

舌尖上的華麗可愛造型 味蕾躍動

香港人愛吃，飲食文化也熱愛新鮮感。最近，香港不斷有新食店開幕，而且還是在傳統菜式上加點創意，如在傳統點心上融入精湛的手藝，炮製各式各樣的摩登中菜及點心；同時，著名電視人蔡和平先生亦開設甜品專門店，推出一系列創新法式堂食造型甜品。這些點心及甜品造型可愛，使味蕾躍動，滋味無窮。

文：吳綺雯 攝：小馬、張國威、雨文 模特兒：Barbie



猛虎咬一口

創意點心 幸福上桌

剛於上個月在銅鑼灣型格新登場的「盈福28」，聘請了五星級總廚為食物質素把關，以上乘食材及廚師精湛的手藝，炮製各式珍饈美饌，推出味蕾躍動系列，包羅了點心、「百香小炒」及「吃一口甜」。

就點心來說，點心精緻，更是「睇得又食得」。例如，超萌造型的「紫薯啖星人」，小貓造型討好，包子入口即化，紫薯味重，而「紫芋小豬」內餡是芋頭。「猛虎咬一口」的饅頭外皮畫上虎爪，包着一塊用秘製濃汁炆至非常鬆化入味的五花腩肉。

有人說傳統的奶皇包已經變得平平無奇，餐廳將平凡變成不平凡。咬下鬆軟的「奶皇蜜語」，燙口的流沙餡湧現，廚師再在包子上寫上香港的潮語例如「講呢D」、「叻啫豬」等，鑒賞價值和味道都極高。

除了點心造型討好，用料也夠「Fusion」，大廚將柚子汁加入蝦餃皮內，再製作桔子的外形，取名「柚子蝦餃」，蝦餃的外皮質感透薄，裡頭原隻鮮蝦肉極爽，還加了些柚皮，味道清幽。而另一款外形像一隻冬菇的「花菇松露包」，大廚加入黑松露醬令包內裡散發出濃濃的松露香。

另外，百香小炒中，餐廳透過別出心裁的食材搭配融合焗、燉、燜、燴、蒸等傳統製法，薈萃成別具一格的創新飲食文化。

例如，「金湯魚蝦蟹」的蟹肉扎實可口，肉質黏糯；蝦肉爽滑彈牙，魚肉細膩，味道鮮美。最後，愛好甜品者不能錯過全港首創的「藍蝶桂花」，大廚除了加入桂花外，還加入蝶豆花，它被稱為「自然界的神奇藍藥水」。單是色彩已比一般傳統桂花糕吸引。清新的桂花味帶來清爽的感覺，入口清甜花香，質感爽滑。現在，大家不妨一試摩登中菜及造型精緻的新派創意點心。



金湯魚蝦蟹



奶皇蜜語



番茄糯米燒賣



柚子蝦餃



紫薯啖星人

盈福28推出一系列的創意點心及美饌。



蔡和平

法式甜品 玩味十足

著名電視人蔡和平先生開設的A La Bakery一向以法式Croissant牛角包、蝴蝶酥及馬卡龍而聞名。位於牛頭角淘大商場的新店剛於月初開幕，推出一系列創新法式堂食造型甜品，全部材料均由法國進口。

例如，A La Garden以開心果蛋糕作「泥土」，上面放上朱古力及雜莓做成的「石頭」，造型別致幽雅。同時，神似粵式茶樓點心「蝦餃」「燒賣」，卻是以熱果果芝士蛋糕及荔枝奶凍製成，玩味十足。

至於極神似的「熊出沒注意」，榛子朱古力蛋糕上配以杏仁脆脆及朱古力醬，果仁與朱古力配合得天衣無縫。而「奇味蛋」在厚實的芝士蛋糕上佐以酸薑醬，旁邊放上幾顆法式蛋白糖霜脆餅，光看外表絕對想像不到的美味。



