果發現：77%認為網上社會參與有助提升對香港社會的關心；68%主要透過互聯網瀏覽社會時事（政治新聞佔最多）；

57.5%同意網上參與有助推動他們親身參與社會和公共事務的方式。不同意見者佔39.2%；51.4%有加入一些以社會議題為主的網上群組；47.4%會參與網上意向投票活動；27.4%會在網上向政府表達意見。 ■資料來源：綜合本港報刊

想一想

- (a) 根據資料A，試指出及解釋香港「90後」青少年社會政治心態的一些特徵。
- (b) 參考資料及就你所知，提出三個增加青少年參與地區事務的建議。

今日香港 + 現代中國

2. 細閱以下資料：

資料A：香港女性擔任要職情況

項目	1988年	2012年
男性立法會候選人（當選人）	141(50)	231(59)
女性立法會候選人（當選人）	25(10)	56(11)

項目	2011年	2012年
公營架構諮詢組織非官方委員	4,792	3,699
公營架構諮詢組織女非官方委員	1,147	1,362

項目	1981年	2013年
首長級男公務員人數	679	844
首長級女公務員人數	35	429

■資料來源：綜合本港報刊、香港統計處

資料B：兩地女性情況

在香港，愈來愈多女性擁有大學畢業學歷，經濟條件愈趨提升，可聘請外傭照顧家庭和子女，讓更多女性能兼顧家庭和事業，故有更多機會升至首長級位置。

有婦女團體認為，女性地位較以前有所提高，法律也已保障女性選舉和被選權，使她們與男性一樣，能夠透過參政，影響政府施政，貢獻社會。香港女性參政情況仍有改善空間，這需要婦女突破本身觀念限制。

而在內地，女性在升學或職場上遭不平等對待相當常見。例如：有些企業在合約上註明「加入公司5年內不得生育」、「生育即解除合約」等條款。

近幾年的《中國勞動統計年鑑》顯示，除了部分不適宜女性從事的行業如採礦、建築等外，女性在房地產、租賃和商業服務業、公共管理等行業的就業率均低於35%，其中以公共管理和社會組織行業，例如政府機構最低，僅得28%，顯示女性在就業市場仍處弱勢。 ■資料來源：綜合本港報刊

想一想

- (a) 資料A顯示香港兩性參與公共事務的情況，試指出反映了哪些價值觀的改變？並加以說明。
- (b) 參考資料及就你所知，有哪些因素促使「向性別定型說不」成為全球新趨勢？試加以解釋。

資料C：各地打破性別定型做法

內容	衣着修例
台灣擬修法例	政府部門包括警察、消防、海關等不可規定女性上班須穿裙，公、私立學校3年內要修改校規，不可規定女學生穿裙上學。
幼兒教學	瑞典政府2010年出資開設幼稚園，配合在學前教育開始打破傳統性別定型觀念，教師不會說瑞典語「han」（他）或「hon」（她），改用中性稱呼「hen」。幼兒不論男女都可玩樂高（Lego）或「煮飯仔」玩具。
玩具產品	玩具反斗城在2012年被批評其產品目錄內容涉性別歧視，2013年瑞典版目錄被指受壓改版，有男孩玩洋娃娃，以及女孩玩玩具槍的圖片。
玩具設計	早前Lego收到一名7歲女孩來信表達不滿，指Lego的男、女公仔以粉藍及粉紅色區別，女性公仔造型是在家或購物，男性公仔則是探險家或參與救人的工作，其後又有女科學家建議Lego推出女科學家、女航天員等系列，Lego接納意見，推出相關產品。

■資料來源：綜合本港報刊



■有統計資料顯示內地女性就業市場仍處弱勢。 資料圖片

總結

在傳統以男性為主的父權社會下，男性表現出勇敢、獨立、理性、果斷、堅毅等行為時，會因符合社會的期望和價值觀而獲得讚賞；女性則被期望表現出溫柔、整潔、文靜、被動、依賴等一面。久而久之便形成了：男性須具備陽剛一面，女性須表現出溫柔的性別角色形象。這些都影響了男女在職業、社交和家庭等方面的角色演繹。

在香港，隨著兩性地位日趨平等、更多女性擁有大學畢業學歷、經濟條件提升，讓愈來愈多女性能夠參與社會公共事務，打破性別定型的框框。

另一方面，近年香港社會多變，在一些政治衝突中顯示年輕與年長兩代間的不同價值判斷。有學者認為，青少年希望有更多渠道表達對社會的看法，但目前青年發聲渠道受到局限，例如公聽會大多在他們上學的時間舉行，青年事務委員會舉辦的青年論壇，又非完全公開予有興趣的青年參與等，所以建議區議會應該設立一個具實權的青年平台，讓青年參與制訂政策，避免他們的聲音長期受忽略。

延伸閱讀

- 1. 《學童受嚴管易成大話精》，香港《文匯報》，2016年8月21日，<http://paper.wenweipo.com/2016/08/21/GJ1608210009.htm>
- 2. 《研究：搵少老婆一半老公最開心》，香港《文匯報》，2016年8月20日，<http://paper.wenweipo.com/2016/08/20/GJ1608200022.htm>
- 3. 《百家廊：我看90後》，香港《文匯報》，2016年6月16日，<http://paper.wenweipo.com/2016/06/16/CF1606160001.htm>

■香港文匯報記者 戚鈺峰