

## 入冬北上自駕遊 村野賞花品梅酒

### 粵港澳生活匯

廣東的冬季往往比北方來得遲，11月底的寒潮終於讓這片嶺南熱土成功踏入冬天，自古被譽為歲寒三友之一的梅花也伴隨着降溫而來。雲浮天露山、從化「石門香雪」、韶關梅嶺……粵賞梅勝地可謂數之不盡。對於港人來說，要想觀賞梅花，不需千里迢迢去到白雪皚皚的北方，只需花幾個小時自駕，便能在廣東的山野見到成片的梅花海洋，感受寒梅傲雪自強不息、不屈不撓的高尚品格。

■文：香港文匯報記者 帥誠 廣東報道 圖：本報廣州傳真

### 從化「石門香雪」：半坡白梅如雲似雪

從化石門國家森林公園的「石門香雪」，與「蘿崗香雪」、「流溪香雪」並稱廣州三大「梅海」，是廣州著名的賞梅勝地。「石門香雪」的面積有3萬平方米，梅花品種主要是青梅。

由於梅園山高寒冷，氣候濕潤，又沒有粉塵污染，得天獨厚，所以每到冬季石門梅花首先盛開，遠看山上就像覆蓋一層白雪，微風過處，暗香浮動，「石門香雪」由此得名。

走進景區入口，迎面就是長800多米的芙蓉棧道，溯溪而上，連接至石門中心區的石門香雪、石門幽谷等景點。因棧道兩旁栽種着木芙蓉，故得名「芙蓉棧道」。漫步其中，潺潺流水，淙淙悅耳，蟲鳴鳥叫，婉轉動聽。



#### 「千年鴛鴦榕」風姿不減

走過棧道，便能看見巍峨的石門。道路兩邊兩座山峰相對，峭壁直立，勢如刀削，天然成「門」。在石門前，有兩棵參天大榕樹，它們好像兩尊獅子，又被稱為「千年鴛鴦榕」，兩樹樹幹粗壯，樹高約25米，胸徑均在1.2米以上，年齡約五百年，枝葉繁茂，濃蔭覆地，華蓋托天，十分壯觀。兩樹雖分兩岸，根卻相連，引人讚歎。此樹雖老，

風姿不減，寓意着「百年好合」，也成為不少年輕伴侶的合影之處。

過了石門，便到另一景石門浣紗，此處頗有世外桃源氣象。小溪潺潺，有一大一小兩架水車，溪上壘石，可供遊人跨步走過。這時溪旁的臘梅已經十分顯眼，浣女雕像在花叢中若隱若現。從石門浣紗前行數百米，就到達「石門香雪」。從石門浣紗望去，已是山峰迴合，將信將疑之間，峰迴路轉，豁然開朗，半坡白梅，如雲似雪，躍入眼簾。



■孩童在「石門香雪」景區的小溪上嬉戲。

**飲食貼士：**三國時期曹操和劉備「青梅煮酒論英雄」，用的即是青梅，而石門森林公園用自產青梅釀造的青梅酒，酒味酸冽可口，不妨帶一些回家細細品味。

**遊玩貼士：**在石門景區，除了能見到雪白的梅花，火紅的楓葉也是隨處可見。每逢秋末冬初，面積達14公頃的紅楓湖，漫山紅遍，層林盡染，一片秋色倒映湖中，幾樹紅葉隨風飄落，遠近山麓，美景醉人。

# 山間聽泉尋梅 嶺南香雪迎客



■每年12月到翌年1月都是韶關觀賞紅梅的最佳時節，梅嶺的梅花散佈在「南粵雄關」古驛道兩旁，非常壯觀。

### 韶關南雄梅嶺：「一路梅花一路詩」

韶關被稱為廣東的北大門，位於南嶺山間盆地中，而南嶺基本是南北氣候分界線，老天爺在南嶺山脈的韶關地區留下一個缺口，使得北方冷空氣在入冬時節，為粵北山區製造出半山春暖半山寒，南嶺紅梅、北嶺雪的美麗景觀，韶關的梅嶺因此得以聞名。

每年12月到翌年1月都是韶關觀賞紅梅的最佳時節，梅嶺的梅花樹形漂亮，散佈在「南粵雄關」古驛道兩旁，非常壯觀。伴隨着大雪，南嶺國家森林公園還有冰掛和霧凇景觀；沿着南麓蜿蜒的古驛道北行，沿途的梅海如萬點紅星滿山遍野，清香不絕。

#### 梅花長廊 梅樹萬株

南雄梅嶺「一路梅花一路詩」素為嶺南佳景，其中中國最長的梅花長廊達27公里，堪稱梅嶺的鎮山之寶，全程栽有黃、白、綠、紅各色品種的梅樹共1萬多株，沿途經珠璣古巷、梅關古道、鐘鼓岩、竹



■韶關南雄古道的梅花長廊有梅花多達萬株。

**遊玩貼士：**梅關古道作為內地保存最完整的古驛道，古道寬約6呎，路面整齊地鋪着鵝卵石，道旁是繁茂的灌木叢，兩側山崖樹木蔥蘢，層巒疊翠。嶺下可見古人用來餵馬的飲馬槽，古道旁修建了一座半山亭，又名來雁亭。過去沿途共有詩碑136塊，記錄了古代名人志士的名言詩句。