點心



熊出沒注意



奇味蛋

同期加映：

「鐵甲奇俠」美食 英雄登場

日前，萬眾期待的首個漫威主題遊樂設施「鐵甲奇俠飛行之旅——由友邦呈獻」宣佈將於明年1月11日在香港迪士尼樂園正式開幕。為配合「史達科技展」，樂園及兩間主題酒店的餐廳亦會推出超過25款「鐵甲奇俠」主題美食，包括超級英雄窩夫餅、「鐵甲奇俠」紀念杯、米奇廚師餐廳的多款「鐵甲奇俠」甜品及酒店內的英雄特飲等。



多煮意

小松本太太Coco



娘家香港，夫家東京，近年隨夫北漂，旅居上海，懂吃會煮，遊走工作於三地之間，擁有野菜品嚐師Vegetable Sommelier及啱酒師Sake Sommelier這兩項在日本美食界備受推崇的認證資格。

燕菁煮金槍魚



金槍魚之中最高級的珍品是藍鰭金槍魚，經驗豐富的日本廚師會以傳統專業的巧手刀法，把原條的極品藍鰭金槍魚剖切成飽滿、油脂甘腴的矜貴刺身。貴為頂級珍品的食材，藍鰭金槍魚無論鮮味、魚油豐潤程度以及矜貴度，在吃貨口中的確是更勝一籌，刺身生吃以外，專業的師傅亦按金槍魚不同部位的食味與特質，以不同的烹調方法，向食客呈獻各種金槍魚菜式，更突顯品嚐不同的金槍魚吃法，成為更完滿品味金槍魚之體驗，今天就以當造的丸蘿蔔為大家做出燕菁煮金槍魚。



材料：金槍魚邊腳料400-500克、燕菁5個

煮汁：水4杯、木魚花5克、糖4湯匙、清酒4湯匙、味醂4湯匙、醬油4湯匙

製法：

1. 將金槍魚邊腳料洗淨，吸乾水分，切件備用；
2. 將燕菁洗淨去皮，縱切備用；
3. 木魚花放入茶袋內，水注入鍋中燒沸後加入木魚花茶袋，熄火，浸2分鐘，取出木魚花茶袋棄掉；
4. 將糖、清酒、味醂及醬油注入鍋內拌勻後以大火加熱至沸騰成為煮汁；
5. 將金槍魚件及燕菁件放入煮汁中；
6. 撈除鍋內浮沫，蓋上鍋蓋，調至中小火，煮約40分鐘至燕菁可以牙籤刺透軟熟即成。



話說風水

預報

近代科技日新月異，電腦可以精準預測到風暴或水災的形態、級別和力度，給人時間未雨綢繆做好防禦。很多人正是因為得知災難預報及時走避而逃過大劫。故多數人會以各式各樣的預報為指路明燈。風水命理學的推斷正是人生歷程的預報。

關小姐是一家聯營公司老闆的秘書，雖然年紀輕且深受西方教育，但崇尚傳統風俗，尤其對命理玄學的着迷，更是同年齡層人的表者。每年春節假期後上班，一定要擇到有利自己的吉日方肯上班，不然就算要等多十天八天，一樣會告假待到那吉日時始會回公司上班。關小姐本身是弱命，經歷過去幾個月土流年的煎熬，今年丙申年下半年的開始有了好轉。有高人告訴她進入立冬會是事業的轉折點，所以她特別謹慎的轉折情況，打算執拾家居以配合運程。

立冬是十一月七日至十二月六日。關宅大門向正東，本月九紫喜慶星飛臨。九紫主男婚女嫁、添丁升職等喜事。若於此處催旺，不單增人鼎力相助，事業可望更上一層樓。故此必須於玄關處之櫃檯上放置水種植物，以木生助火氣。

客廳位於南方，本月六白飛臨，此星含有權力及偏財。故需要加強武曲之力，可以在沙發旁木几上放銅鐘或獎碟之類的圓形金屬品。

睡房置於西南位，八白財星到，若得以催旺，便能提升進財機會。故要於床頭櫃放置泥羊公仔或黃色陶瓷花瓶。

廚房設置西北方，三碧星飛到爐灶位。三碧主是非口舌、小人和盜賊。好在爐灶真火可以泄木氣減凶。故此要求她多點在家開火煮食。家中東北接連北位是一排長衣櫃，五黃凶星及七赤破軍星飛臨則不足為患。

