

■ 遊客登鳳凰山看日出。  
資料圖片

# 茶山品佳茗

## 遊花田訪古村 感受嶺南慢生活



鳳凰單樅 資料圖片

### 粵港澳生活匯

中國的茶文化源遠流長，甚至可追溯到四五千年前的神農嚐百草。隨着經濟發展，生活水平不斷提高，品茶、賞茶已經不僅僅是我們日常生活的點綴，更是一種時尚、一種文化。從雲南普洱、西湖龍井到武夷岩茶，無不為人所熟知，而廣東的鳳凰單樅、英德紅茶也同樣名滿天下。如今，到茶園休閒觀光的茶文化旅游方式日漸興起，受到歡迎，本期玩轉粵港澳，將從獨特的視角，帶您徜徉廣東的茗山茶莊，感受嶺南「慢生活」。

■ 香港文匯報 帥誠 廣東報道

### 遠眺鳳凰山韻 品單樅齒留香

廣東的茶文化中，當以潮汕功夫茶最為有名，喝功夫茶是潮汕人日常生活中最平常不過的事了。客人來訪、好友相見，都是以一壺茶來陪襯。而作為潮汕地區第一高峰的鳳凰山，也是我國著名的產茶區之一，其出產的鳳凰單樅更是揚名海內外，山下的鳳凰鎮去年更被評選為「廣東十大茶鄉」。

鳳凰山位於廣東省潮州市城北30多公里處，山勢嵯峨挺拔，主峰烏髻海拔1,497.8米，素有「潮汕屋脊」之稱，也是粵東第一高峰。這裡既有巨石岩洞，又有瀑布溪流；既有蒼松翠竹，又有奇花異草，自然風光絢麗多姿。除此之外，山上還有11,000多畝茶園。據宋代《潮州府志》記載：「鳳凰山名茶待詔茶名為貢茶。」距今有900多年歷史。1986年，鳳凰茶中之佼佼者「鳳凰單樅」在全國名茶評比中雄居榜首。

到鳳凰山遊玩，不僅可以觀賞山間的獨特風景，還可以看到漫山遍野「梯田式」的茶園，欣賞採茶人在茶田間採擷新綠。若是對鳳凰山

茶文化有興趣，更可以探訪山上的古茶林，一覽其中號稱「千年茶王」宋種單樅的風采。

享譽內地的鳳凰單樅，因鳳凰山得名，山下的鳳凰鎮至今仍是鳳凰單樅的盛產地。挑一個陽光明媚的周末，登上鳳凰山的主峰烏髻山，在其西側的小山谷裡便能見到古代火山口天然形成的山頂湖泊「天池」。「天池」面積達60畝，池內泉水噴湧，千年不斷，棲息着天下奇珍的兩棲類動物「蝶螈」、「軟殼石螺」及稀有蛙類。池水冰涼清澈，正是用來泡茶的佳選。

帶上一瓶乾淨的「天池」水，來到海拔1,150米的烏髻山李子坪村古茶園，一棵約有700多年樹齡的「宋茶」古樹便聳立在眼前。此樹高5.5米，樹姿開張，樹幅6.5×6.8米，覆蓋面積約44平方米。「宋茶」古樹三面環山，周邊岩石圍繞，一面為寬闊的山谷，納天地靈氣，沐浴山韻之中可避免山風吹打，故能保留700多年常青。「宋種單樅」每年的產茶量極少，彌足珍貴，能嚐上一泡可謂人生幸事。



鳳凰山天池全貌。 資料圖片

除了最珍貴的「宋種單樅」，鳳凰單樅還有多達80多個品系，其中蜜蘭香、黃樺香、芝蘭香、桂花香、玉蘭香、肉桂香、杏仁香、柚花香、夜來香、薑花香等十大香型，因茶湯溢出的香味而有所區分，十分獨特。鳳凰單樅中富含氨基酸、維生素、茶多酚和生物鹼，其中茶多酚有很強的抗輻射作用，且含量可達30%，因此鳳凰單樅茶作為養生佳品被越來越多的人所喜愛。

### 賞茶花逛茶田 沉醉梅州雁南飛

位於梅州市梅縣雁洋鎮的雁南飛茶田度假村，是廣東最出名的以茶文化為主題的景區。園內擁有上萬畝的茶田，在生產、製造各式名茶的同時，也提供採茶體驗、茶藝表演等項目。春遊雁南飛，動可徜徉於重重綿延的茶山之上，穿梭於整齊的茶田之間；靜可呼吸清新乾淨的負離子空氣，把盞聞香、細品甘露，可謂是體會茶文化內涵的絕佳去處。

作為粵東唯一一個國家5A級旅遊景區，雁南飛茶田景區將自然生態與客家文化完美融合，打造出集客家文化、茶文化、生態文化於一體的旅遊項目。景區休閒度假、酒店餐飲、宴

會會議配套設施完善，功能齊全。自1997年10月正式對外營業以來，近20年間，雁南飛吸引了海內外眾多遊客前來休閒度假，平均每年遊客接待量達到100多萬人次。

雁南飛原為一個以種植茶葉為主的三農農業示範基地，因此，茶田風光也是雁南飛的一大特色。景區有2,600畝標準化種植的茶田，通過茶葉的種植、加工和茶葉產品、茶詩詞、茶歌舞、茶藝表演等形式展示茶文化內涵。此外，雁南飛還成立了茶葉研究所，開發了金單樅烏龍茶、金桂蘭烏龍茶、金萱烏龍茶、自然香烏龍茶、茉莉花茶、玉壺春綠茶、映