■雲浮新興天露山山脊的廣闊草甸。

### 雲浮新興天露山：萬畝梅林競次開

位於廣東省雲浮市新興縣的天露山，在驢友圈中名氣不小，徒步進山古道聽泉尋梅，成為遊客冬季最喜愛的去處。

海拔1,251米的天露山，周邊約有9,000多畝原生態梅林，梅花的種植，最早甚至可追溯到唐代六祖隱居時期。進入景區，遠遠便能看見天露山形勢巍峨、雲霧繚繞。山上怪石遍佈，奇景眾多，向着梅林前進，一路依次可遊覽宇文新州登監天露，開卷誦讀的石書房；似太白腰上玉帶，一瀉驚天的白水帶瀑布；天降異書予明朝狀元黃仕俊的含書石；唐朝粵中名刹岱山寺遺址等。

#### 雙石立雲海 如海市蜃樓

攀登至山脊處，眼前豁然開朗，出現大片草坡，不時還能見到滿山奔走的牛群，沿路則散落着一叢叢野花。冬季又恰巧是常見雲海的時節，

運氣好便能遇見雙石頂兩塊巨石矗立在雲海之上，時幻時滅，猶如海市蜃樓。

每年12月至翌年2月，山間的幾十里梅花一齊開放，潔白如雪、晶瑩似玉，蔚為壯觀，香氣四溢，南國本無雪，這裡卻勝似北國。此時港人來登山賞梅再合適不過。在冬天寂靜的山野，聽泉聲叮咚，再溫一壺當地特產的青梅酒，嚐村野鮮蔬，可比謫仙醉桃花。



■雲浮天露山讓遊客進入深山尋梅。 資料圖片

**飲食貼士：**新興是馳名中國的涼果之鄉，也是內地最大的高山青梅種植基地。山上的青梅品種歷史悠久，自明代時期居住在這裡的瑤族山民就開始種植。漫步梅林，可以讓當地嚮導講解青梅酒的釀製過程，長期飲用甚至有促進新陳代謝、光澤肌膚的作用。

此外，當地人還喜歡吃蛇，除了蛇羹，在山下，你還可品嚐炒蛇絲、紋蛇肉、炒蛇皮、蛇湯、燉蛇盅、燉蛇碌、蒸蛇碌等近百品種美食。

### 梅之「四貴」色香俱佳

大家知道如何觀賞梅花嗎？一般着眼於梅的形、姿、香、味等。宋代文人范大成在《梅譜》中說：「梅以韻盛，以格高，故以橫斜疏瘦與老枝怪石者為貴。」所以在詩人、畫家的筆下，梅花的形態總離不開橫、斜、疏、瘦四個字。今天人們對梅花的欣賞標準，則以貴稀不貴密，貴老不貴嫩，貴瘦不貴肥，貴含不貴開，稱為梅之「四貴」。

梅花不僅具有很高的觀賞價值，因其獨自在寒冬中盛開，更被賦予了高尚的品格。梅花象徵堅韌不拔、不屈不撓、奮勇當先、自強不息的精神品質。宋代詩人王安石寫到「牆角數枝梅，凌寒獨自開。遙知不是雪，為有暗香來。」梅花色香俱佳，獨步早春，具有不畏嚴寒的堅強性格和不甘落後的進取精神，因而歷來為詩人們所吟詠歌頌。

#### 花蕾可抑制大腸桿菌

同時，梅花的果實和花是一種很好的食療和藥用珍品，花蕾含有揮發油，可促進膽汁分泌，並對大腸桿菌、傷寒桿菌、霍亂弧菌及皮膚真菌有抑制作用。梅花泡茶加少許白糖，可舒肝除煩、和胃化痰，對肝胃氣痛、食慾不振等有幫助。梅果可加工成數十種食品，有「健康美食」之稱。

### 交通指南

#### 雲浮新興天露山：

從深圳灣口岸出發，上廣深沿江高速行駛50公里，在威遠立交轉至莞佛高速行駛16公里，後進入廣州繞城高速行駛73公里，在大崗互通轉至廣明高速行駛56公里。之後下高速到合和大道直行10公里，轉至深羅高速行駛7.4公里後沿S113行駛8公里，最後沿S276行駛13公里即到。

#### 從化石門香雪：

從深圳灣口岸出發，沿沙河西路行駛6.5公里，上南光高速行駛33.3公里，轉入莞佛高速行駛9公里後，沿珠三角環線高速行駛45公里，途徑S119上莞深高速行駛41公里，下高速沿X867行駛12公里可至。

#### 韶關南雄梅嶺：

從深圳灣口岸出發，上廣深沿江高速行駛91公里，在官田互通轉至廣州繞城高速行駛28公里，然後沿京港澳高速行駛189公里。之後再馬壩立交轉至韶贛高速行駛107公里，下高速沿瑞臨線行駛10.7公里即到。

### 廣州「萬人歡享名廚盛宴」

廣州天河區中森食博匯美食廣場推出主題宴會萬人歡享美食嘉年華。宴會主題聚焦在名廚主理，將盛邀廣州業界的「十大名廚」等知名大師、名廚20多人，包括5星級酒店的行政總廚，聯袂主理本次「萬人歡享名廚盛宴」，同時邀請著名美食家莊臣、原廣州市旅遊學校校長黎永泰等行业專家作為本次活動特邀顧問。

本次「萬人歡享名廚盛宴」以親民、惠民、快樂、歡聚為主題，選擇最受廣東老百姓歡迎的「盆菜」為主打，精選嶺南地區最具特色的食材和地方特色名小吃。

時間：11月25日至12月4日  
地點：廣州中森食博匯  
收費：998元人民幣/圍(10人)



#### 2016第二屆廣州黃花文化節

時間：11月24日至12月11日

地點：黃花崗公園

#### 2016廣州國際汽車展覽會

時間：11月18日至27日

地點：中國進出口商品交易會琶洲展館

#### 2016廣州國際美食節遊玩全攻略

時間：11月25日至12月4日

地點：番禺大道廣州國際美食文化廣場



印花