風水之道在乎陰陽平衡。此宅本月大利喜慶，屋主關小姐勢必好事連連。

文：勞斯 yukkongsir@yahoo.com.hk

塔羅星座

文：BENNY WONG

這星期出現了塔的牌子，代表了一些消息及突如其來的生活改變呢！

女皇牌的出現，我相信你這星期的財運都不用愁緒了，開心些吧！

魔鬼牌的出現，正好給自己在這星期內作出自我檢討，想想是否過度縱慾了。

千萬不要因為一己之氣而鬧事，因為愚者牌的出現正好代表事情的不順及性格的反叛。

今個星期裡有位魔術師的出現，令到你的生活變得多姿多彩呢！

本身性格已經孤僻，現在還多隻忍士牌的出現，好難想像你會有幾我行我素了。

這星期抽到節制牌，預料你們會因飲食失控而導致體重回升些，愛美人士小心！

命運之輪的出現往往會為事情帶來新的轉變及變化，不論如何都應該好好準備。

本周吊人牌出現，預料你要特別注意腳部的健康問題，不然苦了的也是自己及身邊人。

星星牌帶着希望與光芒信念的意思，一如牌說如你已有好好理想，不妨大膽行事。

太陽牌出現在這周的運程裡，一切與小朋友及朋友聚會的都是你們運氣旺的原因。

留意你們的情緒問題，因為這周出現了影響情緒的月亮牌，它會為你們帶來不安及過敏。



Benny Wong

香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能靈視你的未來，擅於各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍佈世界各地，Benny Wong 亦得「導師中的導師」美譽。

12星座「星座密語」——雙子座

親密的兩顆星，右是卡斯特爾，左為玻路克斯。前者的卡斯特爾是位馬術的名人，而玻路克斯即劍術和拳術的高手，此二人經常互助合作，建立了不少奇功。

雙子座是三月下旬的黃昏時奔，在頭上偏南位置可看到它，這二位男生併肩而十分和好，其中有二顆最明亮的星，就是他們的頭部。太陽將通過這星座的5/21至6/21期間，是自然翠綠色最美的季節。凡出生於這翠綠美時期的雙子座人，不但頭腦靈敏，且推理力優於他人甚多。其輕鬆、幽默的言詞能帶給任何人親切感而可立即融入其間。

雙子座的守護星——水星

水星是商人的星座，雙子座的人不但善於言詞，且富有隨機應變的智性。尤其不論遇到何種困難，都不會失去理性而能力甚強。

給雙子座的禮物

具有幽默感者最好。如遊戲用具、有趣玩具、運動器材等。

雙子座的幸運花是野玫瑰和紫苑。



雙子座的徵誌

雙子座的徵誌是代表着雙數，亦即由這二者所組成的心靈溝通的星座。不但富於幽默感，而且好奇心旺盛，又喜愛社交的人。尤其最喜歡收集情報，各種知識，凡是有群眾場合，場面一定熱鬧非凡。雖然有點神經質，但素性開朗，所以可以立即轉暗為明。

雙子座的由來

迷戀斯巴達王妃勒達美色的宙斯，為接近她而化身為天鵝，兩人生了一對雙胞胎——玻路克斯神子之人之子卡斯特爾。兩人皆是驍勇冒險的武士，經常聯手立下大功勳。他們二人也有一對雙胞胎堂——伊達斯和林克斯。一天四人準備去抓牛，他們抓了很多牛，並準備平分時，貪心的伊達斯和林克斯趁玻路克斯，卡斯特爾兄弟不備時，將牛全部帶回去。被激怒的兩對雙胞胎大起爭執，結果伊達斯用箭將卡斯特爾刺死。玻路克斯傷心得要隨卡斯特爾赴天國，但卻因為擁有永遠的生命而不能如願。他的悲痛感動了宙斯，乃為他們二人設立星座，分別住在天國和死亡之國。