山紅茶等十二大系列茗茶。遊人在茶情閣、仙茶閣、龍那山等景區，都能品嚐到香濃醇厚的茶湯。

「來梅州必來雁南飛，看客家文化先看雁南飛。」有著400年歷史文化積澱的客家古村橋溪村也是雁南飛的一大亮點，這裡你能深切感受到客家人文底蘊和小橋流水人家的慢生活。除此之外，融客家建築風格與現代建築藝術於一體的圍龍大酒店，就坐落在大片茶田的環抱之中，清晨伴着山間霧氣，在陽台上可以看見若隱若現的茶田風光，令人心曠神怡，宛若仙境。

另外，在雁南飛景區裡，遊客還能看見多達1,000個品種的茶花，從每年的11月到次年4月都有茶花開放，深秋也是茶花次第開放的好時節。除了令人目不暇接的茶花，景區內還有一種名為醉蝶花的花朵盛開得特別絢爛，這種花優美別致，花瓣如扇，花蕾如爪，微風吹過，花朵好似蝴蝶飛舞。在雁南飛，一年四季都是綠色的世界、鮮花的海洋，每一處都有美麗的風景，每個點都是一幅畫。



雁南飛景區全貌。 資料圖片

### 探尋「紅茶之鄉」 體驗貴族風範

英德具有得天獨厚的自然環境，自古就是好茶的出產地，「英德紅茶」更是遠近馳名。2014年，積慶里紅茶谷入選「中國十大美麗茶園景觀」，谷內除了茂密的茶樹林，更有宣傳紅茶文化的紅茶展廳，以自然景觀和文化場館交相訴說着紅茶的故事。選一個陽光明媚的日子，到英德品一杯濃郁的紅茶，頗有歐式貴族的風範。

英德素有「中國紅茶之鄉」美譽，作為廣州乃至珠三角的後花園，峰林、溶洞、茶園、溫泉……它的特色景點可謂數之不盡。而慶積里紅茶谷作為英德享譽盛名的特色茶園，愛茶之人絕對不可錯過。

紅茶谷位於廣東省英德市橫石塘鎮，毗鄰石門台國家級自然保護區。區內獨特的地理環境和氣候條件，不僅有保存完好的原生態植被，還有豐富的物種資源以及美麗的田園景觀。

英德種茶歷史可追溯到距今1,200多年前的唐朝。英德紅茶色澤油潤，細嫩勻整，香氣濃郁，滋味甜潤，茶色紅艷，祁紅別具風格。積慶里紅茶谷種植有3,000畝英紅九號，周圍青山環繞，溪水長流，空氣清新，四周蔥鬱的森林生態、潤澤的水氣滋養以及豐富的光照為茶樹的生長提供了絕佳的環境。

如果您是一名功夫茶愛好者，不妨在谷中挑一方綠草如茵的僻靜處，設席落座，品一杯英德特產的英紅九號，定能讓您齒頰留香。

除了喝茶，也別忘了嚐一嚐英德的特色美食擂茶粥。作為紅茶產地，這道特色食物自然也離不開茶元素。擂茶粥是英德市中西部農村的飲食習俗，其中又以大洞、水邊、西牛、連江口、黎溪等鎮為最，據說已有幾百年歷史。擂茶粥是將山茶葉磨成粉末，再加粥調和的一種特色美食，風味獨特，具有清熱解暑、提神生津、幫助消化、延年益壽等功效。

此外，英德九龍豆腐也堪稱一絕。由九龍鎮產的優質黃豆和天然山泉水加工而成的九龍豆腐，以鮮、嫩、滑而著稱，外表白而不亮，細若凝脂；摸起來嫩而不滑，放在手裡晃而不散，彈性十足；滾湯時久煮不碎，放入口中，口感清鮮柔嫩，深受廣大食客的喜愛。



英德紅茶 資料圖片

慶積里紅茶谷。 資料圖片

### 交通指南

**鳳凰山：**  
從深圳灣口岸出發，沿水官高速公路行駛25公里，轉至瀋海高速公路行駛198.5公里後，進入潮惠高速公路行駛88公里。從潮惠高速轉至汕昆高速公路行駛19.2公里，下高速至金河大道行駛8公里，右轉進入S224行駛21公里，再轉至S334行駛16公里可到。

**梅州雁南飛：**  
從深圳灣口岸出發，沿水官高速公路行駛25公里，轉至瀋海高速公路行駛11公里，右轉進入長深高速公路行駛310.8公里，再從梅龍高速公路行駛4.5公里後下高速進入客都大道行駛4.2公里。

**慶積里紅茶谷：**  
從深圳灣口岸出發，沿上廣深沿江高速公路行駛91.5公里後，在官田胡同轉至廣州繞城高速公路行駛38.5公里。然後進入大廣高速公路行駛16.4公里，再進入樂廣高速公路行駛111.9公里。下高速沿X378行駛即到。

### 跟我走 有着數

### 長隆兩天一夜套票5折優惠

淘寶「雙11」來啦！與其苦等商品發貨，不如暢享長隆歡樂！憑此印花，長隆大促5折起，歡樂度假搶先「訂」。  
時間：10月21日至11月11日  
地點：長隆酒店、動物世界等

**優惠：**  
1、馬戲門票限量送：購買指定套餐送2張馬戲節門票；  
2、度假酒店5折限時限量搶，需提前預約；  
3、暢遊海洋王國：2天內不限入園次數，與珍稀動物親密接觸；  
4、馬戲節驚喜：感受極致魔幻，體驗夢幻之旅。



**2016廣州長隆歡樂世界春浪音樂節**  
時間：11月12日至13日  
地點：長隆歡樂世界—南門停車場

**楊堅平、吳紅暖手鉤針時裝、飾品、中國結作品展**  
時間：10月28日至12月4日  
地點：廣東民間工藝博物館（陳家祠）

**2016年廣州國際美食節**  
時間：11月25日至12月4日  
地點：番禺大道美食廣場



印花